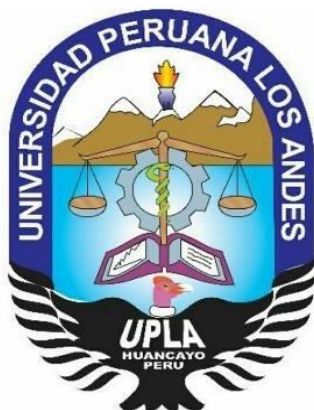


UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA



TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**PREVALENCIA DE PTERIGIÓN EN PACIENTES DE 30 A 60 AÑOS
EN LA OPTICA “VISION CARE” DE ENERO A MARZO DEL 2019-
HUANCAYO**

**PARA OBTENER EL : GRADO DE BACHILLER EN TECNOLOGÍA
MÉDICA ESPECIALIDAD DE OPTOMETRÍA**

AUTOR : SHERLY DAYSI CARHUALLANQUI QUISPE

ASESOR : MG. DE LA CRUZ ROMERO NIELS FAUSTINO

LINEA DE INVESTIGACIÓN

INSTITUCIONAL : SALUD Y GESTIÓN DE LA SALUD

**HUANCAYO – PERÚ
2021**

I.-TITULO

PREVALENCIA DE PTERIGIÓN EN PACIENTES DE 30 A 60 AÑOS EN LA OPTICA
“VISION CARE” DE ENERO A MARZO DEL 2019-HUANCAYO

II.-AUTOR

Carhuallanqui Quispe Sherly Daysi.

Egresado de la Escuela Profesional de Tecnología Médica.

Facultad de Ciencias de la Salud.

“Universidad Peruana Los Andes”.

III RESUMEN

El pterigión es el crecimiento anormal de tejido que invade la córnea y va hacia el limbo esclerocorneal produciendo astigmatismo. Suele ser de localización nasal, temporal, o bilateral, pudiendo afectar a uno o ambos ojos al mismo tiempo.

Aparecen en personas que están expuestas de forma prolongada a la radiación ultravioleta. La sequedad ocular y la radiación UV son los principales factores para el desarrollo de esta patología. **El objetivo** de la investigación es determinar la prevalencia del Pterigión en pacientes de 30 a 60 años de la óptica Visión Care de enero a marzo del 2019- Huancayo.

Metodología: Se usó el método científico, ha sido un estudio básico descriptivo, retrospectivo y el diseño fue no experimental. La población total fue de 150 historias clínicas, los mismos que fueron atendidos durante los meses de enero a marzo del 2019 en la Óptica "Visión Care", el tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión, obteniéndose como muestra final 84 historias clínicas. La técnica usada fue la revisión documentaria y el instrumento ha sido una ficha clínica de recolección de datos del pterigión, la misma que fue validado por los especialistas en el área. **Resultados:** La prevalencia del pterigión en la Óptica "Visión Care" es de 56%, las edades que presentan mayor prevalencia es de 31-36 años con un (31%), el sexo femenino tubo predominio con un 58.33% y las ocupaciones que presenta mayor prevalencia es el de comerciante y agricultor con un 32.14%. **Conclusiones:** Pterigión es la patología de mayor prevalencia en pacientes atendidos en la Óptica "Visión Care". Por lo que es necesario tener una conducta preventiva y así evitar el desarrollo de esta patología

Palabras claves: prevalencia, pterigión

ABSTRACT

Pterygium is the abnormal growth of tissue that invades the cornea and goes towards the sclerocorneal limbus, producing astigmatism. It is usually nasal, temporal, nasal and temporal bipolar, or bilateral, and can affect one or both eyes at the same time

They appear in people who are exposed to ultraviolet radiation for a long time. Dry eyes and UV radiation are the main factors for the development of this pathology. The objective of this research is to determine the prevalence of Pterygium in patients aged 30 to 60 years at the Vision Care optician from January to March 2019- Huancayo

Methodology: The scientific method was used, it was a basic retrospective, descriptive study, and the design was non-experimental. The total population was 150 medical records, the same that were treated during the months of January to March 2019 at the Optical "Vision Care", the type of sampling was non-probabilistic for was a pterygium data collection sheet, which was validated by specialists in the area.convenience taking into account the inclusion and exclusion criteria, obtaining as a final sample 84 medical records. The technique used was the documentary review and the instrument

Vision Care" is 56%, the age with the highest prevalence is 31-36 years (31%), the female sex predominated with 58.33% and the occupations that The highest prevalence is that of the merchant and farmer with 32.14%.

Conclusions: Pterygium is the most prevalent pathology in patients treated at the Optical "Vision Care". So it is necessary to have a preventive behavior and thus avoid the development of this pathology

Keywords: prevalence, pterygium.

V.-INTRODUCCIÓN

El pterigión es una de las patologías oculares más frecuentes considerada como un problema de salud pública, debido a su alto porcentaje de personas que lo padecen causa serias complicaciones a nivel ocular como la disminución de la agudeza visual (1)

El pterigión es el crecimiento anormal de la conjuntiva bulbar que afecta principalmente a la córnea. Se clasifica dentro de las degeneraciones benignas corneales. (2)

Tiene una forma triangular donde la cabeza va en dirección a la pupila y el cuerpo va hacia el lado nasal interno de la conjuntiva nasal, generalmente presenta un crecimiento horizontal que afecta la visión central. (2)

Los estudios epidemiológicos demuestran que la radiación ultravioleta (UV) en la causa principal del pterigión, con predominio los rayos UVB. (3)

Así mismo se ha planteado que se requiere dos condiciones: la primera que el individuo presente antecedentes familiares y la segunda la exposición a factores como la radiación ultravioleta, sequedad ambiental, polvo y la edad. (1)

Las características del pterigión varían según el nivel de actividad. El tipo activo: se caracteriza por ardor, sensación de cuerpo extraño, lagrimeo y visión borrosa de lejos; el pterigión inactivo: es aquel que no crece y no presenta irrigación, es asintomática y no hay crecimiento del mismo. (1)

Muchos estudios, aportan importantes datos acerca de la prevalencia del pterigión como:

En Ecuador, Orozco N. (4) en su estudio "Prevalencia de pterigión y componentes de riesgo asociados en pacientes atendidos en la consulta externa de oftalmología del Hospital Provincial General Docente de Riobamba", la investigación ha sido de corte transversal, descriptivo y retrospectivo. Se halló una prevalencia de 55,4%, el tipo nasal obtuvo un 89,9% y el pterigión grado II es el más frecuente con un 38,9%. Se identificó componentes de riesgo como la exposición a la radiación ultravioleta, el sexo, la edad, la existencia de antecedentes personales. Conclusiones: el Pterigión es la patología con mayor prevalencia, se identificó que los componentes de riesgo son similares a estudios anteriores, por lo que se afirma la importancia de mantener un comportamiento preventivo y evitar el contacto permanente con factores ambientales que influyan en el desarrollo de esta patología.

En Ecuador, Rodríguez R. (5) en su estudio "Prevalencia de Pterigión en trabajadores de una planta camaronera en Guayaquil-Ecuador" la investigación ha sido de diseño no experimental, descriptivo y transversal que integro a 750 trabajadores expuesto al químico, los datos se obtuvieron por medio de las historias clínicas que comprendieron variables como: edad, genero, comorbilidades, presencia de Pterigión, la evaluación se realizó en todo trabajador que cumpliera 6 meses de trabajo. De los trabajadores estudiados, el 73,1% perteneció al género femenino y el 53,7% se ubicó entre las edades de 18-29 años. La prevalencia de Pterigión ha sido de 1,3%, el 0,9% de los pacientes tiene afectado el ojo derecho y el 0,4% el ojo izquierdo. Ninguno de los pacientes presento el pterigión de forma bilateral. El 50% de los pacientes que presentan el pterigión tienen edades de 40 años o más y el 60% tuvo hiperglicemia.

En Perú Yabar M. et al (6) en su estudio "Frecuencia de la carnosidad en el Hospital de Apoyo de Cajamarca durante abril de 1990 y julio de 1992, ha sido un estudio de diseño retrospectivo, se hizo una revisión de 1,132 historias en pacientes que fueron atendidos en el consultorio de oftalmología entre el periodo comprendido de abril de 1990 y julio de 1992, hallándose 87 casos de pterigión, lo cual nos da una frecuencia del 7,7%. Se concluyó que los pacientes con pterigión estaban entre las edades de 21 y 50 años; con un predominio en el género femenino y de forma bilateral. La razón principal que llevó a los pacientes a la consulta ha sido la existencia de la "carnosidad" en los ojos.

En Perú, Berrocal E. (7) en su estudio "Características clínicas y quirúrgicas de pacientes operados de Pterigión en un nosocomio del Perú". Fue una investigación descriptiva, retrospectiva y de corte transversal a lo largo del año 2012. Tubo como universo a 370 pacientes operados de pterigión en el nosocomio III "Daniel Alcides Carrión", teniendo una muestra 189 pacientes que cumplieron con todos los criterios establecidos. La información fue obtenida revisando las historias clínicas del quirófano. La prevalencia del pterigión es de 67,5% de los cuales se operaron el 36,9%. Esta patología fue más prevalente en el género femenino con un 67,2%. La correlación femenino-masculino fue de 2,05: 1. Las edades más afectadas son de los 40 a 49 años con un 25,9% y una desviación estándar de 13,7. La ocupación que presenta mayor predominio al pterigión es la de ama de casa. El principal motivo de consulta fue la carnosidad con un 61,4%. El 68,8% de pacientes operados presentan pterigión grado II y el pterigión tipo nasal corresponde al 96%. El método quirúrgico aplicado es la conjuntivoplastia con un 91%, la principal complicación postquirúrgica es el edema con

un 8,5%. Conclusiones: El pterigión está asociado a la edad, la ocupación laboral, recidiva preoperatoria y su sintomatología se relaciona con la cirugía del pterigión.

IV METODOLOGIA

Esta investigación hizo uso del Método Científico, ya que mediante este proceso se va a poner a prueba nuestra hipótesis. Fue un estudio básico retrospectivo, nivel descriptivo y de diseño transversal no experimental. La población estuvo conformada por 150 historias clínicas de pacientes atendidos en la Óptica "Visión Care" durante los meses de enero a marzo del 2019, el tipo de muestreo es no probabilístico por conveniencia, asimismo se tuvo en cuenta criterios de inclusión y exclusión obteniendo como muestra final 84 historias clínicas.

La técnica usada ha sido la revisión documentaria, el instrumento utilizado es la ficha de recolección de datos que ha sido validada por especialistas en el área. Los datos obtenidos en las fichas de recolección de datos han sido transcritos al programa Excel y luego procesados mediante el programa SPSS V. 23 para generar los resultados estadísticos.

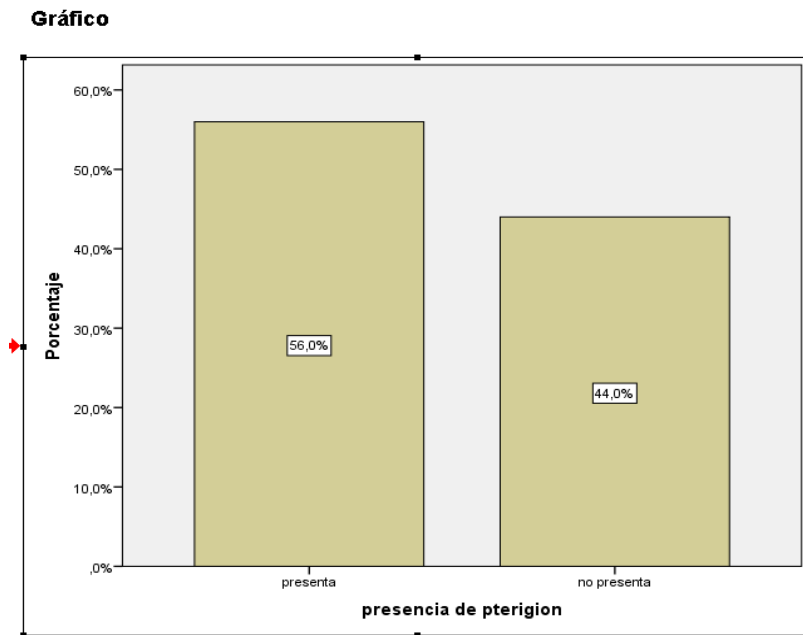
Esta investigación respetó los aspectos éticos, normas y principios presentes en los artículos 27 y 28 del Reglamento General de Investigación de la Universidad Peruana Los Andes. (11)

Al hacer uso del programa Spss versión 23, se pudo hallar los siguientes resultados.

IV Resultados

Figura N° 01

Prevalencia de Pterigión en pacientes de 30 a 60 años en la Óptica "Visión Care" de Enero a marzo del 2019-Huancayo



Fuente: Propia

Interpretación En la figura N° 01 demuestra que la prevalencia de Pterigión en la Óptica Visión Care es del 56%, representando a 84 pacientes, mientras que el 44% no presenta pterigión, la misma que representa a 66 pacientes.

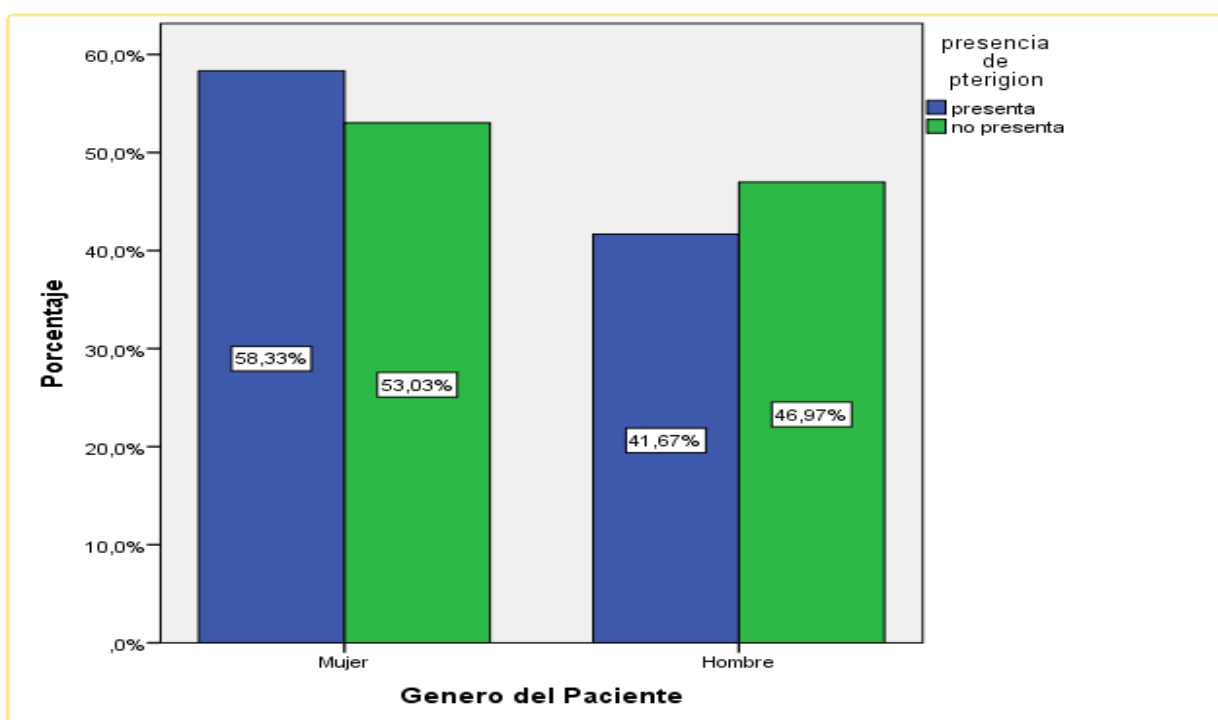
Figura N° 02

Prevalencia de Pterigi3n en pacientes de 30 a 60 a1os en la 3ptica "Visi3n Care" de enero a marzo del 2019-Huancayo

Tabla cruzada presencia de pterigion*Genero del Paciente

Recuento

		Genero del Paciente		Total
		Mujer	Hombre	
presencia de pterigion	presenta	49	35	84
	no presenta	35	31	66
Total		84	66	150



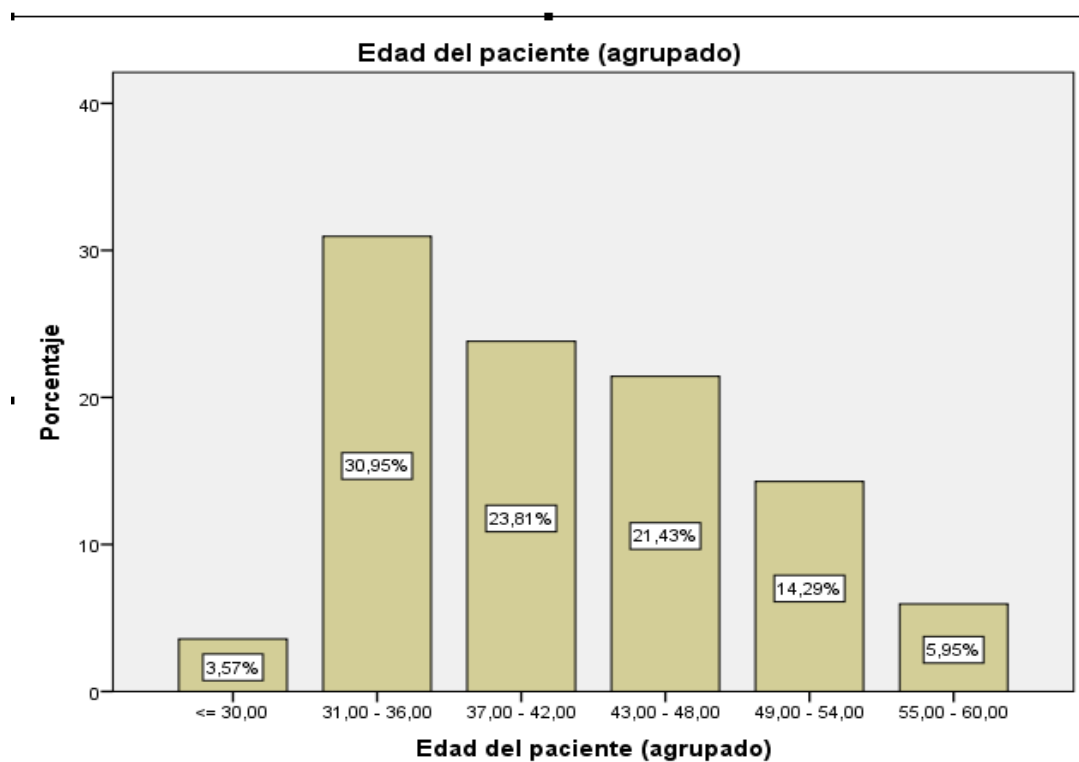
Fuente: Propia

Interpretaci3n: En la figura N° 02 demuestra que hubo dominio del g3nero femenino sobre el masculino con el 58.33%, el cual representa a 49 mujeres, mientras que el 41.67% corresponde al g3nero masculino, el cual representa a 35 hombres.

Figura N° 03

Prevalencia de Pterigión en pacientes de 30 a 60 años en la Óptica “Visión Care” de Enero a marzo del 2019-Huancayo

Edad del paciente (agrupado)					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	<= 30,00	3	3,6	3,6	3,6
	31,00 - 36,00	26	31,0	31,0	34,5
	37,00 - 42,00	20	23,8	23,8	58,3
	43,00 - 48,00	18	21,4	21,4	79,8
	49,00 - 54,00	12	14,3	14,3	94,0
	55,00 - 60,00	5	6,0	6,0	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

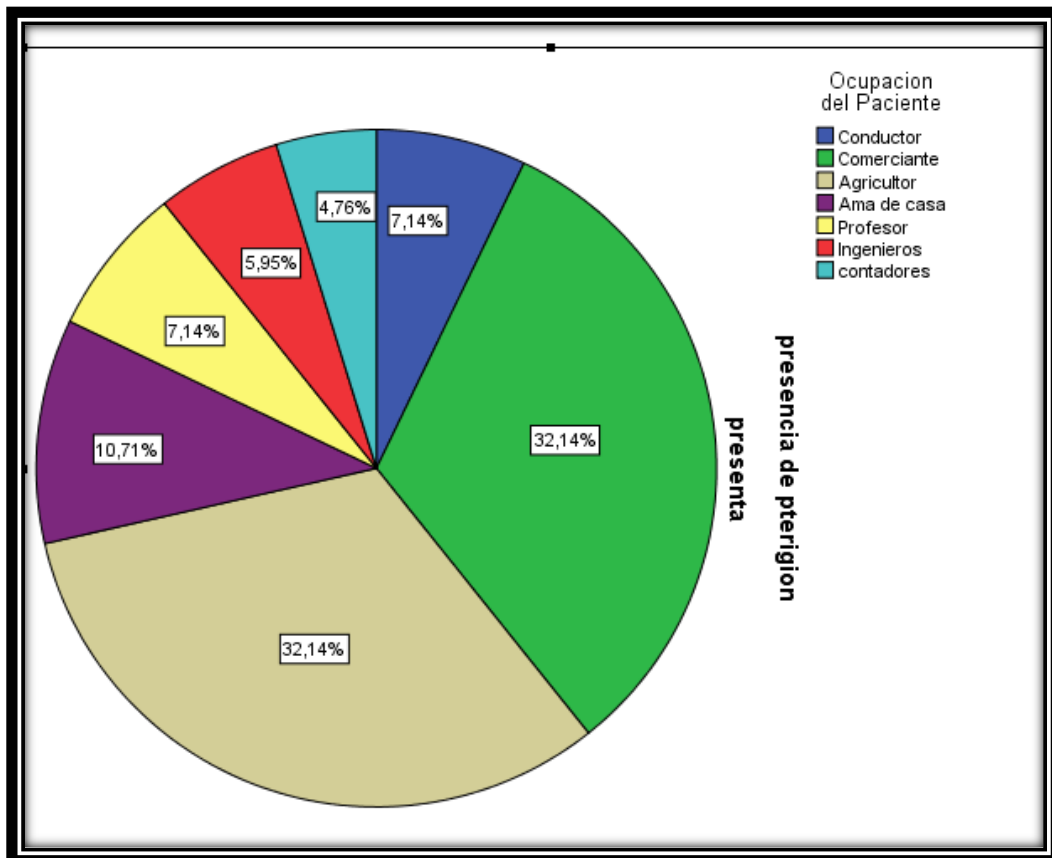


Fuente: Propia

Interpretación: En la figura N° 03 demuestra que las edades con mayor dominio al pterigión son las de 31-36 años con un 30.95 % y si examinamos el rango de 31 – 48 años hallamos que 64 personas pertenecen a este grupo etario, ello representa el 76.2% del total.

Figura N° 04

Prevalencia de Pterigión en pacientes de 30 a 60 años en la Óptica “Visión Care” de enero a marzo del 2019-Huancayo



Fuente: Propia Interpretación:

Interpretación: La figura N° 04 demuestra que las ocupaciones que presentan mayor prevalencia del pterigión son los comerciantes y agricultores con un 32.14% el cual representa a 27 personas

Seguido de los conductores y amas de casa con un 10.71% con 9 personas. Mientras que las ocupaciones con menor prevalencia son los profesores con un 7.14% con 6 personas, los ingenieros con un 5.95% con 5 personas y los contadores con un 4.76% con 4 personas.

VIII.- DISCUSIÓN

El pterigión es una de las patologías más frecuentes a nivel mundial, debido al alto porcentaje de personas que lo desarrollan esto se puede comprobar con los resultados obtenidos en nuestra investigación ya que demuestra que el pterigión estuvo presente en el 56% de los pacientes, este valor es opuesto al obtenido por **Yabar M. (6)** ya que en su estudio el pterigión tuvo una frecuencia del 7,7%, así mismo el valor es opuesto al obtenido por **Rodríguez N. (5)** ya que en su estudio la prevalencia de Pterigión fue de 1,3%,

Por otra parte, si comparamos nuestros resultados con el de **Orozco E (4)** se determina que la prevalencia del pterigión es alta con un 55,4%, valor parecido al obtenido en nuestra investigación, del mismo modo **Berrocal S. (7)**, en su estudio demuestra un valor parecido al nuestro dónde la prevalencia de pterigión fue de 67,5%. Con respecto al género, nuestro estudio demuestra que hay predominio del género femenino sobre el masculino con un 58.33 %, este valor es parecido al obtenido por **Berrocal S (7)**, quien tiene como resultado que el pterigión es más frecuente en mujeres con un (67,2%). Además, indicar que en todos los estudios revisados también hubo dominio del género femenino sobre el masculino.

En nuestra investigación realizada la edad dominante fue el de 31-36 años con un (30.95 %) valor diferente en comparación a los obtenidos por **Berrocal E. (7)**, cuyo valor fue el de (14.3 %). Así mismo si comparamos nuestros resultados con **Yabar M. et al (6)** en su estudio muestra un valor similar al nuestro de (31%). En relación a la ocupación laboral nuestro estudio demuestra que los comerciantes y agricultores presentan mayor prevalencia de pterigión con un (32.14%) valor alto en comparación a los obtenidos por **Berrocal E. (7)** cuyo valor fue el de (8.5%).

Esta investigación servirá como base para poder realizar otras investigaciones de la prevalencia del pterigión y tomar ciertas medidas preventivas para su prevención de esta patología.

IX.- CONCLUSIONES

-Hay prevalencia del pterigión en pacientes de 30 a 60 años en la óptica "Visión Care" durante los meses de enero a marzo del 2019 con un 56%.

BIBLIOGRAFIA

1.- Montero Y. Vizcaino M. Vizcaino Y. Pterigion Aspectos clínicos y factores asociados. revista Invest. Medicoquir 2020; 12 (2)

Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cm-q-2020/cm-q202w.pdf>

2. Álvarez, E. El Pterigion y su relación con la actividad laboral y el sexo, revista cubana de Salud Publica; 2009; 35(3)

Disponible en:

<https://scielosp.org/article/rcsp/2009.v35n3/10.1590/S0864-34662009000300007/>

3.- Palmero L Bañeros P. Protocolo de práctica clínica preferente. Cirugía del Pterigion, Sociedad Española de Oftalmología. España 2017

Disponible en:

https://www.oftalmoseo.com/documentacion/nuevos_protocolos/Cirurgia-del-pterigium.pdf

4.-Orozco E. Prevalencia de pterigion y factores de riesgo asociados en pacientes atendidos en la consulta externa de oftalmología del Hospital Provincial General Docente de Riobamba [Tesis]. Ecuador. Pontificia Universidad Católica del Ecuador Facultad De Medicina Humana; 2017.

Disponible en:

<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/14075>

5- Rodríguez R. Sarmiento k. Apolo A. Anzoátegui k. prevalencia de pterigion en trabadores de una planta camaronera en guayaquil – ecuador. revista latinoamericana de hipertensión 2018; 13 (4): 348 – 355.

Disponible en:

http://www.revhipertension.com/rlh_4_2018/8_prevalencia_pterigion.pdf

6.- Yabar, M; Torres, F; Tapia, J; Garrido, M, Frecuencia de Pterigion en la consulta externa oftalmológica del Hospital Apoyo Cajamarca (abril 1990 - julio 1992). revista. Perú. epidemiol. 1992; 5(2): 29-31

Disponible en:

https://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/epidemiologia/v05_n2/frecuencia_pterigion.htm

7.-Berrocal E. Cerpa B, Gutierrez J. Características clínicas y quirúrgicas de pacientes operados de Pterigión en un hospital del Perú. revista méd panacea. 2013; 3(2): 39-42.

Disponible en:

[file:///C:/Users/Liz/Downloads/119-Articulo%20Original-472-1-10-20190808%20\(1\) .pdf](file:///C:/Users/Liz/Downloads/119-Articulo%20Original-472-1-10-20190808%20(1) .pdf)

8. Hernández R. Fernández C. Baptista M. Metodología de la Investigación. México: McGraw-Hill/ Interamericana Editares S.A. de C.V.; 2014 11.

Universidad Peruana Los Andes. Reglamento General de Investigación. Huancayo: UPLA; 2019

Disponible en:

<https://upla.edu.pe/wp-content/uploads/2020/01/Reglamento-Generalde-Investigaci%C3%B3n-2019.pdf>

9- Granada G, Reina L. Triana I, Martínez Z. García Y. Caracterización clínico-epidemiológica de pacientes con pterigión operada con la técnica de autoinjerto conjuntival Ecuador. revista MEDICIEGO 2014; 20 (1)

Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/mediciego/mdc-2014/mdc141a.pdf>

10 Chamba M. "Pterigión y su relación con la actividad laboral en las edades comprendidas de 20 a 65 años atendidas en la Consulta de Oftalmología del Hospital Isidro Ayora de la ciudad de Loja, periodo Enero a Junio 2016" (tesis) Ecuador 2017

Disponible en:

<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/19653/1/TESIS%20Ma.%20FERNANDA%20CHAMBA.pdf>

