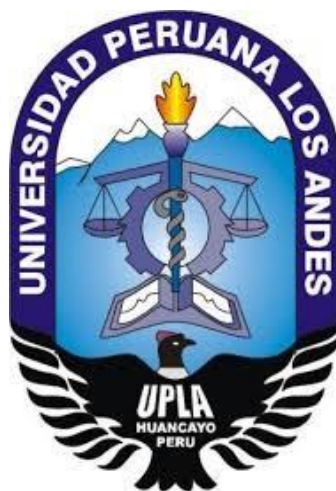


**UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES**  
**FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA**



**TESIS**

**DISKINESIA ESCAPULAR EN ADULTOS DEL  
INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR  
TECNOLÓGICA PÚBLICO “SANTIAGO ANTÚNEZ  
DE MAYOLO” PALIÁN - HUANCAYO 2019.**

**Autor:** Bachiller Katirine Sánchez Damián

**Para optar:** El título profesional de Tecnólogo Médico en la especialidad de Terapia física y Rehabilitación.

**Asesor:** Lic.TM. Ore Chavarría Paul Freddy

**Líneas de investigación institucional:** Salud y gestión de la salud.

**Huancayo - Perú – 2020**

**ASESOR**

LIC.TM. ORE CHAVARRÍA PAUL FREDDY

## **DEDICATORIA**

A mis padres Armando Sánchez y Amelia Rojas, a quienes admiro mucho por su apoyo, esfuerzo, trabajo, sacrificio, consejos y por su amor incondicional en todos estos años, hicieron posible que logre mis metas.

### **Gracias Madre y Padre.**

A mis hermanos Paulo y Jiminson, Que son la fuente que inspira mi existencia. Por su cariño y apoyo incondicional que siempre me brindaron durante los años de mi carrera universitaria, en todo momento de este proceso estuvieron conmigo gracias.

**Kati**

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios, por guiarme a lo largo de mi existencia, por ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad. Por darme la vida y el don de la sabiduría y la fe para lograr mis sueños.

Un reconocimiento especial a mí Madre y a mí Padre que con mucho esfuerzo y suficiente amor me ayudó a culminar mi carrera universitaria cuando se complicaba y parecía imposible.

A mis tutores y todas las personas de la Universidad Peruana “Los Andes”, Gracias.

De todo corazón, por su atención y amabilidad en mi vida de estudiante universitaria. Por su paciencia, dedicación, motivación, criterio y aliento. También por el apoyo incondicional al instituto superior tecnológico público “Santiago Antúnez de Mayolo” por haber permitido realizar mi recolección de datos. Ha sido un privilegio poder contar con su guía y ayuda.

Cada momento vivido durante estos años, son simplemente únicos, cada oportunidad de corregir un error, la oportunidad de que cada mañana puedo empezar de nuevo, sin importar la cantidad de errores y fallas cometidas durante el día anterior.

Asimismo, agradezco infinitamente a mis hermanos que con sus palabras me hacían sentir orgullosa de lo que soy y de lo que le puedo enseñar.

Gracias por estar presente, no solo en esta etapa tan importante de mi vida, sino en todo momento ofreciéndome lo mejor y buscando lo mejor para mi persona.

**Kati**

## **PRESENTACIÓN**

La diskinesia escapular es una alteración de la mecánica y de la articulación escapulo torácica durante los movimientos del complejo articular de la cintura escapular. Esta alteración puede estar o no asociada a un gran número de lesiones que afectan a la articulación del hombro y en su mayoría estará asociada a patologías que se caracterizan por la inhibición o la desorganización de los patrones de activación de los músculos estabilizadores de la escápula. La escapula está íntimamente relacionada con la función del hombro, tanto anatómica como biomecánicamente, por lo que cualquier alteración en la posición normal de esta, ya sea en reposo o de forma dinámica se asocia frecuentemente con lesiones que ocasionan disfunción en el hombro. Las lesiones en hombro afectan tanto a personas sedentarias como también deportistas, y se cree que la diskinesia escapular puede ser un factor que determina estas lesiones.

La presente investigación tiene como objetivo determinar la frecuencia de diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019. A pesar de tantos avances científicos y tecnológicos en la actualidad, existe una escasa información sobre la diskinesia escapular.

Estas afecciones del hombro son muy comunes, según los estudios una de cada tres personas ha experimentado dolor de hombro en algún momento de su vida, que aumenta conforme va avanzando la edad de la persona la cual tiene gran importancia por el actual crecimiento de la población en adultos, también está comprometida a las personas que realizan actividades con las manos por encima de la cabeza o acciones altamente repetitivas, siendo esta afección un problema social y económico

que limita las actividades diarias, perjudicando principalmente a nivel laboral. Dada la incapacidad de lograr a cabalidad y sus funciones en el trabajo.

En el Ministerio de Salud el 2017 señala que el dolor de hombro es frecuente y que cerca del 40% de la población sufrirán un episodio de dolor en algún momento de su vida, siendo las personas mayores de 70 años las más afectadas, siendo más frecuente desde los 40 años, también señala que este dolor llega a ser incapacitante para las actividades de la vida diaria, haciéndose mención que es más frecuente la lesión del manguito de los rotadores.

Este estudio se enfocó en determinar la frecuencia de diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo”, por lo cual es un estudio de nivel descriptivo no experimental, transversal, prospectivo de datos que se obtendrán y se recolectarán en un determinado tiempo.

En la siguiente estructura científica tenemos:

En el capítulo I: se presenta el planteamiento de la investigación, se describe la realidad del problema, los objetivos, la justificación, los alcances y limitaciones de la misma y la relevancia de la investigación.

Capítulo II: fundamentos teóricos de la investigación, se describen las variables que sirven de sustento teórico a la investigación.

Capítulo III: hipótesis.

Capítulo IV: metodología empleada, se describe el tipo y diseño de investigación, población y muestra, se describe las técnicas de recolección de datos.

Capítulo V: presentación, análisis e interpretación de resultados, se expone a manera de tablas y gráficos los resultados de la aplicación de los instrumentos de investigación, se realizó el análisis e interpretación.

Finalmente se realiza la discusión, conclusiones y recomendaciones lo cual constituye el aporte de este trabajo de investigación.

## CONTENIDO

### INFORME FINAL DE INVESTIGACION

<b>DEDICATORIA</b> .....	iii
<b>AGRADECIMIENTOS</b> .....	iv
<b>PRESENTACIÓN</b> .....	v
<b>CONTENIDO</b> .....	viii
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....	xi
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b> .....	¡Error! Marcador no definido.
<b>RESUMEN</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>CAPÍTULO I</b> .....	15
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	15
1.1. DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA. ....	15
1.2. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA .....	18
1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	18
<b>1.3.1. PROBLEMA GENERAL</b> .....	18
<b>1.3.2. PROBLEMA ESPECÍFICO</b> .....	18
1.4. JUSTIFICACIÓN .....	19
<b>1.4.1. SOCIAL O PRÁCTICA</b> .....	19
<b>1.4.2. TEÓRICA O CIENTÍFICA</b> .....	19
<b>1.4.3. METODOLÓGICA</b> .....	19
1.5. OBJETIVOS.....	20
<b>1.5.1. OBJETIVO GENERAL</b> .....	20
<b>1.5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b> .....	20
<b>CAPÍTULO II</b> .....	22
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	22
2.1. ANTECEDENTES .....	22
2.2. BASES TEÓRICOS O CIENTÍFICAS .....	27
2.3.- MARCO CONCEPTUAL .....	37
<b>CAPÍTULO III</b> .....	39
<b>HIPOTESIS</b> .....	39
3.1 HIPÓTESIS GENERAL.....	39
VARIABLES DE INVESTIGACIÓN: DISKINESIA ESCAPULAR. ....	40



<b>CAPÍTULO IV</b> .....	41
<b>METODOLOGÍA</b> .....	41
4.1.-MÉTODO DE INVESTIGACIÓN .....	41
4.2.-TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	41
4.3.-NIVEL DE INVESTIGACIÓN .....	42
4.4.-DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN .....	42
4.5.-POBLACIÓN Y MUESTRA .....	44
4.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .....	45
4.7. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS .....	47
4.8. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN .....	48
<b>CAPÍTULO V</b> .....	50
<b>RESULTADOS</b> .....	50
5.1.- DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS .....	50
<b>CAPÍTULO VI</b> .....	59
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	59
<b>CAPÍTULO VII</b> .....	62
CONCLUSIONES .....	62
<b>CAPÍTULO VIII</b> .....	63
RECOMENDACIONES .....	63
<b>CAPÍTULO IX</b> .....	64
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....	64
<b>CAPÍTULO X</b> .....	67
ANEXO.....	67
ANEXO 01.....	68
MATRIZ DE CONSISTENCIA .....	68
ANEXO 02.....	69
MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	69
ANEXO 03.....	70
MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE INSTRUMENTO .....	70
ANEXO 04.....	71
INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN .....	71
ANEXO 05.....	75
FICHA DE CONSENTIMIENTO.....	75
.....	75
ANEXO 06.....	77

FICHA DE VALIDACION POR JUCIO DE EXPERTOS .....	77
ANEXO 07.....	80
CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS .....	80
ANEXO 08.....	82
LA DATA DE PROCESAMIENTO DE DATOS .....	82
ANEXO 09.....	84
SOLICITUD: AUTORIZACION PARA LA RECOLECCION DE DATOS DE TESIS.....	84
ANEXO 10.....	85
CONSTANCIA DEL INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICO PÚBLICO “SANTIAGO ANTÚNEZ DE MAYOLO” .....	85
ANEXO 11.....	86
DECLARACIÓN DE CONFIDENCIALIDAD .....	86
ANEXO 12.....	87
FOTOS DE LA APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO .....	87

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>TABLA 01:</b> Frecuencia de la Diskinesia Escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019.....	51
<b>TABLA 02:</b> Frecuencia según el género de la diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019. ....	53
<b>TABLA 03:</b> Frecuencia según las edades de la Diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - 2019. ....	55
<b>TABLA 04:</b> Frecuencia de los tipos de la Diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019. ....	57

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>FIGURA 01:</b> Frecuencia de la Diskinesia Escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019.....	56
<b>FIGURA 02:</b> Frecuencia según el género de la diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019.....	58
<b>FIGURA 03:</b> Frecuencia según las edades de la diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019.....	60
<b>FIGURA 04:</b> Frecuencia de los tipos de la Diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019.....	62

## RESUMEN

**Antecedentes:** En los últimos años, la diskinesia escapular ha aumentado considerablemente, en especial en la población adulta observándose además a nivel ocupacional, siendo más frecuente el tipo II y el tipo I. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de la diskinesia escapular en adultos de 25 a 50 años del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo” Palian - Huancayo 2019. **Materiales y Métodos:** Estudio exploratorio, descriptivo. La muestra fue de 89 sujetos en edades comprendidas de 25 y 50 años, la técnica solo se tuvo en cuenta la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión. **Resultados:** El 84.3% presento un tipo de diskinesia escapular, el 67.4% de los pacientes evaluados son de género masculino, de ellos el 57.3% son del sexo masculino, el 32.6% de los pacientes son de sexo femenino, el 27.0% de las mujeres presentan Diskinesia. El 61,8% de los pacientes son de 41 a 50 años, de este grupo el 56.2% presentan Diskinesia escapular, el 23.6% son de edad de 31 a 40 años, el 16,9% presenta Diskinesia, el 14.6% son menores de 30 años, el 11.2% presentan Diskinesia. El 58.4% de los pacientes presentan Diskinesia escapular de Tipo 2, el 20.2% presentaron el Tipo 1, el 5.6% presentaron el Tipo 3. **Conclusiones:** Existe una alta frecuencia de diskinesia escapular del tipo II en docentes y administrativos del Instituto de Educación Superior Tecnológica Público “Santiago Antúnez de Mayolo”.

**Palabras claves:** Diskinesia escapular, Disquinesia escapular, disfunción escapular, adultos.

## **ABSTRACT**

**Background:** In recent years, scapular dyskinesia has increased considerably, especially in the adult population, also being observed at the occupational level, with type II and type I being more frequent. **Objective:** To determine the frequency of scapular dyskinesia in adults of 25 years. 50 years of the Institute of Public Technology Higher Education "Santiago Antúnez de Mayolo" Palián - Huancayo 2019. **Materials and Methods:** Exploratory, descriptive study, the sample was 89 subjects in ages between 25 and 50 years, the technique was only taken consider the application of the inclusion and exclusion criteria. **Results:** 84.3% presented a type of scapular dyskinesia, 67.4% of the patients evaluated were male, 57.3% of them were male, and 32.6% of the patients were female, 27.0% of the patients Women present Diskinesia. 61.8% of the patients are 41 to 50 years old, of this group 56.2% have scapular Diskinesia, 23.6% are 31 to 40 years old, 16.9% have Diskinesia, 14.6% are younger 30 years old, and 11.2% have Diskinesia. 58.4% of patients present with Type 2 scapular dyskinesia, 20.2% presented with Type 1, 5.6% presented with Type 3. **Conclusions:** There is a high frequency of type II scapular dyskinesia in teachers and administrators of the Institute of Higher Education Public Technology "Santiago Antúnez de Mayolo".

**Keywords:** Scapular dyskinesia, Scapular dyskinesia, scapular dysfunction, adults.