

TRABAJO DE SUFICIENCIA

por Laura Zanabria

Fecha de entrega: 11-nov-2022 10:09a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1951167242

Nombre del archivo: DE_SUFICIENCIA_PROFESIONAL__LAURA_ZANABRIA_ESTEFANY_SHEYLA.docx (4.54M)

Total de palabras: 10050

Total de caracteres: 53416

⁵
UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

Facultad de Ciencia de la Salud
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica



UPLA
UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

TÍTULO : **CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE AINES EN UNA FARMACIA DEL DISTRITO DE CHILCA – HUANCAYO 2022**

Para Optar el : **Título profesional de Químico Farmacéutico**

Autor : **Bachiller Laura Zanabria, Estefany Sheyla**

Asesor : **Dr. Pedro Rengifo Gratelli**

Líneas de Investigación de Universidad : **Salud y Gestión de la Salud**

Lugar o institución de investigación : **Chilca - Junín - Perú**

Huancayo – Perú, 2022

DEDICATORIA

A Dios por darme la vida, protegido y bendecido a lo largo de mis años de formación profesional guiando mi camino e iluminando mi mente para así cumplir cada una de mis metas y llegar lejos.

A mis padres Rosa Zanabria Alfaro y Rolando Laura Cantaro por su apoyo incondicional, material y siempre estar a mi lado motivándome, aconsejándome y seguir dándome aliento para poder culminar mi profesión.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por cuidarme, guiar mi camino y darme fortalezas para alcanzar mis metas y seguir formándome profesionalmente.

A mi novio por su infinita paciencia, por demostrarme su comprensión y amor en todo momento, por su ayuda y aliento en este proceso.

Le agradezco al Dr. Pedro Gonzalo Rengifo Gratelli, director de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica por sus consejos, valores, enseñanza y apoyo en esta etapa profesional.

Agradezco a todos mis docentes por sus enseñanzas, consejos, valores, apoyo y experiencias en estos cinco años de estudio profesional.

RESUMEN

Tanto en el Perú como en diversos países sudamericanos se consumen en forma indiscriminada diversos medicamentos antipiréticos y antiinflamatorios como una práctica de automedicación, poniendo en riesgo la salud de amplios sectores de la población. El presente trabajo se llevó a cabo con el objetivo de evaluar las características del consumo de los Antiinflamatorios no esteroidales (AINES) en un establecimiento farmacia del distrito de Chilca de la ciudad de Huancayo; cuyos resultados dimensionan su consumo a nivel comunitario. El presente trabajo de investigación epidemiológico es de tipo básico, con enfoque cuantitativo, transversal y, científico observacional. Los datos utilizados para la elaboración del presente trabajo, fueron obtenidos mediante la aplicación un cuestionario validado los pacientes que acuden a una farmacia; la muestra de 80 participantes permitió tener una significancia estadística aceptable. Se ha caracterizado a los encuestados con edades comprendidas entre 19 y 79 años. De los cuales la mayoría tienen edades entre 19 a 35 años (55%); El 71% son mujeres; la mayoría 25 (31,3%) son comerciantes; 12 (15%) tienen carrera técnica; 11 (13,8%) amas de casa; 9 (11,3%) estudiantes; entre otras con menor frecuencia. Se ha demostrado que cuatro de cada cinco encuestados (77,5%) se automedican con AINES, con un consumo ocasional y al menos dos veces por semana; así como, se consumen AINES del tipo núcleo Acético 19 (23,8%); seguido de núcleo Paraaminofenol 16 (20%); en tercer lugar, las Enólicos 15 (18,8%). Finalmente, la mayoría consume AINES influenciado por la TV, radio y por la atención farmacéutica.

Palabras claves: Antiinflamatorio, AINE (Antiinflamatorio no esterooidal), AIE (Antiinflamatorio esterooidal), Automedicación, Farmacia, Botica.

ABSTRACT

Both in Peru and in various South American countries, various antipyretic and anti-inflammatory drugs are consumed indiscriminately as a self-medication practice, putting the health of large sectors of the population at risk. The present work was carried out with the objective of evaluating the characteristics of the consumption of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAI) in a pharmacy establishment in the Chilca district of the city of Huancayo; whose results measure its consumption at the community level. The present epidemiological research work is of a basic type, with a quantitative, cross-sectional and observational scientific approach. The data used for the preparation of this study were obtained by applying a validated questionnaire to patients who go to a pharmacy; the sample of 80 participants allowed to have an acceptable statistical significance. Respondents aged between 19 and 79 years have been characterized. Of which the majority are between 19 and 35 years old (55%); 71% are women; the majority 25 (31.3%) are merchants; 12 (15%) have a technical career; 11 (13.8%) housewives; 9 (11.3%) students; among others less frequently. It has been shown that four out of five respondents (77.5%) self-medicate with NSAI, with occasional use and at least twice a week; as well as, NSAI of the Acetic core type 19 (23.8%) are consumed; followed by core Para-aminophenol 16 (20%); in third place, the Enolic 15 (18.8%). Finally, most consume NSAI influenced by TV, radio and pharmaceutical care.

Keywords: Anti-inflammatory, NSAI (Non-Steroidal Anti-Inflammatory), SAI (Steroidal Anti-Inflammatory), Self-medication, Pharmacy, Apothecary.

CONTENIDO

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTO	3
RESUMEN	4
ABSTRACT	5
CONTENIDO	6
CONTENIDO DE TABLAS	8
CONTENIDO DE FIGURAS	10
I. INTRODUCCIÓN	11
1.1 Descripción del problema:	11
1.2 Objetivos:	13
1.2.1. Objetivos generales:	13
1.2.2. Objetivos específicos:	13
II. MARCO TEORICO	14
2.1 Antecedentes:	14
2.1.1. Nacionales:	14
2.1.2. Internacionales:	16
2.2. Descripción de la farmacia Sanabria:	17
2.3. Bases teóricas:	18
2.3.1 La inflamación:	18
2.3.4. Los antiinflamatorios:	18
2.3.4.1. Definición:	18
2.3.5. Los antiinflamatorios esteroidales o glucocorticoides:	19
2.3.6. Antiinflamatorios no esteroidales	19
2.3.6.1. Definición:	19
2.3.6.2. Mecanismo de acción:	19
2.3.6.3. Farmacocinética:	21
2.3.6.4. Farmacodinamia:	21
2.3.6.6. Clasificación de los AINES:	21
III. RESULTADOS	26
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES	42
VI. RECOMENDACIONES	43

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	44
ANEXOS	48

CONTENIDO DE TABLAS

		Página
Tabla 1	CLASIFICACIÓN DE LOS AINES Y SU EFICACIA TERAPÉUTICA	21
Tabla 2A	GÉNERO DEL ENCUESTADO	26
Tabla 2B	GÉNERO DEL ENCUESTADO	26
Tabla 3A	EDAD DEL ENCUESTADO	27
Tabla 3B	EDAD DEL ENCUESTADO	27
Tabla 3C	RANGO ETARIO DEL ENCUESTADO	28
Tabla 4A	NIVEL EDUCATIVO DEL ENCUESTADO	29
Tabla 4B	NIVEL EDUCATIVO DEL ENCUESTADO	29
Tabla 5A	ACTIVIDAD LABORAL DEL ENCUESTADO	30
Tabla 5B	ACTIVIDAD LABORAL DEL ENCUESTADO	30
Tabla 6A ⁵	USO DE AINES CON FRECUENCIA ²	31
Tabla 6B	USO DE AINES CON FRECUENCIA	31
Tabla 7A	TIPO DE AINES QUE SE CONSUME	32
Tabla 7B	TIPO DE AINES QUE SE CONSUME	32
Tabla 8A	PATOLOGÍAS EN LAS QUE SE USA AINES	33
Tabla 8B	PATOLOGÍAS EN LAS QUE SE USA AINES	33
Tabla 9A	FRECUENCIA DEL CONSUMO DE AINES	34
Tabla 9B	FRECUENCIA DEL CONSUMO DE AINES	34

⁵ Tabla 10A	RAZÓN POR LA QUE TOMA LOS AINES	35
Tabla 10B	RAZÓN POR LA QUE TOMA LOS AINES	35
Tabla 11A	INFLUENCIA ²¹ DE LA INTERNET Y LAS REDES SOCIALES EN EL CONSUMO DE LOS AINES	36
Tabla 11B	INFLUENCIA ²¹ DE LA INTERNET Y LAS REDES SOCIALES EN EL CONSUMO DE LOS AINES	36
Tabla 12A	INFLUENCIA DE LA TELEVISIÓN Y LA RADIO EN EL CONSUMO DE LOS AINES	37
Tabla 12B	INFLUENCIA DE ¹⁴ LA TELEVISIÓN Y LA RADIO EN EL CONSUMO DE LOS AINES	37
Tabla 13A	INFLUENCIA DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN EL CONSUMO DE LOS AINES	38
Tabla 13B	INFLUENCIA DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN EL CONSUMO DE LOS AINES	38
Tabla 14	ANÁLISIS BIVARIADO GÉNERO DEL ENCUESTADO VS. NIVEL DE EDUCACIÓN	58

CONTENIDO DE FIGURAS

		Página
Figura 1	FARMACIA SANABRIA	18
Figura 2	EFFECTOS DEPENDIENTES DE LA DOSIS DE SALICILATO	20
Figura 3	FOTOGRAFIA DE LA FARMACIA SANABRIA	59
Figura 4	FOTOGRAFIA DE LA APLICACION DE LA EMCUESTA	59
Figura 5	RECOLECCION DE DATOS	60
Figura 6	RECOLECCION DE DATOS	60

I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día se ve el crecimiento del consumo indiscriminado de los AINES por parte de las personas tanto en niños, jóvenes y adultos ya sea por un dolor, inflamación y fiebre, generando así la automedicación que es un problema de salud poniendo en riesgo su salud de las personas por las reacciones adversas que puede presentar por los AINES. Por otro lado, los AINES son los Antiinflamatorios No Esteroidales que son un grupo de medicamentos más consumidos por el mundo, ya sea por prescripción médica por diversas enfermedades patológicas, o por la automedicación, de las cuales son más empleados para tratamientos de la migraña, osteoporosis, osteoartritis, artritis, lumbago, inflamación de la garganta, etc.¹

En la actualidad ² hay una gran parte de la población que consumen los AINES sin ninguna prescripción médica, generando así la automedicación, por otro lado, no conocen los efectos adversos de estos medicamentos daños gastrointestinales, daños hepáticos, anemia, daños cardiovasculares.²

En Perú el 60% de la población adquieren los AINES ¹ sin receta médica de los cuales el 30 % se automedica, por lo tanto, resulta un problema de salud pública. Los AINES más consumidos es el Naproxeno e Ibuprofeno ya sea para dolores menstruales, inflamación de la garganta, dolor de diente, etc.³

Ya que la situación es un problema de salud pública, este trabajo tiene como objetivo general caracterizar el consumo de AINES en una farmacia del distrito de Chilca-Huancayo 2022, a través de un estudio descriptivo, no experimental y correlacional, para la obtención de los datos se empleó un cuestionario de carácter anónimo para después ser procesados, analizados y obtener los resultados de este trabajo dando a conocer y dejando la posibilidad de realizar más trabajos sobre los AINES.

¹ 1.1 Descripción del problema:

Los antiinflamatorios son un grupo de medicamentos que comprenden los antiinflamatorios no esteroidales (AINES) y los antiinflamatorios esteroidales

(AIES), de las cuales los AINES son los antiinflamatorios más prescritos a nivel mundial, se prescriben con frecuencia para el tratamiento de procesos inflamatorios crónicos o agudos, como fracturas, contractura, intervenciones quirúrgicas, así también como la artritis, osteoporosis, de igual manera se utiliza para aliviar el dolor y la fiebre. Huamán, L. Tesis, 2021.

Existe una gran población de personas que consumen los AINES sin prescripción médica generando la automedicación, de las cuales muchos de ellos no saben ni conocen de sus reacciones adversas, por otro lado, si bien es cierto que los AINES liberan a los pacientes de sus malestares como la inflamación, dolor y fiebre, ya sea administrado en forma única o asociada a otros fármacos como antigripales, antimicrobianos.¹ Su uso indiscriminado pone en gran riesgo la salud de los pacientes ya que el uso prolongado de los AINES puede causar insuficiencia renal crónica, efectos gastrointestinales, efectos cardiovasculares, problemas de sangrados, anemia, insuficiencia hepática y entre otras patologías.⁴

Asimismo, se calcula que aproximadamente 30 millones de personas se administran estos fármacos cada día a nivel mundial por distintas molestias de diferentes enfermedades que generan diversos dolores y es el motivo más común para el consumo de AINES. Y de acuerdo a la OMS (Organización Mundial de la Salud) que en el mundo más del 50% de los fármacos no son recetados y a la vez son mal dispensados de modo inadecuado es por eso que la mayoría de millones de personas consumen AINES, siendo empleadas con mayor frecuencia para enfermedades reumatológicas, cirugía general, cardiología y traumatología. Alfaro, K., Paucar, A. Tesis, 2019.

Alfaro, K., Paucar, A, en su Tesis, 2019, menciona que la población mayor de 18 años de la urbanización Musa de la Molina, la mayor parte que consume los AINES son las mujeres en un 64,4% en comparación a los varones al 35,6%, que comprenden entre las edades de 18 a 28 años y de 37 a 45 años tienen un grado de instrucción secundaria 34,3%, de otro lado la mayoría de la población mayor de 18 años consume más el Paracetamol (23,1%) y Diclofenaco (14,6%) y un consumo muy bajo de Ibuprofeno (37,2%) y Ácido acetilcisteína (76,9%), y los

motivos del consumo son por dolores reumatológicos, neurológicos y odontológicos.

Este problema no es indiferente en el distrito de Chilca, ya que la población accede a un establecimiento farmacéutico por algún tipo molestia, ya sea por inflamación, dolores musculares, lumbago, dolores reumatológicos, fiebre, etc.

Consumen los AINES tanto como Diclofenaco, Paracetamol, Ibuprofeno, Ácido acetilcisteína y asaciones de estos antiinflamatorios, como relajantes musculares como es el Miodel, Doloibupress ya que se venden libremente en nuestro país, por lo que se da el uso indiscriminado a la vez la automedicación, cuando vienen pacientes a los establecimientos farmacéuticos pidiendo estos fármacos. De otro lado el consumo de estos medicamentos genera efectos indeseables que la población muchas veces no tienen conocimiento alguno.

1.2 Objetivos:

1.2.1. Objetivos generales:

Caracterizar el consumo de AINES en una farmacia del distrito de Chilca-Huancayo 2022.

1.2.2. Objetivos específicos:

- Identificar las características del paciente que adquiere AINES en la farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022.
- Identificar cuáles son los AINES de mayor consumo en la farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022.
- Determinar las patologías en las cuales se emplea los AINES que se adquieren en la farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022.
- Determinar los factores por los cuales los pacientes incurren en el uso inadecuado o automedicación de los AINES.

II. MARCO TEORICO

2.1 Antecedentes:

2.1.1. Nacionales:

Huamán L, en su Tesis, 2021, sobre el consumo de medicamentos AINES y sus alteraciones gastrointestinales en la población adulta en una botica del distrito de San Martín de Porres. Concluye que si existe una relación significativa con el consumo de AINES y las alteraciones gastrointestinales en la población adulta que recuren a una botica, el consumo de AINES en la población adulta es de 75% y los adultos mayores de 42 años acuden con mayor frecuencia (38,2%), el sexo femenino (51,7) y los de grado de instrucción de nivel superior (56%). Los AINES más consumidos son el Ibuprofeno en un 37% y Naproxeno en 36% produciendo ardor en el estómago en un 54%, diarrea en 38%, vómitos y náuseas en 23%.

Orbegozo H, en el año 2021, en su Informe de prácticas sobre características del consumo de Analgésicos AINES dispensados en una botica en agosto 2018 y julio 2019. Caracterizo el consumo de AINES expedidos en una botica refiriendo que el ibuprofeno de 400mg fue el medicamento genérico más consumido de 4082 unidades dispensadas, de igual manera el Apronax de 550 mg fue el medicamento comercial más vendido con 2393 unidades dispensadas y la cantidad de AINES de mayor dispensación de forma farmacéutica comprimidos fue de 22277 unidades.⁵

Alfaro K, Paucar A, en su Tesis, 2019, sobre el perfil del consumidor de los AINES en los pobladores mayores de 18 años de la urbanización MUSA – La Molina. Concluye que la población mayor de 18 años de la urbanización la mayoría de mujeres más consumen los AINES en comparación con los varones, además que la población nunca consume Ibuprofeno, Ácido Acetilsalicílico, Paracetamol, Naproxeno solo a veces consumen Diclofenaco y los motivos de consumo de AINES son por dolores reumatológicos, odontológicos y neurológicos.

Briones S, en su Informe de prácticas, 2019, sobre el consumo de Antinflamatorios no esteroideos en una botica del distrito de la Unión – Piura. Refiere que el Acido Acetil Salicílico 500mg se dispensaron 1,534 unidades en diciembre del 2017, entre abril 2017 y marzo 2018 fue de 11,75 unidades dispensadas de Acido Acetil salicílico con un costo total de 6,275 soles. El consumo de Diclofenaco sódico de 100mg fue de 10,455 unidades con un costo total de 11,500 soles y el consumo de Naproxeno fue de 59,602 unidades con un costo de 77,483 soles.⁶

Calla H, Rosales V, en su Tesis, 2018, sobre la caracterización del consumo de fármacos en clientes de boticas en San Juan de Lurigancho. Concluye que el 6,2% de los pacientes de la botica se automedican en forma responsable, el 23,5% solos se automedican y el 70,3% se prescriben. Entre los fármacos de las personas encuestadas dicen automedicarse y autoprescribirse, se tiene un listado de 90 medicamentos de las cuales 70 son medicamentos que requieren receta médica como la Amoxicilina, Naproxeno, Diclofenaco y por otro lado los fármacos OTC la clorfenamina fue la más utilizada.

Mallaopoma F, Chávez A, en su Tesis, 2017, sobre el consumo de AINES y su relación con alteraciones gastrointestinales. Los resultados indican que, si existe una relación ya que la cantidad de población adulta que consume AINES es de 36% entre las edades de 23 a 27 años, el sexo femenino de 59% y en un 54% de grado superior. Los AINES de mayor consumo en Huancayo es de 39% Naproxeno, 24% Paracetamol, 23% de diclofenaco y el consumo diario de los AINES en la población es de 75% 1vez al día y el 23% lo hace 2 veces al día ocasionando así alteraciones gastrointestinales 38% ardor estomacal, 17% dispepsia y el 18% pesadez estomacal.

Zuñiga B, Purizaca A, en su Tesis, 2017, sobre la caracterización del consumo de medicamentos durante los embarazos de las pacientes del hospital Belén de Trujillo. Concluye que el 42,9% tienen las edades de 22 a 30 años, el 52,2% tienen grado de secundaria, el 60,8% tiene estado civil conviviente, el 88,8% está afiliado al SIS y el 46,4% son

primigestas en el hospital Belén y los fármacos más usados durante la gestación son los anti anémicos en un 96,3%.

2.1.2. Internacionales:

Martínez M, Barrios Y, Pérez N, Diaz I, en su Artículo científico, 2021, sobre el consumo de AINES en los servicios hospitalarios no ambulatorios en un Hospital Clínico Quirúrgico. Refiere que la Dipirona fue el fármaco con más dosis consumido por 100camas/día después del diclofenaco, el mayor consumo de paracetamol se dio en el servicio de ictus y ortopedia, pero fue el analgésico de menor utilización.⁸

Espinoza D, en su Trabajo de titulación, 2021, sobre la determinación de consumo de fármacos AINES en los pacientes de la clínica Aguilar durante el año 2019. Concluye que los AINES más consumidos fueron el Paracetamol/Acetaminofén (33%), Ibuprofeno (25%) y diclofenaco (20%), obteniendo una automedicación por factores sociales, culturales y económicos. Los bajos ingresos de pacientes (27,5%), el costo de las consultas médicas (30,0%) y el ámbito social (30,0%). Los AINES como Paracetamol, diclofenaco y el ibuprofeno generan riesgos cardiovasculares, renales y gastrointestinales las cuales se establece como un problema de hospitalización en la clínica.⁹

Gaspar E, Lallana M, Malo S, en su Artículo científico, 2020, sobre el consumo de medicamentos utilizados en el tratamiento del dolor musculoesquelético en los trabajadores de Zaragoza – España. Refiere que el consumo de AINES sea demasiado, ya que en el 2016 fue de 41,6% siendo mayor en mujeres y el 5,7% de los consumidores de AINES se consideran consumidores persistentes, dentro de ellos el Etoricoxib fue más utilizado (4,9) por 1000 habitantes por día, después del Ibuprofeno (4,0) por 1000 habitantes por día. Otros AINES empleados en el tratamiento del dolor musculoesquelético fue la prescripción del Tramadol en 24,2% y las benzodiazepinas 3,0%.¹⁰

Pérez N. en su Tesis doctoral, 2019, sobre la caracterización fenotípica de pacientes con reacciones de hipersensibilidad a antiinflamatorios no esteroideos. Concluye que las Pirazolonas como el Metamizol y los Arilpropionicos como el Ibuprofeno fueron los AINES más usados en las reacciones de hipersensibilidad selectiva a AINES(RS), las Pirazolonas generaron mayor proporción en la SNIUAA que los Arilpropionicos y la proporción inversa se dio en las SNIDR. Se verifico que también el Metamizol fue el principal inductor de RS en las mujeres, mientras que en los hombres fue el Ibuprofeno.¹¹

Méndez A, Pérez V, López P, en su Artículo científico, 2019, sobre la caracterización del consumo de AINES en adultos en la atención Primaria de Conchali - Chile. Refiere como resultado que el paracetamol (55,3%) es AINES más consumido por el dolor (70,8%) y el consumo principalmente accidental (72,9%). El uso de AINES después del médico con indicación (25,6%) y la reiteración de automedicación fue 78,9% y la automedicación por no considerar importante ir al médico 35,9%.¹²

2.2. Descripción de la farmacia Sanabria:

El establecimiento farmacéutico botica Sanabria se encuentra ubicado en el jirón Ricardo Palma N°759 del distrito de Chilca de la provincia de Huancayo departamento de Junín. Cuenta con licencia de funcionamiento definitiva N°114-2015-MDCH/GDEyT-SGC y defensa civil, cuenta con un área de 60m² divididos en áreas internas de almacenamiento, recepción, dispensación, área de caja, área de productos rechazados o de baja, área de vestidor uy un servicio higiénico. Con el horario de atención de 7:00 a.m. a 20:00 p.m., CONTANDO con autorización sanitaria emitido por la DEMID N° 962-2015-DRSJ/OEGDRH, se inició un 25 DE junio del 2015 siendo propietaria Yolanda Sanabria Alfaro, teniendo como director técnico al químico farmacéutico Patricia Adeni Tupayachi Sarmiento en el horario de atención de lunes a sábado de 8:00am a 1:00 p.m. y en el otro turno de 16:00 a.m. a 20:00 p.m.

En el año 2018 cambia de nombre comercial: de botica Sanabria a Farmacia Sanabria con R.D. N° 774-2018-DRSJ/DEMID/DFCVS Huancayo 28 de noviembre del 2018, quien es propietaria y director técnico el químico farmacéutico Yolanda Sanabria Alfaro con el horario de atención al público de lunes a sábado de 7:00 a.m. a 8:00 p.m., cuenta con un personal auxiliar técnico en farmacia en el horario de 14:00 a.m. a 20:00 p.m. También cuenta con licencia de funcionamiento definitiva, defensa civil y una atención muy profesional.



Figura 1. Fotografía de la fachada de la Farmacia Sanabria y elaborado por Estefany Laura

2.3. Bases teóricas:

2.3.1 La inflamación:

La inflamación es una respuesta del cuerpo humano donde participa la liberación de células inmunitarias atacando así a los agentes patógenos como bacterias o virus invasores provocando así la eliminación y destrucción de tejidos dañados e inicia el proceso de reparación, la inflamación al exterior del cuerpo puede provocar hinchazón, enrojecimiento, calor y dolor.¹³

2.3.4. Los antiinflamatorios:

2.3.4.1. Definición:

Son fármacos que su función es aliviar la inflamación de una parte del organismo, también es atacar contra la fiebre y el dolor que se da por diferentes enfermedades y por otro lado genera las reacciones adversas, como daños gastrointestinales, hepáticas, cardiovasculares, etc.¹⁵

Los antiinflamatorios más consumidos sin receta en los establecimientos de salud como una farmacia son los AINES (Antiinflamatorios No Esteroides) como el Ibuprofeno, Naproxeno, Celecoxib, Paracetamol, Diclofenaco, etc.

Existen dos grupos importantes de agentes antiinflamatorios:

- Los antiinflamatorios esteroidales o glucocorticoides
- Los analgésicos, antipiréticos, antiinflamatorios no esteroidales (AINES)

2.3.5. Los antiinflamatorios esteroidales o glucocorticoides:

Son medicamentos antiinflamatorios inmunosupresores, antialérgicos sintetizados del cortisol, esta hormona es producido por la corteza adrenal y son liberadas por la glándula suprarrenal. El cortisol y la cortisona son glucocorticoides humanos, muy diferentes a los compuestos sintéticos que presentan mayor potencia glucocorticoide como la prednisona, dexametasona.¹⁶

Los corticoide tanto como natural y sintético se utilizan en procesos inflamatorios, por ejemplo, la dexametasona es un potente glucocorticoide sintético con acciones que se asemeja a las hormonas esteroidales, que se emplea para tratar enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoidea y las inflamaciones.¹⁶

2.3.6. Antiinflamatorios no esteroidales

2.3.6.1. Definición:

Los AINES son un conjunto de fármacos que son muy consumidos en la población ya que son de acceso fácil, cómodos y de venta libre, posee una gran efectividad ya que tienen tres acciones terapéuticas como antiinflamatorio, analgésicas y antipiréticas. Castro V. Tesis, 2018

2.3.6.2. Mecanismo de acción:

Estos medicamentos intervienen principalmente inhibiendo las enzimas ciclooxigenasas COX-1 y la COX-2 que catalizan el primer paso en la biosíntesis de prostanoideas esto hace que la síntesis de prostaglandinas disminuya teniendo un efecto beneficioso. Whalen, K., Finkel, R., Panavelil, T. Farmacología, 2016.

a. Acción antiinflamatoria:

Los AINES inhiben la actividad de la ciclooxigenasa reduciendo la formación de prostaglandinas y por lo tanto regula aspectos de la

inflamación ya que las prostaglandinas actúan como mediadoras por ejemplo la combinación de AINES y opioides se utilizan para dolor de cáncer. Los salicilatos tienen actividad analgésica a dosis menores y a dosis mayores tienen actividad antiinflamatoria (figura 01). Whalen K., Finkel R., Panavelil T. Farmacología, 2016.

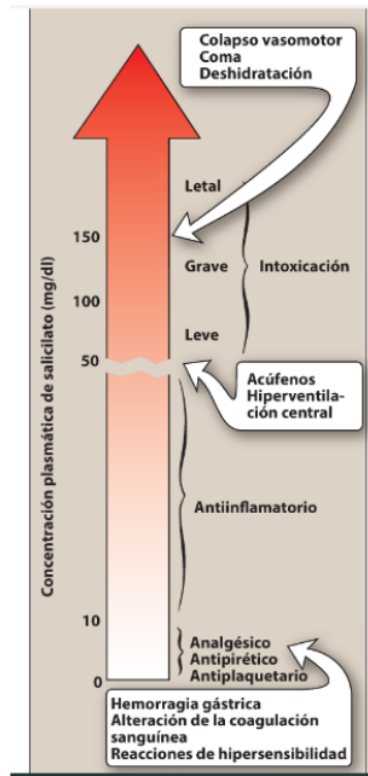


Figura 2. Efectos dependientes de la dosis de salicilato. Fue extraído Whalen K., Finkel R., Panavelil T. Farmacología [En Línea]. Madrid: Wolters Kluwer Health;2016.

b. Acción analgésica:

Al disminuir la síntesis de la prostaglandina E_2 (PGE_2) la sensación de dolor se disminuye al parecer la inhibición de esta enzima es responsable de la actividad analgésica. Harvey, R., Farmacología, 2014.

c. Acción antipirética:

El efecto antipirético de los AINES está relacionado con la inhibición de la producción de prostaglandinas inducida por la interleucina-1 (IL-1) e

interleucina-6 (IL-6) en el hipotálamo y la regulación del sistema termorregulatorio.¹⁷

2.3.6.3. Farmacocinética:

La absorción de los AINES es de forma rápida por administración oral, se produce de 2 a 3 horas, la velocidad de absorción se minimiza con los alimentos. Los AINES se metabolizan en el hígado por la fase de glucuronidación. Tiene una gran biodisponibilidad, como el diclofenaco con un 54%, su unión proteica es extensa y reversible eso hace que los volúmenes de distribución sean pequeños, su excreción es renal. Los AINES tienen una difusión pasiva por el estómago y en la zona superior del intestino delgado ya que el plasma de estos medicamentos se combina con albumina y luego se distribuyen de manera uniforme por todo el cuerpo más que nada en las áreas que se presentan con inflamación. Alfaro, K. Paucar, A. Tesis, 2019.

2.3.6.4. Farmacodinamia:

Los AINES son analgésicos, antiinflamatorios y antipiréticos. El efecto antiinflamatorio se produce por inhibir la ciclooxigenasa impidiendo la producción de prostaglandinas por lo que genera una correlación entre la actividad enzimática y la potencia terapéutica, así dando también la actividad analgésica y antipirética. Alfaro, K., Paucar, A. Tesis, 2019.

2.3.6.6. Clasificación de los AINES:

Tabla 1. Clasificación de los AINES y su eficacia terapéutica

Clase química	Prototipo	Analgesia	Antipiresis	Acción antiinflamatoria
Salicilatos	Ácido acetilsalicílico	+++	+++	+++
Paraaminofenoles	Paracetamol	+++	+++	Marginal
Indoles	Indometacina	+++	++++	++++
Derivados pirrólicos del ácido acético	Tolmetin, ácido mefenámico	+++	+++	+++
Ácidos propiónicos	Ibuprofeno, Naproxeno	++++	+++	++++
Ácidos enólicos	Fenilbutazona, Piroxicam	+++	+++	++++
Alcanonas	Nabumetona	++	++	+++
Sulfonamidas	Celecoxib	++++	+++	++++

Nota. Rosenfeld G., Loose D. Farmacología Disponible en: [En Línea]. Barcelona: Wolters Kluwer Health, 2015.

Indicación: ACCIÓN ANTIINFLAMATORIA MARGINAL SOLO EN EL PARACETAMOL

a) Ácido acetilsalicílico:

❖ Farmacocinética:

Inhibe reversiblemente la ciclooxigenasa no selectiva lo que genera una disminución de la síntesis de PG y la duración de su efecto está determinado por la síntesis de nueva enzima.¹⁸

❖ Efectos adversos:

Genera malestares epigástricos, náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento, dolor epigástrico, hemorragia, por otro lado, a dosis tóxicas causa depresión respiratoria, acidosis respiratoria. Harvey, R., Farmacología, 2014.

❖ Contraindicaciones:

No se recomienda usar en el embarazo porque puede producir hemorragia posparto y llevar al cierre prematuro del conducto arterioso fetal. En pacientes con insuficiencia renal no se les debe de administrar por que en ocasiones disminuye la tasa de filtración glomerular. Rosenfeld, G., Loose D., Farmacología, 2015.

❖ Interacciones farmacológicas:

El ácido acetilcisteína desplaza de sus sitios de unión a las proteínas plasmáticas a la tolbutamida, fenitoína y otros fármacos, los antiácidos alteran la absorción del ácido acetilcisteína y los corticoides aumentan la depuración renal de los ácidos acetilcisteína. Rosenfeld, G., Loose D., Farmacología, 2015.

b) Paracetamol:

❖ Farmacocinética:

El paracetamol conjuga en el hígado para formar metabolitos inactivos sulfatados o glucuronados. El paracetamol se absorbe rápido en el tracto GI. Se producen un metabolismo de primer paso en las células luminales del intestino y en los hepatocitos, y sus metabolitos se eliminan por la orina. Harvey, R., Farmacología, 2014.

❖ Efectos adversos:

Genera hepatotoxicidad, en dosis elevadas ocasiona necrosis tubular renal, el cómo hipoglucémico, necrosis hepática. Harvey, R., Farmacología, 2014.

❖ Interacciones farmacológicas:

Eleva el efecto anticoagulante, debido a la disminución de la síntesis hepática de los factores que favorecen la coagulación. Reduce los efectos diuréticos debido que el paracetamol disminuye la excreción renal de prostaglandinas. Rosenfeld, G., Loose D., Farmacología, 2015.

c) Ibuprofeno:

❖ Farmacocinética:

Su administración es por vía oral, su absorción es rápida, se distribuye ampliamente acumulándose en el líquido sinovial, se une a las proteínas plasmáticas en un 99%, su tiempo de vida media es de 2h, se metaboliza en el hígado, y se elimina por la orina.¹⁸

❖ Efectos adversos:

Las reacciones adversas que presenta son como dolores abdominales, náuseas, quemazón epigástrica, vómitos, diarrea, vértigo, zumbido, etc.¹⁸

❖ Contraindicaciones:

Está contraindicado en pacientes que tienen úlceras pépticas, personas con rinitis, asma y urticaria. Alfaro, K., Paucar, A. Tesis, 2019.

❖ Interacciones medicamentosas:

No administrar con estos fármacos diuréticos, ciclosporinas, glucósidos cardiacos, corticosteroides, anticoagulantes, antihipertensivos, etc. Alfaro, K., Paucar, A. Tesis, 2019.

d) Diclofenaco:

❖ Farmacocinética:

El diclofenaco inhibe la ciclooxigenasa y es más potente que los demás AINES como la aspirina y el ibuprofeno. Su metabolismo es en el hígado a través del CYP450, se absorbe muy bien por vía oral, su biodisponibilidad es de 50%, se une a proteínas plasmáticas y se acumula en líquido sinovial, su tiempo de vida media es de 2h, sus metabolitos se eliminan por la orina y bilis.¹⁸

❖ Efectos adversos:

Sus efectos adversos son gastrointestinales generando úlceras gástricas, hemorragia, también genera problemas hepáticos y urticaria.¹⁸

❖ **Contraindicaciones:**

No se consume en pacientes con asma, rinitis, insuficiencia hepática, insuficiencia renal, úlceras, insuficiencia cardíaca. Alfaro, K., Paucar, A. Tesis, 2019.

❖ **Interacciones medicamentosas:**

No administrar con los siguientes fármacos antihipertensivos, diuréticos, ácido acetilsalicílico, ciclosporinas, insulina y antidiabéticos orales. Alfaro, K., Paucar, A. Tesis, 2019.

e) **Celecoxib:**

❖ **Farmacocinética:**

Es metabolizado en el hígado por el citocromo P450, se absorbe rápido después de su administración, su semivida es de aproximadamente 11h y se puede administrar de 1 a 2 veces al día y se excreta en las heces y orina.

❖ **Efectos adversos:**

Genera dolor abdominal, diarrea, dispepsia, alergias y resistencia al tratamiento antihipertensor.

❖ **Contraindicaciones:**

Pierde su beneficio se le agrega el ácido acetilcisteína en el tratamiento con celecoxib y los pacientes que tiene úlceras estomacales no deben de consumir el celecoxib. Whalen, K., Finkel, R., Panavelil, T. Farmacología, 2016.

❖ **Interacciones medicamentosas:**

Con el fluconazol, cimetidina y el zafirlucast hacen incrementar sus concentraciones plasmáticas.

2.4. **Marco conceptual:**

- a. **Antiinflamatorio**.- es un fármaco que tiene la acción de atenuar, controlar y desaparecer la inflamación que se encuentra en alguna parte del cuerpo.
- b. **Antipirético**.- es un fármaco que minimiza y controla la fiebre.
- c. **Analgésico**.- es un medicamento que se empleada para disminuir y quitar el dolor de varias enfermedades, cirugías, golpes, etc.
- d. **AINE (Antiinflamatorio no esterooidal)**.- son un conjunto de diversos medicamentos que tiene la función de atenuar, controlar y aliviar la inflamación, la fiebre y el dolor de diferentes enfermedades y operaciones.

- e. AIE (Antiinflamatorio esteroideal).- son un grupo de medicamentos sintéticos que tiene la función de atenuar y aliviar la inflamación.
- f. Efecto sinérgico.- es la interrelación de dos o más fármacos donde la combinación de sus efectos es mayor a la suma de los efectos observables cuando se consume el fármaco a distinta hora.
- g. Efectos adversos. - son reacciones no deseadas que dañan algunos órganos del cuerpo humano por el medicamento.
- h. Automedicación. - es el consumo exagerado de los fármacos sin ninguna consulta médica ni farmacéutica y sin prescripción médica.
- i. Uso inadecuado de medicamentos. - es cuando una persona se administra el fármaco de manera incorrecta ya sea en la dosificación, forma, consume el fármaco de otra persona, excesivo consumo de AINES y antibióticos.
- j. Dispensación.- es el acto del farmacéutico de entregar los medicamentos en buen estado, la cantidad correcta y la forma farmacéutica correcta al paciente.
- k. Atención Farmacéutica.- es el acto de atender, dialogar, escuchar y brindar los fármacos correctos al paciente para un adecuado tratamiento.

III. RESULTADOS

3.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DEL PACIENTE QUE ADQUIERE AINES

Tabla 2A. Género del encuestado.

Estadísticos		
GÉNERO DEL ENCUESTADO		
N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		1,29
Moda		1
Desv. Desviación		,455
Varianza		,207
Rango		1
Mínimo		1
Máximo		2
Suma		103

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 2B. Género del encuestado

Válido		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje
				válido	acumulado
FEMENINO		57	71,3	71,3	71,3
MASCULINO		23	28,7	28,7	100,0
Total		80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

De los 80 encuestados, una mayoría de 57 (71,3%) los encuestados pertenecen al género femenino, en tanto el restante 28,7% son del género masculino.

Tabla 3A. Edad del encuestado

Estadísticos

EDAD DEL ENCUESTADO

N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		38,60
Moda		22 ^a
Desv. Desviación		15,022
Varianza		225,661
Rango		60
Mínimo		19
Máximo		79
Suma		3088

a. Existen múltiples modos. Se muestra el valor más pequeño.

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 3B. Edad del encuestado

EDAD DEL ENCUESTADO

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	19	2	2,5	2,5	2,5
	21	3	3,8	3,8	6,3
	22	5	6,3	6,3	12,5
	24	3	3,8	3,8	16,3
	25	3	3,8	3,8	20,0
	26	5	6,3	6,3	26,3
	27	3	3,8	3,8	30,0
	28	3	3,8	3,8	33,8
	29	4	5,0	5,0	38,8
	30	2	2,5	2,5	41,3
	31	4	5,0	5,0	46,3
	32	3	3,8	3,8	50,0
	33	1	1,3	1,3	51,2
	34	2	2,5	2,5	53,8
	35	1	1,3	1,3	55,0
	37	2	2,5	2,5	57,5
39	1	1,3	1,3	58,8	

40	2	2,5	2,5	61,3
42	3	3,8	3,8	65,0
47	4	5,0	5,0	70,0
49	1	1,3	1,3	71,3
50	4	5,0	5,0	76,3
51	1	1,3	1,3	77,5
52	2	2,5	2,5	80,0
53	2	2,5	2,5	82,5
54	2	2,5	2,5	85,0
55	1	1,3	1,3	86,3
59	1	1,3	1,3	87,5
60	2	2,5	2,5	90,0
61	1	1,3	1,3	91,3
65	1	1,3	1,3	92,5
67	3	3,8	3,8	96,3
68	1	1,3	1,3	97,5
70	1	1,3	1,3	98,8
79	1	1,3	1,3	100,0
Total	80	100,0	100,0	

Tabla 3C. Rango etario del encuestado.

RANGO ETÁRIO	FRECUENCIA ABSOLUTA	PORCENTAJE (%)
17 19 A 25 AÑOS	16	20,0
26 A 30 AÑOS	17	21,25
31 A 35 AÑOS	11	13,75
36 A 40 AÑOS	5	06,25
41 A 50 AÑOS	12	15,00
51 A 60 AÑOS	11	13,75
61 A 70 AÑOS	7	08,75
71 A 79 AÑOS	1	01,25
TOTAL	80	100,00

Nota. Base de datos, junio 2022

El grupo etario más significativo 4 (55%) encuestados que adquiere los AINES se encuentra comprendido entre los 19 y 35 años. Seguido de personas comprendidas entre los 41 y 60 años, con un 28,75%.

Tabla 4A. Nivel educativo del encuestado

Estadísticos		
NIVEL DE EDUCACIÓN		
N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		2,53
Moda		3
Desv. Desviación		,616
Varianza		,379
Rango		2
Mínimo		1
Máximo		3
Suma		202

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 4B. Nivel educativo del encuestado

NIVEL DE EDUCACIÓN					
Válido		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje	Porcentaje
				válido	acumulado
	PRIMARIA	5	6,3	6,3	6,3
	SECUNDARIA	28	35,0	35,0	41,3
	SUPERIOR	47	58,8	58,8	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

La mayoría de los encuestados 47 (58,8%) refiere tener educación superior; seguido de 28 (35,0%) tienen educación secundaria y finalmente, una minoría de 5 (6,3%) refieren tener educación primaria.

Tabla 5A. Actividad laboral del encuestado

Estadísticos		
ACTIVIDAD LABORAL		
N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		9,04
Moda		6
Desv. Desviación		5,020
Varianza		25,201
Rango		17
Mínimo		1
Máximo		18
Suma		723

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 5B. Actividad laboral del encuestado

ACTIVIDAD LABORAL					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	ABOGADO	1	1,3	1,3	1,3
	AMA DE CASA	11	13,8	13,8	15,0
	POLICÍA	1	1,3	1,3	16,3
	CARNICERA	1	1,3	1,3	17,5
	MILITAR	1	1,3	1,3	18,8
	COMERCIANTE	25	31,3	31,3	50,0
	COCINERA	1	1,3	1,3	51,2
	FARMACÉUTICA	1	1,3	1,3	52,5
	JUBILADO	1	1,3	1,3	53,8
	EMPLEADO DE UNA EMPRESA	6	7,5	7,5	61,3
	PROFESORA	2	2,5	2,5	63,7
	CONTADORA	1	1,3	1,3	65,0
	CHOFER O CONDUCTOR	4	5,0	5,0	70,0
	ESTUDIANTE	9	11,3	11,3	81,3
	AREA DE LIMPIEZA	1	1,3	1,3	82,5
	CARRERA TECNICA	12	15,0	15,0	97,5
	ESTILISTA	2	2,6	2,6	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

En lo que se refiere a la actividad laboral de los encuestados, según la Tabla 5B, la mayoría 25 (31,3%) son Comerciantes; 12 (15%) tienen carrera técnica; 11 (13,8%) amas de casa; 9 (11,3%) estudiantes; entre otras con menor frecuencia.

5.2 EL CONSUMO DE LOS AINES

Tabla 6A. Uso de AINES con frecuencia

Estadísticos		
USO DE AINES CON FRECUENCIA		
N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		1,90
Moda		2
Desv. Desviación		,302
Varianza		,091
Rango		1
Mínimo		1
Máximo		2
Suma		152

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 6B. Uso de AINES con frecuencia

USO DE AINES CON FRECUENCIA					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	NO	8	10,0	10,0	10,0
	SI	72	90,0	90,0	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

En la tabla 6B se observa que la mayoría 72 (90%) de los encuestados admite el uso frecuente de los AINES y tan solo el restante (10%) no admite usar con consumir con frecuencia los AINES.

Tabla 7A. Tipo de AINES que se consume

Estadísticos		
TIPO DE AINE QUE SE CONSUME		
N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		3,23
Moda		3
Desv. Desviación		1,526
Varianza		2,328
Rango		5
Mínimo		1
Máximo		6
Suma		258

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 7B. Tipo de AINES que se consume

TIPO DE AINE QUE SE CONSUME					
		7 Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	SALICÍLICO	13	16,3	16,3	16,3
	ENOLICO	15	18,8	18,8	35,0
	ACÉTICO	19	23,8	23,8	58,8
	PROPIÓNICO	12	15,0	15,0	73,8
	PARAAMINOFENOL	16	20,0	20,0	93,8
	COXIB	5	6,3	6,3	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

En relación al tipo de AINE, según la Tabla 7B, la mayoría 19 (23,8%) es del núcleo Acético; seguido de núcleo Paraaminofenol 16 (20%); en tercer lugar, las Enólicos 15 (18,8%); el núcleo Salicílico 13 (16,3%) y finalmente núcleo Propiónico y Coxib.

5.3 PATOLOGÍAS EN LAS QUE SE UTILIZAN AINES

Tabla 8A. Patologías en las que se usa AINES

Estadísticos		
PATOLOGÍAS EN LAS QUE USA		
AINES		
N	Válidos	80
	Perdidos	0
Media		2,76
Moda		2
Desv. Desviación		1,343
Varianza		1,804
Rango		5
Mínimo		1
Máximo		6
Suma		221

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 8B. Patologías en las que se usa AINES

PATOLOGÍAS EN LAS QUE USA AINES					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	DOLOR DE ESPALDA	15	18,8	18,8	18,8
	DOLOR DE CABEZA	23	28,7	28,7	47,5
	DOLOR MUSCULAR	19	23,8	23,8	71,3
	INFLAMACIÓN	16	20,0	20,0	91,3
	INFECCIÓN	3	3,8	3,8	95,0
	MALESTAR DE LA VACUNACIÓN	4	5,0	5,0	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

En relación a las patologías o daños por los cuales se indica el consumo de los AINES. Como se aprecia en la Tabla 8B, la mayoría 23 (28,7%) lo consume para el tratamiento de del dolor de cabeza; 19 (23,8%) lo hace para el dolor muscular; 16 (20%) en dolor muscular; entre otros casos en menor porcentaje.

Tabla 9A. Frecuencia del consumo de AINES

Estadísticos

FRECUENCIA DEL CONSUMO DE
AINES

N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		2,76
Moda		1
Desv. Desviación		1,891
Varianza		3,576
Rango		5
Mínimo		1
Máximo		6
Suma		221

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 9B. Frecuencia del consumo de AINES

FRECUENCIA DEL CONSUMO DE AINES

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido OCASIONALMENTE	36	45,0	45,0	45,0
UNA VEZ AL MES	7	8,8	8,8	53,8
DOS VECES AL MES	7	8,8	8,8	62,5
UNA VEZ POR SEMANA	8	10,0	10,0	72,5
DOS O MÁS VECES POR SEMANA	14	17,5	17,5	90,0
TODOS LOS DÍAS	8	10,0	10,0	100,0
Total	80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

En la Tabla 9B se aprecia que el consumo de los AINES se hace mayoritariamente en forma ocasional en 45%; seguido de una frecuencia de dos a más veces a la semana por el 17,5%.

5.4 FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN

Tabla 10A. Razón por la que toma los AINES

Estadísticos

RAZÓN POR LA QUE TOMA LOS AINES

AINES		
N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		1,94
Moda		2
Desv. Desviación		,681
Varianza		,464
Rango		3
Mínimo		1
Máximo		4
Suma		155

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 10B. Razón por la que toma los AINES

RAZÓN POR LA QUE TOMA LOS AINES

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	RECETA POR ALGÚN SISTEMA DE SEGURIDAD	18	22,5	22,5	22,5
	ACCESO AL ESTABLECIMIENTO FARMACÉUTICO	52	65,0	65,0	87,5
	LE HIZO BIEN ANTERIORMENTE	7	8,8	8,8	96,3
	RECOMENDACIÓN DE AMIGOS Y FAMILIARES	3	3,8	3,8	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

Entre las razones o causas por las cuales los encuestados consumen AINES. La mayoría 52 (65%) refieren a la facilidad de Accesar al establecimiento farmacéutico; seguido de 18 (22,5%) con receta médica emitida por algún sistema de atención de salud; 7 (8,8%) debido a que ya consumió anteriormente y le hizo bien; y solo el 3 (3,8%) lo hicieron por recomendación de familiares y amigos. (Véase Tabla 10B.)

INFLUENCIA DE LA INTERNET

Tabla 11A. Influencia de la internet y las redes sociales en el consumo de los AINES

Estadísticos

INFLUENCIA DE LA INTERNET Y
LAS REDES SOCIALES EN EL
CONSUMO DE AINES

N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		1,61
Moda		2
Desv. Desviación		,490
Varianza		,240
Rango		1
Mínimo		1
Máximo		2
Suma		129

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 11B. Influencia de la internet y las redes sociales en el consumo de los AINES

**INFLUENCIA DE LA INTERNET Y LAS REDES SOCIALES EN EL
CONSUMO DE AINES**

Válido		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
SI, INFLUENCIA		31	38,8	38,8	38,8
	NO INFLUENCIA	49	61,3	61,3	100,0
Total		80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

En relación a la influencia o no de la Internet y las Redes sociales en el consumo de los AINES. La mayoría 49 (61,3%) de los encuestados coinciden en opinar que no existe una influencia en su consumo.

INFLUENCIA DE LA RADIO Y TV

Tabla 12A. Influencia de la Televisión y la radio en el consumo de los AINES

Estadísticos

INFLUENCIA DE LA TV Y RADIO EN
EL CONSUMO DE AINES

N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		1,49
Moda		1
Desv. Desviación		,503
Varianza		,253
Rango		1
Mínimo		1
Máximo		2
Suma		119

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 12B. Influencia de la Televisión y la radio en el consumo de los AINES

INFLUENCIA DE LA TV Y RADIO EN EL CONSUMO DE AINES

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	SI, INFLUYE	41	51,2	51,2	51,2
	NO INFLUYE	39	48,8	48,8	100,0
	Total	80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

En relación a la influencia o no de la TV y la Radio en el consumo de los AINES. En la Tabla 12B. se observa que la mayoría 41 (51,2%) de los encuestados afirman que sí existe una influencia en su consumo.

INFLUENCIA DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA

Tabla 13A. Influencia de la Atención farmacéutica en el consumo de los AINES

Estadísticos

INFLUENCIA DE LA ATENCIÓN
FARMACÉUTICA EN EL CONSUMO
DE AINES

N	Válido	80
	Perdidos	0
Media		1,09
Moda		1
Desv. Desviación		,284
Varianza		,081
Rango		1
Mínimo		1
Máximo		2
Suma		87

Nota. Base de datos, junio 2022

Tabla 13B. Influencia de la Atención farmacéutica en el consumo de los AINES

INFLUENCIA DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN EL CONSUMO DE AINES

Válido		Frecuencia	Porcentaje	6	Porcentaje
				válido	acumulado
SI, INFLUYE		73	91,3	91,3	91,3
NO INFLUYE		7	8,8	8,8	100,0
Total		80	100,0	100,0	

Nota. Base de datos, junio 2022

En la Tabla 13B se aprecia que la mayoría de los entrevistados 73 (91,3%) afirman que la Atención farmacéutica sí influye en el consumo de los AINES.

IV. DISCUSIÓN

El presente trabajo de investigación tipo epidemiológico, como un trabajo de suficiencia profesional para optar al título profesional de Químico Farmacéutico, se ha planteado como propósito caracterizar el consumo de los Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) por parte de la población que adquiere dicho tipo de medicamentos en un establecimiento farmacéutico comunitario.

Se han investigado, mediante la aplicación de un cuestionario al azar a un total 80 clientes adultos que acuden a un establecimiento farmacia del distrito metropolitano de Chilca de la ciudad de Huancayo con la finalidad de adquirir AINES. Entre las características sociodemográficas se destaca que ellas se encuentran comprendidas entre los 19 y 79 años de edad. Sin embargo, una mayoría del 55% tienen edades entre los 19 y 35 años. También se comprobó que el 71% de quienes adquieren son del género femenino. Esto quizás se deba a que son las mujeres, amas de casa, quienes se responsabilizan de la adquisición de productos en la Farmacia de la comunidad.

Asimismo, también se comprobó que la principal actividad laboral de las mujeres es comercial, seguida de ama de casa y estudiante, entre otras (véase Tabla 14 del análisis bivariado). Del total de los encuestados 35 (43,75%) son mujeres con educación superior y 19 (23,75%) son mujeres con educación secundaria. (véase Tabla 14 del análisis bivariado). Estos resultados sociodemográficos coinciden con los encontrados por Zúñiga B, Purizaca A, en su Tesis del año 2017, sobre la caracterización del consumo de medicamentos durante la gestación de la paciente del hospital Belén de Trujillo. 2017. Donde se determinó que el 42,9% tienen las edades de 22 a 30 años, el 52,2% tienen grado de secundaria, el 60,8% tiene estado civil conviviente.

En la presente investigación quedó demostrado que el consumo de AINES es frecuente por la mayoría de los participantes en esta investigación, con 72 (90%) de ellos. Lo que significa que los participantes encuestados se encuentran “familiarizados” con el consumo de antiinflamatorios, a través de su uso

consecutivo. Lo cual se aprecia como una práctica común en diversos países de América Latina.

En lo que se refiere a los AINES de mayor consumo los encuestados refieren como se indica: 19 (23,8%) núcleo Acético; seguido de núcleo Paraaminofenol 16 (20%); en tercer lugar, las Enólicos 15 (18,8%); el núcleo Salicílico 13 (16,3%) y finalmente núcleo Propiónico y Coxib. Se observa de los resultados que tanto los AINES del núcleo Acético como del paraaminofenol se encuentran entre los de mayor consumo. Resultados que coincide con los resultados encontrados en los trabajos de investigación de Orbegozo H. y Alfaro K, Paucar A, ambos desarrollados el año 2019, en Lima, que coinciden en señalar que los AINES más consumidos son el Ibuprofeno y el Naproxeno.

En este trabajo de investigación se ha demostrado que la mayoría de 45% de los encuestados consume los AINES de forma ocasional; seguido de un 17,5% lo hacen con una frecuencia de dos a más veces a la semana. Lo que demuestra que los encuestados, en forma inopinada, ante cualquier proceso doloroso o inflamatorio traumático o de otra índole, no dudará en administrarse algún AINE como una actividad “indiscriminada” que, coincide en ser calificada como automedicación, ignorando, incluso los riesgos para su salud por consumir antiinflamatorios no esteroideos, sin considerar una adecuada posología ni el monitoreo del correspondiente efecto farmacológico.

De otro lado, los participantes en esta investigación refieren emplear AINES en los siguientes casos: la mayoría 23 (28,7%) lo consume para el tratamiento de dolor de cabeza; 19 (23,8%) lo hace para el dolor muscular; 16 (20%) en dolor muscular, tal como puede observarse en la Tabla 8B. De otro lado, en el trabajo de Alfaro K, Paucar A, 2019, sobre el perfil del consumidor de Antiinflamatorios se demostró que el Diclofenaco y oros AINES son consumidos para el tratamiento de dolores reumatológicos, odontológicos y neurológicos.

El instrumento de investigación empleado ha validado ítems que permiten explorar sobre los factores que pueden influir en el consumo de los AINES; comprobándose que una mayoría de 4 de cada 5 (77,5%) clientes del

establecimiento demandan este tipo de antiinflamatorio en forma indiscriminada y sin prescripción médica. Resultados que coinciden con los encontrados por Calla H, Rosales V, el año 2018 en la ciudad de Lima, donde encontraron una práctica de automedicación del 70,3%- y tan solo el 22,5% lo hace bajo prescripción médica.

En los tiempos actuales, la fuerza publicitaria de los medios masivos de comunicación ejerce una fuerte “presión” o influencia para la adquisición de bienes y servicios. Sin embargo, en este caso se comprobó que solo la TV y la Radio ejerce una influencia significativa en 51,2 % de los encuestados. Sin embargo, ha quedado demostrado la fuerte influencia de la “atención farmacéutica” prestada en la farmacia en el 91,3% de la población encuestada.

V. CONCLUSIONES

1. Las características sociodemográficas de quienes consumen AINES en el distrito de Chilca en la ciudad de Huancayo son: encuestados con edades comprendidas entre 19 y 79 años. De los cuales la mayoría tienen edades entre 19 a 35 años (55%); El 71% son mujeres; La principal actividad laboral de las mujeres es comercial, seguida de ama de casa y estudiante, entre otras (véase Tabla de análisis bivariado). Del total de los encuestados 35 (43,75%) son mujeres con educación superior y 19 (23,75%) son mujeres con educación secundaria. (véase Tabla de análisis bivariado).
2. Se demostró que el 72 (90%) de los encuestados afirma que consume los AINES con frecuencia (véase Tabla 6B). Asimismo, los encuestados refieren consumir tipos de AINES como se indica: 19 (23,8%) núcleo Acético; seguido de núcleo Paraaminofenol 16 (20%); en tercer lugar, las Enólicos 15 (18,8%); el núcleo Salicílico 13 (16,3%) y finalmente núcleo Propiónico y Coxib (véase Tabla 7B)
3. Se demostró que el consumo de los AINES se encuentra indicado en las siguientes patologías, la mayoría 23 (28,7%) lo consume para el tratamiento de del dolor de cabeza; 19 (23,8%) lo hace para el dolor muscular; 16 (20%) en dolor muscular (Véase Tabla 8B). También se demostró que el consumo de los AINES se hace mayoritariamente en forma ocasional en 45%; seguido de una frecuencia de dos a más veces a la semana por el 17,5% (véase Tabla 9B)
4. Entre los factores que ¹ influyen en la práctica de la automedicación con los AINES. Quedó demostrado que 4 de cada cinco encuestados (77,5%) practica la automedicación, mientras que solo uno de cada cinco (22,5%) encuestados consume AINES por prescripción bajo receta médica (véase Tabla 10B). Asimismo, entre los factores que influyen significativamente en la automedicación se demostró que fueron: la TV y la Radio con 51,2% (véase Tabla 12B) y la atención farmacéutica con 91,3% (véase Tabla 13B).

VI. RECOMENDACIONES

1. Se sugiere entregar el presente Trabajo de suficiencia profesional tanto al Director Regional de salud como a la Dirección de la DEMID (Dirección Ejecutiva de Medicamentos y Drogas) de Junín con la finalidad de que se puedan implementar estrategias orientadas a controlar la Automedicación con AINES. Ya que el consumo indiscriminado de los AINES pone en riesgo la salud comunitaria.
2. Habiéndose demostrado en el presente trabajo que el consumo de AINES a nivel de establecimientos farmacéuticos comunitarios tiene un comportamiento de Automedicación. En tal sentido, se sugiere a futuros investigadores llevar a cabo futuros trabajos de investigación de tesis, cuyo ámbito de estudio pueda ser la ciudad de Huancayo.
3. Se sugiere a los directores de las diferentes Escuelas Profesionales realizar futuras investigaciones tipo epidemiológicas afín de realizar un abordaje multidisciplinario de diversos problemas de salud pública enfocado en el control de diversas enfermedades, desde las medidas preventivas hasta el tratamiento de tales enfermedades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Huamán L. Consumo de medicamentos Antiinflamatorios No Esteroides y su relación con alteración gastrointestinales en población adulta que frecuenta una cadena de boticas del distrito de San Martín de Porres – Lima 2021 [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico] Huancayo – Perú: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2021.
2. Calla H, Rosales V. Caracterización del Consumo de Medicamentos; automedicación responsable, automedicación y autoprescripción en usuarios de boticas ubicadas en San Juan de Lurigancho 2016-2017. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico] Lima – Perú: Universidad Wiener; 2018.
3. Alfaro K, Paucar A. Perfil del consumidor de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en los pobladores mayores de 18 años de la urbanización MUSA – La Molina, Marzo – Mayo, 2019. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico] Lima – Perú: Universidad María Auxiliadora; 2019.
4. Mallaopoma F, Chávez A. Consumo de Antinflamatorios No Esteroides y su relación con alteraciones gastrointestinales en población adulta del distrito de Huancayo [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico] Huancayo – Perú: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt; 2017.
5. Orbegozo H. Características del consumo de Analgésicos Antiinflamatorios no Esteroides expendidos en un Establecimiento Farmacéutico, agosto 2018-julio 2019 [Informe de Practica

Preprofesionales para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico] Trujillo – Perú: Universidad Nacional De Trujillo; 2021.

6. Briones S. Consumo de Antinflamatorios no esteroideos (AINES) en un establecimiento farmacéutico del distrito de la Unión – Piura, durante el periodo abril 2017 – marzo 2018. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico] Trujillo – Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2019.
7. Zuñiga B, Purizaca A. Caracterización del consumo de medicamentos durante la gestación de la paciente del hospital Belén de Trujillo. 2017. [Tesis para optar el Título Profesional de Obstetra] Trujillo – Perú: Universidad Privada Antenor Orrego;2017.
8. Martínez M, Barrios Y, Pérez N, Diaz I. Consumo de analgésicos no opioides en servicios hospitalarios no ambulatorios. Revista Cubana de Farmacia [Internet]. 2021 [citado el 31 de mayo 2022]. Disponible en: <http://www.revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/499>
9. Espinoza D. Determinación de consumo de medicamentos AINES en los pacientes de hospitalización de clínica Aguilar durante el año 2019. [Trabajo de titulación para optar el Titulo de Magister en Farmacia con mención en Farmacia Clínica] Guayaquil – Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2021
10. Gaspar E, Lallana M, Malo S. Consumo de fármacos utilizados en el tratamiento del dolor musculoesquelético en una cohorte de trabajadores manuales de Zaragoza (España). Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2020 [citado el 31 de mayo del 2022]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1134-80462020000300004

11. Pérez N. Caracterización fenotípica de pacientes con reacciones de hipersensibilidad selectiva a antiinflamatorios no esteroideos. [Tesis para optar el grado de doctor] Málaga – España: Universidad de Málaga; 2019.
12. Mendez A, Pérez V, López P. Caracterización del uso de AINES en adultos, usuarios de Atención Primaria de Conchali. Chile, 2018. Rev. Biomédica revisada por pares Med Wave [Internet]. 2019 [citado el 30 de mayo del 2022]. Disponible en:
<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/ResumenesCongreso/sp2018/Est ratAPS/SP59.act>
13. Harvey R. Farmacología (5a. ed.). [En línea] Barcelona: Wolters Kluwer Health, 2014 [consultado 01 Jun 2022]. Disponible en:
<https://elibro.net/es/ereader/upla/124822?page=540>
14. Whalen K, Finkel R, Panavelil T. Farmacología (6a. ed.) [En línea]. Madrid: Wolters Kluwer Health, 2016 [consultado 01 Jun 2022]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/upla/125895?page=463>
15. Castro V. Prevalencia y valoración del uso de AINES en el Asentamiento Humano Las Dalias – Piura, Enero – Junio 2018. [Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico] Piura – Perú: Universidad San Pedro; 2018.
16. Serra A., Roganovich J., Rizzo L. Glucocorticoides: paradigma de medicina traslacional. De lo molecular al uso clínico. Medicina (B. Aires) [Internet]. 2012. [consultado el 09 de junio 2022]. Disponible en:
http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802012000200015&lng=es.
17. Rosenfeld G, Loose D, Farmacología (6a. ed.) [En Línea]. Barcelona: Wolters Kluwer Health, 2015 [consultado 01 Jun 2022]. Disponible en:
<https://elibro.net/es/ereader/upla/125320?page=171>

18. Suárez E, Manual de farmacología médica [En Línea]. Rosario: Corpus Editorial, 2006 [consultado 01 Jun 2022]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/upla/67127?page=200>

ANEXOS

ANEXO 1



INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN
UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA
Y BIOQUÍMICA



Nº.

CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE AINES EN UNA FARMACIA DEL DISTRITO DE CHILCA – HUANCAYO 2022

INSTRUCTIVO:

Leer atentamente el presente cuestionario es anónimo, le agradeceríamos que nos brinde un minuto de su tiempo y marque con honestidad con una X las siguientes respuestas o escribe lo que falte:

OBJETIVO:

Caracterizar el consumo de AINES en una farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022.

INDICACIONES:

Marque la respuesta con una X o rellene lo que falte:

I. DATOS GENERALES: Sociodemográficos

GÉNERO:

Femenino()

Masculino()

EDAD: (en años)

..... años

NIVEL DE EDUCACIÓN:

Primaria()

Secundaria()

Superior()

ACTIVIDAD LABORAL:

Cuál, escriba

II. CUESTIONARIO:

1. ¿Utiliza con frecuencia los AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales)?

a. SI

b. NO

2. ¿Qué AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales) utiliza Ud. con frecuencia?

- AINE tipo salicílico (Ácido acetil salicílico)

- AINE tipo enólico (Metamizol, Piroxicam, Meloxicam)
- AINE tipo acético (Diclofenaco, Ketorolaco, Indometacina)
- AINE tipo propiónico (Naproxeno, Ibuprofeno, Ketoprofeno)
- AINE tipo paraaminofenol (Paracetamol)
- AINE tipo Coxib (Celecoxib, Lumiracocib, Etoricoxib)

3. ¿Para qué dolor frecuentemente utiliza estos medicamentos?
- () Dolor de espalda
 - () Dolor de cabeza
 - () Dolor muscular
 - () Inflamación
 - () Infecciones (respiratorias, urinaria y otras)
 - () Prescrito por la vacuna
 - () Otros. Cuál, escriba
4. ¿Cuál es la Frecuencia de uso de AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales) de mayor consumo?
- () Todos los días
 - () Una vez por semana
 - () Dos o más veces por semana
 - () Una vez al mes
 - () Dos veces al mes
 - () Ocasionalmente
5. ¿Cuál es el número de veces al día que utilizó los AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales) de mayor consumo?
- () 1 vez al día
 - () 2 veces al día
 - () 3 veces a más al día
6. ¿Cuál es la razón por la que al presentar dolor o inflamación no asiste a médico?
- () Por su trabajo permanente
 - () Por que se encuentra sin trabajo
 - () Por su trabajo eventual
 - () Por el precio bajo de los AINES

7. ¿Cuál es la forma farmacéutica en la que adquiere el AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales)?
- () Oral unitomas líquidas
 - () Oral jarabe
 - () Tópicas (ungüentos y cremas)
 - () Tabletas orales
 - () Inyectables
8. ¿Cuál es la razón por qué toma los AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales)?
- () Se encuentra afiliado a algún seguro de salud que le receta esos medicamentos
 - () Por la accesibilidad al establecimiento farmacéutico
 - () Porque usted cree que le hace bien
 - () Por recomendación de amigos y familiares
9. ¿Considera que internet y redes sociales influyen en su consumo de AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales)?
- a. SI b. NO
10. ¿Considera que la televisión o la radio influyen en Su consumo de AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales)?
- a. SI b. NO
11. ¿La atención farmacéutica influye en su consumo de AINES (Medicamentos Antiinflamatorios No Esteroidales) cuando viene a tratarse de un dolor, inflamación, golpe, etc.?
- a. SI b. NO

Fuente: Mallaopoma, F., Chávez, A. Tesis.2017, modificado por Laura.

ANEXO 2

VALIDACION DE JUECES



UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
FORMATO DE VALIDACIÓN DE JUECES EXPERTOS



I. DATOS:

1. Título del trabajo de suficiencia profesional: **"Caracterización del consumo de AINES en una farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022"**
2. Autor: Sernaque Ramirez, Edita Milagros modificado por Estefany Sheyla Laura Zanabria
3. Instrumento: Cuestionario-Encuesta

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptable	5. Muy aceptable					
				PUNTUACION					
Nº	CRITERIOS				1	2	3	4	5
01	Están redactados en forma entendible							X	
02	Responden a los objetivos de la investigación								X
03	Las respuestas son adecuadas para su medición (nominal, escalar y ordinal)							X	
04	La secuencia de los ítems es óptima							X	
05	El número de los ítems es adecuado								X
06	Las respuestas miden a los indicadores y variables							X	
07	Las encuestas son estadísticamente operacionalizables								X
08	Las respuestas permiten el análisis estadístico descriptivo								X
09	Garantiza la confidencialidad de los encuestados								X
10	Son éticamente aceptables							X	
Total, Parcial								20	25
Total									45

III. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

11-12	No valido, reformular
21-30	No válido, modificar
31-40	Válido, mejorar
41-50	Válido, aplicar

IV. SUGERENCIA:

Aplicar

V. DATOS DEL VALIDADOR:

1. Nombres y Apellidos: Pedro Gonzalo RENGIFO GRATELLI
2. Grado Académico: DOCTOR EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA
3. Cargo e Institución laboral: Director de la E.P. FARMACIA Y BIOQUÍMICA
4. Fecha: 19 de mayo de 2022.

DR. Pedro Rengifo Gratelli
 ESCUELA DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

FIRMA DEL EXPERTO



UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
FORMATO DE VALIDACIÓN DE JUECES EXPERTOS



I. DATOS:

1. Título del trabajo de suficiencia profesional: "Caracterización del consumo de AINES en una farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022"
2. Autor: Sernaque Ramirez, Edita Milagros modificado por Estefany Sheyla Laura Zanabria
3. Instrumento: Cuestionario-Encuesta

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

1. Muy poco	2. Poco	3. Regular	4. Aceptable	5. Muy aceptable					
				PUNTUACIÓN					
Nº	CRITERIOS				1	2	3	4	5
01	Están redactados en forma entendible							v	
02	Responden a los objetivos de la investigación							v	
03	Las respuestas son adecuadas para su medición (nominal, escalar y ordinal)							v	
04	La secuencia de los ítems es óptima								v
05	El número de los ítems es adecuado							v	
06	Las respuestas miden a los indicadores y variables							v	
07	Las encuestas son estadísticamente operacionalizables							v	
08	Las respuestas permiten el análisis estadístico descriptivo							v	
09	Garantiza la confidencialidad de los encuestados							v	
10	Son éticamente aceptables							v	
Total, Parcial								36	5
Total								41	

III. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

11-12	No válido, reformular
21-30	No válido, modificar
31-40	Válido, mejorar
41-50	Válido, aplicar

IV. SUGERENCIA:

-Aplicar

V. DATOS DEL VALIDADOR:

1. Nombres y Apellidos: Gloria MOLINA VALLEJOS
2. Grado Académico: DOCTOR
3. Cargo e Institución laboral: DIRESA JUNÍN
4. Fecha: 19 de mayo de 2022.


Dra. Gloria Mercedes Molina Vallejos
C.O.F.P. N° 00001



UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
FORMATO DE VALIDACIÓN DE JUECES EXPERTOS



I. DATOS:

1. Título del trabajo de suficiencia profesional: "Caracterización del consumo de AINES en una farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022"
2. Autor: Sernaque Ramirez, Edita Milagros modificado por Estefany Sheyla Laura Zanabria
3. Instrumento: Cuestionario-Encuesta

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN:

N°	CRITERIOS	PUNTUACIÓN				
		1	2	3	4	5
01	Están redactados en forma entendible					X
02	Responden a los objetivos de la investigación					X
03	Las respuestas son adecuadas para su medición (nominal, escalar y ordinal)				X	
04	La secuencia de los ítems es óptima					X
05	El número de los ítems es adecuado					X
06	Las respuestas miden a los indicadores y variables					X
07	Las encuestas son estadísticamente operacionalizables				X	
08	Las respuestas permiten el análisis estadístico descriptivo				X	
09	Garantiza la confidencialidad de los encuestados				X	
10	Son éticamente aceptables					X
Total, Parcial					16	30
Total		46				

III. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

11-12	No valido, reformular
21-30	No válido, modificar
31-40	Válido, mejorar
41-50	Válido, aplicar

IV. SUGERENCIA:

Aplicar el cuestionario.

V. DATOS DEL VALIDADOR:

1. Nombres y Apellidos: Q.F. Mónica POMA VIVAS
2. Grado Académico: DOCTORA
3. Cargo e Institución laboral: DOCENTE
4. Fecha: 19 de mayo de 2022.


Dra. Mónica Poma Vivas
Químico Farmacéutico
C.O.F.P. N° 8040

FIRMA DEL EXPERTO

ANEXO 3 CARTA DE PRESENTACIÓN



Facultad de
Ciencias de la Salud

Escuela Profesional
de Farmacia y Bioquímica



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Huancayo, 11 de julio del 2022

CARTA N.º. 015-2022-EP-FYB-FCC-SS-UPLA

Sr. (es).
FARMACIA SANABRIA-DISTRITO DE CHILCA-HUANCAYO.

Presente. -

ASUNTO : SOLICITO PERMISO PARA REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA UNA EGRESADA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA-FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD-UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES.

Es grato dirigirme a usted para saludarlo (a) cordialmente a nombre de la Universidad Peruana Los Andes-Facultad de Ciencias de la Salud-Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, y a la vez solicitar a su despacho el permiso correspondiente para el ingreso, de una egresada de nombre: **LAURA ZANABRIA ESTEFANY SHEYLA**, identificada DNI No. **74975088**, a fin de realizar el trabajo de investigación en la institución que usted dirige, denominado: **"CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE AINES EN UNA FARMACIA DEL DISTRITO DE CHILCA – HUANCAYO 2022"**, para optar el grado académico de Químico Farmacéutico. Asienta

Esperando contar con su amable aceptación, me suscribo de usted expresándole las muestras de mi especial consideración y estima personal.


DR. PEDRO RENGIFO GRATELLI
Director de la Escuela Profesional de
Farmacia y Bioquímica

C.c. Archivo
PRG/mva

ANEXO 4

DECLARACIÓN DE CONFIDENCIALIDAD

Yo Estefany Sheyla Laura Zanabria, identificada con DNI N° 74975088 egresada de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica, vengo implementando el trabajo de suficiencia profesional titulado “ Caracterización del consumo de AINES en una farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022”, en este contexto declaro bajo juramento que los datos que se generen como producto de la investigación, así como la identidad de los participantes serán preservados y serán usados únicamente con fines de investigación de acuerdo a lo especificado en los artículos 27 y 28 del Reglamento General de Investigación y en los artículos 4 y 5 del Código de Ética para la investigación Científica de la Universidad Peruana Los Andes, salvo con autorización expresa y documentada de alguno de ellos.

Huancayo, de 2022.



Apellidos y Nombres: Laura Zanabria Estefany Sheyla

Responsable de la investigación

ANEXO 5

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Luego de haber sido debidamente informada/o de los objetivos, procedimientos y riesgos hacia mi persona como parte de la investigación denominada “Caracterización del consumo de AINES en una farmacia del distrito de Chilca – Huancayo 2022”, mediante la firma de este documento acepto participar voluntariamente en el trabajo que se está llevando a cabo conducido por el investigador responsable: Estefany Sheyla LAURA ZANABRIA.

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aun después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspenderse mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo, se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Entiendo que los resultados de la investigación me serán proporcionados si los solicito y que todas las preguntas acerca del estudio o sobre los derechos a participar en el mismo me serán respondidas.

Huancayo, de 2022.



(PARTICIPANTE)
Apellidos y nombres:
N° DNI:

1. Responsable de investigación

Apellidos y nombres: LAURA ZANABRIA, Estefany Sheyla

D.N.I. N°: 74975088

N° de teléfono/celular: 973353933

Email: laurazanabria16@gmail.com

Firma:

2. Asesor(a) de investigación

Apellidos y nombres:

D.N.I. N°:

N° de teléfono/celular:

Email:

Firma:

ANEXO 6
ANÁLISIS ESTADÍSTICO BIVARIADO

Tabla 14. Análisis bivariado Género del encuestado vs. Nivel de educación.

Tabla cruzada GÉNERO DEL ENCUESTADO*NIVEL DE EDUCACIÓN

Recuento

		NIVEL DE EDUCACIÓN			Total
		PRIMARIA	SECUNDARIA	SUPERIOR	
GÉNERO DEL ENCUESTADO	FEMENINO	3	19	35	57
	MASCULINO	2	9	12	23
Total		5	28	47	80

Nota. Base de datos, junio 2022

ANEXO 7
GALERÍA FOTOGRÁFICA



Figura 3. Fotografía de la Farmacia SANABRIA



Figura 4. Fotografía de la aplicación de la encuesta



Figura 5. Recolección de datos



Figura 6. Recolección de datos

TRABAJO DE SUFICIENCIA

INFORME DE ORIGINALIDAD

14%

INDICE DE SIMILITUD

14%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
2	repositorio.uoosevelt.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	idoc.pub Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Peruana Los Andes Trabajo del estudiante	1%
6	repository.libertadores.edu.co Fuente de Internet	1%
7	repositorio.untrm.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	1%
9	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1%

10	Submitted to Universidad de Salamanca Trabajo del estudiante	<1 %
11	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %
12	Submitted to Universidad Estatal de Milagro Trabajo del estudiante	<1 %
13	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	<1 %
14	webuam.uam.mx Fuente de Internet	<1 %
15	scholar.uprm.edu Fuente de Internet	<1 %
16	Submitted to Universidad Nacional Micaela Bastidas de Apurimac Trabajo del estudiante	<1 %
17	www.webtreino.com.br Fuente de Internet	<1 %
18	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
19	sibu.unab.edu.co Fuente de Internet	<1 %
20	eugdspace.eug.es Fuente de Internet	<1 %

21

prezi.com

Fuente de Internet

<1 %

22

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

23

ebin.pub

Fuente de Internet

<1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 20 words

Excluir bibliografía

Activo

TRABAJO DE SUFICIENCIA

INFORME DE GRADEMARK

NOTA FINAL

/0

COMENTARIOS GENERALES

Instructor

PÁGINA 1

PÁGINA 2

PÁGINA 3

PÁGINA 4

PÁGINA 5

PÁGINA 6

PÁGINA 7

PÁGINA 8

PÁGINA 9

PÁGINA 10

PÁGINA 11

PÁGINA 12

PÁGINA 13

PÁGINA 14

PÁGINA 15

PÁGINA 16

PÁGINA 17

PÁGINA 18

PÁGINA 19

PÁGINA 20

PÁGINA 21

PÁGINA 22

PÁGINA 23

PÁGINA 24

PÁGINA 25

PÁGINA 26

PÁGINA 27

PÁGINA 28

PÁGINA 29

PÁGINA 30

PÁGINA 31

PÁGINA 32

PÁGINA 33

PÁGINA 34

PÁGINA 35

PÁGINA 36

PÁGINA 37

PÁGINA 38

PÁGINA 39

PÁGINA 40

PÁGINA 41

PÁGINA 42

PÁGINA 43

PÁGINA 44

PÁGINA 45

PÁGINA 46

PÁGINA 47

PÁGINA 48

PÁGINA 49

PÁGINA 50

PÁGINA 51

PÁGINA 52

PÁGINA 53

PÁGINA 54

PÁGINA 55

PÁGINA 56

PÁGINA 57

PÁGINA 58

PÁGINA 59

PÁGINA 60
