

# UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Psicología



## TESIS

Título : Dependencia emocional y rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019

Para optar : Título profesional de Psicólogo

Autor : Bach. Jahnavi Devi Dasi Obando Llontop

Asesor : Dr. Jesús Percy Romero Croce

Línea de investigación Institucional: Salud y gestión de la salud

Fecha de inicio y culminación de la investigación: Octubre 2018 – Julio 2019

Lima – Perú

2019

### **Dedicatoria**

Se lo quiero dedicar a todas aquellas personas que estén sufriendo debido a una relación de pareja complicada la cual les resulta muy difícil de romper y que sin saberlo son dependientes emocionales.

### **Agradecimientos**

Quiero agradecerle a Dios, a mi familia y a mi pareja por todo el apoyo y amor incondicional durante toda mi formación profesional, por enseñarme sin saber a ser más tolerante y comprensiva con las características particulares de cada persona y por supuesto también quiero agradecerme, por mi paciencia y persistencia en alcanzar mis objetivos.

## PRESENTACIÓN

La presente investigación tiene como principal objetivo conocer la relación que existe entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en mujeres, se ha visto necesario abordar este tema pues debido a la cultura en la que vivimos, algunas mujeres pueden no estar conscientes de estar padeciendo de dependencia emocional, la cual está estrechamente relacionada a casos cada vez más frecuentes de maltrato físico y/o psicológico. Desafortunadamente, la poca sensibilidad a este tipo de sucesos o la escasa información acerca de la dependencia emocional, no permite conocerla y pasa desapercibida. Para entender mejor ambas variables esta investigación se apoyó en dos teorías principalmente, la de Jorge Castelló sobre la dependencia emocional y la teoría de los cinco factores acerca de los rasgos de personalidad. Para la recopilación de los datos se utilizaron los inventarios IDE de Aiquipa J. (2012) y NEO-FFI de Costa, P.T. y McCrae, R.R. (1999).

En el primer capítulo, planteamiento del problema consta de: descripción de la realidad problemática, delimitación del problema, formulación del problema, justificación y objetivos. El segundo capítulo, marco teórico consta de: antecedentes de estudio, bases teóricas y marco conceptual. El tercer capítulo, hipótesis consta de: hipótesis general, hipótesis específicas y variables. El cuarto capítulo, metodología consta de: método de investigación, tipo, nivel y diseño de investigación, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, técnicas de procesamiento y análisis de datos y consideraciones éticas. El quinto capítulo, resultados consta de: presentación de resultados descriptivos de las variables dependencia emocional y rasgos de personalidad, resultados inferenciales. En la parte final se encuentran: análisis y discusión de resultados, conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos.

## CONTENIDO

### CARATULA

Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Presentación.....	iv
Contenido.....	v
Contenido de tablas.....	xii
Contenido de figuras.....	ix
Resumen.....	x
Abstract.....	xi
<b>CAPITULO I.....</b>	<b>1</b>
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>1</b>
1.1. Descripción de la realidad problemática.....	1
1.2. Delimitación del problema.....	3
1.3. Formulación del problema.....	4
1.3.1. Problema general.....	4
1.3.2. Problemas específicos.....	4
1.4. Justificación.....	5
1.4.1. Social.....	5
1.4.2. Teórica.....	5
1.4.3. Metodológica.....	5
1.5. Objetivos.....	7
1.5.1. Objetivo general.....	7
1.5.2. Objetivos específicos.....	7
<b>CAPITULO II.....</b>	<b>8</b>
<b>MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>8</b>
2.1. Antecedentes de estudio.....	8
2.2. Bases teóricas.....	15
2.2.1. Dependencia emocional.....	15
2.2.2. Rasgos de personalidad.....	26

2.3. Marco conceptual .....	36
<b>CAPITULO III</b> .....	38
<b>HIPÓTESIS</b> .....	38
3.1. Hipótesis general .....	38
3.2. Hipótesis específicas.....	38
3.3. Variables.....	39
3.3.1. Definición conceptual .....	39
3.3.2. Definición operacional.....	39
<b>CAPITULO IV</b> .....	40
<b>METODOLOGÍA</b> .....	40
4.1. Método de investigación.....	40
4.2. Tipo de investigación .....	40
4.3. Nivel de investigación .....	40
4.4. Diseño de investigación.....	40
4.5. Población y muestra.....	41
4.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	42
4.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	43
4.8. Consideraciones éticas.....	44
<b>CAPITULO V</b> .....	45
<b>RESULTADOS</b> .....	45
5.1. Resultados descriptivos de la variable dependencia emocional .....	45
5.2. Resultados descriptivos de la variable rasgos de la personalidad.....	53
5.3. Resultados Inferenciales. ....	58
<b>CAPITULO VI</b> .....	64
<b>ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS</b> .....	64
<b>CONCLUSIONES</b> .....	69
<b>RECOMENDACIONES</b> .....	71
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	72
<b>ANEXOS</b> .....	77
Anexo 1: Matriz de consistencia .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Anexo 2: Matriz de operacionalización de variables.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Anexo 3: Matriz de operacionalización del instrumento.....	82
Anexo 4: Instrumentos de investigación y constancia de su aplicación.....	84

Anexo 5: Confiabilidad y validez de los instrumentos.....	91
Anexo 6: Data de procesamiento de datos.....	94
Anexo 7: Consentimiento informado .....	98
Anexo 8: Fotos de la aplicación .....	99

## CONTENIDO DE TABLAS

TABLA 1 Frecuencia y porcentaje del total de dependencia emocional de la muestra...45	45
TABLA 2 Frecuencia y porcentaje del factor miedo a la ruptura de la dependencia emocional.....	46
TABLA 3 Frecuencia y porcentaje de miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional.....	47
TABLA 4 Frecuencia y porcentaje de prioridad de la pareja en la dependencia emocional .....	48
TABLA 5 Frecuencia y porcentaje de necesidad de acceso a la pareja.....	49
TABLA 6 Frecuencia y porcentaje de deseos de exclusividad .....	50
TABLA 7 Frecuencia y porcentaje de subordinación y sumisión en la dependencia emocional.....	51
TABLA 8 Frecuencia y porcentaje de deseos de control y dominio.....	52
TABLA 9 Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad Neuroticismo .....	53
TABLA 10 Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad Extraversión .....	54
TABLA 11 Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad Apertura.....	55
TABLA 12 Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad Amabilidad .....	56
TABLA 13 Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad Responsabilidad .....	57
TABLA 14 Prueba del Chi cuadrado de dependencia emocional y rasgo de personalidad.....	58

TABLA 15 Prueba de Chi-cuadrado dependencia emocional y rasgo de personalidad Neuroticismo.....	59
TABLA 16 Prueba de Chi-cuadrado dependencia emocional y rasgos de personalidad Extraversión.....	60
TABLA 17 Pruebas de Chi-cuadrado dependencia emocional y rasgos de personalidad Apertura .....	61
TABLA 18 Prueba de Chi-cuadrado dependencia emocional y rasgos de personalidad Amabilidad .....	62
TABLA 19 Prueba de chi-cuadrado dependencia emocional y el rasgo de personalidad Responsabilidad.....	63



## CONTENIDO DE FIGURAS

FIGURA 1 Porcentaje del total de dependencia emocional de la muestra .....	45
FIGURA 2 Porcentaje del factor miedo la ruptura .....	46
FIGURA 3 porcentaje de intolerancia a la soledad .....	47
FIGURA 4 Porcentaje de prioridad de la pareja.....	48
FIGURA 5 Porcentaje de necesidad de acceso a la pareja .....	49
FIGURA 6 Porcentaje de necesidad de deseos de exclusividad.....	50
FIGURA 7 Porcentaje de subordinación y sumisión.....	51
FIGURA 8 Porcentaje de deseos de control y dominio.....	52
FIGURA 9 Porcentaje de rasgo de personalidad neuroticismo .....	53
FIGURA 10 Porcentaje de rasgo de personalidad extraversión .....	54
FIGURA 11 Porcentaje de rasgo de personalidad apertura.....	55
FIGURA 12 Porcentaje de rasgo de personalidad amabilidad... ..	56
FIGURA 13 Porcentaje de rasgo de personalidad responsabilidad.....	57

## **RESUMEN**

La investigación tuvo como principal objetivo establecer la correlación entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

El método fue hipotético-deductivo, el estudio aplicado, cuantitativo, nivel correlacional y diseño no experimental de tipo transaccional correlacional, la muestra fueron 60 estudiantes mujeres de psicología del noveno y décimo ciclo, el muestreo fue no probabilístico intencional. En cuanto a los instrumentos utilizados en el estudio, estos fueron el (IDE) y el NEO- FFI, ambos instrumentos fueron sometidos a pruebas de validez concurrente y de fiabilidad de consistencia interna con el Alpha de Cronbach, obteniéndose altos valores para su aplicación. Los resultados fueron procesados mediante el programa SPSS y el estadístico inferencial para contrastar las hipótesis fue la prueba no paramétrica Chi cuadrado. Los resultados no evidencian una asociación de interdependencia entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad. Se concluye afirmando que no existe una relación significativa entre ambas variables.

Palabras clave: dependencia emocional, rasgos de personalidad

## **ABSTRACT**

The main objective of this study to was establish the correlation between emotional dependency and personality traits in a group of psychology students from a private University in Lima, 2019.

The method was hypothetical-deductive, the study applied, quantitative, correlational level and non-experimental design of correlational transactional type, the sample was 60 female psychology students of the 9<sup>th</sup> and 10<sup>th</sup> semester, the sampling was non-probabilistic intentional. Referring to the psychological instruments applied in the study, they were the (IDE) and the (NEO-FFI), both instruments were subjected to tests of concurrent validity and reliability of internal consistency with the Cronbach Alpha, obtaining High values for their application. The results were processed using the SPSS program and the inferential statistic to test the hypotheses was the non- parametric Chi square test. The results do not show relationship between emotional dependency and personality traits. It concludes by affirming that there is no significant relationship between both variables.

**Keywords:** emotional dependency, personality traits

# **CAPITULO I**

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### 1.1. Descripción de la realidad problemática

En la actualidad han sido reveladas nuevas patologías mentales en nuestra sociedad. La psicología de una persona es algo tan complejo que nunca se termina de comprender en su totalidad. Dentro de las nuevas patologías que se han dado a conocer se encuentran las adicciones sin sustancia (adicción al juego, adicción al sexo, adicción a las compras, adicción al trabajo, etc.) o la dependencia emocional. Muchas de ellas aún no se encuentran reconocidas en los manuales diagnósticos de los trastornos mentales ni consideradas por las principales organizaciones científicas que son un referente para el campo de la salud mental alrededor del mundo. Aun cuando se sabe que muchas personas sufren de estos trastornos, la comunidad científica no ha tomado el interés suficiente en ellas, debido a esto se hace complicado encontrar investigaciones, textos y tratamientos que puedan ser útiles para la recuperación de quienes los padecen. Estos problemas de salud mental crean en las personas gran malestar psicológico al igual que en otras patologías, por tanto, no debería ser dejado de lado.

En la dependencia emocional, que en su mayoría afecta a las mujeres, se encuentran involucrados diversos factores causales tales como aspectos biológicos, socioculturales y relaciones nocivas en la infancia temprana con los padres o cuidadores. Esta patología puede traer consecuencias muy perjudiciales para la salud mental y física. Las mujeres que son dependientes emocionales pueden ser víctimas de maltrato psicológico que se manifiesta como menosprecio, insultos, rechazos, etc.; también pueden sufrir de maltrato

físico (puñetazos, jalones de cabello y en general golpes en cualquier parte del cuerpo) y/o violencia sexual. Como si todo esto no fuera suficiente, en ocasiones puede llevar incluso a la muerte, lo que es conocido como feminicidio. Desafortunadamente a estos casos se les da relevancia sólo si el hecho se hace parte de la coyuntura mediática (televisión, periódico, radio, etc.) o si llega a hechos de violencia extrema incrementando así solo la sensación de desamparo entre estas mujeres. En el Perú según el INEI<sup>1</sup> en el primer semestre del año 2016; siete de cada diez mujeres sufrieron violencia de pareja. Lo cual hace referencia al 70.4% de mujeres que sufrieron de violencia física, psicológica y/o sexual.

La dependencia emocional es “un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir desadaptativamente con otras personas”<sup>2</sup>. Deza<sup>3</sup> refiere que la dependencia emocional consta de diversos factores, el más relevante es que la mujer percibe el amor de modo romántico en la pareja, llevándolas a permanecer en relaciones violentas lo cual implica depender y adaptarse a ellas. Estas mujeres tienen ideas caracterizadas por “la entrega total, hacer del otro lo único y fundamental de la existencia, perdonar y justificar todo en nombre del amor, consagrarse al bienestar del otro, estar todo el tiempo con él, pensar que es imposible volver a amar con esa intensidad, sentir que nada vale tanto como esa relación, sentir que cualquier sacrificio es poco si se hace por amor al otro.”<sup>3</sup>. Este problema es crónico, lo que quiere decir que tiene un inicio temprano y se repite en el tiempo en todas sus relaciones de pareja.

Al hablar de la psicología de una persona, no podemos omitir el mencionar a la personalidad, específicamente a los rasgos. Un rasgo de personalidad es “una característica interna estable consistente y duradera que se infiere de un patrón de conductas, actitudes, sentimientos y hábitos en el individuo. Los rasgos de la personalidad pueden ser útiles para resumir, predecir y explicar la conducta de un individuo”<sup>4</sup>. Por lo general es “un estilo consistente de emoción o de conducta presentada por una persona a lo largo de muchas y

variadas situaciones”<sup>5</sup>. Por lo tanto, los rasgos de personalidad son características propias de cada persona que se forman a lo largo de su vida y se refiere a la forma de pensar, sentir y actuar en las distintas áreas en las que se desarrolla.

Teniendo en cuenta estos dos aspectos se puede inferir que los rasgos de personalidad cumplen una función importante en el desarrollo de la dependencia emocional, y que por consiguiente podría existir una amplia relación entre las mismas. Lo que llevaría a las dependientes emocionales a continuar este modo de vincularse afectivamente con sus parejas y al deterioro general de sus vidas.

## 1.2. Delimitación del problema

Este trabajo de investigación se realizó en la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Peruana los Andes. La cual tuvo una duración de cinco meses para la recolección y análisis de los datos que se obtuvieron mediante la aplicación de pruebas psicológicas que midieron ambas variables. Se buscó determinar la relación significativa entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en mujeres.

### 1.3. Formulación del problema

#### 1.3.1. Problema general

¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?

#### 1.3.2. Problemas específicos

¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?

¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?

¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?

¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?

¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?

## 1.4. Justificación

### 1.4.1. Social

El conocer la relación entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad beneficiará de forma directa a las personas que padezcan de esta patología permitiendo que identifiquen y se informen acerca de su problema para que posteriormente acudan a especialistas y reciban una mejor atención individualizada; asimismo, ayudará a disminuir los actos de violencia de pareja que están relacionados a este problema de salud mental.

### 1.4.2. Teórica

Gracias a los resultados que se obtendrán en este estudio será posible extenderlos a grupos de personas más grandes. Ya que el principio viene a ser el mismo que será tomado en cuenta en la muestra. Esta relación que se intenta establecer entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad, apoyan principalmente la teoría de Castelló que será estudiada a profundidad para poder determinar qué es lo que lleva a algunas personas a desarrollar esta patología. De esta forma quedará expuesta claramente la correlación entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad.

### 1.4.3. Metodológica

El estudio permitirá comprobar la utilidad de ambos instrumentos para evaluar en el contexto de las relaciones interpersonales de pareja la presencia de alteraciones y de los rasgos que tipifican a las personas dependientes. El Inventario de Dependencia Emocional – IDE que cuenta con 49 ítems mide dependencia emocional específicamente en la pareja a diferencia de otros instrumentos que miden la misma problemática, por este motivo es el instrumento más conveniente tomando en cuenta la naturaleza de este estudio, por otro lado el Inventario de Personalidad NEO-FFI que cuenta con 60 ítems es una versión resumida



del Inventario NEO-PI-R el cual se fundamenta en el modelo de los cinco factores, necesario para medir los rasgos de personalidad que se requiere en esta investigación. Ambos instrumentos cuentan con adecuados criterios de validez y confiabilidad, los cuales son de suma importancia pues permitirán la medición objetiva de ambas variables.

## 1.5. Objetivos

### 1.5.1. Objetivo general

Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

### 1.5.2. Objetivos específicos

Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### 2.1. Antecedentes de estudio

##### **Internacionales**

Pérez K. (2011) realizó un estudio titulado “Efectos de la dependencia emocional en la autoestima en mujeres de 20 a 55 años de edad que tienen una relación de pareja”. Tesis de Licenciatura, Universidad Central del Ecuador. El principal objetivo fue hallar los factores de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres en relación de pareja. La investigación fue de tipo no experimental y de diseño correlacional. La muestra fue de 167 personas de género femenino del Instituto Medico Tierra Nueva – Ecuador, el tipo de muestreo fue no probabilístico. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Autoestima de Coopersmith Adultos (1989) y el Cuestionario para medir Dependencia Emocional (2011) elaborado por la autora. Los resultados demostraron que del 100% de mujeres evaluadas, el 67% presentaba un nivel bajo de autoestima y una mayor dependencia emocional. Se concluyó que la dependencia emocional en mujeres ocasiona el deterioro general y progresivo de la autoestima, afectando su auto-aprobación tanto a nivel físico como emocional y conductual<sup>6</sup>.

Petrucelli F. et al. (2014) realizaron una investigación titulada “Affective Dependence and Aggression: An exploratory study”. El objetivo fue investigar la correlación entre dependencia emocional y agresión reactiva/proactiva y evaluar las diferencias individuales como factores predisponentes para la conducta de agresividad y dependencia emocional. El trabajo fue de tipo no experimental, diseño correlacional comparativo. La muestra estuvo

constituida de 3375 personas, de las cuales 1667 fueron hombres (49.7%) y 1698 fueron mujeres (50.3%). Cuyas edades se encontraban entre 18 a 52 años. Los instrumentos utilizados fueron Spouse-Specific Dependence Scale, Rathus H., O’Leare K.D. (1997) y Reactive Proactive Questionnaire, Raine A., Dodge K., Loeber R. et al. (2006). Los resultados fueron que en toda la muestra existía una correlación positiva entre la dependencia emocional y la agresión proactiva ( $r=0.14$ ,  $P < 0.01$ ). La conclusión fue que existía correlación positiva entre dependencia emocional y la agresión proactiva para los hombres, en cambio para las mujeres se da una correlación positiva entre dependencia emocional y agresión reactiva<sup>7</sup>.

Mazariegos I. (2014) llevó a cabo una investigación titulada “Rasgos de personalidad en víctimas de violencia intrafamiliar”. Tesis de Licenciatura, Universidad Rafael Landívar. El objetivo fue establecer cuáles son los rasgos de personalidad que sobresalen en el grupo de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. La investigación fue de tipo descriptiva. La muestra estuvo constituida por 26 mujeres víctimas de violencia de la Asociación nuevos horizontes de Quetzaltenango – Guatemala; de raza indígena, ladina y mestiza de escolaridad nula a media cuyas edades oscilaban entre 16 a 70 años. Se utilizó el Big Five Questionnaire (BFQ), Caparara G., Barbaranelli C., Borgogni L. (1993). Los resultados mostraron que estas mujeres puntuaban significativamente bajo en los rasgos de afabilidad y apertura mental. La conclusión fue que las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar han desarrollado niveles bajos en los rasgos de personalidad de afabilidad y apertura<sup>8</sup>.

Guerra J. (2015) realizó una investigación titulada “Rasgos de personalidad más frecuentes mujeres guatemaltecas que han sido víctimas de violencia intrafamiliar ejercida por el conyugue”. Tesis de Licenciatura, Universidad Rafael Landívar. El objetivo de esta investigación fue conocer que rasgos de personalidad presentan con mayor frecuencia las mujeres guatemaltecas víctimas de violencia intrafamiliar. La investigación fue descriptiva – transversal y de diseño descriptivo. La muestra fueron 15 mujeres de 19 a 30 años alfabetizadas, de nivel económico medio bajo pertenecientes al grupo de madres de la Asociación nuestros ahijados de Sacatepéquez, Guatemala. El Cuestionario de Personalidad 16PF de Cattell (1978) fue el instrumento utilizado. Se concluyó que estas mujeres destacan con una frecuencia de más del 50% en los factores de pensamiento concreto, dura sensibilidad, poca sensibilidad orientada por sus necesidades, dependencia, poca fuerza del superego, conservadurismo, dominancia y ansiedad alta<sup>9</sup>.

Raketic D. et al. (2016) realizaron una investigación titulada “Five-factor model personality profiles: the differences between alcohol and opiate addiction among females”. El objetivo fue analizar si existían diferencias en los perfiles de personalidad de mujeres adictas al alcohol y las adictas a los opiáceos. La investigación fue de tipo transversal. La muestra fue de 62 mujeres, 30 de ellas tenían trastorno por consumo de alcohol y 32 tenían trastorno por consumo de heroína, eran pacientes ambulatorias referidas al Hospital especializado en enfermedades de adicción en Belgrado, Serbia. Además, hubo un grupo control constituido por 30 mujeres de la misma edad, sin ningún diagnóstico de trastornos mentales y seleccionadas aleatoriamente del Centro de salud primario en esta misma ciudad. Se utilizaron los siguientes instrumentos: el Inventario de personalidad Neo-Pi-R validado previamente para su uso en la población serbia por Knežević et al. (2004). Los resultados demostraron que las mujeres con trastorno por uso de sustancias (sea alcohol o heroína) puntuaban significativamente más alto en Neuroticismo(N) y Responsabilidad (C) en

comparación con el grupo control. Se llegó a la conclusión de que existían diferencias significativas en los perfiles de personalidad entre mujeres que tienen dependencia al alcohol y las dependientes a los opiáceos, así como las diferencias entre las adictas a sustancias y las mujeres del grupo control saludables y de la misma edad<sup>10</sup>.

## **Nacionales**

Espíritu L. (2013) realizó un trabajo de investigación titulado “Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de nuevo Chimbote”. Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo. El objetivo principal fue establecer si existían índices más altos de dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas. La investigación fue de tipo no experimental y de diseño descriptivo - comparativo de tipo transaccional. La muestra fue compuesta por 132 mujeres, entre 18 a 40 años violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite”. Se utilizó el (IDE), de Aiquipa J. (2009) como instrumento para recopilar los datos. Los resultados demostraron que las mujeres violentadas puntuaron 82,2% en el nivel alto y muy alto de dependencia emocional; a diferencia de 5,1% en los niveles bajo y muy bajo de la dependencia emocional en mujeres no violentadas. Se concluyó que en lo que en mujeres violentadas los puntajes más altos se encuentran en las dimensiones miedo a la ruptura 86,3%; prioridad de la pareja 84,9%; y subordinación y sumisión 80,9% en un nivel alto y muy alto respectivamente<sup>11</sup>.

Aiquipa J. (2015) realizó una investigación que tituló “Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja”. Su objetivo fue identificar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en la pareja. La muestra fue constituida por 51 mujeres usuarias del servicio de psicología del Hospital Ernesto Germán Guzmán Gonzáles, en el distrito y provincia de Oxapampa, departamento Pasco, con edades entre los 18 a 60 años. La investigación fue de tipo cuantitativo. Se utilizó la “Ficha de Tamizaje de la Violencia Basada en Género” (MINSA), la “Ficha Multisectorial Violencia Familiar” (MINSA) y el Inventario de Dependencia Emocional – IDE (Aiquipa, 2012). Los resultados mostraron que el 49% eran víctimas de violencia de pareja, principalmente violencia física que implica violencia psicológica también. El 96% de esta muestra obtuvo la categoría alto en dependencia emocional. Se concluyó que existía relación entre ambas variables de estudio, debido a que el coeficiente de relación fue altamente significativo<sup>12</sup>.

Guzmán M. et al. (2015) realizaron una investigación titulada “Satisfacción marital y dependencia emocional en madres de las organizaciones sociales de mujeres del distrito de la Victoria. Enero de 2015”. Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Juan Mejía Baca. El objetivo fue establecer la relación entre satisfacción marital y dependencia emocional. La investigación fue de tipo no experimental aplicada cuantitativa y de diseño descriptivo correlacional. La muestra fueron 260 madres de familia de edades entre 18 a 60 años de comedores populares y vasos de leche del distrito de La victoria, Chiclayo. Se utilizó el muestreo probabilístico estratificado proporcional. Para este estudio se utilizaron la Escala de Satisfacción marital – ESM de Pick S., De Palos A. (1988) y el Inventario de Dependencia Emocional – IDE de Aiquipa J. (2012). Los resultados muestran que no

existe una relación inversa entre los factores de satisfacción marital y la dependencia emocional. Se concluyó que las mujeres son vulnerables a un alto nivel de dependencia emocional ocasionando insatisfacción marital<sup>13</sup>.

Espil J. (2016) realizó una investigación titulada “Dependencia emocional según género en docentes casados de colegios privados de la provincia de Chepén”. Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antenor Orrego. El objetivo fue determinar las diferencias de la dependencia emocional según el género de los docentes. El estudio fue de tipo sustantivo con diseño descriptivo – comparativo. La muestra estuvo constituida por 90 docentes de colegios privados casados, 44 hombres y 46 mujeres; con edades entre 28 a 55 años. El instrumento que se utilizó fue el “Inventario de dependencia emocional” Aiquipa J. (2012). Los resultados mostraron diferencias significativas entre los docentes varones y mujeres; mayor promedio (141.5) en las docentes que el obtenido por los docentes (125.0). Concluyendo que existen diferencias significativas de dependencia emocional entre docentes de ambos sexos<sup>14</sup>.

Huerta R. et al. (2016) realizaron una investigación titulada “Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima”. Su objetivo fue indagar en la relación entre las dimensiones de los esquemas cognitivos disfuncionales y la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia. La investigación fue de tipo descriptivo correlacional transversal. La muestra estuvo constituida por 385 mujeres de 14 a 60 años de la ciudad de Lima. Se utilizaron la ficha de datos socio demográficos de Huerta R. et al (2016), el Cuestionario de Esquemas de Young YSQ-S3 de Young J. (2003) y el IDE de Aiquipa J. (2012). Los resultados demuestran una correlación positiva y significativa  $r=0.01$ . A partir de los datos obtenidos se concluyó que en la muestra examinada existía riesgo que



permaneciera en una relación de pareja disfuncional y violenta, así como alto riesgo de que su salud mental fuera afectada<sup>15</sup>.

Alalú D. (2016) realizó una investigación titulada “Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló. Un estudio de caso”. Tesis de Licenciatura, Universidad de Lima. El objetivo fue demostrar mediante el estudio, evolución y análisis de este caso, la teoría planteada por Castelló sobre la dependencia emocional. Este estudio fue de tipo único e instrumental. La muestra fue una mujer de 36 años diagnosticada con depresión mayor. Los instrumentos que se utilizaron fueron el Inventario de Cociente Emocional Baron Ice de Baron R. (1997), Inventario de personalidad Neo-Pi- R de Costa P., McCrae R. (2002), Inventario Clínico Multiaxial Millon II de Millon T. (1999) y el Inventario de Dependencia Emocional – IDE de Aiquipa J. (2012). Los resultados demostraron que la evaluada cumplía con los criterios propuestos por Castelló para ser diagnosticada con dependencia emocional. Concluyéndose así que no era acertado el diagnóstico de depresión mayor debido a que esto se presentó como una característica de la dependencia emocional (comorbilidad depresiva) y que se debería replantear el diagnóstico por el de dependencia emocional<sup>16</sup>.

## 2.2. Bases teóricas

### 2.2.1. Dependencia emocional

#### **Amor y dependencia emocional**

Si se quiere comprender correctamente lo que es la dependencia emocional, es necesario saber cuáles son las diferencias con el amor, específicamente el amor de pareja, que en muchas ocasiones puede producir emociones tan intensas y profundas pareciendo quizás poco saludables o racionales para otras personas. Muchos estudiosos han intentado durante años profundizar en este tema, que es en el ser humano una parte fundamental de su psicología. Este sentimiento puede ser tan gratificante como destructivo en sus extremos patológicos que se desarrolla desde la infancia. El estilo de relación que se forma con la madre es parte importante en las elecciones futuras sobre la pareja y en las formas en cómo se lleva una relación íntima con alguien más.

Sternberg<sup>17</sup> entendía el amor como un triángulo el cual estaba conformado por tres elementos: intimidad, pasión y decisión/compromiso, los cuales cumplen una función primordial en el amor. En lo que respecta a la intimidad hace referencia a “aquellos sentimientos que se dan en una relación humana y que fomentan la proximidad, el vínculo y la conexión”<sup>17</sup>, por ejemplo, el cuidado o la compasión. La pasión es “la expresión de deseos y necesidades, tales como la autoestima, la afiliación, el dominio, la sumisión y la satisfacción sexual”<sup>17</sup>. El último componente: decisión y compromiso, consta de dos aspectos importantes: a corto plazo y a largo plazo, el primero consiste en “la decisión de amar a cierta persona, mientras que el aspecto a largo plazo constituye el compromiso de mantener ese amor”<sup>17</sup>.

Otros autores explican el amor como “el conjunto de pensamientos, sentimientos y acciones que se asocian con un deseo de iniciar o mantener una relación íntima con una persona específica”<sup>18</sup>. El amor es entonces la unión de dos personas libres y equivalentes en la que existe la conciencia recíproca de algún tipo de superioridad de la pareja en algunos aspectos o características, ya que la admiración viene a ser uno de los elementos principales para esta clase de amor, además de la atracción, deseo de posesión y sentimientos sexuales<sup>19</sup>.

El amor entre dos personas puede producir diversas reacciones psicológicas, fisiológicas y conductuales señaladas a continuación<sup>20</sup>:

- Estado cargado de emociones y de excitación fisiológica general
- Pensamientos recurrentes acerca de la persona amada
- Patrones de conducta verbal y no verbal que caracterizan a esta persona

Todas las características del amor mencionadas anteriormente pueden combinarse de tal manera que originan diferentes tipos de amor. Sternberg los resumió en siete<sup>17</sup>:

- Agrado (únicamente intimidad)
- Encaprichamiento (solo pasión)
- Amor vacío (sólo decisión/compromiso)
- Amor romántico (intimidad y pasión)
- Amor de compañía (intimidad y compromiso)
- Amor necio (pasión y compromiso)
- Amor consumado (intimidad, pasión y compromiso)

Existen 4 principios esenciales en lo que respecta a las relaciones de pareja, estas son<sup>21</sup>:

- Primer principio. El efecto de semejanza: las personas tienden a sentirse atraídas por otras personas semejantes a ellas.

- Segundo principio. El efecto de proximidad: las personas se sienten más atraídas por aquellas personas que les resultan familiares.
- Tercer principio. El efecto de reciprocidad: nos sentimos atraídos por aquellas personas a las que creemos agradar.
- Cuarto principio. El efecto de ansiedad: la atracción hacia otras personas aumenta en condiciones de ansiedad y estrés.

Ahora que se tiene claro qué es el amor, cómo se manifiesta y cómo es que se da la vinculación en una relación de pareja, se podrá diferenciar con más precisión el otro extremo, el amor patológico que es en cierta medida materia de esta investigación.

Esta patología se presenta mayormente en mujeres quienes buscan en sus relaciones de pareja satisfacer vacíos emocionales crónicos, ellas solo se sienten complacidas y felices si mantienen una relación insana con otra persona. La pareja de la dependiente emocional cumple estrictamente con un perfil caracterizado por: soberbia, egocentrismo, creencia de ser especial, conducta dominante, rodearse de personas que los idealicen, manifestaciones de excentricismo en sus relaciones interpersonales, sentido del humor o ingeniosidad, etc.<sup>22</sup>.

Para Castelló<sup>22</sup> la dependencia se puede entender mejor en un continuo donde están presentes la ausencia de sentimientos, el deseo de estar con el otro y la necesidad extrema. La diferencia sustancial entre el amor saludable y la dependencia emocional es el componente de necesidad que conlleva, es “meramente cuantitativa – es la distancia que hay entre querer y necesitar”<sup>22</sup>. Por lo que se puede decir que en toda relación de pareja existe cierta dependencia no patológica, es decir una necesidad de sentirse queridos y valorados, pero cuando ésta se desborda - en grado - y afecta psicológicamente, haciéndole perder su dignidad, autoestima y afectando sus valores y más, la persona que lo padece se convierte en un dependiente emocional.

## **Dependencia emocional**

Según la Psicología de la Gestalt, la dependencia es “la interacción o influencia mutua entre partes del campo perceptual, de modo que parece existir pertenencia entre las partes”<sup>4</sup>. Otros autores refieren que la dependencia es la “subordinación de un individuo, una cosa o un estado a otros individuos”<sup>23</sup>. En la actualidad se tiene conocimiento de la existencia de muchos tipos de dependencia, estas se pueden manifestar, por ejemplo, como dependencia de sustancias, dependencia al alcohol, dependencia al tabaco, dependencia emocional, dependencia al juego, dependencia al sexo, dependencia al trabajo, etc.

La dependencia emocional puede verse inmersa dentro del rubro de la dependencia biopsicológica y conductual. Se define como un “impulso irresistible hacia algo a cuya consecución el sujeto supedita todo”<sup>23</sup>. La dependencia emocional es “la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones”<sup>22</sup>; por lo que no existe ningún interés de beneficiarse económicamente ni la necesidad de que otros se encarguen de ellos debido a la incapacidad que sienten por tomar decisiones o enfrentar el mundo por si mismos; en la dependencia emocional hay un deseo exclusivamente afectivo, la necesidad de sentirse queridos por la persona amada.

Es necesario acotar que la dependencia emocional difiere de otros términos que en diversos textos científicos han sido considerados como dependencia emocional ya que comparten similitudes, sin embargo, el trasfondo es totalmente distinto. Estos son codependencia y trastorno de la personalidad por dependencia<sup>22</sup>.

En el primero, el codependiente “tiende a relacionarse afectivamente con personas con problemas”<sup>22</sup>, la persona que padece de este desorden siente la necesidad de encargarse de resolver los problemas que tiene su pareja, los cuales en su mayoría están relacionados a

adicciones, demostrando incluso más interés en resolverlos que la misma persona, se comporta como una especie de salvador. El trastorno de la personalidad por dependencia se caracteriza por la necesidad de protección y cuidado debido a que la persona está convencida que no tiene las capacidades para enfrentarse a una realidad que le exige autonomía e iniciativa.

Queda claro entonces que el dependiente emocional se involucra en relaciones de pareja con la única finalidad de buscar afecto, el cual está “basado en la admiración del otro y en el excesivo aferramiento hacia él”<sup>22</sup>. Teniendo en cuenta las definiciones mencionadas podemos decir que la dependencia emocional es la idea distorsionada que se tiene acerca de las relaciones de pareja en cuanto al modo de vivirlas. Una persona que es dependiente emocional idealiza a su pareja, perdona, justifica y permite cualquier situación por más que ésta vaya en contra de su integridad física y emocional. Siente la necesidad de continuar en este tipo de relaciones amorosas pues necesitan de afecto con el que, de cualquier modo, nunca está verdaderamente satisfecha, los dependientes emocionales tienen miedo a estar sin la pareja a las cuales idealizan y si esto ocurre aparece el síndrome de abstinencia que puede ser comparado con el que padece una persona adicta a sustancias.

## **Características de los dependientes emocionales**

A continuación, se mencionarán las características de las personas que padecen de esta patología que planteó Castelló<sup>22</sup>, las cuales serán divididas en tres áreas, debe resaltarse que no necesariamente se deben cumplir todas estas características para considerar a una persona como dependiente emocional, no obstante, mientras más de estas características tenga es más seguro que una persona padezca de este problema:

Área de las relaciones de pareja:

- Necesidad excesiva del otro
- Deseos de exclusividad en la relación
- Prioridad de la pareja sobre cualquier otra cosa
- Idealización del objeto
- Relaciones basadas en la sumisión y subordinación
- Historia de relaciones de pareja desequilibradas
- Miedo a la ruptura
- Asunción del sistema de creencias de la pareja

Área de las relaciones con el entorno interpersonal:

- Deseos de exclusividad hacia otras personas significativas.
- Necesidad de agradar.
- Déficit de habilidades sociales

Área de autoestima y estado anímico:

- Baja autoestima.
- Miedo e intolerancia a la soledad.
- Estado de ánimo negativo y comorbilidades frecuentes.

También hay que tener claro que existen tres grados en esta patología las cuales son leve, moderado y grave. La única diferencia entre ellas es la intensidad de los síntomas ya mencionados. Las características principales que están presentes en todas las personas que padecen de esta patología son tres: autoestima baja, miedo e intolerancia a la soledad y tendencia a involucrarse en relaciones de pareja disfuncionales<sup>22</sup>.

### **Causas de la dependencia emocional**

A pesar de que hasta ahora la dependencia emocional no es una problemática muy estudiada, algunos autores han intentado determinar la etiología de esta psicopatología en la cual se han basado principalmente en su experiencia clínica. Este es el caso de Castelló<sup>22</sup>, quien considera que existen cuatro factores causales que intervienen en los dependientes emocionales:

- Carencias afectivas y relaciones insatisfactorias en fases tempranas de la vida

Para poder entender este primer factor causal, se necesita comprender qué es un esquema, este término proviene de la psicología cognitiva; se dice que los esquemas son “patrones o pautas almacenadas en nuestra memoria y que nos ayuda a interpretar la realidad de manera eficiente y rápida”<sup>22</sup>, lo cual hace referencia a la información que se adquiere por experiencia desde la infancia. Las personas crean diversos esquemas a lo largo de la vida, por supuesto dentro de ellas se encuentran los esquemas que se construyen acerca de las relaciones interpersonales y los sentimientos involucrados en ellas<sup>22</sup>.

Desde luego, estos esquemas pueden modificarse debido al entorno y a las personas que se encuentran en él, lo cual puede erradicar o agravar el problema, sin embargo las primeras experiencias afectivas con los padres o personas significativas (por ej. padres sustitutos) son de suma importancia para el posterior desarrollo del individuo y la construcción de este



esquema que atañe a las relaciones de pareja, el cual será consolidado por otras experiencias externas con personas menos significativas, por consiguiente, si esta información es adversa se crean esquemas disfuncionales. Se configuran entonces dos esquemas, uno personal y otro referente a sus relaciones con los demás<sup>22</sup>.

En el esquema personal, el dependiente emocional va formando un autoconcepto desfavorable y una autoestima bastante baja, se acostumbra a autoanularse y solo darle importancia a lo que hacen o dicen los demás y por supuesto, a la constante búsqueda de afecto. Respecto al esquema interpersonal el dependiente busca a alguien con las características que tenían las personas significativas de su infancia, porque quieran o no, están acostumbrados a ellas, es decir, personas frías emocionalmente, poco o nada afectuosas, negligentes y maltratadoras. Para el dependiente emocional estas personas son superiores e inaccesibles, a la vez que muy familiares<sup>22</sup>.

Finalmente, el esquema del dependiente emocional tiene las características mostradas a continuación<sup>22</sup>:

- Creen que no merecen afecto
- Creen que no valen lo suficiente
- Creen que los demás son inaccesibles
- Piensan que los demás están en un plano superior
- Buscan a quienes les rechazan, son hostiles y fríos
- Están en la constante búsqueda de atención mediante la sumisión
- Tienen como objetivo principal la necesidad de agradar

Los elementos negativos que configuran al dependiente emocional son<sup>22</sup>:

- Carencia afectiva
- Negligencia

- Agresividad
- Malos tratos
- Eventos traumáticos
- Niveles socioeconómicos bajos (puede darse también en niveles medios y altos con menos frecuencia)
- Mantenimiento de la vinculación y focalización excesiva en fuentes externas de la autoestima

La vinculación afectiva es un fenómeno natural en los seres humanos que tiene como finalidad fortalecer la autoestima, el desarrollo emocional y de la personalidad, “los lazos afectivos propios de la vinculación unen al sujeto con las personas significativas y posibilitan la mutua conexión de sentimientos, al tiempo que conducen a una interiorización de los mismos”<sup>22</sup>.

Los dependientes emocionales han vivido en su infancia situaciones muy adversas que pueden influir en el desarrollo de la dependencia emocional, en estas experiencias ha primado por parte de las personas significativas la falta de afecto, el rechazo, la frialdad emocional e incluso abusos físicos y psicológicos que han logrado menoscabar su autoestima; ellos interiorizan todos estos sentimientos a los cuales están acostumbrados y familiarizados. La vinculación afectiva intensa y patológica que existe con estas personas, persistirá debido a la búsqueda de atención y afecto de los otros, la cual se extenderá a las futuras relaciones importantes<sup>22</sup>.

Castelló afirma que lo que determina la aparición de esta patología es la reacción del niño ante estas situaciones, lo que llevará a una decisión consciente o inconsciente de mantener este vínculo o no, los niños no son simplemente entes pasivos que reciben información, sino que la interpretan activamente sea esta positiva o negativa. Hay ciertos elementos que intervienen en la decisión de vincularse o desvincularse afectivamente, estas son: el

género, factores biológicos, la trascendencia de las experiencias interpersonales negativas y la potencia artificial de la autoestima<sup>22</sup>.

- Factores causales tipo biológicos

“La mujer mantendrá su vinculación afectiva a los demás con mayor frecuencia que el varón a pesar de estar padeciendo carencias afectivas”<sup>22</sup>. Los estereotipos sociales de género impulsan a que esto se dé con mayor o menor facilidad, por lo que, pertenecer a un género u otro condiciona la elección de vincularse o desvincularse afectivamente, claro está que también deben cumplirse ciertos elementos para el desarrollo de la dependencia emocional, tales como el temperamento y los genes.

“La persistencia de un estrés afectivo crónico (carencias, reacciones desadaptativas del sujeto, etc.) acarrea consecuencias a nivel psicobiológico”<sup>22</sup>, esto puede conllevar a problemas como el alcoholismo o trastornos del estado de ánimo si es que se tiene antecedentes psicopatológicos en la familia. Las disfunciones en los sistemas de neurotransmisión monoaminérgicos que están relacionados a trastornos depresivos, incurren en el desarrollo de la dependencia emocional<sup>22</sup>. Además, existe comorbilidad con otros trastornos ansiosos-depresivos que debido a su sintomatología perjudica aún más la autoestima del dependiente; “sabemos que la baja autoestima es clave para que persista la vinculación afectiva a los demás, aunque sea claramente insatisfactoria”<sup>22</sup>.

- Factores socioculturales y género de la dependencia emocional

En la actualidad pueden encontrarse amplias y claras diferencias entre hombres y mujeres, por supuesto hay culturas en las que estas diferencias son mucho más marcadas. Una de esas razones por la que es más notoria esta desigualdad, es el machismo, en la que implica quiérase o no una conducta sumisa de la mujer a su pareja, a la cual se le ha otorgado un rol más pasivo, comprensivo, en la que debe ser empática y afectuosa, mientras que el hombre

cumple un rol más individualista, agresivo y con poco interés en relaciones serias<sup>22</sup>. Estos estereotipos creados por la misma sociedad es la que brinda la información, que es la que contribuye en la construcción de los esquemas de uno mismo y de los demás. Los factores biológicos y socioculturales le dan a la mujer mayor tendencia a ser dependiente emocional<sup>22</sup>.

### **Consecuencias de ser dependiente emocional**

Como se puede observar la vida del dependiente emocional se ve afectada en su totalidad por voluntad propia, lo cual no quiere decir que haya alguna especie de masoquismo de por medio, pues no disfrutan del dolor emocional o físico del cual pueden ser víctimas, su objetivo es buscar incansablemente ese afecto que tanto ansían.

“La dependencia es un lazo muy fuerte porque la persona se autoengaña sobre lo que está pasando en su vida, muchas veces cree que su agresor cambiará. A veces es fácil juzgar, pero no es tan fácil romper estas relaciones”<sup>24</sup>.

En el área psicológica se ve afectada principalmente la autoestima, que se va deteriorando de forma progresiva al mantener esta relación de pareja, por otro lado, reafirma y empeora el auto desprecio que siente por sí misma la persona que lo padece. Socialmente la persona dependiente emocional se encuentra completamente anulada con la intención de mantener a como dé lugar la relación de pareja que tiene con su objeto (su pareja), siendo capaz de aislarse de sus amigos y de su familia, evitar actividades sociales, etc.; es como si sólo existiera e importara su relación de pareja. Esta situación que se da continuamente en esta dinámica de pareja lleva a que estas mujeres sean inseguras debido a la baja autoestima que tienen, carguen con sentimientos de culpa, no acepten que están inmersas en una relación desequilibrada y por lo tanto justifiquen la conducta abusiva de su pareja, lo que las hace propensas a ser víctimas de feminicidio<sup>25</sup>.

Como consecuencia del grado de sumisión al que se someten a su pareja son presa fácil de abusos físicos, psicológicos y/o sexuales. En personas sin esta patología significaría el término de la relación y las denuncias respectivas, pero los dependientes emocionales deciden consentir y soportar todas estas vejaciones y malos tratos para evitar la ruptura de la relación; estos abusos pueden llevar a la muerte. Las cifras más actuales muestran que las mujeres víctimas de feminicidio fueron asesinadas a manos de sus parejas o ex parejas<sup>26</sup>, además el Instituto Nacional de Salud Mental<sup>27</sup> menciona que el 40% de mujeres que han sido maltratadas por su pareja manifiestan que retomarían la relación con su agresor si pudieran volver el tiempo atrás.

#### 2.2.2. Rasgos de personalidad

##### **La personalidad**

Hasta el día de hoy cuando se habla de la personalidad se suelen dar múltiples respuestas, esto se debe a que la personalidad es entendida y explicada de diferentes formas en el campo de la psicología. Diversos autores intentan esclarecer qué es la personalidad; es decir cuáles son las características particulares de cada persona; cómo se construye la personalidad, haciendo referencia a cuáles son los elementos externos e internos que brindan estas características determinantes; y por último por qué una persona se comporta de una forma u otra.

La mayoría de psicólogos concuerdan en que la personalidad hace referencia a “cualidades psicológicas que contribuyen al perdurable y distintivo patrón de sentimientos, pensamiento y manera de conducirse de una persona”<sup>5</sup>. De modo que, estas características tienden a ser congruentes en el tiempo y en diferentes circunstancias, así mismo son únicas en cada persona y comprenden aspectos cognitivos, emocionales y conductuales.

Para poder entender la personalidad es necesario enfocarse en cuatro elementos importantes, la estructura, los procesos, el desarrollo y la psicopatología<sup>5</sup>.

Desde este punto de vista, la estructura hace referencia a “los aspectos estables y permanentes de la personalidad”<sup>5</sup>. Estas características psicológicas son estables a lo largo de la vida, es lo que define y diferencia a las personas. La personalidad puede ser analizada desde tres conceptos: rasgo, tipo o sistema. Se entiende por rasgo de personalidad a “un estilo consistente de emoción o de conducta presentada por una persona a lo largo de muchas y variadas situaciones”<sup>5</sup>. Lo cual supone que una persona tiene la disposición o tendencia de comportarse de determinada forma en muchas situaciones distintas, pero no en todas, quiere decir que cuando se hace referencia a rasgo de personalidad se habla sobre conductas que se dan de formas continuas y más o menos estables<sup>5</sup>. A diferencia de los rasgos, los tipos de personalidad son un grupo de rasgos definidos que categorizan a una persona y así mismo la distingue de otras que pueden ser consideradas en otros tipos<sup>5</sup>. Por otro lado, la personalidad como un sistema se refiere a “un conjunto de partes altamente interconectadas, cuyo comportamiento general no solo refleja las partes en lo individual, sino también su organización”<sup>5</sup>.

La personalidad también puede ser estudiada a través de sus procesos, es decir “las reacciones psicológicas con cambios dinámicos”<sup>5</sup>, las cuales pueden ser “modificables en periodos relativamente cortos de tiempo”<sup>5</sup>. Estas reacciones están relacionadas a los pensamientos, emociones y deseos; los cambios se dan en diversos contextos. Los teóricos de la personalidad creen que en este proceso se involucran la motivación, la emoción y la acción que provienen del individuo, aunque consideran que la motivación cumple un papel fundamental, y a partir de ello pueden analizar la personalidad<sup>5</sup>. Algunos autores sostienen que existen diversos procesos motivacionales que permiten estudiarla. Unos afirman que este proceso implica motivaciones biológicas básicas. Otros consideran crucial el

pensamiento consciente, las motivaciones inconscientes y el deseo de progresar<sup>5</sup>.

Otro elemento importante para el estudio de la personalidad, es el desarrollo de ésta, es decir, cómo una persona logra ser quién es. Esto se compone de determinantes genéticos y determinantes ambientales, los cuales interaccionan entre sí para formar a la persona, los expertos aseguran que las experiencias pueden incluso modificar la biología<sup>5</sup>. Al mencionar los factores genéticos se está haciendo referencia a las características biológicas heredadas, lo que se puede traducir como el temperamento. Los determinantes ambientales hacen alusión a las experiencias familiares y en sociedad. La cultura o el nivel socioeconómico son algunos de los elementos que intervienen en el desarrollo de la personalidad<sup>5</sup>.

Parte importante de comprender la personalidad en su totalidad es conocer también acerca de los problemas psicológicos complejos y no tan complejos que puede padecer una persona en algún momento de su vida. Es fundamental saber cuáles pueden ser las causas, pero sobre todo saber cómo se puede ayudar a alguien con estas diversas patologías mentales<sup>5</sup>. La finalidad de todo profesional de la salud mental siempre será contribuir, aunque sea un poco para la recuperación de estas personas.

### **Rasgos de personalidad**

Aun cuando la personalidad ha sido ampliamente estudiada desde hace décadas, el planteamiento de los rasgos de personalidad recién vio la luz en el siglo XX. Tres investigadores fueron los que tuvieron mayor relevancia: Gordon Allport, Raymond Cattell y Hans Eysenck. Allport consideraba que los rasgos son “predisposiciones generalizadas de la personalidad que dan cuenta de las regularidades en el funcionamiento de una persona a través de situaciones y a lo largo del tiempo”<sup>5</sup>. Para Cattell<sup>5</sup> existen los rasgos de superficie y los rasgos-fuente; el primero se refiere a las tendencias conductuales superficiales, es

decir, pueden ser observadas; el segundo hace referencia a las estructuras psicológicas internas que son las que subyacen los rasgos de superficie. Por otro lado, Eysenck afirma que los rasgos son formas únicas de expresión conductual o emocional de una persona<sup>5</sup>, estos rasgos tienen fundamentos biológicos que para este investigador eran de suma importancia.

Tomando estas definiciones como base podemos decir que los rasgos de personalidad son características propias más o menos estables de cada individuo en la que intervienen factores ambientales y biológicos para su desarrollo, se refiere a la forma de pensar sentir y actuar en las distintas áreas en las que se desenvuelve la persona (social, familiar, laboral, etc.) y a través del tiempo (semanas, meses, años). Los rasgos cuentan con connotaciones muy importantes: la persistencia y la distinción<sup>5</sup>. Persistencia, porque el rasgo se manifiesta estable en la conducta de la persona<sup>5</sup>. La distinción se refiere a las cualidades que diferencian a una persona de otra<sup>5</sup>. Las teorías de los rasgos de la personalidad que serán mencionadas a continuación, usan constructos que cumplen con funciones científicas como: la descripción, la predicción y la explicación.

## **Teorías de los rasgos de personalidad**

### **Teoría de los rasgos de Gordon W. Allport**

Según Allport<sup>5</sup> los rasgos eran unidades básicas de personalidad que se encontraban en el sistema nervioso, para él los rasgos tenían tres propiedades: frecuencia, intensidad y rango de situaciones. Junto con Odbert definió los rasgos de la personalidad como “tendencias determinantes generalizadas y personalizadas, modos persistentes y regulares de la adaptación de un individuo con su entorno”<sup>5</sup>.

La estructura de la personalidad está basada en tres clases de rasgos: rasgos cardinales,



rasgos centrales y predisposiciones secundarias. El rasgo cardinal es “una predisposición que resulta tan presente y característico en la vida de una persona, que casi cualquier acto es elocuente de su influencia”<sup>5</sup>. Los rasgos centrales son “predisposiciones que cubren un rango más limitado de situaciones que las que corresponden a los rasgos cardinales”<sup>5</sup>. Se entiende por predisposiciones secundarias a “rasgos que por lo menos son evidentes, generalizados y persistentes”<sup>5</sup>.

Las situaciones que experimenten unas personas serán de importancia para la explicación de la expresión de determinado rasgo<sup>5</sup>. “Los rasgos por lo regular surgen en una situación y no en otra”<sup>5</sup>. Conocer los constructos rasgo y situación, ayuda a explicar la consistencia y la variabilidad de la conducta. Los procesos motivacionales y las particularidades individuales son significativas para este enfoque, a partir de esto es posible el aprendizaje de la gente en general<sup>5</sup>.

### **Teoría analítico-factorial de los rasgos de Raymond B. Cattell**

Cattell<sup>5</sup> creía que la estructura de la personalidad estaba conformada por dos tipos de rasgos: rasgos de superficie y rasgos-fuente, los cuales se relacionaban jerárquicamente.

Los rasgos de superficie son tendencias de tipo conductual que son observables<sup>5</sup>. Por otro lado, los rasgos-fuente son estructuras psicológicas internas que subyacen en los rasgos de superficie<sup>5</sup>. Para Cattell<sup>5</sup> los rasgos son elementos psicológicos básicos de la personalidad.

Cattell<sup>5</sup> se basó en la técnica del análisis factorial, logró identificar 40 rasgos de superficie y desarrolló medidas sistemáticas para cada uno de ellos. Determinó que existe una correlación entre los rasgos de superficie y los rasgos-fuente. Mediante el análisis factorial que se utilizó en su teoría se concluyó que los rasgos-fuente eran el centro de la estructura de la personalidad. De igual forma Cattell<sup>5</sup> identificó 16 rasgos-fuente que se agruparon en

tres categorías: rasgos de habilidad, rasgos temperamentales y rasgos dinámicos. Por rasgos de habilidad se entiende a las cualidades que tiene una persona que le favorecen para su adecuado funcionamiento<sup>5</sup>. Los rasgos temperamentales comprenden “la vida emocional y la cualidad estilística de la conducta”<sup>5</sup>. Por último, los rasgos dinámicos se refieren a la vida motivacional<sup>5</sup>.

Estos 16 rasgos-fuente que fueron sometidos al análisis factorial, provenían según Cattell<sup>5</sup> de los datos-L, datos-Q y datos-OT; esto es, datos de registro de vida, datos de cuestionarios de autoreporte y datos de pruebas objetivas respectivamente. El principal propósito de este estudio fue desarrollar instrumentos que pudieran medir los rasgos de origen de manera objetiva<sup>5</sup>, lo cual tuvo como resultado el Cuestionario de Factor de Personalidad Dieciséis (16 P.F.).

La estabilidad y la variabilidad en la conducta depende de dos constructos: estado y rol. En el constructo estado intervienen las emociones y el estado anímico que se presenta en un momento específico y está determinado por la situación en la que se encuentra<sup>5</sup>. El constructo rol está relacionado a los roles sociales que se deben cumplir<sup>5</sup>.

## **Teoría Trifactorial de Hans J. Eysenck**

Uno de los grandes personajes de la Psicología como lo fue Eysenck, resaltó la importancia de los fundamentos biológicos de los rasgos de la personalidad para la explicación y el entendimiento de estos. Los rasgos son “estilos persistentes de emoción o de conducta que distinguen a una persona de otra”<sup>5</sup>.

En su teoría utilizó el análisis factorial al igual que Cattell, a diferencia de él, Eysenck aplicó un análisis factorial inicial y un análisis factorial secundario<sup>5</sup>. El primero permite identificar un gran número de factores<sup>5</sup>. El análisis factorial secundario se empleó para establecer factores que no estuvieran correlacionados, es decir que fueran independientes<sup>5</sup>.

De acuerdo con Eysenck<sup>5</sup> la estructura de la personalidad está constituida por lo que llamó suprafactores; “dimensiones de rasgos analítico – factoriales en el máximo nivel de una jerarquía de rasgos”<sup>5</sup>. Estas dimensiones son Psicoticismo, Extroversión–Intraversión y Neuroticismo, que están representadas como dos líneas perpendiculares, de esta manera queda claro que son “dimensiones separadas, independientes y ortogonales”<sup>5</sup>. Las dimensiones Neuroticismo y Extroversión–Introversión son consideradas como variaciones normales en la personalidad. Sin embargo, la dimensión Psicoticismo se tipifica como anormal. Estos rasgos (P, E, N) “son estadísticamente independientes”<sup>5</sup>. Además, incluyó los cuatro tipos básicos de personalidad identificados en la Grecia antigua: melancólico, flemático, colérico y sanguíneo.

Teniendo este modelo de la estructura de la personalidad (PEN) pudo desarrollar el Cuestionario Eysenck de la personalidad (EPQ), un instrumento que permite valorar cada factor mediante reactivos de autoreporte.<sup>5</sup>

## **Modelo Pentafactorial**

La teoría de los Cinco Grandes es un enfoque analítico factorial que plantea que son cinco los factores de la personalidad los que diferencian a una persona de otra. Los factores son Neuroticismo (N), Extraversión (E), Apertura (O), Amabilidad (A), Responsabilidad (C). El Neuroticismo hace una comparación entre la estabilidad emocional y sentimientos negativos tales como ansiedad, tristeza, irritabilidad y tensión nerviosa. La Apertura (O) describe las diversas características de la vida mental y experimental de una persona. La Extraversión (E) y Amabilidad (A) son rasgos interpersonales, están relacionados a cómo se vincula la gente entre sí y consigo misma. La Responsabilidad (C) hace referencia a la conducta de tarea y meta; y al control de los impulsos.

En el modelo pentafactorial no se emplea un lenguaje científico, sino un lenguaje cotidiano que utiliza la mayoría de personas al describir un rasgo de personalidad<sup>5</sup>. Los estudios de la replicabilidad transcultural necesarios para el desarrollo de este modelo demostraron que las personas en diversas culturas con idiomas distintos asemejan las características individuales de la personalidad a los cinco factores<sup>5</sup>. Son tres los rasgos que están presentes de forma recurrente en culturas y lenguas muy diversas, estos son: Extroversión, amabilidad y responsabilidad. En la actualidad se cuentan con muchos cuestionarios que miden los Cinco Grandes, el más eficiente es el Inventario Revisado de la personalidad NEO-PI-R. Los valores de este instrumento psicológico pueden ser correlacionados con los de otros cuestionarios o inventarios de personalidad, tales como los desarrollados por Eysenck y Cattell<sup>5</sup>.

## **Dependencia emocional y rasgos de personalidad**

Al ser la personalidad parte de los elementos esenciales para el desarrollo psicosocial y en general para el desarrollo humano<sup>28</sup>, es de vital importancia para el estudio de cualquier

trastorno psicológico que se presente en una persona.

Actualmente, uno de los pocos autores que se ha preocupado por la investigación de la dependencia emocional es Jorge Castelló Blasco, quien ha encontrado una estrecha y evidente relación entre la dependencia emocional y la personalidad. Apoyándose en las nosologías más aceptadas por la comunidad científica como lo son la CIE-10 y el DSM-IV, Castelló<sup>22</sup> basándose en su experiencia clínica e hipótesis etiológicas afirma que la dependencia emocional forma parte de la personalidad, en otras palabras, es un trastorno de la personalidad, la cual está estructurada por rasgos desadaptativos profundamente arraigados. Llegó a esta conclusión pues manifiesta que la dependencia emocional se ajusta a los criterios que el DSM-IV establece para considerar una patología como un trastorno de la personalidad.

Dentro de los criterios generales y quizá el principal que se encuentran en este manual diagnóstico es: “A. Un patrón permanente de experiencia interna y de comportamiento que se aparta acusadamente de las expectativas de la cultura del sujeto”<sup>22</sup>. Para el autor, quienes padecen de dependencia emocional tienen este tipo de patrón debido a su estado crónico en lo que respecta a su baja autoestima, su necesidad del otro, su intolerancia a la soledad o su tendencia a mantener relaciones de pareja disfuncionales<sup>22</sup>.

Teniendo en cuenta todo esto, Castelló<sup>22</sup> propone instaurar un trastorno de personalidad específico en los manuales diagnósticos pues considera que dentro de la práctica clínica es muy común encontrar esta patología de la personalidad, además alentaría a la investigación y mayor conciencia sobre la dependencia emocional en la comunidad científica y en la sociedad.

A esta patología la denominó trastorno de la personalidad por necesidades emocionales, la cual tiene criterios diagnósticos detallados a continuación<sup>22</sup>:

### **F60.x Trastorno de la personalidad por necesidades emocionales.**

Una tendencia persistente a las relaciones de pareja caracterizadas por el desequilibrio entre ambos miembros, la necesidad afectiva claramente excesiva hacia la otra persona y el sometimiento inapropiado hacia ella, que empieza al principio de la edad adulta y se da en diversos contextos, como lo indican cinco (o más) de los siguientes ítems:

1. Búsqueda continua de relaciones de pareja, planteándose la vida siempre al lado de alguien
2. Necesidad excesiva de la pareja, que deriva en contactos muy frecuentes y a veces inapropiados (por ejemplo, llamadas telefónicas continuas mientras la pareja está en una reunión de trabajo), y que no se debe a dificultades cotidianas, tomas de decisiones o asunción de responsabilidades.
3. Elección frecuente de parejas egoístas, presuntuosas y hostiles, a las que se idealiza con sobrevaloraciones constantes de sus cualidades o de su persona en general.
4. Subordinación a la pareja como medio de congraciarse con ella, que facilita el desequilibrio entre ambos miembros de la relación.
5. Prioridad de la relación de pareja sobre cualquier otra cosa, que puede ocasionar una desatención prolongada de aspectos importantes del sujeto como su familia, su trabajo o sus propias necesidades.
6. Miedo atroz a la ruptura de la pareja, aunque la relación sea desastrosa, con intentos frenéticos de reanudarla si finalmente se rompe.
7. Autoestima muy baja, con menosprecio de las cualidades personales o minusvaloraciones global del sujeto como persona.
8. Miedo e intolerancia a la soledad.
9. Necesidad excesiva de agradar a las personas, con preocupaciones continuas sobre la propia apariencia física o sobre la impresión que ha generado en ellas.

### 2.3. Marco conceptual

Dependencia emocional: “La dependencia emocional, se define como la dimensión disfuncional de un rasgo de personalidad, que consiste en la necesidad extrema de orden afectiva que una persona siente hacia otra, su pareja, a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja”<sup>29</sup>.

Rasgos de personalidad: “El termino de rasgos de la personalidad se refiere a aquellos patrones constantes en la forma en la que un individuo se comporta, siente y piensa”<sup>5</sup>.

Miedo a la ruptura: “Temor que se experimenta ante la idea de disolución de la relación, adoptándose conductas para mantener la relación. Negación cuando se hace realidad una ruptura, ejerciendo continuos intentos para reanudar la relación”<sup>29</sup>.

Miedo e Intolerancia a la soledad: “Sentimientos desagradables experimentados ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja. Tendencia a retomar la relación o buscar otra lo más pronto posible para evitar la soledad”<sup>29</sup>.

Prioridad de la pareja: “Tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja sobre cualquier otro aspecto o personas”<sup>29</sup>.

Necesidad de acceso a la pareja: “Deseos de tener presente a la pareja en todo momento, ya sea físicamente o mediante pensamientos”<sup>29</sup>.

Deseos de exclusividad: “Tendencia a enfocarse en la pareja y aislarse paulatinamente del entorno, acompañada de deseos de reciprocidad de esta conducta por la pareja”<sup>29</sup>.

Subordinación y sumisión: “Sobreestimación de las conductas, pensamientos, sentimientos e intereses de la pareja, acompañada de sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno mismo”<sup>29</sup>.

Deseos de control y dominio: “Búsqueda activa de atención y afecto para captar el control de la relación de pareja, a fin de asegurar su permanencia”<sup>29</sup>.

Neuroticismo: “Tendencia a experimentar emociones negativas y vulnerabilidad al estrés”<sup>30</sup>.

Extraversión: “Sociabilidad, actividad, asertividad, energía, tendencia a experimentar emociones positivas”<sup>30</sup>.

Apertura: “Tendencia a exponerse a experiencias personales y culturales nuevas, a vivir intensamente emociones, experiencias estéticas y a innovar”<sup>30</sup>.

Amabilidad: “Altruismo, confianza interpersonal, simpatía, empatía”<sup>30</sup>.

Responsabilidad: “Voluntad de logro, planificación, escrupulosidad, perseverancia”<sup>30</sup>.



## **CAPITULO III**

### **HIPÓTESIS**

#### 3.1. Hipótesis general

Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

#### 3.2. Hipótesis específicas

Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

### 3.3. Variables

#### 3.3.1. Definición conceptual

- V1: Dependencia emocional: “dimensión disfuncional de un rasgo de personalidad, que consiste en la necesidad extrema de orden afectiva que una persona siente hacia otra, su pareja, a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja”<sup>29</sup>.
- V2: Rasgos de personalidad: “se refiere a aquellos patrones constantes en la forma en la que un individuo se comporta, siente y piensa”<sup>5</sup>.

#### 3.3.2. Definición operacional

- V1: Dependencia emocional: Se expresa en categorías bajo o normal, significativo, moderado y alto, de acuerdo a los valores obtenidos en las sub escalas y escala total de la prueba. Para la medición de esta variable se utilizó el Inventario de Dependencia Emocional – IDE que cuenta con 49 ítems.
- V2: Rasgos de personalidad: Se expresa en categorías muy bajo, bajo, medio, alto y muy alto, de acuerdo a los valores obtenidos en las escalas de la prueba. Para la medición de esta variable se utilizó el Inventario de personalidad de los cinco factores NEO-FFI que cuenta con 60 ítems.

## **CAPITULO IV**

### **METODOLOGÍA**

#### 4.1. Método de investigación

Se utilizó el método científico, en particular el hipotético deductivo, dado que, partiendo de una revisión teórica, se formulan hipótesis de estudio con la finalidad de ser contrastadas empíricamente.

#### 4.2. Tipo de investigación

Aplicada, Cuantitativa. El tipo de investigación fue aplicada porque se busca la resolución de problemas prácticos<sup>31,32</sup>. Cuantitativa porque se buscó realizar una investigación lo más objetiva posible, utilizando una secuencia estricta de pasos para probar las hipótesis mediante el análisis de datos estadísticos<sup>31</sup>.

#### 4.3. Nivel de investigación

El nivel del estudio fue correlacional, porque la finalidad de este estudio fue determinar el grado de relación existente entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad. En este tipo de estudios, primero se hace la medición de las variables, posteriormente mediante la contrastación de hipótesis y de la aplicación de técnicas estadísticas pertinentes se evalúa la correlación que pudiera encontrarse<sup>32</sup>.

#### 4.4. Diseño de investigación

No experimental, correlacional, transversal. El diseño que se utilizó en esta investigación fue no experimental porque no se manipuló ninguna de las variables, sino que se estudió el fenómeno dentro de su contexto natural con la finalidad de observar las consecuencias que tiene sobre otras variables<sup>31</sup>. Correlacional porque se buscó comprender la relación entre la

dependencia emocional y los rasgos de personalidad. La finalidad de este tipo de estudios es comprender el grado de asociación o la relación que puede haber entre dos o más variables en un contexto determinado<sup>31</sup>. Y por último transversal porque se reunieron los datos de un momento específico con la intención de describir las variables y analizar la incidencia o interrelación en un momento dado<sup>31</sup>.

#### 4.5. Población y muestra

La población total fue de 60 estudiantes de la carrera de psicología del 9no y 10mo ciclo de la Universidad Peruana los Andes, en su mayoría mujeres que están realizando prácticas pre-profesionales. Para poder obtener la muestra se utilizó el tipo de muestreo no probabilístico, intencional. No probabilístico porque “se desconoce la probabilidad que tienen los elementos de la población para integrar la muestra”<sup>32</sup>. Intencional porque los elementos serán elegidos mediante criterios establecidos por el investigador<sup>32</sup>. Teniendo en cuenta que la población es de 60 estudiantes y que el tipo de muestreo es no probabilístico intencional de tipo censal, el tamaño de la muestra fue constituido por 60 mujeres.

Criterios de inclusión:

- Mujeres de 20 a 35 años de edad
- Mujeres que tengan o hayan tenido una relación de pareja
- Mujeres que cursen el 9no o 10mo ciclo de la carrera de Psicología

Criterios de exclusión:

- Participantes hombres
- Estudiantes que estén atravesando por una ruptura amorosa
- Estudiantes que no deseen participar

#### 4.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se utilizó la técnica de encuesta ya que se busca recopilar información de una muestra acerca de un tema en particular<sup>32</sup>, específicamente cuestionarios, es decir los instrumentos psicológicos necesarios para medir las variables en esta investigación.

Los instrumentos que se utilizaron fueron el Inventario de dependencia emocional (IDE) y el Inventario de personalidad de los cinco factores NEO- FFI.

#### FICHA TÉCNICA

Nombre: Inventario de dependencia emocional – IDE

Autor: Aiquipa, J. (2015)

Procedencia: México

Administración: Individual y colectiva

Duración: 20 a 25 min.

Aplicación: Personas mayores de 18 años

Objetivo: Evaluar la dependencia emocional de una persona en el contexto de su relación de pareja.

Características: El IDE está conformado por 49 reactivos y posee 7 factores: 1) Miedo a la ruptura, 2) Miedo e Intolerancia a la soledad, 3) Prioridad de la pareja, 4) Necesidad de acceso a la pareja, 5) Deseos de exclusividad, 6) Subordinación y sumisión, y 7) Deseos de control y dominio.

#### **Validez y confiabilidad**

El Inventario de Dependencia Emocional – IDE originalmente cuenta con confiabilidad de 0.91 y validez de contenido de 0.95. Para el presente estudio se realizaron tanto validez de constructo como confiabilidad en base al Alfa de Cronbach a este instrumento. (ver anexo 5)

## FICHA TÉCNICA

Nombre: Inventario de Personalidad de los cinco factores (NEO-FFI)

Autor(es): Costa, P.T. y McCrae, R.R. (1999)

Administración: Individual y colectiva

Duración: 15 minutos

Aplicación: Adolescentes y adultos

Objetivo: Evaluación de la personalidad normal.

Bases teóricas: Modelo pentafactorial de rasgos.

Características: Cinco puntuaciones (Neuroticismo, Extraversión, Apertura, Amabilidad y Responsabilidad)

### **Validez y confiabilidad**

El Inventario de personalidad de los cinco factores NEO FFI originalmente cuenta con confiabilidad de 0.96 y validez de constructo de 0.80. Para el presente estudio se realizaron tanto validez de constructo como confiabilidad en base al Alfa de Cronbach a este instrumento. (ver anexo 5)

#### 4.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Con la finalidad de determinar si la muestra presenta una distribución normal se procedió a utilizar la prueba de Kolmogorov-Smirnov, hallándose que su significancia es normal. (ver anexo)

Se utilizó el programa SPSS para el procesamiento de los datos, y técnicas estadísticas descriptivas (media, desviación estándar, varianza, frecuencia, porcentajes) y técnicas inferenciales. Dada la naturaleza nominal de los datos y la formulación de las hipótesis de trabajo, se utilizó el estadístico no paramétrico Chi cuadrado ( $X^2$ ), a un nivel de significancia del 0.05.

#### 4.8. Consideraciones éticas

Se hizo de conocimiento de las participantes que los datos obtenidos serían confidenciales y utilizados exclusivamente para la presente investigación. Se les hizo conocer el objetivo del estudio y que podrían tomar la decisión de no seguir participando en el momento que quisieran, sin ninguna obligación de por medio.

**CAPITULO V**  
**RESULTADOS**

5.1. Resultados descriptivos de la variable dependencia emocional

Tabla 1

Frecuencia y porcentaje del total de dependencia emocional de la muestra.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo o Normal	45	75,0	75,0	75,0
	Significativo	8	13,3	13,3	88,3
	Moderado	3	5,0	5,0	93,3
	Alto	4	6,7	6,7	100,0
Total		60	100,0	100,0	

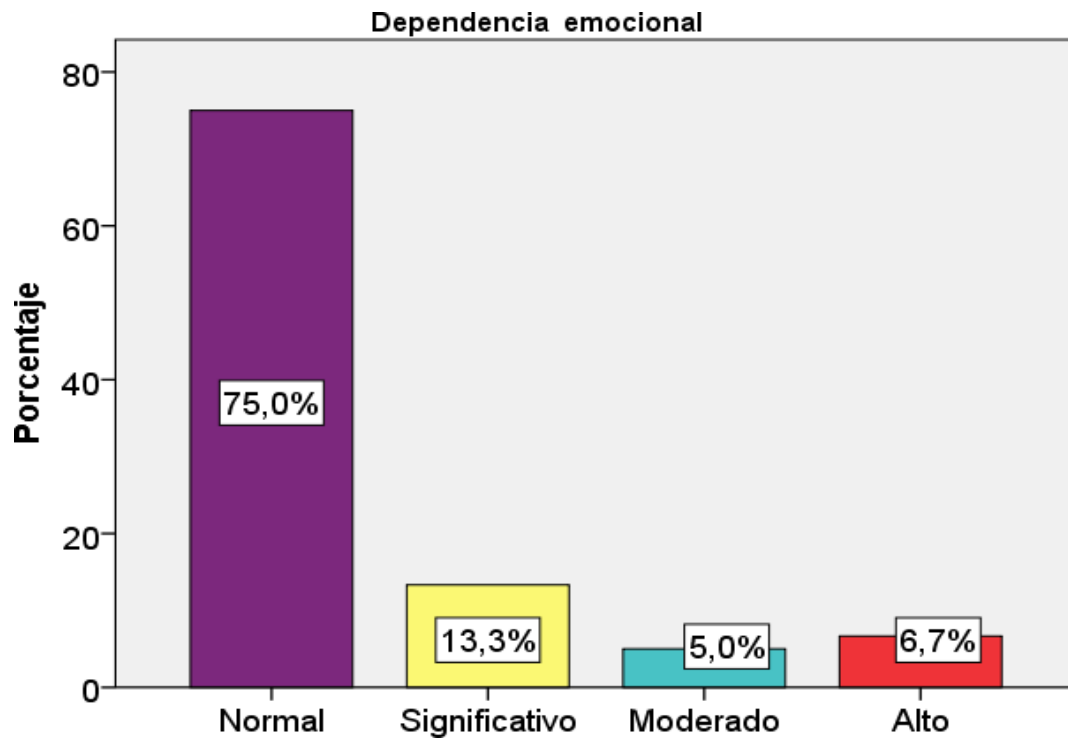


Figura 1. Porcentaje del total de dependencia emocional de la muestra.



Como se aprecia en la tabla 1 y la figura 1, el 75% de la muestra presentó una dependencia emocional normal, un 13.3% de un modo significativo, el 5.0% de un modo moderado y sólo el 6.7% a un nivel alto.

Tabla 2

Frecuencia y porcentaje del factor miedo a la ruptura de la dependencia emocional

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo o Normal	38	63,3	63,3	63,3
	Significativo	7	11,7	11,7	75,0
	Moderado	8	13,3	13,3	88,3
	Alto	7	11,7	11,7	100,0
Total		60	100,0	100,0	

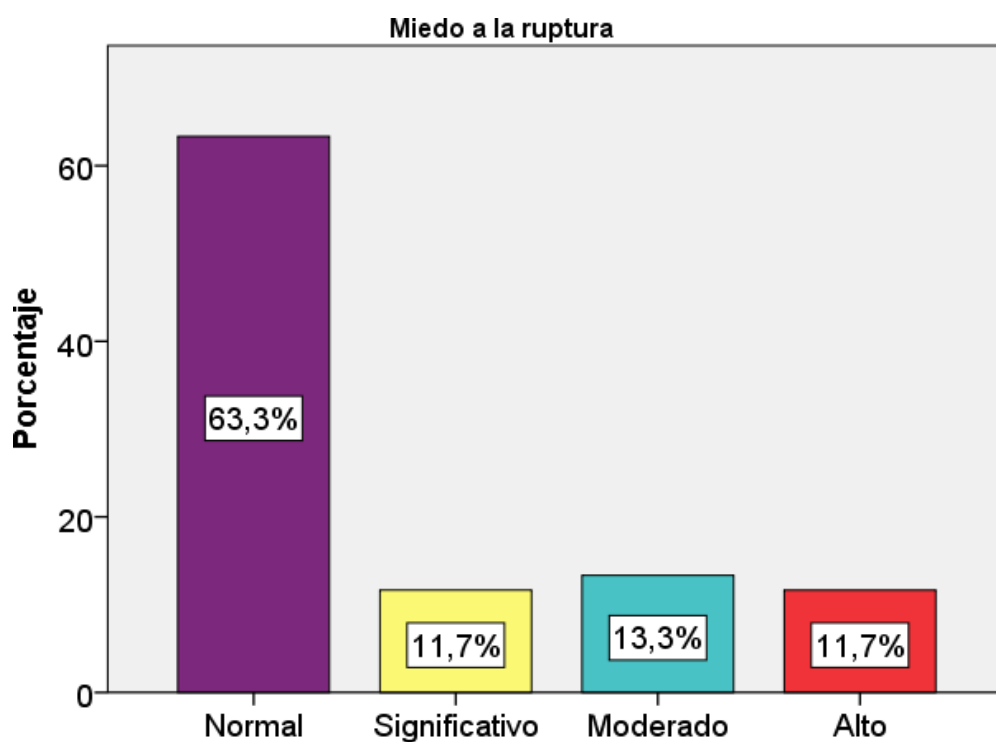


Figura 2. Porcentaje del factor miedo la ruptura.

En cuanto a la tabla 2 y la figura 2, el 63.3% de la muestra presentó un nivel normal en el factor miedo a la ruptura de la dependencia emocional, un 11.7% de un modo significativo, el 13.3% de un modo moderado y el 11.7% a un nivel alto.

Tabla 3

Frecuencia y porcentaje de miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo o Normal	39	65,0	65,0	65,0
	Significativo	13	21,7	21,7	86,7
	Moderado	5	8,3	8,3	95,0
	Alto	3	5,0	5,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

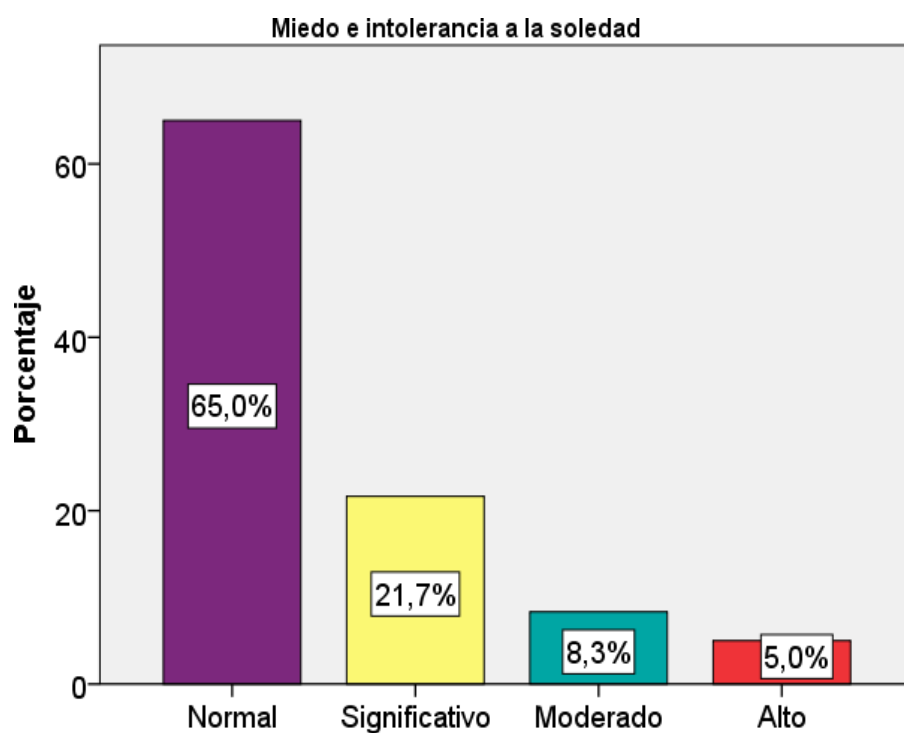


Figura 3. Porcentaje del factor miedo e intolerancia a la soledad.

Como se puede observar en la tabla 3 y la figura 3, el 65% de la muestra presentó un nivel normal en el factor miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional, un 21.7% de un modo significativo, el 8.3% de un modo moderado y sólo el 5.0% a un nivel alto.

Tabla 4

Frecuencia y porcentaje de prioridad de la pareja en la dependencia emocional

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo o Normal	42	70,0	70,0	70,0
	Significativo	10	16,7	16,7	86,7
	Moderado	3	5,0	5,0	91,7
	Alto	5	8,3	8,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

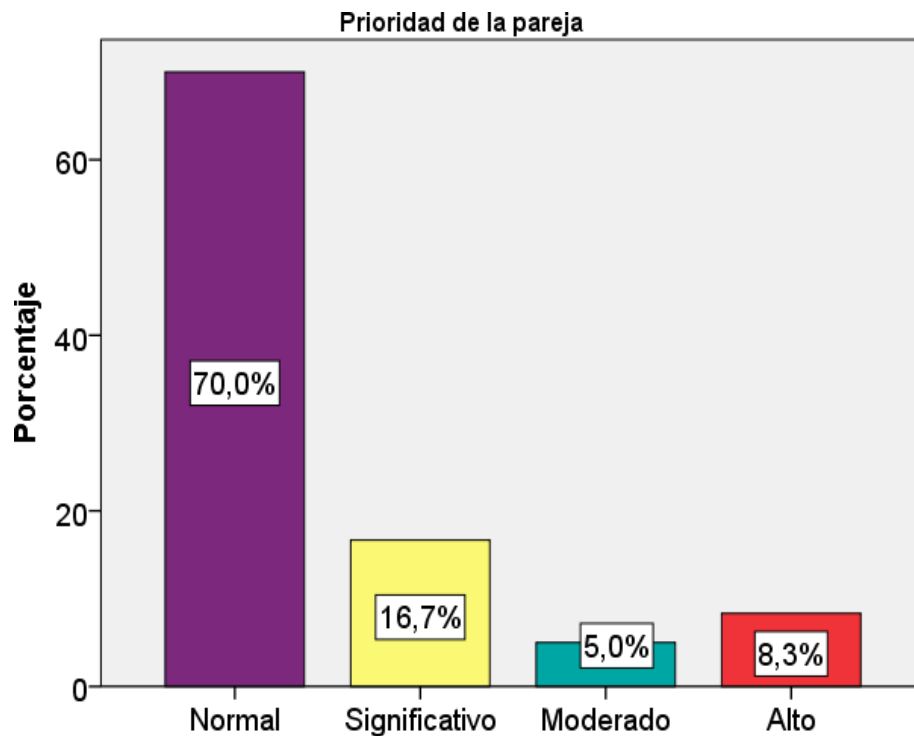


Figura 4. Porcentaje de prioridad de la pareja.

En la tabla 4 y la figura 4 se puede observar que el 70% de la muestra presentó un nivel normal en el factor miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional, un 16.7% de un modo significativo, el 5.0% de un modo moderado y sólo el 8.3% a un nivel alto.

Tabla 5

Frecuencia y porcentaje de necesidad de acceso a la pareja

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo o normal	42	70,0	70,0	70,0
	Significativo	8	13,3	13,3	83,3
	Moderado	8	13,3	13,3	96,7
	Alto	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

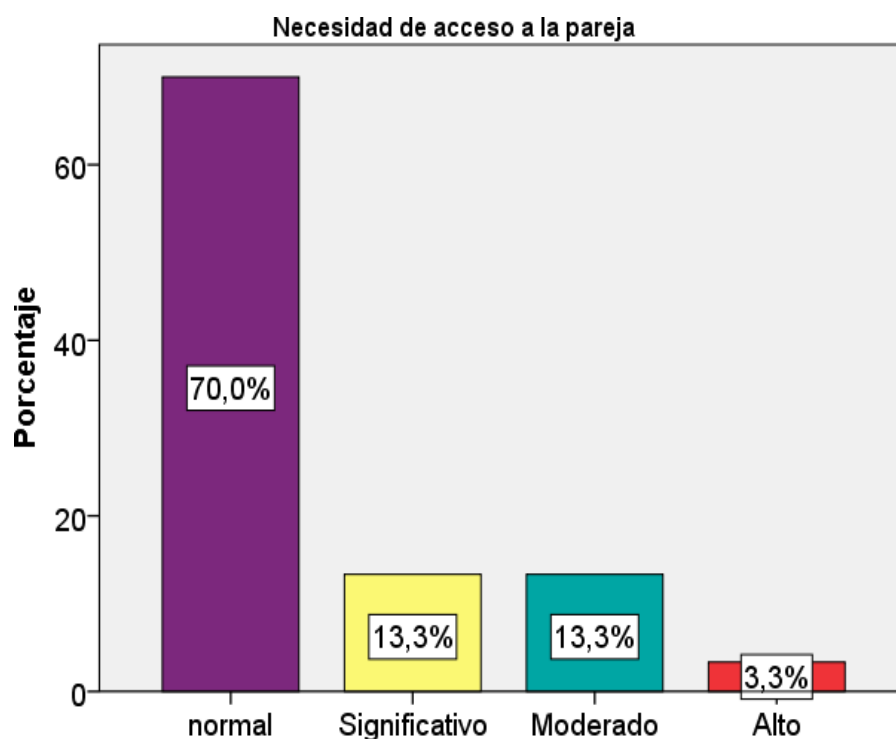


Figura 5. Porcentaje de necesidad de acceso a la pareja

Se puede observar en la tabla 5 y la figura 5 que el 70% de la muestra presentó un nivel normal en el factor necesidad de acceso a la pareja de la dependencia emocional, un 13.3% de un modo significativo, el 13.3% de un modo moderado y sólo el 3.3% a un nivel alto.

Tabla 6

Frecuencia y porcentaje de deseos de exclusividad

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo o Normal	43	71,7	71,7	71,7
	Significativo	11	18,3	18,3	90,0
	Moderado	2	3,3	3,3	93,3
	Alto	4	6,7	6,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

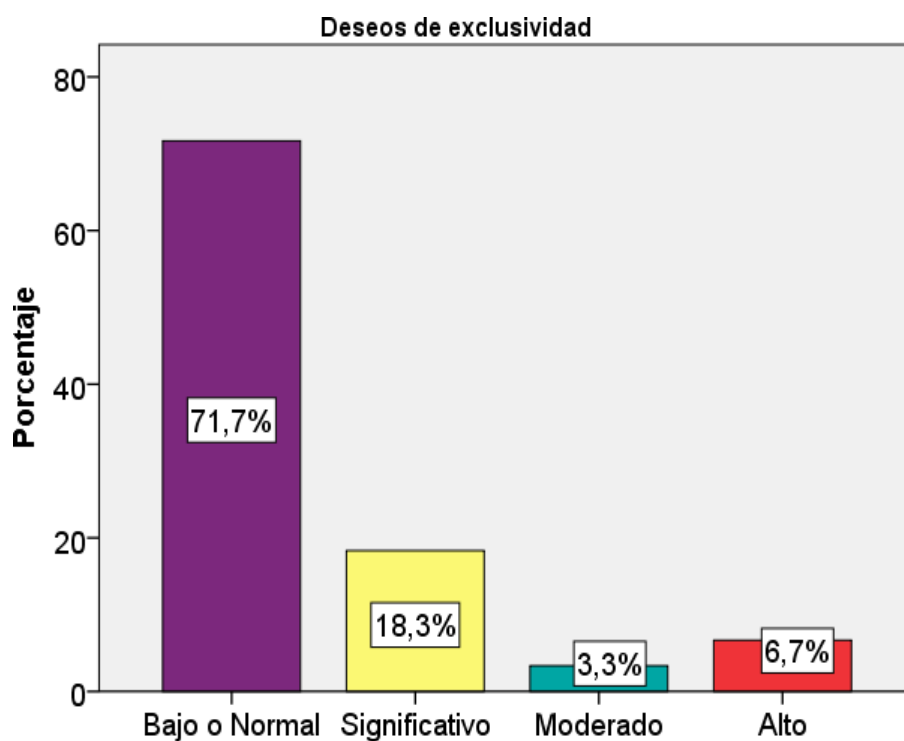


Figura 6. Porcentaje de necesidad de deseos de exclusividad

En la tabla 6 y la figura 6 se aprecia que el 71.7% de la muestra presentó un nivel normal en el factor necesidad de deseos de exclusividad de la dependencia emocional, un 18.3% de un modo significativo, el 3.3% de un modo moderado y sólo el 6.7% a un nivel alto.

Tabla 7

Frecuencia y porcentaje de subordinación y sumisión en la dependencia emocional

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo o normal	35	58,3	58,3	58,3
	Significativo	17	28,3	28,3	86,7
	Moderado	2	3,3	3,3	90,0
	Alto	6	10,0	10,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

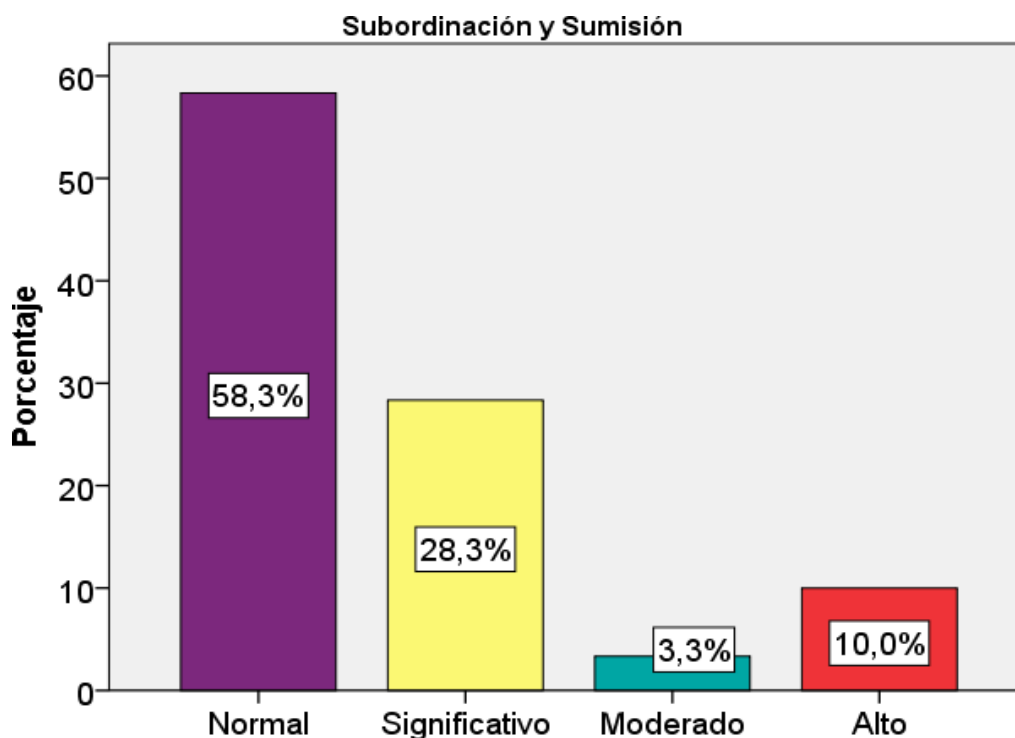


Figura 7. Porcentaje de subordinación y sumisión

En la tabla 7 y la figura 7 se observa que el 58.3% de la muestra presentó un nivel normal en el factor subordinación y sumisión de la dependencia emocional, un 28.3% de un modo significativo, el 3.3% de un modo moderado y sólo el 10.0% a un nivel alto.

Tabla 8

Frecuencia y porcentaje de deseos de control y dominio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo o Normal	49	81,7	81,7	81,7
	Significativo	5	8,3	8,3	90,0
	Moderado	4	6,7	6,7	96,7
	Alto	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

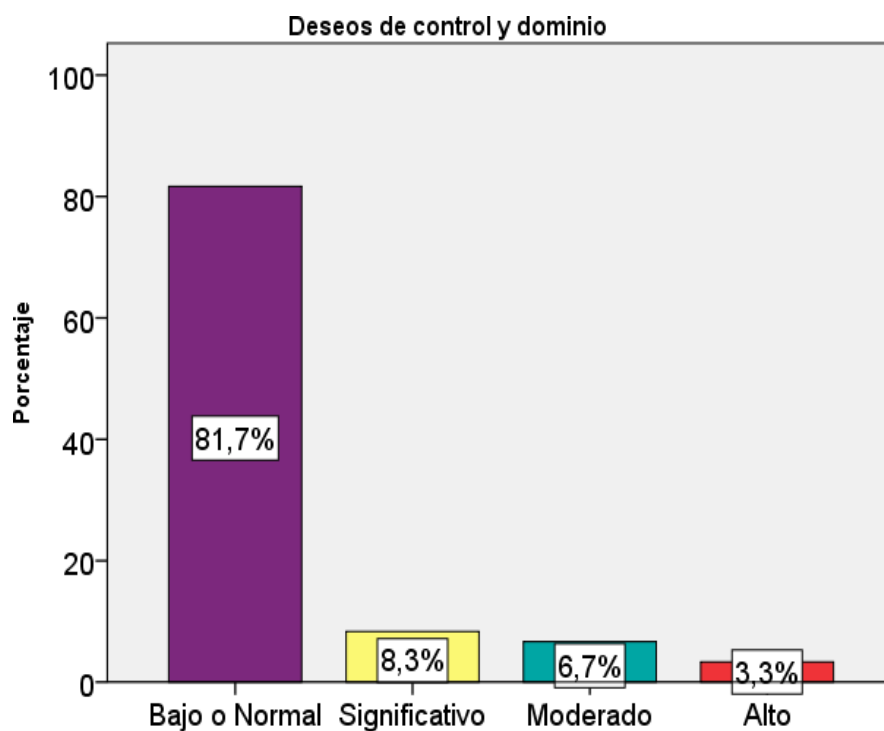


Figura 8. Porcentaje de deseos de control y dominio

Como se aprecia en la tabla 8 y la figura 8, el 81.7% de la muestra presentó un nivel normal en el factor deseos de control y dominio de la dependencia emocional, un 8.3% de un modo significativo, el 6.7% de un modo moderado y sólo el 3.3% a un nivel alto.

## 5.2. Resultados descriptivos de la variable rasgos de la personalidad

Tabla 9

Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad neuroticismo.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy bajo	15	25,0	25,0	25,0
	Bajo	13	21,7	21,7	46,7
	Medio	6	10,0	10,0	56,7
	Alto	11	18,3	18,3	75,0
	Muy Alto	15	25,0	25,0	100,0
Total		60	100,0	100,0	

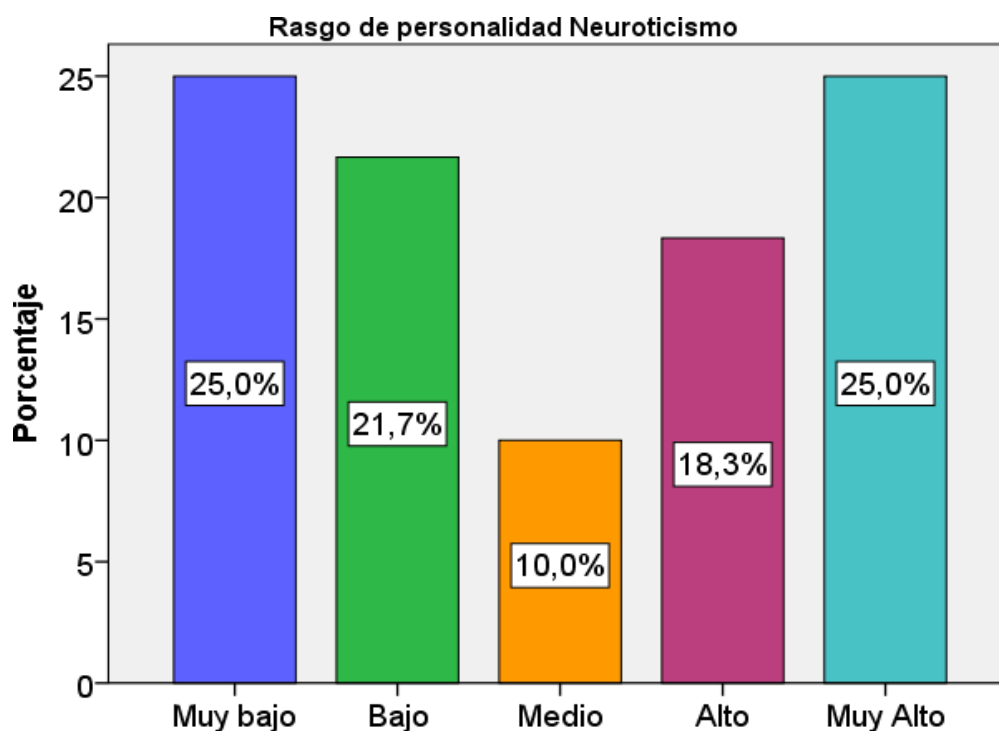


Figura 9. Porcentaje de rasgo de personalidad neuroticismo.



En relación a los resultados observados en la tabla 9 y figura 9, 43% de la muestra en estudio evidenció una tendencia alta al neuroticismo (26 sujetos), el 46.7% una tendencia baja (28 sujetos) y sólo el 10% (6 sujetos) una tendencia promedio.

Tabla 10

Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad extraversión.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy Bajo	19	31,7	31,7	31,7
	Bajo	9	15,0	15,0	46,7
	Medio	5	8,3	8,3	55,0
	Alto	13	21,7	21,7	76,7
	Muy Alto	14	23,3	23,3	100,0
Total		60	100,0	100,0	

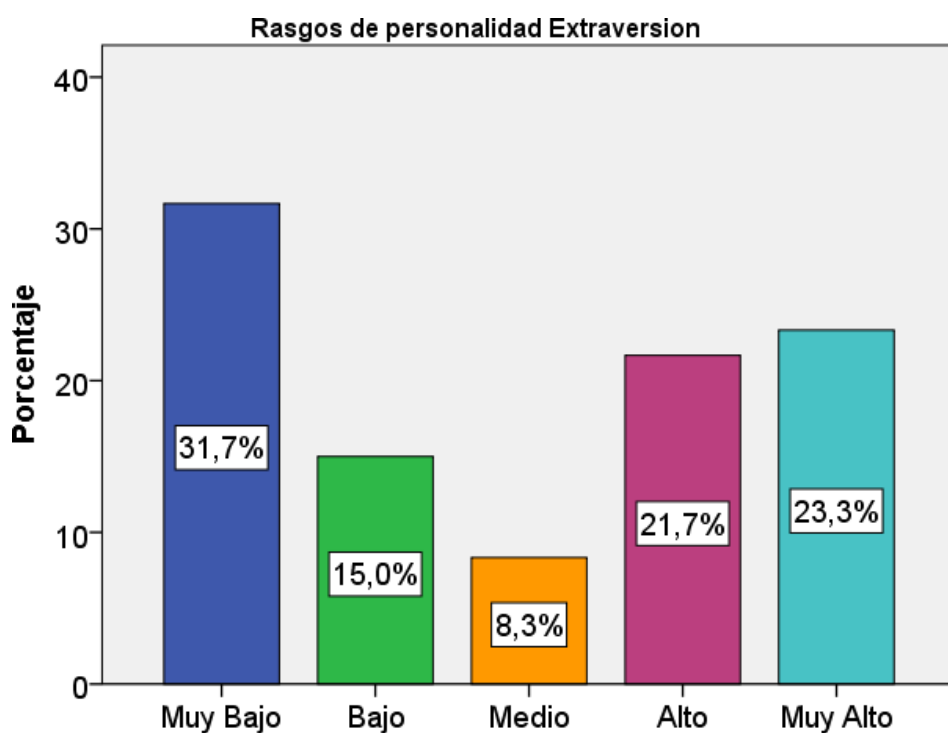


Figura 10. Porcentaje de rasgo de personalidad extraversión.

En cuanto a los resultados que se aprecian en la tabla 10 y figura 10, el 45% de la muestra en estudio evidenció una tendencia alta a la extraversión (27 sujetos), el 46.7% una tendencia baja (28 sujetos) y sólo el 8.3% (6 sujetos) una tendencia promedio (ambivertidos).

Tabla 11

Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad apertura.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy Bajo	15	25,0	25,0	25,0
	Bajo	15	25,0	25,0	50,0
	Medio	6	10,0	10,0	60,0
	Alto	9	15,0	15,0	75,0
	Muy Alto	15	25,0	25,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

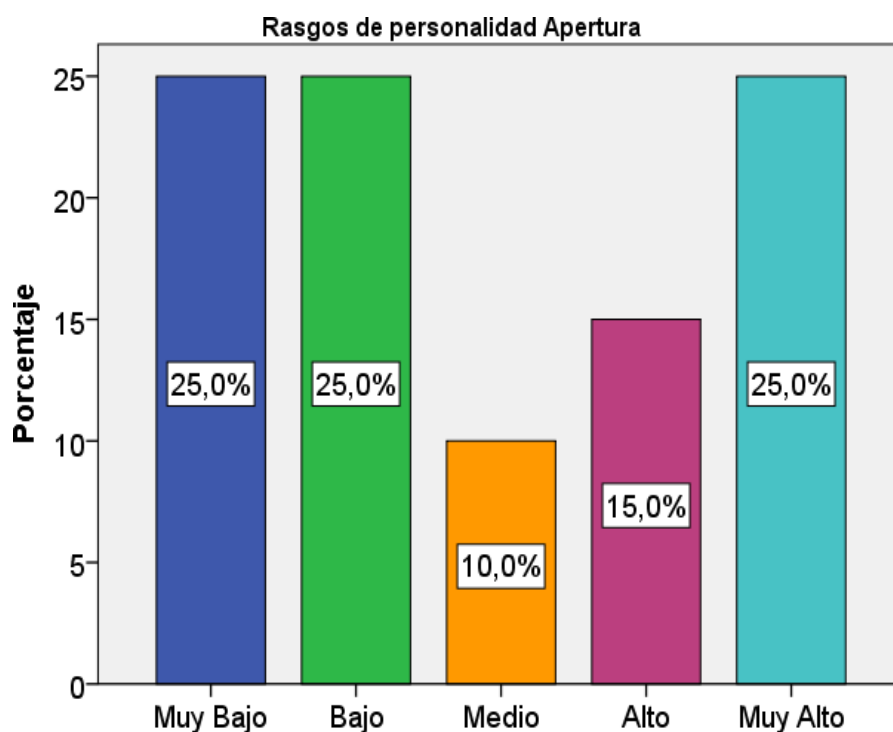


Figura 11. Porcentaje de rasgo de personalidad apertura.

De acuerdo a los resultados observados en la tabla 11 y figura 11, se observa que el 50% de la muestra en estudio evidenció una tendencia baja a la apertura (30 sujetos), el 40% una tendencia baja (24 sujetos) y sólo el 10% (6 sujetos) una tendencia promedio.

Tabla 12

Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad amabilidad.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy Bajo	18	30,0	30,0	30,0
	Bajo	14	23,3	23,3	53,3
	Medio	5	8,3	8,3	61,7
	Alto	8	13,3	13,3	75,0
	Muy Alto	15	25,0	25,0	100,0
Total		60	100,0	100,0	

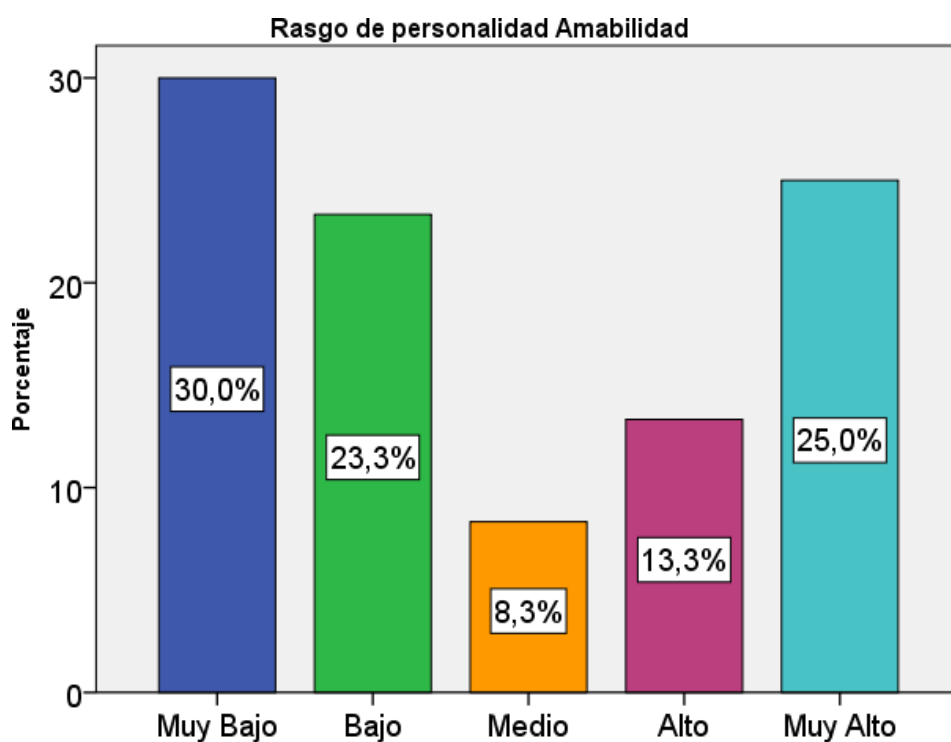


Figura 12. Porcentaje de rasgo de personalidad amabilidad.

Según los resultados observados en la tabla 12 y figura 12, el 53.3% de la muestra en estudio evidenció una tendencia baja a la amabilidad (32 sujetos), el 38.3% una tendencia alta (23 sujetos) y sólo el 8.3% (5 sujetos) una tendencia promedio.

Tabla 13

Frecuencia y porcentaje del rasgo de personalidad responsabilidad.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy Bajo	16	26,7	26,7	26,7
	Bajo	12	20,0	20,0	46,7
	Medio	6	10,0	10,0	56,7
	Alto	11	18,3	18,3	75,0
	Muy Alto	15	25,0	25,0	100,0
Total		60	100,0	100,0	

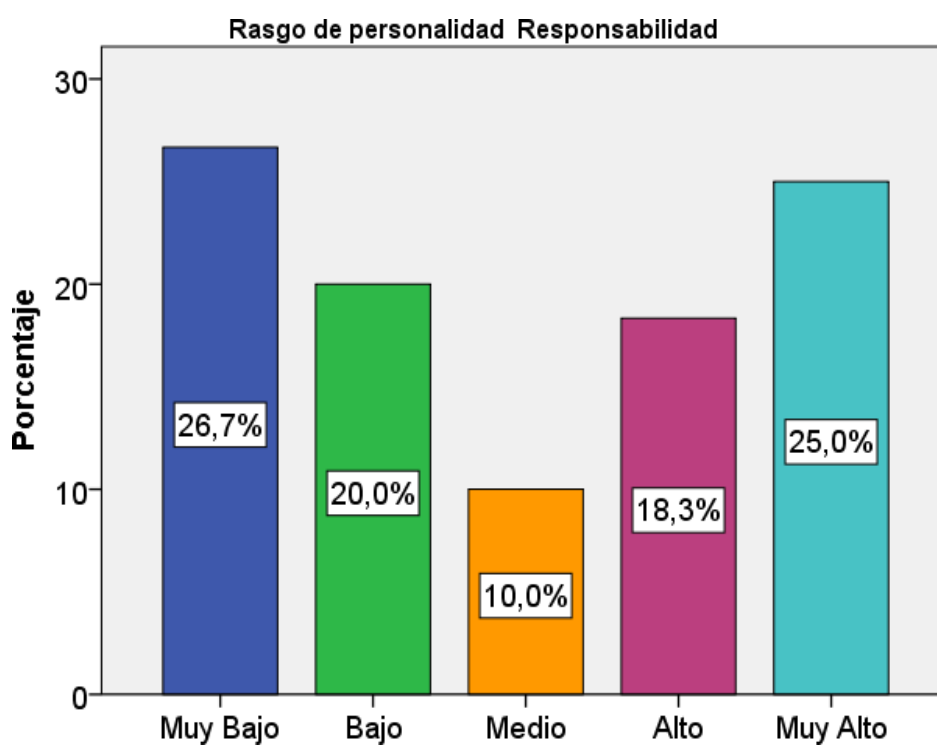


Figura 13. Porcentaje de rasgo de personalidad responsabilidad.

En referencia a los resultados de la tabla 9 y figura 9, 46.7% de la muestra en estudio evidenció una tendencia baja a la responsabilidad (28 sujetos), el 43.3% una tendencia alta (26 sujetos) y sólo el 10% (6 sujetos) una tendencia promedio.

### 5.3. Resultados Inferenciales.

#### **Hipótesis general:**

Ho. No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Hi. Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Tabla 14

Prueba del Chi cuadrado de dependencia emocional y rasgo de personalidad.

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	15,445 <sup>a</sup>	12	,218
Razón de verosimilitud	18,716	12	,096
Asociación lineal por lineal	,272	1	,602
N de casos válidos	60		

a. 15 casillas (75,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,35.

#### **Regla de decisión**

**Nivel de significancia: 0,05.**

Ho: No hay relación cuando  $X^2$  calculado  $<$   $X^2$  Crítico.

H1: Si hay relación cuando  $X^2$  calculado  $>$   $X^2$  Crítico.

En los resultados, se observa un valor del Chi<sup>2</sup> calculado de 15,445 y un grado de libertad 12 que a un nivel de significancia de 0,05 arroja un valor del Chi<sup>2</sup> Crítico de 21,026;

siendo el valor  $\chi^2$  calculado menor al  $\chi^2$  Crítico ( $15.445 < 21,026$ ); por lo que a un nivel de significancia de 0,05 permite rechazar la hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula, dado que no se encuentra relación significativa entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

### **Hipótesis específicas:**

Ho1. No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Hi1. Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Tabla 15

#### Prueba de Chi-cuadrado dependencia emocional y rasgo de personalidad Neuroticismo

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	13,437 <sup>a</sup>	12	,338
Razón de verosimilitud	15,180	12	,232
Asociación lineal por lineal	,042	1	,838
N de casos válidos	60		

a. 16 casillas (80,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,30.

En los resultados, se observa un valor del Chi cuadrado calculado de 13,437 y un grado de libertad 12 que a un nivel de significancia de 0,05 arroja un valor del Chi cuadrado Crítico

de 21,026; siendo el valor del Chi cuadrado calculado menor al Chi<sup>2</sup> Crítico (13.437 < 21,026); por lo que a un nivel de significancia de 0,05 se puede rechazar la hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula, dado que no se evidencia relación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Ho2. No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Hi2. Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Tabla 16

Prueba de Chi-cuadrado dependencia emocional y rasgos de personalidad Extraversión

	Valor	Df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,980 <sup>a</sup>	12	,243
Razón de verosimilitud	18,207	12	,110
Asociación lineal por lineal	,111	1	,739
N de casos válidos	60		

a. 16 casillas (80,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,25.

En los resultados, se observa un valor del Chi cuadrado calculado de 14,980 y un grado de libertad 12 que a un nivel de significancia de 0,05 arroja un valor del Chi cuadrado crítico de 21,026; siendo el valor Chi cuadrado calculado menor al Chi cuadrado crítico

(14,980<21,026); por lo que a un nivel de significancia de 0,05 permite rechazar la hipótesis alternativa y se acepta la hipótesis nula, dado que no existe una relación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Ho3. No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Hi3. Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Tabla 17

Pruebas de Chi-cuadrado dependencia emocional y rasgos de personalidad Apertura.

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	5,565 <sup>a</sup>	12	,936
Razón de verosimilitud	7,957	12	,789
Asociación lineal por lineal	,001	1	,969
N de casos válidos	60		

a. 16 casillas (80,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,30.

En los resultados, se observa un valor del Chi cuadrado calculado de 5,565 y un grado de libertad 12 que a un nivel de significancia de 0,05 arroja un valor del Chi cuadrado crítico de 21,026; siendo el valor Chi cuadrado calculado menor al Chi cuadrado crítico (5,565< 21,026); por lo que a un nivel de significancia de 0,05 rechaza la hipótesis alternativa y se acepta la hipótesis nula, dado que no se encuentra relación significativa entre la



dependencia emocional y el rasgo de personalidad apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima,2019.

Ho4. No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Hi4. Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Tabla 18

Prueba de Chi-cuadrado dependencia emocional y rasgos de personalidad Amabilidad

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	15,663 <sup>a</sup>	12	,207
Razón de verosimilitud	18,779	12	,094
Asociación lineal por lineal	,334	1	,563
N de casos válidos	60		

a. 16 casillas (80,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,25.

En los resultados, se observa un valor del Chi cuadrado calculado de 15,663 y un grado de libertad 12 que a un nivel de significancia de 0,05 arroja un valor del Chi cuadrado crítico de 21,026; siendo el valor Chi cuadrado calculado menor al Chi cuadrado crítico ( $15,663 < 21,026$ ); por lo que a un nivel de significancia de 0,05 se puede rechazar la hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula, dado que no se evidencia relación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Ho5. No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Hi5. Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Tabla 19

Prueba de chi-cuadrado dependencia emocional y el rasgo de personalidad responsabilidad

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	7,617 <sup>a</sup>	12	,814
Razón de verosimilitud	10,156	12	,602
Asociación lineal por lineal	,123	1	,726
N de casos válidos	60		

a. 16 casillas (80,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,30.

En los resultados, se observa un valor del Chi cuadrado calculado de 7,617 y un grado de libertad 12 que a un nivel de significancia de 0,05 arroja un valor del Chi cuadrado crítico de 21,026; siendo el valor Chi cuadrado calculado menor al Chi crítico ( $7,617 < 21,026$ ); por lo que a un nivel de significancia de 0,05 se rechaza la hipótesis alternativa y se acepta la hipótesis nula, dado que no se encuentra relación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima,2019.

## CAPITULO VI

### ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El principal objetivo de la presente investigación fue establecer la relación entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Realizadas las operaciones estadísticas para contrastar la hipótesis general, los resultados hallados evidenciaron un valor de Chi cuadrado de 15.445 obtenido para las variables dependencia emocional y rasgos de personalidad, este valor excede el valor del chi cuadrado crítico de 21.026, lo que demuestra una no asociación o interdependencia entre las variables de estudio. Este resultado lleva a rechazar la hipótesis alternativa general y aceptar la hipótesis nula que señala: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Al no haberse encontrado investigaciones anteriores que involucraran estudios correlacionales entre dependencia emocional y rasgos de personalidad, la discusión se centrará en relacionarlos con estudios con componentes o dimensiones de la dependencia emocional, encontrados en mujeres víctimas de violencia familiar y conyugal. Los resultados del presente estudio no concuerdan en alguna forma con los hallados por Guerra (2015)<sup>9</sup>, quien en un estudio sobre rasgos de personalidad en mujeres víctimas de violencia conyugal, halló que más del 50% de la muestra de estudio presentaban, dependencia emocional y falta de fuerza del yo. Por otro lado, a nivel nacional Aiquipa (2015)<sup>12</sup>, en el estudio sobre dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, encontró que el 95% de las mujeres encuestadas presentaban dependencia emocional, siendo la correlación altamente significativa entre dependencia emocional y violencia de género.

En relación a los objetivos específicos, para el primer objetivo, el valor del Chi cuadrado obtenido para las variables dependencia emocional y el rasgo de personalidad neuroticismo de 13.437, es inferior al valor del Chi cuadrado crítico de 21.026, lo que evidencia una no asociación o interdependencia entre las variables de estudio. Este resultado nos conduce rechazar la primera hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula que señala que: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Este resultado no coincide con lo hallado por Guerra (2015)<sup>9</sup>, quien en una investigación sobre rasgos de personalidad en mujeres víctimas de violencia conyugal, encontró que más de la mitad de la muestra presentaba un nivel alto de ansiedad y dura sensibilidad (neuroticismo o inestabilidad emocional)

En lo concerniente al segundo objetivo específico, el valor del Chi cuadrado obtenido para las variables dependencia emocional y el rasgo de personalidad extraversión de 14.980, es inferior al valor del Chi cuadrado crítico de 21.026, lo que evidencia una no asociación o interdependencia entre las variables de estudio. Este resultado permite rechazar la segunda hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula que señala que: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Este resultado no concuerda con lo hallado por Espíritu (2013)<sup>11</sup>, quien en un trabajo de investigación acerca de la dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas, encuentra que en las mujeres violentadas se presenta un alto nivel de dependencia emocional, caracterizada por una relación con el miedo a la ruptura, la subordinación y la sumisión.

Con respecto al tercer objetivo específico, el valor del Chi cuadrado obtenido para las variables dependencia emocional y el rasgo de personalidad apertura de 5.565, es inferior al valor del Chi cuadrado crítico de 21.026, lo que evidencia una no asociación o interdependencia entre las variables de estudio. Este resultado lleva a rechazar la tercera hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula que señala que: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Este resultado, contradice por el obtenido por Mazariegos (2014)<sup>8</sup>, quien en un estudio sobre los rasgos de personalidad en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, encuentra puntuaciones significativamente bajas en el rasgo apertura mental, lo cual está relacionada con una escasa necesidad de expansión emocional.

Con respecto al cuarto objetivo específico, el valor del Chi cuadrado obtenido para las variables dependencia emocional y el rasgo de personalidad amabilidad de 15.663 es inferior al valor del Chi cuadrado crítico de 21.026, lo que evidencia una no asociación o interdependencia entre las variables de estudio. Este resultado nos conduce rechazar la cuarta hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula que señala que: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Este resultado, no coincide por el obtenido por Mazariegos (2014)<sup>8</sup>, quien en una investigación acerca de los rasgos de personalidad en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, encuentra puntuaciones significativamente bajas en el rasgo amabilidad, lo cual indica la existencia de una falta de confianza.

En lo concerniente al quinto objetivo específico, el valor del Chi cuadrado obtenido para las variables dependencia emocional y el rasgo de personalidad responsabilidad de 7.617,

es menor al valor del Chi cuadrado crítico de 21.026, lo que evidencia una no asociación o interdependencia entre las variables de estudio. Este resultado nos conduce rechazar la quinta hipótesis alternativa y aceptar la hipótesis nula que señala que: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

Este resultado coincide de alguna forma con los hallados por Guzmán (2015)<sup>13</sup>, en un estudio sobre la relación entre la satisfacción marital y la dependencia emocional en mujeres, en donde encuentra la existencia de una relación inversa entre satisfacción y dependencia emocional, esto es a mayor dependencia emocional menor satisfacción marital.

El no haber hallado relación significativa entre los rasgos de personalidad y la dependencia emocional, confirma lo afirmado por Castello<sup>22</sup>, quien sostiene, que en toda relación de pareja existe cierta dependencia emocional (necesidad de sentirse querido y valorado) sin embargo esta dependencia no trasciende límites considerados adecuados, lo cual daría lugar a una dependencia de tipo patológica. Este hallazgo, puede explicarse en función de dos factores. El primero, está relacionado en que los miembros de nuestra muestra son mujeres estudiantes de psicología, sin ningún tipo de estado o condición crítica o patológica, como sería ser víctimas de violencia conyugal o de género, lo cual podría considerarse como una condición patológica. Así mismo otro factor sería la poca experiencia en relaciones de pareja de las participantes dado que sus edades fluctuaban entre los 20 y 23 años de edad, en cambio en todas las investigaciones citadas, las edades de las mujeres participantes fluctuaban 18 y 70 años.

Es importante destacar que en la propuesta realizada por Castelló<sup>22</sup>, quien, al proponer la existencia de una relación entre personalidad y dependencia emocional, postula la

existencia de la dependencia emocional como un grupo de rasgos de personalidad desadaptativos, lo cual implicaría que la dependencia emocional no estaría necesariamente vinculada a un rasgo en particular de personalidad, sino que se constituiría en sí mismo en un trastorno de personalidad.

## CONCLUSIONES

### Primera

Para el objetivo general, determinar la relación existente entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad, el estadístico Chi cuadrado hallado de 15.445 al ser menor que el Chi cuadrado crítico 21.026, reporta una asociación de no dependencia entre las variables de estudio; por lo que se acepta la hipótesis nula que señala: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

### Segunda

En lo que respecta al primer objetivo específico, determinar la relación existente entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad neuroticismo, el estadístico Chi cuadrado hallado de 13.437 al ser menor que el Chi cuadrado crítico 21.026 reporta una relación de no dependencia entre las variables de estudio; lo que permite aceptar la hipótesis nula que señala: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

### Tercera

El segundo objetivo específico, determinar la relación existente entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad extraversión, el estadístico Chi cuadrado hallado de 14.980 al ser menor que el Chi cuadrado crítico 21.026 evidencia una relación de no dependencia entre las variables de estudio; lo que lleva a aceptar la hipótesis nula que señala: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.



#### Cuarta

En referencia al tercer objetivo específico, determinar la relación existente entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad apertura, el estadístico Chi cuadrado hallado de 5.565 al ser menor que el Chi cuadrado crítico 21.026 reporta una relación de no dependencia entre las variables de estudio; por lo que se acepta la hipótesis nula que señala: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

#### Quinta

El cuarto objetivo específico, determinar la relación existente entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad amabilidad, el estadístico Chi cuadrado hallado de 15.663 al ser menor que el Chi cuadrado crítico 21.026, evidencia una relación de no dependencia entre las variables de estudio; por lo que se acepta la hipótesis nula que señala: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

#### Sexta

Con respecto al quinto objetivo específico, determinar la relación existente entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad responsabilidad, el estadístico Chi cuadrado hallado de 7.617 al ser menor que el Chi cuadrado crítico 21.026 reporta una relación de no dependencia entre las variables de estudio; lo que permite aceptar la hipótesis nula que señala: No existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

## RECOMENDACIONES

### Primera

A las instituciones educativas superiores, que logren identificar en su población a estudiantes con tendencias a la dependencia emocional con la finalidad de orientarlos a que establezcan relaciones de pareja más saludables y desarrollen su inteligencia emocional para evitar involucrarse en relaciones amorosas patológicas.

### Segunda

A los investigadores se sugiere que contemplen con cuidado los resultados del presente estudio, y repliquen la investigación en poblaciones similares con la finalidad de ratificar o refutar los resultados obtenidos, antes de aplicar o extrapolar los mismos.

### Tercera

A los investigadores se recomienda ponerle mayor interés a esta problemática y seguir realizando estudios que permitan conocer a profundidad la dependencia emocional, que sin darnos cuenta se encuentra detrás de cada caso de violencia en la pareja.

### Cuarta

Se recomienda la publicación del presente trabajo de investigación con la finalidad de que pueda ser contrastado con otros estudios similares.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Instituto Nacional de Estadística e Informática. 7 de cada 10 mujeres sufrieron violencia por parte de sus parejas, según INEI. La República [Periódico en línea]. 25 de noviembre del 2016 [citado el 17 de febrero del 2017]. Disponible en: <http://larepublica.pe/sociedad/825025-7-de-cada-10-mujeres-sufrieron-violencia-de-sus-parejas-segun-inei>
2. Castelló B. La superación de la dependencia emocional. Málaga: Corona Borealis; 2012.
3. Deza S. ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia?. Av Psicol [Revista en línea]. 2012 [citado el 17 de febrero del 2017]; 20(1):47-48. Disponible en: <http://www.unife.edu.pe/pub/revpsicologia/avances2012/sabinadeza.pdf>
4. APA Diccionario conciso de Psicología. México: Manual Moderno;2010.
5. Cervone D, Pervin L. Personalidad Teoría e Investigación. 2ª ed. México: Manual Moderno;2009.
6. Pérez K. Efectos de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres de veinte y cinco a cincuenta y cinco años de edad que tienen una relación de pareja [Tesis de Licenciatura en internet]. Quito: Universidad Central del Ecuador; 2011. [Citado el 07 de febrero del 2017]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/472/1/T-UCE-0007-1.pdf>
7. Petruccelli F. et al. Affective Dependence and Aggression: An Exploratory Study. BioMed Research International [Revista en línea]. 2014 [citado el 07 de febrero del 2017];2017(805469):1-11. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/264201227\\_Affective\\_Dependence\\_and\\_Aggression\\_An\\_Exploratory\\_Study](https://www.researchgate.net/publication/264201227_Affective_Dependence_and_Aggression_An_Exploratory_Study). DOI:10.1155/2014/805769.

8. Mazariegos I. Rasgos de personalidad en víctimas de violencia intrafamiliar (estudio realizado con mujeres que residen en el albergue de la asociación nuevos horizontes en los meses de octubre y noviembre) [Tesis de Licenciatura en internet].  
Quetzaltenango: Universidad Rafael Landívar; 2014. [Citado el 07 de febrero del 2017]. Disponible en: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Mazariegos-Ingrid.pdf>
9. Guerra J. Rasgos de personalidad más frecuentes en mujeres guatemaltecas que han sido víctimas de violencia intrafamiliar ejercida por el conyugue [Tesis de Licenciatura en internet]. Antigua Guatemala: Universidad Rafael Landívar; 2015. [Citado el 07 de febrero del 2017]. Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/05/42/Guerra-Julietta.pdf>
10. Raketec D. et al. Five-factor model personality profiles: the differences between alcohol and opiate addiction among females. *Psychiatria Danubina* [Revista en línea]. 2017 [citado el 26 de febrero del 2018]; 29(1):74-80. Disponible en: [http://www.psychiatria-danubina.com/UserDocsImages/pdf/dnb\\_vol29\\_no1/dnb\\_vol29\\_no1\\_74.pdf](http://www.psychiatria-danubina.com/UserDocsImages/pdf/dnb_vol29_no1/dnb_vol29_no1_74.pdf)
11. Espíritu L. Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de nuevo Chimbote: 2013 [Tesis de Licenciatura en internet]. Nuevo Chimbote: Universidad César Vallejo; 2013. [Citado el 07 de febrero del 2017]. Disponible en: <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/JANG/article/view/132/61>
12. Aiquipa J. Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología* [Revista en línea]. 2015 [Citado el 07 de febrero del 2017]; 33(2):412-437. Disponible en: <http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/13050/13663>

13. Guzmán M., Silvia R. Satisfacción marital y dependencia emocional en madres de las organizaciones sociales de mujeres del distrito de la Victoria: enero de 2015 [Tesis de Licenciatura en internet]. Chiclayo: Universidad Privada Juan Mejía Baca; 2015.  
[Citado el 26 de febrero del 2018]. Disponible en: [http://repositorio.umb.edu.pe/bitstream/UMB/25/1/Guzm%C3%A1n\\_Marianela\\_y\\_Silvia\\_Raquel.pdf](http://repositorio.umb.edu.pe/bitstream/UMB/25/1/Guzm%C3%A1n_Marianela_y_Silvia_Raquel.pdf)
14. Espil J. Dependencia emocional según género en docentes casados de colegios privados de la provincia de Chepén [Tesis de Licenciatura en internet]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2016. [Citado el 07 de febrero del 2017].  
Disponible en: <http://studylib.es/doc/7608636/upao---universidad-privada-antenor-orrego>
15. Huerta R. et al. Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. Revista IIPSI [Revista en línea]. 2016 [Citado el 07 de febrero del 2017]; 19(2):145-162.  
Disponible en: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12895/11524>
16. Alalú D. Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló: Un estudio de caso [Tesis de Licenciatura en internet]. Lima: Universidad de Lima; 2016. [Citado el 26 de febrero del 2018]. Disponible en: <http://repositorio.ulima.edu.pe/handle/ulima/1881>
17. Sternberg R. La experiencia del amor: La evolución de la relación amorosa a lo largo del tiempo. España: Paidós;2000.
18. Aron A, Aron E. Love and sexuality. En: Gala F, Lupiani M, Guillén C, et al editores. El deseo y el amor: el hombre inacabado. España: C. Med. Psicosom.; 2005. p. 38.
19. Seguin CA. Psicoterapia. Perú: CPSP, USMP;2007.

20. Vela O. Psicopatología del amor. Rev Psicol. 2007; 9:107-112.
21. Reis HT. Attraction. En: Manstead A, Hewstone M, editores. The Blackwell Encyclopedia of Social Psychology. Oxford: Blackwell; 1995 [citado el 28 de febrero]: 57-61. Disponible en: [https://drive.google.com/file/d/0B\\_0lRMXCcMLjRWI5engxNW1TZ1k/view](https://drive.google.com/file/d/0B_0lRMXCcMLjRWI5engxNW1TZ1k/view)
22. Castelló J. Dependencia emocional: características y tratamiento. Madrid: Alianza Editorial;2005.
23. Canda F. Diccionario de Pedagogía y Psicología. Madrid: Cultural;1999.
24. Saravia M. Perú: dependencia emocional une a víctimas con sus agresores. El Popular [Periódico en línea]. 21 de agosto de 2015 [citado el 28 de febrero del 2017]. Disponible en:<http://www.elpopular.pe/actualidad-y-policiales/2015-08-21-peru-dependencia-emocional-une-victimas-con-sus-agresores>
25. Macciotta B. EsSalud: Advierten que mujeres agredidas y con baja autoestima podrían ser víctimas de feminicidio. EsSalud Seguro Social de Salud del Perú [Internet]. Perú: EsSalud; 2015 [citado el 28 de febrero del 2017]. Disponible en: <http://www.essalud.gob.pe/essalud-advierten-que-mujeres-agredidas-y-con-baja-autoestima-podrian-ser-victimas-de-feminicidio/>
26. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Estadísticas de Feminicidio Registros Administrativos Síntesis Estadística [Documento en internet]. Lima: INEI; 2017 [citado el 28 de mayo del 2017]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin\\_feminicidio.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin_feminicidio.pdf)
27. Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”. Una de cada tres mujeres en el mundo sufrió de violencia física y sexual por parte de su pareja según la OMS [Internet]. Perú: Oficina de Comunicaciones, Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi”; 2014 [citado el 22 de marzo del 2017]. Disponible en:

<http://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2014/049.html>

28. Papalia DE, Wendkos S, Duskin R. Desarrollo humano. 11ma ed. México: McGraw-Hill; 2010. p.176-187.
29. Aiquipa J. Inventario de dependencia emocional. México: Manual Moderno;2015.
30. Costa P. &McCrae R. Inventario de personalidad de los cinco factores NEO-FFI. Madrid: Tea Ediciones;1999.
31. Hernández R., Fernández C., Baptista MP. Metodología de la investigación. 5taed. México: McGraw-Hill; 2010. p. 80-152.
32. Arias F. El proyecto de Investigación: Introducción a la metodología científica. 6ta ed. Venezuela: Episteme;2012.

## ANEXOS

### ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

**TÍTULO:** Dependencia emocional y rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.

**AUTOR:** Jahnavi Devi Dasi Obando Llontop

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES			
<p><b>Problema general:</b> ¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?</p> <p><b>Problemas específicos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?</li> <li>¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?</li> <li>¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?</li> <li>¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?</li> <li>¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019?</li> </ol>	<p><b>Objetivo general:</b> Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> <li>Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> <li>Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> <li>Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> <li>Establecer la relación que existe entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> </ol>	<p><b>Hipótesis general:</b> Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</p> <p><b>Hipótesis específicas:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de neuroticismo en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> <li>Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de extraversión en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> <li>Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de apertura en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> <li>Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de amabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> <li>Existe correlación significativa entre la dependencia emocional y el rasgo de personalidad de responsabilidad en un grupo de estudiantes de psicología de una universidad privada filial Lima, 2019.</li> </ol>	<b>Variable 1: Dependencia emocional</b>			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Niveles o rangos
	Factor 1: Miedo a la ruptura	Temor ante la idea de disolución de la relación.	(5), (9), (14), (15), (17), (22), (26), (27), (28).	Rara vez o nunca es mi caso		
	Factor 2: Miedo e intolerancia a la soledad	Sentimientos desagradables ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja.	(4), (6), (13), (18), (19), (21), (24), (25), (29), (31), (46).	Pocas veces es mi caso		
	Factor 3: Prioridad de la pareja	Tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja.	(30), (32), (33), (35), (37), (40), (43), (45).	Regularmente es mi caso		
	Factor 4: Necesidad de acceso a la pareja	Deseos de tener presente a la pareja en todo momento.	(10), (11), (12), (23), (34), (48).	Muchas veces es mi caso		
	Factor 5: Deseos de exclusividad	Tendencia a enfocarse en la pareja y aislarse, deseos de reciprocidad de esta conducta	(16), (36), (41), (42), (49).	Muy frecuente o siempre es mi caso		
	Factor 6:	Sobreestima de la				



		universidad privada filial Lima, 2019.	Subordinación y Sumisión	pareja, sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno mismo	(1), (2), (3), (7), (8).		
			Factor 7: Deseos de control y dominio	Búsqueda activa de atención y afecto para captar el control de la relación de pareja, asegurando su permanencia	(20), (38), (39), (44), (47).		
			<b>Variable 2: Rasgos de personalidad</b>				
			<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>		<b>Niveles o rangos</b>
			Neuroticismo (N)	Evalúa la estabilidad vs la inestabilidad emocional. Identifica a los individuos propensos al sufrimiento psicológico, a ideas no realistas, antojos o urgencias excesivas y a respuestas de afrontamiento no adaptativas.	(1), (6), (11), (16), (21), (26), (31), (36), (41), (46), (51), (56)		Total desacuerdo Desacuerdo Neutral De acuerdo Totalmente de acuerdo
Extraversión (E)	Evalúa la cantidad e intensidad de la interacción entre personas, el nivel de actividad, la necesidad de estímulos y la capacidad de disfrute.	(2), (7), (12), (17), (22), (27), (32), (37), (42), (47), (52), (57)					

			Apertura (O)	Evalúa la búsqueda y la valoración activa de la experiencia en sí misma. Se refiere a individuos que presentan tolerancia y exploración de lo desconocido.	(3), (8), (13), (18), (23), (28), (33), (38), (43), (48), (53), (58)	
			Amabilidad (A)	Evalúa la cualidad de la propia orientación interpersonal a lo largo de un continuo, desde la compasión hasta la rivalidad de pensamiento, sentimientos y acciones.	(4), (9), (14), (19), (24), (29), (34), (39), (44), (49), (54), (59)	
			Responsabilidad (C)	Evalúa el grado de organización del individuo, la perseverancia y la motivación en la conducta dirigida a un objetivo.	(5), (10), (15), (20), (25), (30), (35), (40), (45), (50), (55), (60)	
TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	ESTADÍSTICA A UTILIZAR			
<b>TIPO:</b> Aplicada, cuantitativa. <b>NIVEL:</b> Correlacional <b>DISEÑO:</b> No experimental, correlacional, transversal.	<b>POBLACIÓN:</b> La población total es de 60 personas. <b>TIPO DE MUESTRA:</b> No probabilístico, intencional. <b>TAMAÑO DE LA MUESTRA:</b> La muestra estará constituida por 60 mujeres.	<b>Variable 1: Dependencia emocional</b> Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa, J. (2015).  <b>Variable 2: Rasgos de personalidad</b> Inventario de personalidad de los cinco factores (NEO-FFI) de Costa, P.T. y McCrae, R.R. (1999).	<b>DESCRIPTIVA:</b> Media, desviación estándar, varianza, frecuencia, porcentajes. <b>INFERENCIAL:</b> Coeficiente de correlación de Rho Spearman y Chi cuadrado.			

## ANEXO 2: Matriz de operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Naturaleza de la variable
Dependencia emocional	Dimensión disfuncional de un rasgo de personalidad, que consiste en la necesidad extrema de orden afectiva que una persona siente hacia otra, su pareja, a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja	Se expresará en categorías bajas o normales, significativas, moderado y alto, de acuerdo a los valores obtenidos en las sub escalas y escala total de la prueba. Para la medición de esta variable se utilizará el Inventario de Dependencia Emocional – IDE que cuenta con 49 ítems.	Factor 1: Miedo a la ruptura  Factor 2: Miedo e intolerancia a la soledad  Factor 3: Prioridad de la pareja  Factor 4: Necesidad de acceso a la pareja  Factor 5: Deseos de exclusividad  Factor 6: Subordinación y Sumisión  Factor 7: Deseos de control y dominio	Temor ante la idea de disolución de la relación.  Sentimientos desagradables ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja.  Tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja.  Deseos de tener presente a la pareja en todo momento.  Tendencia a enfocarse en la pareja y aislarse, deseos de reciprocidad de esta conducta  Sobreestima de la pareja, sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno mismo  Búsqueda activa de atención y afecto para captar el control de la relación de pareja, asegurando su permanencia	Cualitativa

### Operacionalización de la Variable 1: Dependencia emocional

*Fuente: Inventario de dependencia emocional – IDE de Aiquipa J.*

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Naturaleza de la variable
Rasgos de personalidad	Se refiere a aquellos patrones constantes en la forma en la que un individuo se comporta, siente y piensa.	Se expresará en categorías muy bajo, bajo, medio, alto y muy alto, de acuerdo a los valores obtenidos en las escalas de la prueba. Para la medición de esta variable se utilizará el Inventario de personalidad de los cinco factores NEO-FFI que cuenta con 60 ítems.	Neuroticismo (N)  Extraversión (E)  Apertura (O)  Amabilidad (A)  Responsabilidad (C)	<p>Evalúa la estabilidad vs la inestabilidad emocional. Identifica a los individuos propensos al sufrimiento psicológico, a ideas no realistas, antojos o urgencias excesivas y a respuestas de afrontamiento no adaptativas.</p> <p>Evalúa la cantidad e intensidad de la interacción entre personas, el nivel de actividad, la necesidad de estímulos y la capacidad de disfrute.</p> <p>Evalúa la búsqueda y la valoración activa de la experiencia en sí misma. Se refiere a individuos que presentan tolerancia y exploración de lo desconocido.</p> <p>Evalúa la cualidad de la propia orientación interpersonal a lo largo de un continuo, desde la compasión hasta la rivalidad de pensamiento, sentimientos y acciones.</p> <p>Evalúa el grado de organización del individuo, la perseverancia y la motivación en la conducta dirigida a un objetivo.</p>	Cualitativa

### Operacionalización de la Variable 2: Rasgos de personalidad

*Fuente: Inventario de personalidad de los cinco factores NEO-FFI de Costa P. y McCrae R.*

Instrumento	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones o factores	Indicadores	Items	Rango	Escala medición
Inventario de Dependencia Emocional (IDE)	Dimensión disfuncional de un rasgo de personalidad, que consiste en la necesidad extrema de orden afectiva que una persona siente hacia otra, su pareja, a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja.	Se expresará en categorías bajo o normal, significativo, moderado y alto, de acuerdo a los valores obtenidos en las sub escalas y escala total de la prueba. Para la medición de esta variable se utilizará el Inventario de Dependencia Emocional – IDE que cuenta con 49 ítems.	Factor 1: Miedo a la ruptura  Factor 2: Miedo e intolerancia a la soledad  Factor 3: Prioridad de la pareja  Factor 4: Necesidad de acceso a la pareja  Factor 5: Deseos de exclusividad  Factor 6: Subordinación y Sumisión  Factor 7: Deseos de control y dominio	Temor ante la idea de disolución de la relación.  Sentimientos desagradables ante la ausencia momentánea o definitiva de la pareja.  Tendencia a mantener en primer lugar de importancia a la pareja.  Deseos de tener presente a la pareja en todo momento.  Tendencia a enfocarse en la pareja y aislarse, deseos de reciprocidad de esta conducta  Sobreestima de la pareja, sentimientos de inferioridad y desprecio hacia uno mismo  Búsqueda activa de atención y afecto para captar el control de la relación de pareja, asegurando su permanencia	(5),(9),(14), (15),(17), (22),(26), (27), (28).  (4), (6), (13), (18), (19), (21), (24), (25), (29), (31), (46).  (30), (32), (33), (35), (37), (40), (43), (45).  (10),(11), (12),(23), (34), (48).  (16), (36), (41), (42), (49).  (1), (2), (3), (7), (8).  (20), (38), (39), (44), (47).	Rara vez o nunca es mi caso  Pocas veces es mi caso  Regularmente es mi caso  Muchas veces es mi caso  Muy frecuente o siempre es mi caso	Ordinal

**ANEXO 3: Matriz de operacionalización del instrumento**

Tabla 1.  
*Operacionalización del instrumento 1*

Tabla 2.

*Operacionalización del instrumento 2*

Instrumento	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones o factores	Indicadores	Ítems	Rango	Escala medición
Inventario de Personalidad NEO-FFI	Se refiere a aquellos patrones constantes en la forma en la que un individuo se comporta, siente y piensa.	Se expresará en categorías muy bajo, bajo, medio, alto y muy alto, de acuerdo a los valores obtenidos en las escalas de la prueba. Para la medición de esta variable se utilizará el Inventario de personalidad de los cinco factores NEO-FFI que cuenta con 60 ítems.	Neuroticismo (N)	Evalúa la estabilidad vs la inestabilidad emocional. Identifica a los individuos propensos al sufrimiento psicológico, a ideas no realistas, antojos o urgencias excesivas y a respuestas de afrontamiento no adaptativas.	(1), (6), (11), (16), (21), (26), (31), (36), (41), (46), (51), (56)	Total desacuerdo	Ordinal
			Extraversión (E)	Evalúa la cantidad e intensidad de la interacción entre personas, el nivel de actividad, la necesidad de estímulos y la capacidad de disfrute.	(2), (7), (12), (17), (22), (27), (32), (37), (42), (47), (52), (57)	Desacuerdo	
			Apertura (O)	Evalúa la búsqueda y la valoración activa de la experiencia en sí misma. Se refiere a individuos que presentan tolerancia y exploración de lo desconocido.	(3), (8), (13), (18), (23), (28), (33), (38), (43), (48), (53), (58)	Neutral	
			Amabilidad (A)	Evalúa la cualidad de la propia orientación interpersonal a lo largo de un continuo, desde la compasión hasta la rivalidad de pensamiento, sentimientos y acciones.	(4), (9), (14), (19), (24), (29), (34), (39), (44), (49), (54), (59)	De acuerdo	
			Responsabilidad (C)	Evalúa el grado de organización del individuo, la perseverancia y la motivación en la conducta dirigida a un objetivo.	(5), (10), (15), (20), (25), (30), (35), (40), (45), (50), (55), (60)	Totalmente de acuerdo	

## ANEXO 4: Instrumentos de investigación y constancia de su aplicación

### INVENTARIO DE PERSONALIDAD DE LOS CINCO FACTORES

(NEO-FFI)

✍ Ítems ▪ NEO-FFI						
A: En total desacuerdo; B: En desacuerdo; C: Neutral; D: De acuerdo; E: Totalmente de acuerdo		A	B	C	D	E
A menudo me siento inferior a los demás	1					
Soy una persona alegre y animosa	2					
A veces, cuando leo poesía o contemplo una obra de arte, siento una profunda emoción o excitación	3					
Tiendo a pensar lo mejor de la gente	4					
Parece que nunca soy capaz de organizarme	5					
Rara vez me siento con miedo o ansioso	6					
Disfruto mucho hablando con la gente	7					
La poesía tiene poco o ningún efecto sobre mí	8					
A veces intimido o adulo a la gente para que haga lo que yo quiero	9					
Tengo unos objetivos claros y me esfuerzo por alcanzarlos de forma ordenada	10					
A veces me vienen a la mente pensamientos aterradores	11					
Disfruto en las fiestas en las que hay mucha gente	12					
Tengo una gran variedad de intereses intelectuales	13					
A veces consigo con artimañas que la gente haga lo que yo quiero	14					
Trabajo mucho para conseguir mis metas	15					
A veces me parece que no valgo absolutamente nada	16					
No me considero especialmente alegre	17					
Me despiertan la curiosidad las formas que encuentro en el arte y la naturaleza	18					
Si alguien empieza a pelearse conmigo, yo también estoy dispuesto a pelear	19					
Tengo mucha autodisciplina	20					
A veces las cosas me parecen demasiado sombrías y sin esperanza	21					
Me gusta tener mucha gente alrededor	22					
Encuentro aburridas las discusiones filosóficas	23					

<b>A: En total desacuerdo; B: En desacuerdo; C: Neutral; D: De acuerdo; E: Totalmente de acuerdo</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
Cuando me han ofendido, lo que intento es perdonar y olvidar	24					
Antes de emprender una acción, siempre considero sus consecuencias	25					
Cuando estoy bajo un fuerte estrés, a veces siento que me voy a desmoronar	26					
No soy tan vivo ni tan animado como otras personas	27					
Tengo mucha fantasía	28					
Mi primera reacción es confiar en la gente	29					
Trato de hacer mis tareas con cuidado, para que no haya que hacerlas otra vez	30					
A menudo me siento tenso e inquieto	31					
Soy una persona muy activa	32					
Me gusta concentrarme en un ensueño o fantasía, y dejándolo crecer y desarrollarse, explorar todas sus posibilidades	33					
Algunas personas piensan de mí que soy frío y calculador	34					
Me esfuerzo por llegar a la perfección en todo lo que hago	35					
A veces me he sentido amargado y resentido	36					
En reuniones, por lo general prefiero que hablen otros	37					
Tengo poco interés en andar pensando sobre la naturaleza del universo o la condición humana	38					
Tengo mucha fe en la naturaleza humana	39					
Soy eficiente y eficaz en mi trabajo	40					
Soy bastante estable emocionalmente	41					
Huyo de las multitudes	42					
A veces pierdo el interés cuando la gente habla de cuestiones muy abstractas o teóricas	43					
Trato de ser humilde	44					
Soy una persona productiva, que siempre termina su trabajo	45					
Rara vez estoy triste o deprimido	46					
A veces rebozo felicidad	47					



<b>A: En total desacuerdo; B: En desacuerdo; C: Neutral; D: De acuerdo; E: Totalmente de acuerdo</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
Experimento una gran cantidad de emociones o sentimientos	48					
Creo que la mayoría de la gente con la que trato es honrada y fidedigna	49					
En ocasiones primero actúo y luego pienso	50					
A veces hago las cosas impulsivamente y luego me arrepiento	51					
Me gusta estar donde está la acción	52					
Con frecuencia pruebo comidas nuevas o de otros países	53					
Puedo ser sarcástico y mordaz si es necesario	54					
Hay tantas pequeñas cosas que hacer que a veces lo que hago es no atender a ninguna	55					
Es difícil que yo pierda los estribos	56					
No me gusta mucho charlar con la gente	57					
Rara vez experimento emociones fuertes	58					
Los mendigos no me inspiran simpatía	59					
Muchas veces no preparo de antemano lo que tengo que hacer	60					

¿Ha respondido a todas las frases?      **SÍ**    **NO**  
 ¿Ha anotado sus respuestas en los lugares indicados?      **SÍ**    **NO**  
 ¿Ha respondido fiel y sinceramente a todas las frases?      **SÍ**    **NO**

# INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (IDE)

## IDE

### CUADERNILLO

#### INSTRUCCIONES

- Por favor, lea cuidadosamente estas instrucciones antes de empezar.
- Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas suelen utilizar para describirse a sí mismas con respecto a su relación de pareja.
- La relación de pareja se define como el vínculo o relación de tipo afectivo-amoroso que se da entre dos personas, ya sean enamorados, novios, convivientes, esposos, etc. Esta relación puede ser heterosexual u homosexual y puede tener una duración de algunos días como de muchos años.
- Si es que actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) de pareja(s) anterior(es) y conteste en función a ello.
- Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja, anotando las respuestas con una "X" en la "Hoja de Respuestas" que se le ha entregado. Las alternativas de respuestas de respuesta son:

1. Rara vez o nunca es mi caso
2. Pocas veces es mi caso
3. Regularme es mi caso
4. Muchas veces es mi caso
5. Muy frecuente o siempre es mi caso

E1		1	2	3	X4	5
E2		1	X	3	4	5

Así por ejemplo, si la frase fuera "Me siento feliz cuando pienso en mi pareja", y se responde marcando la alternativa "4", significa que "**Muchas veces** me siento feliz cuando pienso en mi pareja"

- No existen respuestas correctas o incorrectas, buenas o malas. Tampoco hay límite de tiempo para contestar todas las preguntas, pero lo mejor es hacerlo con rapidez, sin pensarlo mucho. Trate de ser SINCERO(A) CONSIGO MISMO(A) y contestar con espontaneidad.
- No debe hacer ninguna anotación en este cuadernillo.

## IDE

1. Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.
2. Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.
3. Me entrego demasiado a mi pareja.
4. Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.
5. Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.
6. Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).
7. Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.
8. Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.
9. Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.
10. La mayor parte del día, pienso en mi pareja.
11. Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.
12. A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.
13. Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.
14. Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.
15. Toleró algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.
16. Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.
17. Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.
18. No sé qué haría si mi pareja me dejara.
19. No soportaría que mi relación de pareja fracase.
20. Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.
21. He pensado: "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara".
22. Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.
23. Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.
24. Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.
25. Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.
26. Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.
27. Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.
28. Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.
29. Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.
30. Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.
31. No estoy preparado (a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.
32. Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.
33. Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.
34. Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.
35. Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.

**SIGA ADELANTE**

36. Primero está mi pareja, después los demás.
37. He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.
38. Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.
39. Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo (a).
40. Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.
41. Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.
42. Yo soy sólo para mi pareja.
43. Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.
44. Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.
45. Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.
46. No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.
47. Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.
48. No puedo dejar de ver a mi pareja.
49. Vivo para mi pareja.

**FIN DE LA PRUEBA**

**POR FAVOR, ASEGURESE DE HABER CONTESTADO  
TODAS LAS FRASES.**

## CONSTANCIA DE SU APLICACIÓN

Lima, 22 de Febrero del 2019

**SEÑOR DIRECTOR DE LA UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES FILIAL LIMA**  
**DR. EUTIMIO JARA RODRÍGUEZ**

**SOLICITO:** Permiso para realizar trabajo de investigación

**JAHNAVI DEVI DASÍ OBANDO LLONTOP**, con DNI N° 46287361, Código de Matrícula N°A93369I, **BACHILLER EN PSICOLOGÍA** ante Ud. me presento y expongo:

Que el día jueves 28 de Febrero del presente año se llevará a cabo la reunión de las **INTERNAS DE PSICOLOGÍA** dirigida por el **PSICÓLOGO FELIPE SÁNCHEZ PRETTO** por lo cual solicito permiso para tomar la muestra de mi trabajo de investigación en dicha reunión, mediante dos (2) pruebas psicológicas.

Por lo expuesto

Ruego a usted acceder a mi solicitud.



*Jahnavi*  
\_\_\_\_\_  
**JAHNAVI DEVI DASÍ OBANDO LLONTOP**  
DNI N° 46287361  
Código de Matrícula N°A93369I

19-8062  
PPP.

## ANEXO 5: CONFIABILIDAD Y VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

### Confiabilidad del Inventario de dependencia emocional – IDE

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,967	49

### Confiabilidad del Inventario de personalidad de los cinco factores (NEO-FFI)

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,885	60

## DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA

### *Pruebas de normalidad Kolmogorov-Smirnov*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia emocional	,156	60	,001	,852	60	,000
Rasgos de personalidad	,109	60	,071	,940	60	,005
total						

a. Corrección de significación de Lilliefors

## VALIDEZ DE CONSTRUCTO DEL INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL – IDE

		Miedo a la ruptura	Miedo e intolerancia a la soledad	Prioridad de la pareja	Necesidad de acceso a la pareja	Deseos de exclusividad	Subordinación y Sumisión	Deseos de control y dominio	Dependencia emocional
Miedo a la ruptura	Correlación de Pearson	1	,915**	,819**	,560**	,681**	,528**	,607**	,884**
	Sig. (bilateral)		,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
Miedo e intolerancia a la soledad	Correlación de Pearson	,915**	1	,838**	,703**	,735**	,581**	,710**	,937**
	Sig. (bilateral)	,000		,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
Prioridad de la pareja	Correlación de Pearson	,819**	,838**	1	,723**	,809**	,580**	,804**	,928**
	Sig. (bilateral)	,000	,000		,000	,000	,000	,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
Necesidad de acceso a la pareja	Correlación de Pearson	,560**	,703**	,723**	1	,780**	,660**	,871**	,845**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000		,000	,000	,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
Deseos de exclusividad	Correlación de Pearson	,681**	,735**	,809**	,780**	1	,512**	,770**	,855**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000		,000	,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
Subordinación y Sumisión	Correlación de Pearson	,528**	,581**	,580**	,660**	,512**	1	,577**	,714**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,000		,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
Deseos de control y dominio	Correlación de Pearson	,607**	,710**	,804**	,871**	,770**	,577**	1	,857**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,000	,000		,000
	N	60	60	60	60	60	60	60	60
Dependencia emocional	Correlación de Pearson	,884**	,937**	,928**	,845**	,855**	,714**	,857**	1
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	60	60	60	60	60	60	60	60

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

## VALIDEZ DE CONSTRUCTO DEL INVENTARIO DE PERSONALIDAD DE LOS CINCO FACTORES (NEO-FFI)

		Neuroticismo	Extraversión	Apertura	Amabilidad	Responsabilidad	Rasgos de personalidad
Neuroticismo	Correlación de Pearson	1	,592**	,642**	,625**	,393**	,772**
	Sig. (bilateral)		,000	,000	,000	,002	,000
	N	60	60	60	60	60	60
Extraversión	Correlación de Pearson	,592**	1	,754**	,685**	,614**	,863**
	Sig. (bilateral)	,000		,000	,000	,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60
Apertura	Correlación de Pearson	,642**	,754**	1	,697**	,624**	,890**
	Sig. (bilateral)	,000	,000		,000	,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60
Amabilidad	Correlación de Pearson	,625**	,685**	,697**	1	,613**	,863**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000		,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60
Responsabilidad	Correlación de Pearson	,393**	,614**	,624**	,613**	1	,787**
	Sig. (bilateral)	,002	,000	,000	,000		,000
	N	60	60	60	60	60	60
Rasgos de personalidad total	Correlación de Pearson	,772**	,863**	,890**	,863**	,787**	1
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	60	60	60	60	60	60

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).



## ANEXO 6: DATA DE PROCESAMIENTO DE DATOS

### DEPENDENCIA EMOCIONAL

BASE DE DATOS DE DEPENDENCIA EMOCIONAL																																																TOTAL									
UJTC	Miedo a la Ruptura									Miedo a la Soledad									Prioridad de la pareja								Necesidad de acceso						Desos de exclusividad					Subordinación					Deseos de control					TOTAL									
	5	9	14	15	17	22	26	27	28	Total	4	6	13	18	19	21	24	25	29	31	46	Total	30	32	33	35	37	40	43	45	Total	10	11	12	23	34	48	Total	16	36	41	42	49	Total	1	2	3		7	8	Total	20	38	39	44	47	Total
1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	10	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	13	1	1	1	1	1	1	1	1	8	3	2	1	3	1	1	11	5	1	3	1	1	11	1	2	3	3	2	11	1	1	1	1	1	5	69
2	1	2	1	2	1	3	2	2	1	15	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	20	1	2	2	2	1	1	1	2	12	2	2	2	2	2	2	12	2	1	1	1	1	6	2	1	2	2	2	9	1	2	2	2	2	9	83
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	17	1	1	1	2	1	1	1	2	10	2	1	2	4	1	3	13	5	1	2	1	1	10	2	1	4	5	2	14	1	2	2	2	3	10	83
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	2	1	6	50	
5	1	2	1	1	2	1	1	1	1	11	3	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	16	1	1	1	1	2	1	1	9	4	3	1	5	1	1	15	4	2	1	1	1	9	1	3	3	3	2	12	1	2	1	2	2	8	80	
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	2	2	1	1	1	8	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	2	1	1	1	1	6	52	
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	14	2	1	1	1	2	2	1	12	1	2	1	2	1	1	8	1	2	1	2	2	8	1	1	1	2	2	7	1	1	1	3	1	7	65	
8	1	1	1	2	1	1	1	1	1	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	2	1	1	7	1	2	1	1	1	6	1	1	1	1	2	6	1	1	1	1	1	5	53	
9	2	1	2	2	1	1	1	2	2	14	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	14	2	2	1	2	2	2	1	13	2	2	1	2	1	2	10	1	1	2	2	2	8	1	1	1	2	2	7	2	2	1	2	2	9	75	
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	49	
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	49	
12	1	1	2	1	1	1	1	1	1	10	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	2	2	1	3	2	1	1	13	2	1	1	3	2	1	10	2	2	1	1	1	7	1	1	2	2	1	7	1	2	2	2	2	9	68	
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	12	2	4	1	2	2	1	1	14	2	2	1	2	1	1	9	2	1	1	1	1	6	2	2	2	2	1	9	1	1	1	1	1	5	64	
14	2	2	2	1	2	1	1	1	1	13	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	15	1	1	1	1	1	1	2	10	2	1	1	2	2	2	10	1	2	1	2	3	9	4	1	2	2	1	10	2	1	1	1	1	6	73	
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	49	
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	49	
17	1	1	1	1	1	1	1	1	2	10	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2	1	1	1	2	2	1	11	1	1	1	2	1	1	7	1	1	1	1	1	5	4	1	1	2	2	10	1	1	1	2	1	6	62	
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	12	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	2	1	1	7	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	2	7	2	2	1	1	1	7	55	
19	1	3	2	3	2	1	1	1	2	16	1	4	2	2	2	3	1	1	1	1	1	21	1	3	1	1	1	3	1	12	3	3	2	4	3	2	17	3	1	2	1	1	8	1	2	4	3	4	14	1	1	3	3	3	11	99	
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	2	1	1	3	1	1	9	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	52	
21	5	4	1	5	4	4	4	4	4	35	5	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	45	4	4	4	4	4	4	1	28	4	4	4	4	4	24	5	4	1	5	4	19	1	1	2	4	4	12	4	4	4	4	4	20	183		
22	1	1	1	2	1	1	1	1	1	10	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	12	1	1	1	1	1	1	1	8	2	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	5	1	2	1	2	1	7	1	1	1	1	1	5	54		
23	3	5	1	1	5	2	2	5	5	29	5	1	5	4	1	1	1	1	2	5	5	31	4	3	3	1	4	1	5	25	1	2	1	1	5	1	11	1	1	4	4	1	11	4	2	3	1	5	15	1	1	1	4	1	8	130	
24	1	2	2	3	3	3	3	3	4	24	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	1	29	3	4	2	2	2	4	2	22	2	2	3	2	1	3	13	4	1	3	3	2	13	3	2	4	2	4	15	3	3	2	2	2	12	128	
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	49		
26	1	1	1	1	1	3	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	51		
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1	2	1	1	1	6	51		
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	49		
29	2	2	2	4	3	2	2	2	2	21	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	1	23	2	3	2	2	2	1	2	16	1	2	2	2	2	2	11	4	2	1	1	2	10	1	2	4	1	2	10	2	1	1	1	2	7	98	
30	1	1	1	1	2	1	1	1	2	11	3	2	1	1	2	1	1	2	3	2	2	20	2	2	2	1	2	2	1	13	1	2	1	2	3	1	10	1	2	1	1	1	6	1	2	1	2	1	7	2	1	2	1	2	8	75	



## RASGOS DE PERSONALIDAD

BASE DE DATOS RASGOS DE PERSONALIDAD																																																																			
JET	Neuroticismo										Extraversión										Apertura										Amabilidad										Responsabilidad										TOTAL																
	1	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	Total	2	7	12	17	22	27	32	37	42	47	52	57	Total	3	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	Total	4	9	14	19	24	29	34	39	44	49	54		59	Total	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	Total	
1	0	4	2	0	1	3	2	3	1	2	0	2	20	4	4	0	0	2	2	3	1	2	3	0	22	3	2	3	3	2	3	3	1	1	0	0	3	24	3	1	0	0	2	1	1	3	3	3	3	2	22	0	4	1	3	3	3	3	2	3	0	0	0	22	110		
2	0	3	1	1	1	3	1	2	3	2	3	1	21	4	3	3	1	3	3	1	2	1	3	2	3	31	3	1	3	3	1	1	3	2	2	3	3	1	26	3	1	1	1	3	3	1	2	3	3	1	1	23	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	30	131	
3	0	1	0	0	0	1	0	3	2	0	2	2	11	4	4	4	0	4	0	0	0	0	4	4	0	28	1	3	3	1	4	2	4	0	1	3	3	1	26	2	0	0	0	4	4	0	4	4	2	1	0	21	0	4	4	2	4	4	2	4	3	2	0	0	29	115	
4	0	3	0	0	1	1	1	3	4	3	1	3	20	4	4	4	1	2	3	1	3	1	4	3	1	33	2	1	3	3	2	3	1	1	2	4	4	1	27	3	0	0	1	3	4	1	3	3	4	3	3	28	1	3	4	3	4	3	2	3	3	0	0	1	27	135	
5	0	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	18	4	2	4	0	2	0	2	0	0	2	2	0	20	2	2	4	4	0	4	4	2	0	4	4	2	32	2	2	2	0	2	4	2	2	4	2	2	0	24	3	4	4	3	3	4	2	4	4	2	2	2	37	131	
6	1	3	3	1	1	3	1	0	2	1	1	3	20	3	3	3	0	3	3	1	1	2	3	3	1	28	2	2	2	4	3	1	2	1	3	3	2	25	3	0	0	1	4	2	1	3	4	1	1	1	21	3	3	3	2	3	3	1	2	2	1	2	27	120			
7	0	2	2	0	0	3	1	1	3	1	0	3	16	4	4	4	0	3	1	1	2	0	3	3	1	30	3	1	4	3	1	2	2	1	3	3	2	26	3	2	1	2	3	3	0	3	3	2	1	1	24	1	4	4	3	4	3	3	3	0	1	1	30	124			
8	0	1	0	0	1	1	2	2	3	2	2	2	16	1	0	0	1	2	1	2	3	2	3	2	2	20	2	2	1	1	1	1	0	2	2	4	3	2	21	1	0	1	0	3	1	1	3	4	3	2	3	22	2	1	1	2	2	0	4	3	3	4	2	2	26	106	
9	0	2	0	0	1	3	2	1	3	1	1	3	17	3	4	3	1	2	1	2	1	0	3	3	1	25	3	0	2	4	1	2	2	0	2	3	3	1	23	3	0	0	1	4	2	1	3	3	3	3	1	24	1	3	4	2	3	3	3	3	1	2	1	29	118		
10	0	3	0	0	0	2	0	3	3	3	3	3	20	4	3	3	0	3	1	0	1	0	1	3	0	22	3	1	3	3	1	2	2	1	1	2	1	3	23	3	3	1	0	4	3	0	3	3	3	3	0	26	1	3	3	2	3	2	1	3	3	1	1	3	26	117	
11	1	3	1	0	1	3	1	3	3	3	0	3	22	3	2	1	0	1	3	1	3	3	3	2	2	26	3	1	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	28	3	1	1	1	4	3	3	3	3	2	1	2	27	1	3	3	2	4	4	2	3	3	1	2	2	30	132	
12	0	2	3	0	0	2	2	2	3	3	2	3	22	0	0	3	0	2	1	2	1	0	3	3	1	17	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	25	4	0	0	0	3	3	1	3	3	3	3	1	24	2	4	4	4	3	3	1	3	3	3	1	2	33	121		
13	0	2	1	0	0	0	4	2	2	2	2	2	17	2	3	2	0	2	1	4	0	2	2	2	2	20	2	2	2	4	0	0	2	2	2	2	4	1	23	2	0	0	2	3	2	3	2	2	2	2	1	21	0	0	0	2	3	0	2	2	3	1	1	0	14	93	
14	0	3	2	0	3	4	2	3	1	1	3	2	24	3	3	1	0	0	2	2	3	1	3	3	1	25	3	3	3	3	2	3	1	2	2	0	3	28	2	1	1	2	1	1	1	3	3	1	1	2	19	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	29	123		
15	1	1	3	1	1	3	3	1	3	3	3	3	26	4	4	4	0	4	1	3	1	1	4	2	0	29	4	0	3	3	3	3	1	1	3	3	2	28	1	3	1	0	4	1	0	3	4	2	3	0	22	1	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	0	32	137		
16	2	3	0	4	4	3	3	4	3	3	4	3	36	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	41	4	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	42	2	4	1	4	3	4	4	3	3	4	4	39	1	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	36	194				
17	1	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	2	26	4	4	2	2	3	1	3	1	1	4	3	0	28	2	4	0	1	4	1	0	4	3	1	0	1	21	2	4	1	4	2	0	1	0	3	2	3	0	22	0	0	4	2	3	3	2	3	3	3	2	1	26	121	
18	0	4	1	0	1	3	0	3	3	3	3	2	23	4	4	3	0	2	1	0	2	0	4	3	0	27	4	0	3	3	2	3	3	1	2	3	3	1	28	4	1	1	1	3	4	2	4	3	3	1	1	28	1	3	4	2	3	4	3	3	3	3	1	1	31	136	
19	1	2	1	3	2	2	2	4	2	2	1	24	3	3	1	0	2	2	2	1	2	1	1	1	2	24	2	2	3	2	2	1	1	4	2	2	1	2	24	2	0	1	4	2	2	1	1	1	2	1	1	18	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	26	112
20	0	2	0	0	0	1	1	0	2	2	0	2	10	3	4	3	0	3	1	1	2	0	2	1	0	21	3	0	3	4	0	0	0	0	1	2	2	17	1	0	0	0	2	0	0	2	3	3	0	0	11	1	3	3	3	3	2	3	3	3	0	0	3	27	86		
21	2	2	2	2	2	4	0	2	2	2	0	2	22	4	4	4	0	2	0	0	0	2	4	2	0	26	4	0	4	4	2	2	0	0	2	2	4	26	2	2	2	2	4	2	2	4	4	2	2	2	30	1	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	28	130		
22	2	1	2	1	2	1	3	2	3	2	2	2	23	3	3	0	1	1	1	3	3	2	1	1	2	20	3	1	2	3	1	1	1	3	2	0	2	21	2	2	1	2	3	1	1	3	3	1	2	1	22	2	3	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	22	107		
23	0	1	0	0	0	1	1	1	2	1	0	3	10	3	4	1	1	2	2	1	0	1	3	2	1	23	2	1	2	2	2	1	0	1	2	3	2	1	19	2	0	0	1	3	1	1	4	3	2	3	1	21	1	4	3	3	3	3	4	3	0	2	1	30	103		
24	0	0	3	0	2	3	3	0	1	1	3	1	17	3	3	2	0	0	3	3	1	2	2	2	1	21	2	2	3	2	4	2	0	0	2	2	2	23	2	0	1	0	1	2	2	3	4	3	2	3	23	1	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	1	26	110		
25	3	0	0	0	0	0	0	4	0	0	4	11	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	4	4	0	20	0	4	4	0	0	0	0	1	0	4	4	0	17	4	0	0	0	0	4	1	4	4	0	0	0	17	0	4	4	4	1	4	4	4	0	0	0	29	94		
26	0	1	1	0	0	0	0	4	0	0	0	6	3	4	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	16	0	1	4	3	2	0	0	0	0	0	0	10	2	1	1	0	3	2	0	0	0	3	0	0	12	1	3	4	3	3	3	0	3	4	0	0	0	24	68		
27	1	2	1	1	1	1	2	0	1	0	0	2	12	3	4	2	2	2	3	2	0	0	2	2	2	24	2	2	3	3	2	2	0	0	0	0	2	18	2	2	0	3	2	3	0	2	2	2	2	2	22	1	2	3	2	1	2	0	1	2	0	2	2	18	93		
28	0	1	2	3	1	2	3	3	3	2	2	2	24	3	3	3	1	1	2	3	2	1	2	2	2	24	3	2	2	3	1	0	2	3	2	2	3	25	1	3	2	1	4	3	2	2	2	2	3	2	27	1	2	2	3	2	3	2	1	2	2	3	2	25	125		
29	0	2	2	1	2	4	2	4	4	3	0	4	28	2	0	0	1	4	3	2	2	4	4	2	0	26	1	0	2	2	4	3	2	0	4	4	2																														

31	0	0	0	0	1	1	0	3	0	0	1	6	2	2	3	1	2	1	1	0	0	2	1	1	16	1	2	3	2	1	0	1	0	1	2	0	1	14	2	0	1	0	2	2	1	2	2	0	1	15	0	3	3	1	2	2	1	3	2	1	1	1	20	72		
32	0	4	1	1	0	2	2	1	2	2	0	1	16	4	0	1	0	1	2	2	2	2	0	1	17	1	0	0	1	1	1	1	2	2	1	0	1	11	2	1	1	0	0	2	2	1	2	0	0	1	12	0	0	0	1	1	2	2	2	1	1	1	0	11	67	
33	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	3	17	0	4	2	3	2	1	1	1	1	3	3	1	22	2	2	3	2	2	2	3	1	1	3	2	1	24	3	1	1	1	3	1	1	3	4	3	2	1	24	1	3	0	3	3	3	3	3	4	1	1	1	26	115
34	0	0	1	0	2	0	1	0	4	4	3	0	15	4	4	4	2	2	1	1	0	4	4	4	0	29	2	0	4	4	2	0	1	1	0	4	4	0	22	2	0	3	1	0	0	1	1	4	2	3	0	17	2	4	3	2	0	1	1	4	4	2	0	0	23	107
35	0	1	2	0	0	3	3	4	1	1	4	0	19	1	2	0	3	1	0	3	4	4	4	4	31	4	0	4	4	0	3	3	0	3	4	4	1	30	0	1	3	4	0	3	4	1	3	1	4	1	25	0	4	4	4	0	3	4	4	4	4	4	1	36	140	
36	0	3	0	0	0	0	1	2	1	2	3	12	3	4	2	0	2	0	0	2	2	3	3	0	26	4	0	4	4	0	1	1	0	4	3	4	2	27	4	2	1	2	1	4	0	4	4	4	1	0	27	2	3	4	2	3	3	3	4	3	3	1	1	32	122	
37	0	4	0	0	3	0	0	3	3	3	0	16	4	4	4	0	0	0	0	2	0	3	2	22	2	4	4	2	2	3	2	2	3	0	3	29	2	0	0	0	4	2	0	2	0	2	0	0	12	0	4	4	4	4	3	0	3	3	3	0	0	28	107			
38	0	2	0	0	0	0	4	3	3	4	0	16	4	0	0	4	0	0	0	4	0	0	4	16	0	0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	4	12	0	4	4	0	4	0	4	4	4	0	4	0	4	0	4	28	2	4	4	0	4	4	4	4	0	0	4	34	110
39	2	3	3	2	2	3	2	2	1	3	3	28	3	2	3	0	0	1	2	4	3	4	3	3	27	2	2	2	3	2	3	3	0	2	4	3	4	30	4	3	0	0	4	3	2	4	3	2	3	2	30	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	33	148		
40	0	1	1	1	0	0	0	3	2	1	3	0	12	0	1	2	1	0	0	0	3	1	1	1	10	0	1	4	1	0	0	0	2	1	0	1	1	11	1	0	1	0	0	1	2	2	4	1	0	0	12	0	0	4	0	1	4	0	2	4	1	0	0	16	62	
41	0	3	1	0	2	2	1	2	3	1	1	3	19	3	4	3	0	2	2	1	2	1	3	2	0	26	3	0	3	3	2	3	1	1	3	0	3	1	23	3	0	0	1	3	3	3	4	3	2	1	1	24	2	4	4	2	3	3	3	4	3	0	2	1	31	122
42	0	3	0	0	1	1	2	3	2	1	2	15	3	3	2	1	3	0	1	1	1	2	3	0	22	3	0	3	4	0	2	2	0	0	2	3	2	21	2	1	1	2	4	3	1	3	3	3	2	1	26	0	3	4	3	3	3	3	3	2	1	1	0	26	109	
43	2	3	0	2	2	3	2	3	2	3	1	2	25	4	2	1	0	1	2	2	2	2	2	3	24	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	1	2	25	1	2	0	0	2	1	2	2	3	3	1	2	19	2	2	3	2	2	2	1	3	2	3	1	1	24	117	
44	0	0	4	0	0	4	4	3	2	1	4	2	24	4	2	0	0	0	3	4	3	4	3	1	3	28	2	0	4	4	1	1	2	0	1	3	3	0	21	1	1	0	1	2	4	3	4	4	3	3	0	26	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	0	38	136
45	0	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	13	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	18	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	18	0	1	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	15	1	2	3	3	2	3	2	3	3	1	1	1	25	89	
46	3	1	3	0	0	3	1	2	1	1	0	2	17	0	0	0	0	0	1	1	2	0	1	1	3	8	3	2	1	1	0	3	1	0	0	0	0	1	12	3	3	1	0	0	1	2	0	0	1	1	3	15	3	0	1	1	1	0	2	0	0	0	2	1	11	63
47	0	2	0	0	0	2	2	0	3	3	3	18	4	4	3	0	3	0	2	0	0	3	3	0	24	0	0	3	0	4	0	0	0	0	3	2	0	12	3	2	0	0	2	3	0	0	3	3	1	2	19	0	4	4	3	4	3	3	3	3	3	0	0	30	103	
48	0	3	0	0	0	0	1	2	1	1	4	12	3	2	2	3	0	0	0	2	1	3	1	2	20	4	0	4	4	1	4	3	0	0	3	2	1	26	2	0	0	2	2	0	1	3	2	3	1	18	0	4	3	3	3	3	1	4	3	1	0	0	25	102		
49	1	1	0	1	0	2	1	1	3	1	1	2	14	0	0	1	1	1	3	1	3	3	1	1	18	1	1	1	0	1	1	3	1	3	1	3	1	17	1	0	1	1	2	2	4	2	1	1	1	3	19	1	1	1	1	1	2	3	3	3	3	2	1	22	90	
50	0	2	1	0	1	1	1	2	3	2	2	3	18	3	4	3	0	3	2	1	1	1	2	3	1	27	2	2	3	2	2	1	2	1	3	1	1	22	2	4	1	1	2	1	2	3	3	3	1	1	24	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	28	118	
51	0	1	1	0	0	2	0	0	3	0	0	0	7	4	4	4	0	0	0	0	0	2	2	0	20	4	0	3	4	0	3	2	2	1	0	2	0	21	4	0	0	0	4	3	0	2	4	4	0	2	23	1	3	4	3	4	4	0	4	4	0	2	0	29	100	
52	0	0	0	0	4	4	1	4	0	4	0	4	21	4	4	4	0	0	1	0	4	4	4	0	32	0	0	4	4	4	0	4	4	4	0	0	24	4	4	4	4	0	0	0	4	2	0	0	26	0	4	4	0	4	0	4	4	4	0	0	0	24	123			
53	0	4	1	0	1	3	1	3	3	3	3	1	23	4	4	3	1	2	1	1	2	2	3	2	0	29	3	2	4	3	2	1	2	0	2	3	0	22	3	0	0	3	3	2	0	3	3	3	3	0	23	1	3	4	1	3	3	3	4	4	3	4	1	34	129	
54	0	2	1	3	0	1	2	1	4	4	4	3	25	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	26	1	2	2	4	2	2	3	2	2	4	28	1	1	2	2	2	4	2	3	3	2	2	26	1	2	1	0	3	1	2	4	2	4	2	2	24	130			
55	0	0	0	0	0	3	0	1	3	1	0	3	11	0	4	1	0	3	0	0	3	0	4	0	0	19	1	4	3	3	1	0	1	3	1	4	0	1	22	3	0	0	0	4	0	0	3	2	4	0	1	17	1	4	4	3	4	4	1	4	2	2	1	1	31	100
56	0	2	2	0	1	1	1	3	3	3	2	2	20	4	2	3	0	2	0	1	0	0	4	3	2	23	3	1	2	2	2	1	0	1	0	2	3	19	2	2	1	1	2	1	0	3	4	1	3	1	21	1	3	3	2	3	2	0	4	4	2	0	2	26	108	
57	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	6	4	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	8	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	5	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	5	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	31			
58	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	2	17	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	19	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1	3	2	24	1	2	1	1	3	3	1	1	3	1	2	2	21	1	1	3	3	3	1	1	3	3	1	2	24	105	
59	0	1	1	4	2	0	0	4	2	3	4	21	4	1	4	1	1	1	0	1	4	3	1	4	26	2	1	1	4	2	4	1	1	0	2	3	3	24	4	0	0	1	0	4	0	2	2	2	3	4	22	1	0	4	4	1	0	4	4	1	4	0	3	26	119	
60	0	2	1	0	1	1	3	1	2	4	1	2	18	4	4	4	0	4	1	3	1	4	3	3	1	34	3	1	4	4	2	2	4	1	2	3	3	31	3	0	1	1	3	3	2	4	3	3	3	1	27	0	4	4	2	4	3	4	4	4	2	2	1	34	143	

**ANEXO 7: CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN “DEPENDENCIA EMOCIONAL Y RASGOS DE PERSONALIDAD EN UN GRUPO DE ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DEUNA UNIVERSIDAD PRIVADA FILIAL LIMA, 2019”**

Soy Bachiller en Psicología y estoy realizando una investigación sobre la relación que existe entre la dependencia emocional y los rasgos de personalidad.

Desearía contar con su colaboración para lograr que el presente estudio pueda alcanzar los objetivos propuestos en beneficio de las personas involucradas, por lo cual le solicito tenga a bien firmar el presente documento como aceptación de su participación consentida.

Los resultados serán confidenciales y no se compartirán ni se utilizarán para otros fines que no sean estrictamente lo señalados en la investigación.

Agradeciendo su participación tenga presente que valoro muchísimo su colaboración.

Atentamente,

Jahnavi Devi Dasi Obando Llontop

46287361

Yo, acepto libremente participar en la investigación anteriormente mencionada.

Nombres y Apellidos:.....

Firma:.....

## ANEXO 8: FOTOS DE LA APLICACIÓN



*Foto 1.* Primera fecha de aplicación de los test psicológicos para el recojo de la muestra.  
Fuente propia.



*Foto 2.* Primera fecha de aplicación de los test psicológicos para el recojo de la muestra.  
Fuente propia.



*Foto 3.* Primera fecha de aplicación de los test psicológicos para el recojo de la muestra.  
Fuente propia.





*Foto 4.* Segunda fecha de aplicación de los test psicológicos para el recojo de lamuestra. Fuente propia.



*Foto 5.* Segunda fecha de aplicación de los test psicológicos para el recojo de lamuestra. Fuente propia.



*Foto 6.* Segunda fecha de aplicación de los test psicológicos para el recojo de la muestra.  
Fuente propia.