

**UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES**  
**Facultad de Ciencias de la Salud**  
**Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica**



**TESIS**

**CARACTERIZACIÓN DE LA AUTOMEDICACIÓN EN  
USUARIOS DEL CENTRO DE SALUD DE SAN JERÓNIMO DE  
TUNÁN DE JULIO – OCTUBRE 2021**

**Para Optar** : El Título Profesional de Químico Farmacéutico

**Autor** : Mansilla Rodriguez Jackeline Ingrid

**Asesor** : Dr. Rengifo Gratelli Pedro Gonzalo

**Línea de Investigación Institucional** : Salud y Gestión de la Salud

**Fecha de Inicio y Término** : Del 26.11.2021 al 25.11.2022

**Huancayo – Perú**  
**2024**

## **Dedicatoria**

Dedico esta tesis a Dios, que con su bendición en esta circunstancia de pandemia me dio una nueva oportunidad para lograr mis metas.

A mi familia que con su apoyo incondicional y sus cuidados supieron incentivar-me a seguir adelante.

A mis docentes que con sus conocimientos y orientación pude concluir mi carrera.

A mi madre, mis tías Nelly y Betty y a mis ocho hermanos por su apoyo y amor incondicional, que me impulsan a seguir adelante.

A mi esposo por ser mi soporte y me incentivó a obtener mi título profesional, de quien estoy muy agradecida.

*Mansilla Rodríguez, Jackeline*

## **Agradecimiento**

Agradezco a la universidad peruana Los Andes por haber permitido formarme como profesional de la salud, un agradecimiento a Raúl, Cristian, quienes me apoyaron en el acopio de datos y muy en especial a la licenciada en enfermería Gladys Sueldo Astuhauman por su apoyo y facilidades, así mismo a todas las personas que aportaron con su granito de arena para la culminación del estudio.

Un agradecimiento en especial al Dr Pedro Rengifo Gratelli por sus recomendaciones y aportes valiosos.

**La autora.**



## CONSTANCIA DE SIMILITUD

N° 0030-FCS-2024

La Oficina de Propiedad Intelectual y Publicaciones, hace constar mediante la presente, Que la **Tesis** Titulada:

**CARACTERIZACIÓN DE LA AUTOMEDICACIÓN EN USUARIOS DEL CENTRO DE SALUD DE SAN JERÓNIMO DE TUNÁN DE JULIO – OCTUBRE 2021**

Con la siguiente información:

Con autor(es) : **BACH. MANSILLA RODRIGUEZ JACKELINE INGRID**

Facultad : **CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela profesional : **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

Asesor (a) : **DR. RENGIFO GRATELLI PEDRO GONZALO**

Fue analizado con fecha **23/01/2024** con **101 pág.**; en el Software de Prevención de Plagio (Turnitin); y con la siguiente configuración:

Excluye Bibliografía.

**Excluye Citas.**

**Excluye Cadenas hasta 20 palabras.**

Otro criterio (especificar)

<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

El documento presenta un porcentaje de similitud de **25 %**.

En tal sentido, de acuerdo a los criterios de porcentajes establecidos en el artículo N° 15 del Reglamento de Uso de Software de Prevención de Plagio Versión 2.0. Se declara, que el trabajo de investigación: **Si contiene un porcentaje aceptable de similitud.**

Observaciones:

En señal de conformidad y verificación se firma y sella la presente constancia.

Huancayo, 23 de enero de 2024.



**MTRA. LIZET DORIELA MANTARI MINCAMI**  
**JEFA**

Oficina de Propiedad Intelectual y Publicaciones

## CONTENIDO

Contenido	
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
CONTENIDO .....	v
Contenido de tablas.....	vii
Contenido de figuras .....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	11
1.1. Descripción de la realidad problemática .....	11
1.2. Delimitación del problema.....	13
1.3. Formulación del problema .....	13
1.3.1. Problema General.....	13
1.3.2. Problemas Específicos .....	14
1.4. Justificación.....	14
1.4.1. Social.....	14
1.4.2. Teórica .....	15
1.4.3. Metodológica .....	15
1.5. Objetivos .....	16
1.5.1. Objetivo General .....	16
1.5.2. Objetivos Específicos.....	16
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO .....	17
2.1 Antecedentes .....	17
2.1.1. Nacionales .....	17
2.1.2. Internacionales .....	19
2.2 Bases Teóricas o Científicas .....	20
2.3 Marco Conceptual .....	29
CAPÍTULO III HIPÓTESIS.....	31
3.1. Hipótesis General .....	31

3.2. Hipótesis Específicas .....	31
3.3. Variables .....	31
3.3.1. Variable única .....	31
CAPÍTULO IV METODOLOGÍA .....	33
4.1 Método de Investigación.....	33
4.2. Tipo de Investigación.....	33
4.3. Nivel de Investigación.....	34
4.4. Diseño de la Investigación .....	34
4.5. Población y muestra .....	34
4.6. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos .....	36
4.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	38
4.8. Aspectos éticos de la Investigación.....	38
CAPÍTULO V RESULTADOS.....	44
5.1 Descripción de resultados .....	44
5.2 Contrastación de hipótesis .....	55
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	56
CONCLUSIONES .....	59
RECOMENDACIONES.....	61
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	63
ANEXOS: .....	71
Matriz de consistencia.....	72
Matriz de operacionalización de las variables .....	74
Matriz de operacionalización del instrumento .....	77
Consentimiento informado.....	80
Instrumento de investigación .....	81
Constancia de su aplicación .....	84
Confiabilidad del instrumento.....	85
La data de procesamiento de datos .....	86
Fotos de la aplicación del instrumento.....	100

## Contenido de tablas

	Pág.
Tabla 1. Adquieren sus medicamentos con receta medica.....	45
Tabla 2. Conocimiento sobre el significado de “Uso responsable de medicamentos” .....	46
Tabla 3. Principal causa para hacer uso de un medicamento sin receta médica .....	47
Tabla 4. Persona que le indico consumir el medicamento .....	48
Tabla 5. Influye la propaganda de la televisión o internet en la compra de medicamentos .....	49
Tabla 6. Consumo de medicamentos durante los últimos seis meses sin receta médica.....	50
Tabla 7. Leen las instrucciones que se encuentran en la caja del medicamento durante su consumo .....	51
Tabla 8. Le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento .....	52
Tabla 9. Conoce sobre la labor del químico farmacéutico en una botica y/o farmacia.....	53
Tabla 10. Creen que es importante que el químico farmacéutico brinde información del medicamento que compra.....	54
Tabla 11. Confía en el químico farmacéutico .....	55

## Contenido de figuras

	Pág.
Figura 1. Distribución de las reacciones adversas del consumo de medicamentos en una población auto medicada .....	26
Figura 2. Razón por la que debemos evitar la automedicación con antibióticos.....	27
Figura 3. Distribución del género de la población de San Jerónimo de Tunán .....	44
Figura 4. Adquieren sus medicamentos con receta medica .....	45
Figura 5. Conoce el significado de uso responsable de medicamentos. ....	46
Figura 6. Principal causa para hacer uso de un medicamento sin receta médica .....	47
Figura 7. Persona que le indico consumir el medicamento .....	48
Figura 8. Influye la propaganda de la televisión o internet en la compra de medicamentos .....	49
Figura 9. Consumo de medicamentos durante los últimos seis meses sin receta médica.....	50
Figura 10. Leen las instrucciones que se encuentran en la caja del medicamento durante su consumo.....	51
Figura 11. Le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento .....	52
Figura 12. Conoce sobre la labor del químico farmacéutico en una botica y/o farmacia.....	53
Figura 13. Creen que es importante que el químico farmacéutico brinde información del medicamento que compra.....	54
Figura 14. Confía en el químico farmacéutico .....	55

## Resumen

La automedicación es la acción común que toda persona que aqueja una dolencia se obliga a consumir medicamento sin la asesoría de un médico, este acto expone a los efectos adversos, las interacciones farmacológicas o a la intoxicación por medicamentos. El objetivo fue caracterizar la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021. Fue un estudio básico, descriptivo transversal de enfoque cuantitativo. El diseño fue descriptivo simple. Conformado de forma no aleatoriamente del tipo intencionado, la muestra fue de 372 usuarios con criterios de inclusión. La técnica fue la encuesta y su instrumento un cuestionario estructurado, con alfa de Cronbach (0,809), con diseño estadístico descriptivo. Se halló: la muestra está conformada por 60% de mujeres, el 70% se automedican. El signos y síntomas que motivan a automedicarse esta las infecciones por el covid-19 un 20% y las infecciones respiratorias agudas un 15%; las infecciones urinarias con un 13%, así como las infecciones vaginales con el 14% y la falta de sueño solo un 3%. La mayor influencia para la automedicación recae en las infecciones de las vías aéreas, así como las desarrolladas en las vías urinarias y sexuales, el personal de salud de apoyo influye con el 44%, por el familiar el 31%, y las enfermeras el 20%; la televisión y el internet influye siempre a la automedicación el 79%. El 10% se automedicaron en los últimos seis meses, el 56% lo realiza casi siempre; el 6% no se automedicaron. El 18% leen las instrucciones del inserto; el 37% para nada lo lee las instrucciones, para el 57% a veces le hace fácil entenderlo el inserto. El 48% no saben exactamente en qué consiste la labor del químico farmacéutico y al 94% creen que es importante la información dada por el farmacéutico sobre el medicamento que compra; solo un 1% no confía en el químico farmacéutico. Se concluye que más de las dos terceras partes de la población se automedican a consecuencia de las dolencias en las vías respiratorias altas y bajas; reconocen la labor del farmacéutico por la información que da sobre el medicamento y le tiene mucha confianza.

### **PALABRAS CLAVE:**

Automedicación en pandemia, uso racional de medicamento, reconocimiento del farmacéutico, covid-19, infecciones respiratorias, atención farmacéutica.

## **Abstract**

Self-medication is the common action that any person suffering from an ailment forces himself to take medication without the advice of a physician, this act exposes to adverse effects, pharmacological interactions or drug intoxication. The objective was to characterize self-medication in users of the San Jeronimo de Tunan health center from July - October 2021. It was a basic, cross-sectional descriptive study with a quantitative approach. The design was simple descriptive. The sample consisted of 372 users with inclusion criteria. The technique was the survey and its instrument was a structured questionnaire, with Cronbach's alpha (0.809), with descriptive statistical design. It was found: the sample is made up of 60% women, 70% self-medicate. The signs and symptoms that motivate self-medication are covid-19 infections (20%), acute respiratory infections (15%), urinary infections (13%), vaginal infections (14%) and lack of sleep (3%). The greatest influence for self-medication falls on infections of the airways, as well as those developed in the urinary and sexual tract, the health support staff influences with 44%, by the family member 31%, and nurses 20%; television and internet always influences self-medication 79%. 10% self-medicate in the last six months, 56% do it almost always; 6% do not self-medicate. 18% read the instructions on the package insert; 37% do not read the instructions at all; 57% sometimes find it easy to understand the package insert. 48% do not know exactly what the work of the pharmaceutical chemist consists of and 94% believe that the information given by the pharmacist about the drug they buy is important; only 1% do not trust the pharmaceutical chemist. It is concluded that more than two thirds of the population self-medicate as a result of ailments in the upper and lower respiratory tract; they recognize the work of the pharmacist for the information he/she gives about the medicine and have a lot of confidence in him/her.

### **KEY WORDS:**

Self-medication in pandemic, rational use of medication, pharmacist recognition, covid-19, respiratory infections, pharmaceutical care.

# CAPÍTULO I

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### **1.1. Descripción de la realidad problemática**

A nivel de los países más grandes del mundo, en estudios sobre automedicación evidencian que es una práctica común, con una prevalencia del 32,5% al 81,5% en todo el mundo.<sup>1</sup> así mismo al norte de Pakistán el 26% se automedican con antibióticos.<sup>2</sup> también en Estados Unidos, el 5% participaron sobre el uso de antibióticos sistémicos sin receta en los últimos 12 meses.<sup>3</sup>

En los países de Latinoamérica como es México, evidenciaron que más del 80% indican haber tomado un medicamento sin receta durante los últimos 30 días<sup>4</sup>, así mismo se encontró en el país de Chile un 81,2 % la prevalencia de automedicación en estudiantes universitarios. También debemos mencionar que se evidencio que de la población el 53 % consume antibióticos sin receta médica en el país de Argentina.<sup>5</sup>

La automedicación en Perú se evidencia en la zona de Pueblo Libre donde la prevalencia de automedicación fue 56,65%<sup>6</sup>, así también en Ayacucho en el distrito de nazareno evidenciaron que el 87,8 % se automedican, las mujeres un 67,9% se automedicaron más que los varones.<sup>7</sup> también en la provincia de Concepción del departamento de Junín en dos centros de atención, el 63,91% de los usuarios se automedican.<sup>8</sup>

En el contexto de esta pandemia la población se encuentra muy ansiosa y la ansiedad le genera trastornos neuromusculares como dolores de cabeza, dolores musculares, diarreas, dolor pecho, creen estar ya infectados por el covid-19, toda dolencia que tiene la población lo relaciona al covid-19, el autocuidado es parte de la medicación responsable, pero personas que desconocen sobre medicamentos se ven en la necesidad de tomarse un medicamento lo que les obliga a compra sin receta médica desconociendo los efectos negativos que pueden ocasionarle si consume cierto medicamento.

La automedicación es el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención médica tanto en el diagnóstico, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento. Es un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad.<sup>9</sup>

Los riesgos de la automedicación en la población en que se agrava la enfermedad que tiene, todo medicamento por más que sea de venta libre ocasiona efectos benéficos como dañinos también de nominados efectos adversos del medicamento, y si toma una dosis más de lo permitido clínicamente el paciente se intoxica y puede dañar órganos o sistemas completos del organismo, por otro lado también el tomarse un medicamento sin la prescripción médica puede enmascarar un problema de salud grave, debemos mencionar también que si se toma

antibióticos el riesgo es el desarrollo de la resistencia bacteriana, también si se toma medicamentos antiácidos altera el pH gástrico lo que conlleva a un problema de infección gastrointestinal y si es su consumo por larga data desarrolla el problema de absorción de minerales como el calcio, magnesio, zin y hierro.

La autora con la investigación busca evidenciar la automedicación en la población de San Jerónimo de Tunán en estos tiempos de pandemia, tomando las medidas de bioseguridad para prevenir la infección por el covid-19 y sus variantes.

## **1.2. Delimitación del problema**

Delimitación del estudio estará circunscrita en el centro de salud del distrito de San Jerónimo de Tunán durante los meses de julio – octubre 2021; la unidad de estudio serán los pobladores usuarios del centro de salud entre varones y mujeres mayores de edad. La delimitación de contenido se enfoca a la automedicación cometida por los pobladores de San Jerónimo de Tunán en medio de esta pandemia

## **1.3. Formulación del problema**

### **1.3.1. Problema General**

¿Cuál será la caracterización de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?

### **1.3.2. Problemas Específicos**

- ¿Cuál será el tipo de automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?
- ¿Cuál será el síntoma principal de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021
- ¿Cómo será la frecuencia de la automedicación en los seis últimos meses en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?
- ¿Cuál será la frecuencia de lectura del prospecto del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?

### **1.4. Justificación**

#### **1.4.1. Social**

Los beneficiados y pertinencia del estudio serán conocer sobre la automedicación de los pobladores de San Jerónimo de Tunán, donde los resultados servirán para identificar las influencias por el personal de salud y de los medios de comunicación hacia la automedicación, la frecuencia de automedicación durante los últimos seis meses en los usuarios, así mismo nos permitirá conocer si los pobladores se instruyen sobre los efectos beneficiosos como tóxicos que ocasionan los medicamentos al consumirlo sin receta médica; por otro lado, el estudio permitirá saber el reconocimiento del poblador de San Jerónimo de Tunán que tiene por el profesional de la farmacia. Es importante el estudio de la

automedicación porque este estudio servirá a manera de un diagnóstico situacional sobre el tema, y estos resultados servirán para tomar estrategias para prevenir las interacciones farmacológicas, así como las reacciones adversas de leves hasta mortales, unas de las estrategias podrían ser implementar un programa para educar al poblador y prevenir efectos tóxicos que pueden ocasionar los medicamentos.

#### **1.4.2. Teórica**

Los resultados del estudio permitirán conocer la realidad de la automedicación en medio de esta pandemia, así mismo estos conocimientos pasarán a ser parte del bagaje de conocimientos de la automedicación de pobladores en el centro del país, estos resultados servirán para una reflexión académica que pasara a ser parte de las nuevas teorías sobre la automedicación en una población donde la pandemia es muy agresiva. El estudio es necesario porque se busca verificar y evidenciar la automedicación en una población con poca atención sanitaria debido a la ausencia de atención en los hospitales de la ciudad con mayor grado resolutivo a su problema de salud.

#### **1.4.3. Metodológica**

El estudio será del tipo fundamental, del nivel descriptivo y diseño observacional descriptivo simple, la técnica es la entrevista y su instrumento es un cuestionario estructurado adoptado de Quispe G y adaptado por Rodríguez J, que será validado su constructo y fiabilidad la misma que servirá para ser usados en otros trabajos de investigación similares y en otros lugares aledaños a otros centros de salud.

## **1.5. Objetivos**

### **1.5.1. Objetivo General**

Caracterizar la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021

### **1.5.2. Objetivos Específicos**

- Establecer el tipo de automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021
- Determinar los síntomas principales de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021
- Establecer la influencia para el uso del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021
- Determinar la frecuencia de la automedicación en los seis últimos meses en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021
- Determinar la frecuencia de lectura del prospecto del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021
- Determinar el reconocimiento del Químico Farmacéutico por los usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 Antecedentes**

##### **2.1.1. Nacionales**

Zanabria *et al.* obtuvo la edad de las embarazadas de 20 a 34 años, el 34% terminaron secundaria incompleta el 37% solo concluyo con la primaria, obteniendo como resultado que el 61,11% de las mujeres desconocen los riesgos de la automedicación y el 77,78% se dejan influenciar por otros factores que puedan ocasionar efectos secundarios en los fetos. En otras palabras, la capacitación le permite informarse sobre la automedicación y sus riesgos<sup>10</sup>

Chiyong, evidencio que los pacientes se auto medican el 63,91%, frente a un 36,09% del otro grupo. Evidencio la asociación entre la presencia de automedicación y el grado de instrucción, con grado superior fue el 36,7%. La automedicación es más frecuente en los que ganan más de 4 veces más del mínimo vital 49,7. Concluye que los factores asociados a la

automedicación para la odontalgia son el grado de instrucción, el ingreso mensual y la accesibilidad. <sup>11</sup>

Morveli, halló que la automedicación se da en el 60,53% de los adultos, se automedica de tres a más veces y un 23,04%; los medicamentos fueron analgésicos y anti inflamatorios no esteroideos (65,2%), antibióticos con el 20,1%, antihistamínicos 11,27% y antifúngicos 9.31%; el que influye más en el uso estuvo el farmacéutico y el vecino. En conclusión, la automedicación es alta, se automedica de tres a más veces por año, el motivo fue por problemas respiratorias, urinarias, cefaleas, dolor muscular y piel; el medicamento más usado fueron los AINES, antibióticos, antihistamínicos, y antifúngicos recomendado por el farmacéutico. <sup>12</sup>

Carey, sus resultados fueron, el 47% de la población manifestó haberse automedicado mensualmente, con antipiréticos el 41,3%, antibióticos 24%, más utilizados; la gripe fue la causa más frecuente de automedicación con el 36%, la información recibida para la automedicación la recibieron mayormente de los familiares/vecinos con el 51%. Concluyen; que la gripe fue la patología más común para la automedicación; los antipiréticos, antibióticos fueron los fármacos más usados. <sup>13</sup>

Pillaca-Medica *et al.* Sus resultados fueron, se automedican el 87,8%. Las mujeres 67,9%; se automedicaron más que varones, ambos con estudio superior 42,9%. La principal causa fue el dolor 64,7%. Consideran que su enfermedad era leve 92,1% atención lenta en los consultorios medico el 18,7%. La televisión influye un 74,7%; usaron los analgésicos el 64,7%. Concluyen que la automedicación fue alta, el predominó fue por el sexo femenino.

El principal problema de salud fue el dolor. Los analgésicos fueron los más usados, y las personas consideraron que su enfermedad era leve.<sup>7</sup>

### **2.1.2. Internacionales**

Real Aparicio *et al.* Sus resultados fueron que la edad media fue  $43\pm 17$  años, el sexo femenino 77,2%. La mayoría 40% tenía un nivel de escolaridad secundaria. La principal fuente de acceso al medicamento fueron las farmacias 50%. El farmacéutico es quién da más información 37%. Los fármacos más usados fueron los analgésicos 84%. El dolor fue el síntoma más frecuente 75%. Concluye que la automedicación es alta con ingesta de analgésicos y antipiréticos; la fiebre y el dolor son los que motivaron a la conducta y la adquirieron los medicamentos de las farmacias.<sup>14</sup>

Álzate-Cárdenas M. tuvo como finalidad realizar un análisis de la automedicación a 156 pacientes adultos mayores entre 60 y 95 años, atendidos por urgencias, que hacen parte del grupo de mayor riesgo en salud por automedicación. Concluyen que la mayoría de las personas desconocen los riesgos de la automedicación, en términos generales, acuden a la farmacia para adquirir medicamentos con el fin de mitigar los problemas de salud.<sup>15</sup>

Sanchez-Rodriguez *et al.* Luego de su revisión encontraron que; la polifarmacia en adultos mayores es más frecuente en el sexo femenino y en personas con bajo nivel educativo, y está asociada a factores socioeconómicos. Los medicamentos consumidos generan interacciones farmacológicas que afectan la funcionalidad y la calidad de vida. Concluyen que es necesario mayor control de medicamentos por los adultos mayores para evitar efectos nocivos. Los profesionales de enfermería deben tener un papel educativo en este grupo de edad de para

reducir la polifarmacia y promover estilos de vida que favorezcan un envejecimiento saludable.<sup>16</sup>

Del Toro *et al.* Sus resultados fueron, el sexo femenino 58,6%, de las edades de 20-29 años el 35 %, con formación secundaria completa 29,7%, de procedencia urbana 78%, jefes de hogar 50,2 %, en unión libre 44,2%. La automedicación fue 89,7%. La falta de tiempo 28,3%, la demora en la atención médica 22,7%. La principal influencia proviene de la familia 49,3%. Los medicamentos contra el dolor 95,1% más consumido, junto con los antipiréticos 72,4% y las vitaminas/minerales 53,7%. Concluyen que la automedicación fue una práctica muy usada y difundida en la población estudiada.<sup>17</sup>

Passi *et al.* Evidencio que la información obtenida se analizó utilizando los criterios estandarizados de Beer, adaptados a la población chilena. Evidenciaron que el diez por ciento de los sujetos tenían un alto riesgo de uso inadecuado de medicamentos. Los medicamentos más utilizados fueron clorfenamina, amitriptilina, diazepam, clorpromazina, clordiazepóxido y piroxicam. Los factores de riesgo detectados fueron sexo femenino, polifarmacia y mala autopercepción de la salud. Concluyen que el uso inadecuado de medicamentos es común entre mayores chilenas y debe desaconsejarse.<sup>18</sup>

## **2.2 Bases Teóricas o Científicas**

### **A. AUTOMEDICACIÓN**

#### **a) DEFINICIONES:**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la automedicación (SM) como la selección y utilización de medicamentos para tratar síntomas o dolencias auto-reconocidas sin consultar a un médico.<sup>19</sup>

## **b) CAUSAS PARA AUTOMEDICARSE<sup>20</sup>**

Por qué todo el mundo debería curarse a sí mismo. Algunos ejemplos de autotratamiento incluyen:

- Tratando de procesar traumas pasados.
- Cómo afrontar la ansiedad social.
- Aburrimiento.
- Cambiar ciertos hábitos o afectar el estado de ánimo.
- Mecanismos de adaptación de las enfermedades mentales.
- Costos de tratamiento médico o de abuso de sustancias.
- Lidar con los problemas de la relación con parejas difíciles.
- Ajuste de presión por los padres.
- Efectos y cambios de los patrones de sueño.
- Mantenerse más productivo.
- El estigma asociado a la salud mental o al abuso de sustancias.
- Tratar de afrontar las adversidades y los desafíos de la vida.

## **c) LAS SUSTANCIAS QUE SE AUTOMEDICAN**

### **Medicamentos de venta libre**

El envejecimiento de la población y la transición epidemiológica representan grandes retos para los países en desarrollo. México experimenta un incremento en la prevalencia de enfermedades crónicas y degenerativas que resulta en mayores gastos por parte del sistema público de salud. Una posible respuesta para contener estos gastos es el autocuidado de la salud con el uso de medicamentos de libre venta al público (OTC) para tratar los síntomas de padecimientos frecuentes, leves y sin complicaciones, bajo el marco regulatorio establecido. Para analizar esto, se realizó un estudio económico en el que se compararon dos estrategias: el tratamiento convencional en el sistema de salud, frente al autocuidado de la salud.<sup>21</sup>

### **Medicamentos genéricos**

Los medicamentos genéricos son una alternativa para mejorar el acceso a las medicinas que la población necesita y, además, hacen más sostenibles los programas de salud públicos y privados. Se ha seleccionado información y evidencia científica sobre este tipo de medicamentos de tal manera que los lectores –médicos, financiadores, organismos públicos y privados– puedan conformar su propia opinión y ayudar a tomar las decisiones más efectivas y eficientes. La relación existente entre los precios de estos productos y la protección de la propiedad intelectual a través de las patentes de los medicamentos es un centro de conflictos entre la industria farmacéutica y los sistemas de salud.<sup>22</sup>

### **Suplementos dietéticos**

En los últimos años, se ha publicado un número considerable de informes sobre la hepatotoxicidad asociada a los productos a base de hierbas atribuidos a propiedades

reductoras de peso. La expresión clínica de la hepatotoxicidad ha variado desde síntomas de hepatitis auto limitada, indistinguibles de los causados por los virus de la hepatitis, hasta formas de hepatitis fulminante que causan la muerte o requieren un trasplante de hígado. Estos productos, que se venden como productos dietéticos o suplementos, no se someten a las pruebas de seguridad exigidas a los medicamentos antes de su lanzamiento al mercado. Para prevenir los efectos tóxicos de los productos a base de hierbas, el público en general debe ser consciente de sus efectos nocivos y, dado que no se han demostrado los beneficios de estos productos, evitar su uso, mientras que los médicos deben disuadir a los pacientes de que tomen estos productos.<sup>23</sup>

### **Medicamentos analgésicos.**

Los analgésicos de venta libre suelen ser más económicos que una visita al médico o la compra de medicamentos recetados, lo que puede llevar a las personas a automedicarse para ahorrar dinero. Es importante tener en cuenta que la automedicación con analgésicos puede tener riesgos y efectos secundarios. Los analgésicos pueden enmascarar síntomas de enfermedades subyacentes más graves y también pueden interactuar con otros medicamentos que esté tomando una persona. Siempre es recomendable consultar a un médico antes de automedicarse con analgésicos para asegurarse de que sea seguro y apropiado en cada caso<sup>24</sup>.

### **Uso de drogas psicoactivas**

Un médico prescribe una droga psicoactiva. Tras el examen, éste establece un diagnóstico y, si lo considera necesario, determina el tratamiento adecuado al estado de salud del

paciente. Muchas personas usan medicamentos, con o sin receta, para hacer frente a los trastornos causados por sus dificultades diarias. Entre ellos, podemos citar a los ancianos que enfrentan la soledad, personas que enfrentan una sobrecarga de responsabilidades, expuestas al estrés o a un evento difícil. Recetado y usado con discernimiento, un psicoactivo permite atenuar o hacer desaparecer el sufrimiento psíquico. Los trastornos del sueño son un motivo frecuente de consulta médica. Pueden ser transitorios u ocasionales y volverse crónicos. Las causas pueden ser somáticas (procedentes de causas físicas), psíquicas, psiquiátricas o, simplemente, debidas a condiciones que no favorecen el sueño. Como ocurre con el alcohol o el tabaco, es probable que el consumo excesivo de drogas psicoactivas por parte de los padres tenga un efecto perjudicial en el comportamiento de los niños con respecto a la bebida.<sup>25</sup>

### **Hierbas**

Las hierbas y otros productos de origen botánico, han sido utilizados por siglos en diversas culturas con fines medicinales y dietéticos. Contrario a la creencia de ser productos naturales y seguros, su potencial hepatotóxico es reconocido en diversos estudios a nivel mundial, lo que constituye un problema de salud que amerita mayor atención.<sup>26</sup>

## **d) RIESGOS DE LA AUTOMEDICACIÓN**

### **Interacciones farmacológicas**

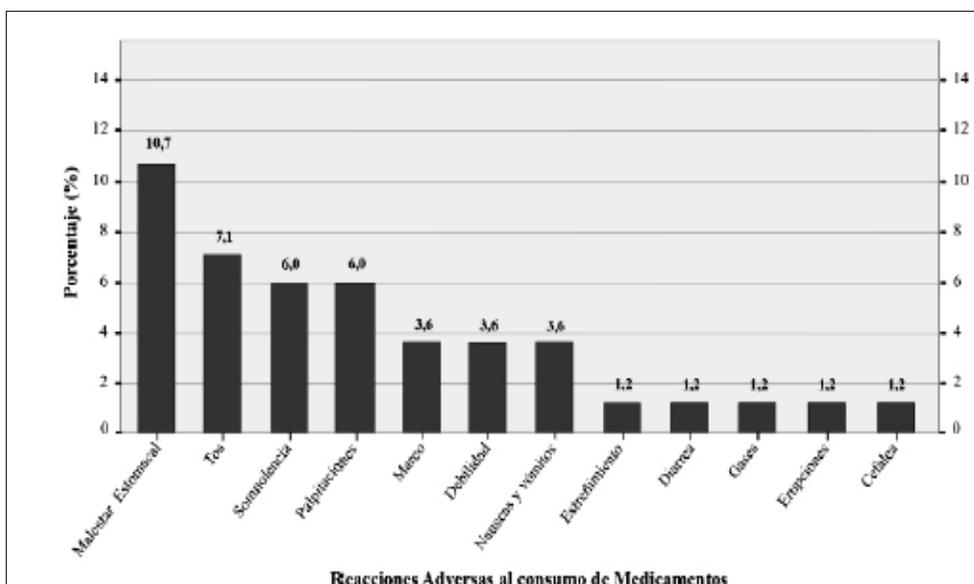
Una interacción fármaco-fármaco puede incrementar o reducir los efectos de uno o de ambos fármacos. Las interacciones con importancia clínica suelen ser predecibles o indeseables. Pueden producirse efectos adversos o fracaso terapéutico. Pocas veces los médicos pueden utilizar interacciones fármaco-fármaco predecibles para producir un efecto terapéutico deseado. Por ejemplo, la administración simultánea de lopinavir y ritonavir en pacientes con infección por HIV produce una alteración del metabolismo del lopinavir y aumenta sus concentraciones séricas y su eficacia. La duplicación terapéutica consiste en la administración simultánea de dos fármacos con propiedades parecidas, lo que da lugar a la adición de sus efectos. Por ejemplo, la administración de una benzodiazepina para la ansiedad y de otra benzodiazepina para el insomnio puede generar un efecto acumulativo y provocar toxicidad.<sup>27</sup>

### **Contaminación farmacológica al medio.**

Cuando se liberan en el medio ambiente, la actividad biológica de los contaminantes farmacéuticos ambientalmente persistentes puede afectar directamente a los organismos no objetivo, como la vida silvestre, y efectos causan un plazo largo en la salud y la resiliencia de los ecosistemas. Esto último ocurrió a través de efectos a nivel de población sobre la capacidad reproductiva, que persisten en las generaciones futuras de organismos menores. Los contaminantes farmacéuticos ambientalmente persistentes se utilizan ampliamente y cada vez más en los productos de consumo. Sin embargo, se siguen importantes lagunas en los conocimientos sobre los efectos de estos contaminantes en el medio ambiente y la salud<sup>28</sup>.

## Reacción adversa al medicamento (RAM)

Es el efecto no deseado que produce un medicamento a pesar que se encuentra en las dosis clínicas aceptables, se presentan de forma muy frecuente, frecuentemente, raras. Desde muy antes las RAM son un riesgo al usar un medicamento a pesar de haber sido prescrito por el facultativo. (Figura 1)



FUENTE: Tomado de Salazar et al.<sup>29</sup>

Figura 1. Distribución de las reacciones adversas del consumo de medicamentos en una población auto medicada

## Resistencia antibiótica

Los antibióticos se utilizan para tratar las infecciones causadas por bacterias. Cuando las personas los consumen sin prescripción médica o interrumpen un tratamiento antes de lo indicado, puede ocurrir que dichos medicamentos no maten a todas las bacterias que

causan la enfermedad. Las que sobreviven podrían mutar –volverse “superbacterias”– y dar lugar al fenómeno de la resistencia antimicrobiana, (figura 2).<sup>30</sup>,

**RECUERDE:**

- Tome la dosis completa de antibióticos de la manera más exacta en que le recetó.
- Nunca comparta ni utilice los antibióticos sobrantes.
- Los antibióticos no son apropiados para todas las infecciones. No espere ni exija que se los receten cuando tenga un resfriado o gripe.
- No utilice antibióticos si nos recetados por un médico.

**¿Por qué se debe evitar la automedicación?**

La automedicación de antibióticos es cada vez más común y esto contribuye a la resistencia que los gérmenes desarrollan frente a estos medicamentos. Por esto, es fundamental conocer las razones por las cuales no debemos tomar antibióticos sin una prescripción médica. Las infecciones pueden ser causadas tanto por virus, bacterias u hongos. Cada uno de estos microorganismos responde a un grupo de medicamentos diferente, no todos responden a antibióticos como la Inmayoría de la gente piensa.

**IMPORTANTE:**

Tanto la duración del tratamiento como las dosis adecuadas de los antibióticos, influyen en la resistencia que se pueda generar a ellos. De ahí la importancia de tener una fórmula prescrita por un médico a la hora de tomar un antibiótico, ya que para cada una de las infecciones, existe una duración determinada y unas dosis específicas.

El uso indiscriminado de antibióticos tiene como principal consecuencia la resistencia bacteriana, generando el riesgo de que estos medicamentos pierdan su efectividad contra una gran variedad de enfermedades.

Información suministrada de la Revista Medix- Edición: diciembre de 2013. Artículo: Resistencia a los Antibióticos ¿cómo combatirla?- Paula Robledo Rengifo, Estudiante de Medicina- Universidad CES - Dr. Carlos Robledo Restrepo, Médico Director de LabMédico

FUENTE: Tomado de grupo GERMEN<sup>31</sup>

Figura 2. Razón por la que debemos evitar la automedicación con antibióticos

### Enfermedades iatrogénicas:

#### - Disfunción sexual.

Las disfunciones sexuales pueden ser de carácter excitatorio o inhibitorio. Así, los grupos farmacológicos implicados en las alteraciones de la esfera sexual son<sup>32</sup>

- Antihipertensivos.
- Diuréticos.
- Betabloqueantes.
- Alfa y betabloqueantes.
- Antagonistas del calcio.
- Hipotensores de acción central.
- Vasodilatadores.
- Inhibidores de la ECA.
- Bloqueantes alfa adrenérgicos.
- Antagonistas de la angiotensina II.
- Psicotrópicos.
- Antipsicóticos.
- Antimaníacos.
- Antidepresivos.
- Ansiolíticos.
- Psicoestimulantes.

- Analgésicos.
- Hormonas.
- Antineoplásicos.
- Antiulcerosos.
- Los antihistamínicos H2.

#### e) **MOTIVOS PARA AUTOMEDICARSE**

##### **Publicidad**

La publicidad ejerce una influencia muy importante sobre el público y, en el caso de los medicamentos de venta libre (MVL), puede generar riesgos en la salud de la población si no es adecuadamente fiscalizada. El objetivo de este trabajo es analizar y divulgar acciones estratégicas viables surgidas de la discusión en un foro de debate de un curso online, para fomentar el compromiso del farmacéutico ante la publicidad de MVL.<sup>33</sup>

#### **2.3 Marco Conceptual**

**Antibiótico.** - sustancias químicas con efecto de inhibir el crecimiento bacteriano o de matar a los mismos según la concentración de la dosis.

**Autocuidado.** – son las actitudes y aptitudes para no enfermar.

**Centro de salud.** – consultorios médicos, que introducen incentivos económicos para ofrecer una atención integral y fomentar el autocuidado de los pacientes.

**Edad cronológica:** “tiempo que una persona ha vivido, a contar desde que nació”

**Indicación.** – es la selección y elección de un medicamento con mejor opción a dar tratamiento evaluando el riesgo-beneficio.

**Interacción medicamentosa.** – reacción química entre uno o más principios activos, entre dos medicamentos y el medicamento con el alimento, o entre un medicamento y el resultado de una prueba de laboratorio.

**Medicamento.** – sustancia química que toma una forma farmacéutica para administrar y dosificar que sirve para curar, mitigar, diagnosticar enfermedades.

**Resistencia a antibióticos.** - Cuando un antibiótico es ineficaz frente a una bacteria, se dice que esa bacteria es resistente. La resistencia a antibióticos puede ser adquirida o intrínseca.

**Uso Adecuado de Medicamentos.** - el uso adecuado de medicamentos requiere que el paciente reciba la medicación apropiada a su necesidad clínica, en las dosis correspondientes con sus requerimientos individuales, por un periodo adecuado, y al menor costo para él y su comunidad.

## **CAPÍTULO III**

### **HIPÓTESIS**

#### **3.1. Hipótesis General**

El estudio no aplica hipótesis por ser univariable y descriptivo.

#### **3.2. Hipótesis Específicas**

No corresponde

#### **3.3. Variables**

##### **3.3.1. Variable única**

Automedicación

##### **Definición conceptual**

La automedicación se describe como el uso de medicamentos sin receta médica para tratar enfermedades o síntomas reconocidos por sí mismos, y un problema de salud importante entre los ancianos.<sup>34</sup> por otro lado, la automedicación constituye una de las expresiones más modernas de la siempre presente necesidad de hombres y mujeres de velar por su propia salud. Esto es debido a la tendencia a la disminución paulatina de la cobertura de la prestación farmacéutica de los sistemas de Seguridad Social, al florecimiento de las medicinas blandas y al aumento de los medicamentos en los medios de comunicación.<sup>35</sup>

### **Definición operacional**

Es el consumo de medicamentos sin receta médica por los usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunán, influenciado por dolencias o personal sanitario que con frecuencia lo realiza y lee los instructivos para saber sus indicaciones por sus efectos terapéuticos, donde lo que desconoce le consulta al farmacéutico para absolver sus dudas.

## **CAPÍTULO IV**

### **METODOLOGÍA**

#### **4.1 Método de Investigación**

La metodología general a emplearse fue el método científico y la metodología específica fue el método analítico; el método analítico que consiste en descomponer en partes pequeñas para estudiarla de forma individual.<sup>36</sup>

#### **4.2. Tipo de Investigación**

Según Díaz-Lazo <sup>37</sup>, la investigación sería de la tipología siguiente:

- a) Según los propósitos inmediatos: Básica
- b) Según categoría: Cuantitativa
- c) Según el número de mediciones: Transversal
- d) Según el tiempo de recolección de información: Prospectivo

e) Según la observación o manipulación de la variable: es descriptivo

### **4.3. Nivel de Investigación**

Las investigaciones descriptivas se centran en describir y registrar las características, comportamientos o fenómenos tal como se presentan en su contexto natural. Utilizan técnicas de observación y recopilación de datos para obtener información objetiva y específica. No se manipula la información<sup>38</sup>

### **4.4. Diseño de la Investigación**

La presente investigación según Diaz-Lazo, “en investigación observacional”. se adapta al Diseño descriptivo simple

**M ——— O**

Donde:

M = muestra de estudio.

O = observación o medición (Variable: automedicación en usuarios)

### **4.5. Población y muestra**

#### **Población**

La población fue constituida por 11601 pobladores de San Jerónimo de Tunán.

## Muestra y muestreo

Para el cálculo de tamaño de muestra cuando el universo es finito, aplicaremos la fórmula para muestras conocidas:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot (1-p)}{(N-1) \cdot e^2 + Z^2 \cdot p \cdot (1-p)}$$

Donde:

- N = Total de la población = 11601
- Z= 1.96 al cuadrado (si la seguridad es del 95%)
- p = proporción esperada (en este caso 5% = 0.05)
- q = 1 – p (en este caso 1-0.05 = 0.95)
- e = precisión (en su investigación use un 5%).

$$n = \frac{11601(1.96)^2(0.05)(1 - 0.05)}{(11601 - 1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(1 - 0.05)}$$

$$n = \frac{11601(3.8416)(0.05)(0.95)}{(11601 - 1)(0.0025) + (3.8416)(0.5)(0.95)}$$

$$n = \frac{11601(3.8416)(0.05)(0.95)}{(11601 - 1)(0.0025) + (3.8416)(0.5)(0.95)}$$

$$n = 371,87$$

$$n = 372$$

Conclusión: Para una población de 11601, con un nivel de confianza del 95%, un margen de error del 5% y una probabilidad de éxito del 50% y una probabilidad de fracaso del 50 %, el tamaño de la muestra o cantidad de personas a encuestar debe ser de 372, lo que equivale al 3,20%.

El muestreo fue no probabilístico del tipo intencionado considerando criterios de inclusión.

### **Criterios de inclusión**

- Poblador que asiste a la farmacia del centro de salud y compra medicamentos
- Poblador que acepta participar en el estudio de forma escrita con huella y firma.

### **Criterios de exclusión**

- Poblador que esta por visita a algún familiar.
- Cuestionario que no fue rellenado en su totalidad.

## **4.6. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos**

### **La técnica.**

La técnica fue la entrevista

### **Instrumento para recojo de datos.**

El instrumento fue un cuestionario estructurado, validado y fiable

### **Ficha técnica del instrumento.**

Nombre	Caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud	
Autor:	Mansilla Rodríguez Jackeline Ingrid	
Referencia	Caracterización de medicamentos, automedicación en usuarios de boticas <sup>39</sup>	
Correspondencia	Caracterización de la automedicación	
Características		
	Grupo objetivo:	hombres y mujeres / mayores
	Margen de error: 5 %	Nivel de confianza: 95 %
	Tipo de instrumento	Estructurada
	Tipo de administración:	Auto aplicada
	Población:	11601
	Muestra	372 pobladores de San Jerónimo de Tunán
	Numero de ítems:	18
	Tiempo de administración	: <= 20 min.
	Área terapéutica:	Diagnóstico de la automedicación en usuarios

### **Bioseguridad para evitar las infecciones respiratorias.**

Hoy en día tenemos epidemias de las infecciones virales como el virus de la influenza, virus sincitial, rinovirus y coronavirus (COVID-19), por situaciones éticas tuvimos que trabajar con un protocolo de bioseguridad que consistió en:

- Lavarse las manos con frecuencia cada vez que se tenga la oportunidad
- En el lavado de manos se usó el agua y jabón espumoso por espacio de 30 segundos mínimo.
- Se llevó un frasco de alcohol para desinfectar las manos a contacto de útiles en común con los usuarios del centro de salud. En todo momento se respetó el distanciamiento con las personas a la distancia de 1,5 metros. Se usó la mascarilla quirúrgica simple para cubrirse la nariz y boca.

— Se respetó la distancia de 1,5 metros, cuando los usuarios estornudan se les indicó que lo realicen con el brazo doblando. Estuvo prohibido comer, tocarse los ojos, la nariz y la boca durante la jornada de recolección de datos. Durante la recolección de datos no se presenta fiebre o signos y síntomas por infecciones respiratorias.

#### **4.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

Los datos obtenidos de la recolección con el cuestionario fueron procesados en una hoja electrónica de Excel, donde los datos individuales se agruparon y estructuraron con el propósito de responder a los objetivos y a los problemas planteados en la investigación, así mismo con los datos se elaboraron tablas, figuras, así como los estadímetro descriptivos como frecuencias, promedio y moda de las variables numéricas.

El análisis y elaboración de las tablas y figuras se realizaron con el software SPSS v25 para IBM. Este aplicativo se utiliza para organizar, describir y analizar los datos cuantitativos de un estudio. Comprende el uso de la estadística descriptiva. Los programas estadísticos permiten efectuar el análisis estadístico de una manera rápida y efectiva. Uno de los más usados en ciencias médicas, ciencias de la salud y las ciencias sociales.

#### **4.8. Aspectos éticos de la Investigación**

La ética fue considerada como algo fundamental durante el desarrollo del estudio planificado, en todo momento la autora guardó la confidencialidad de los datos informativos del cuestionario, así mismo se buscó la beneficencia para la población de San Jerónimo de Tunán y el centro de salud que nos ofrece las facilidades para tener acceso a la población túnense y

para ello el cumplimiento del protocolo de bioseguridad, la autora por ningún motivo ha de actuar con maleficencia y marginación a los pobladores, más por el contrario busco el bien, se tomo en consideración los lineamientos estipulados en el código de ética y el Reglamento general de Investigación de la Universidad Peruana Los Andes<sup>40,41</sup>, fundamentalmente lo señalado en dos artículos, como en el Artículo 27° y Artículo 28° .

### **Artículo 27°. Principios que rigen la actividad investigativa**

El estudio se mandó por los siguientes principios:

#### **a. Protección de la persona y de diferentes grupos étnicos y socio culturales.**

El poblador en la investigación es el fin y no el medio, por ello se debe respeto la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la libertad, el derecho a la autodeterminación informativa, la confidencialidad y la privacidad de las personas involucradas en el estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán.

#### **b. Consentimiento informado y expreso.**

En el estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán se cumplió con la manifestación de voluntad informada, libre, inequívoca y específica, mediante la cual las personas como sujeto de investigación o titular de los datos consisten en el uso de la información para los fines específicos establecidos en los proyectos de investigación por ello los participantes firmaron el consentimiento informado.

### **c. Beneficencia y no maleficencia.**

En el estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán se buscó el bienestar e integridad de los participantes y colaboradores que participan en las investigaciones. Por lo que, durante la investigación no se ocasiono daño físico ni psicológico; asimismo se minimizo en lo posibles cualesquiera efectos adversos y maximizo los beneficios.

### **d. Protección al medio ambiente y el respeto de la biodiversidad**

En el estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán se evitó acciones lesivas a la naturaleza y a la biodiversidad, prueba de ello se tomó la política de imprimir las hojas necesarias en hojas recicladas para el recojo de datos, se trabajó en el día para aprovechar la luz natural y no la energía eléctrica, la computadora se mantuvo prendida mientras se realizaba el informe final siendo apagado de inmediato cuando no se usaba la computadora.

### **e. Responsabilidad**

La autora, colaboradores, asesor y jurados actuaron con responsabilidad en relación con la pertinencia, los alcances y las repercusiones de la investigación, tanto a nivel individual e institucional, como social en el estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán.

### **f. Veracidad**

La autora, colaboradores, asesor garantizan la veracidad de la investigación en todas las etapas del proceso, desde la formulación del problema hasta la interpretación y la comunicación de los resultados. Así como el estricto cumplimiento de lo normado en el código de ética y el reglamento de propiedad intelectual.

**Artículo 28°. Normas de comportamiento ético de quienes investigan.**

Los investigadores, asesor y jurados de la Universidad Peruana Los Andes cuando realizan su actividad evaluadora deben regirse a las normas del Código de Ética de la Universidad, que son:

- a. El estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán es un estudio pertinente, originales y coherentes con las líneas de investigación de la Universidad Peruana Los Ándes. Así mismo se procedió con el máximo rigor científico asegurando la validez, la fiabilidad y credibilidad de sus métodos, fuentes y datos. También los actores asumieron en todo momento la responsabilidad de la investigación, siendo consecuentes de las efectos individuales, sociales y académicas que se derivan de los resultados.
- b. La autora garantiza la confidencialidad y anonimato de las personas involucradas en la investigación sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán, por lo tanto, se reportan los hallazgos del estudio de manera abierta, completa y oportuna a la comunidad científica.

c. Tratar con sigilo los hallazgos obtenidos en el estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán y no utilizarla para un fin lucrativo personal, distintos de los fines de la investigación. Se cumplió con las normas institucionales, nacionales e internacionales que regulen la investigación, como las que velan por la protección de los sujetos humanos, y la protección del ambiente.

d. La autora se reafirma y revela no existir conflictos de intereses que puedan presentarse en sus distintos roles como autor, evaluador y asesor en el estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán.

e. En la publicación científicas, debe evitar incurrir en las siguientes faltas deontológicas durante el estudio sobre la caracterización de la automedicación en usuarios de un centro de salud de San Jerónimo de Tunán:

- Adulterar o inventar datos total o parcialmente con fines de ajuste, tergiversar o sesgar los resultados de la investigación
- Copiar lo publicado por otros autores de línea de investigación similar de manera total o parcial. Así mismo a no incluir como autor a quien no ha contribuido sustancialmente al diseño y realización del trabajo, tampoco a publicar repetidamente los mismos hallazgos en diferentes instituciones académicas que publican en revistas.

f. No aceptar subvención o contrato de investigación que especifique términos que entren en conflicto con su juicio científico, la visión o misión de la Universidad Peruana Los Andes, o un patrocinador busque aplazar la publicación científica porque no está de acuerdo con los

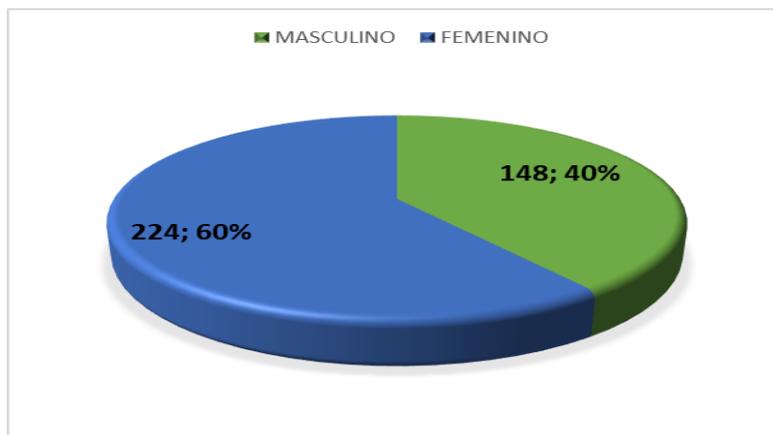
resultados. Por otro lado, la publicación de los trabajos de investigación en estricto cumplimiento al Reglamento de Propiedad Intelectual de la Universidad Peruana Los Andes y normas referidas a derecho de autor.

## CAPÍTULO V

### RESULTADOS

#### 5.1 Descripción de resultados

Como se ve en la figura 3; la población participante del estudio está conformada por mujeres que son el 60% y varones el 40%.



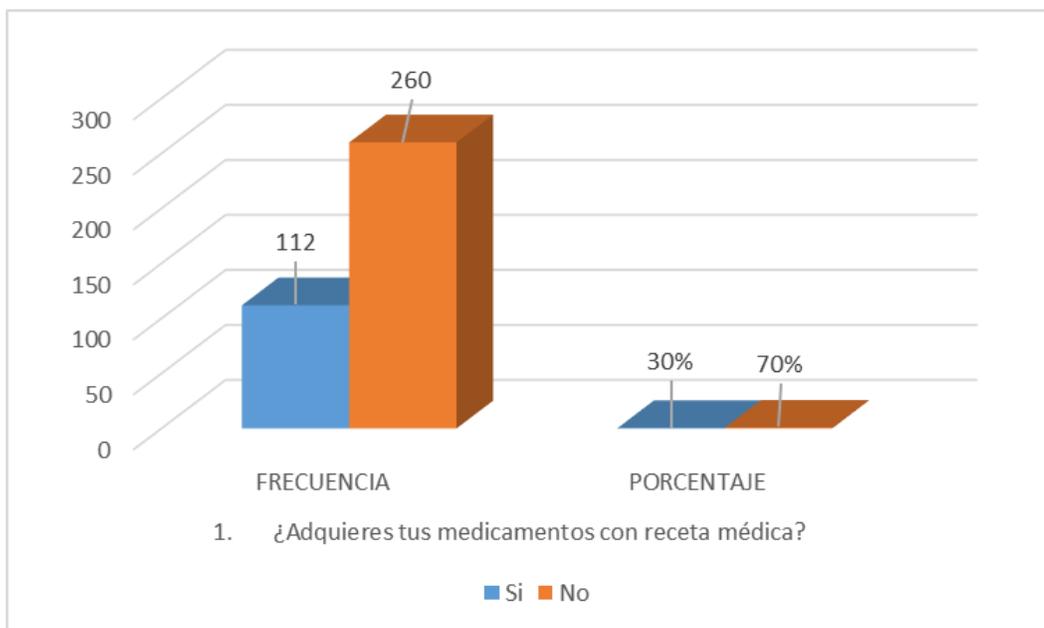
Fuente: elaboración propia

Figura 3. Distribución del género de la población de San Jerónimo de Tunán

Tabla 1. Adquieren sus medicamentos con receta medica

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	112	30%
No	260	70%
TOTAL	372	100%

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

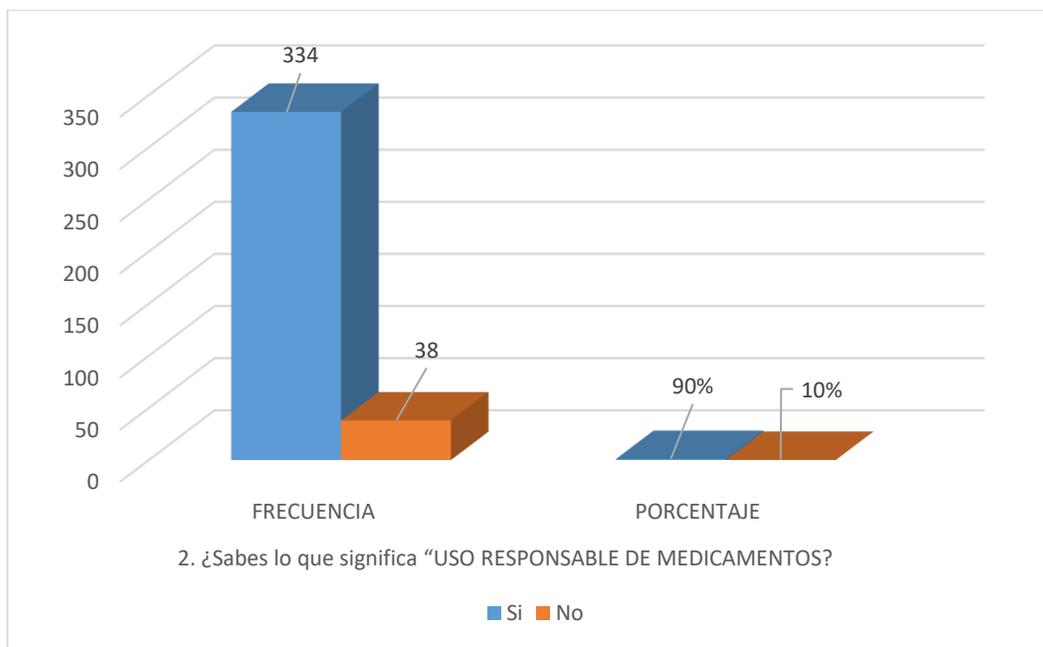
Figura 4. Adquieren sus medicamentos con receta medica

En la figura 4; el 30% de la población adquiere sus medicamentos con receta médica y un 70% no hacen uso de la receta médica.

Tabla 2. Conocimiento sobre el significado de “USO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS”

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	334	90%
No	38	10%
TOTAL	372	100%

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

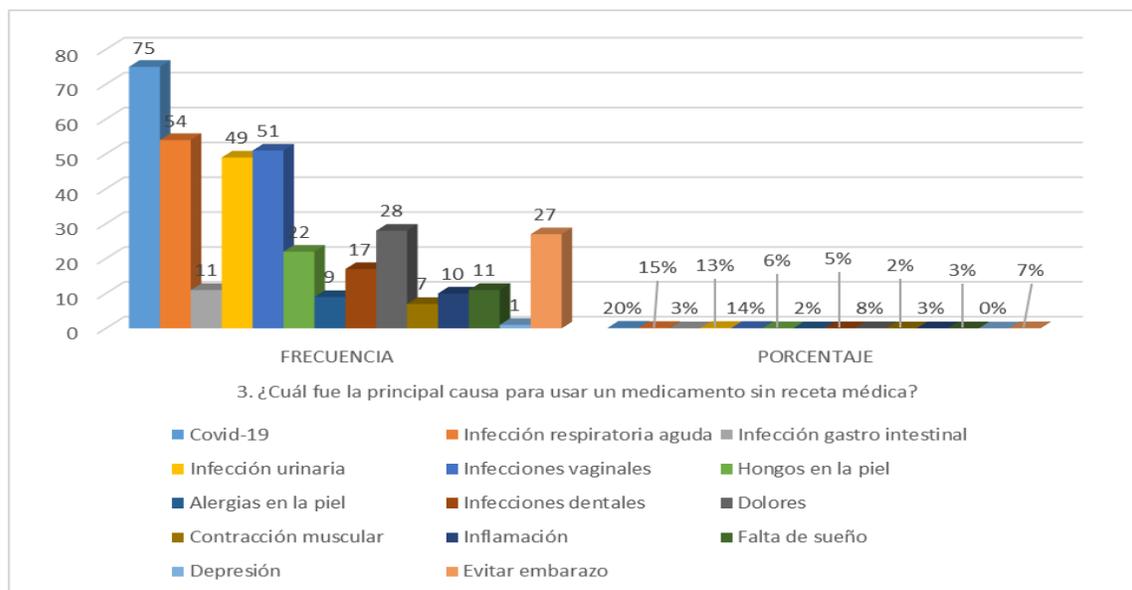
Figura 5. Conoce el significado de uso responsable de medicamentos.

En la figura 5; el 90% de la población conoce el significado de “uso responsable de medicamento” y el 10% no.

Tabla 3. Principal causa para hacer uso de un medicamento sin receta médica

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Covid-19	75	20%
Infección respiratoria aguda	54	15%
Infección gastro intestinal	11	3%
Infección urinaria	49	13%
Infecciones vaginales	51	14%
Hongos en la piel	22	6%
Alergias en la piel	9	2%
Infecciones dentales	17	5%
Dolores	28	8%
Contracción muscular	7	2%
Inflamación	10	3%
Falta de sueño	11	3%
Depresión	1	0%
Evitar embarazo	27	7%
Otros: (especifica o escríbelo)	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>100%</b>

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

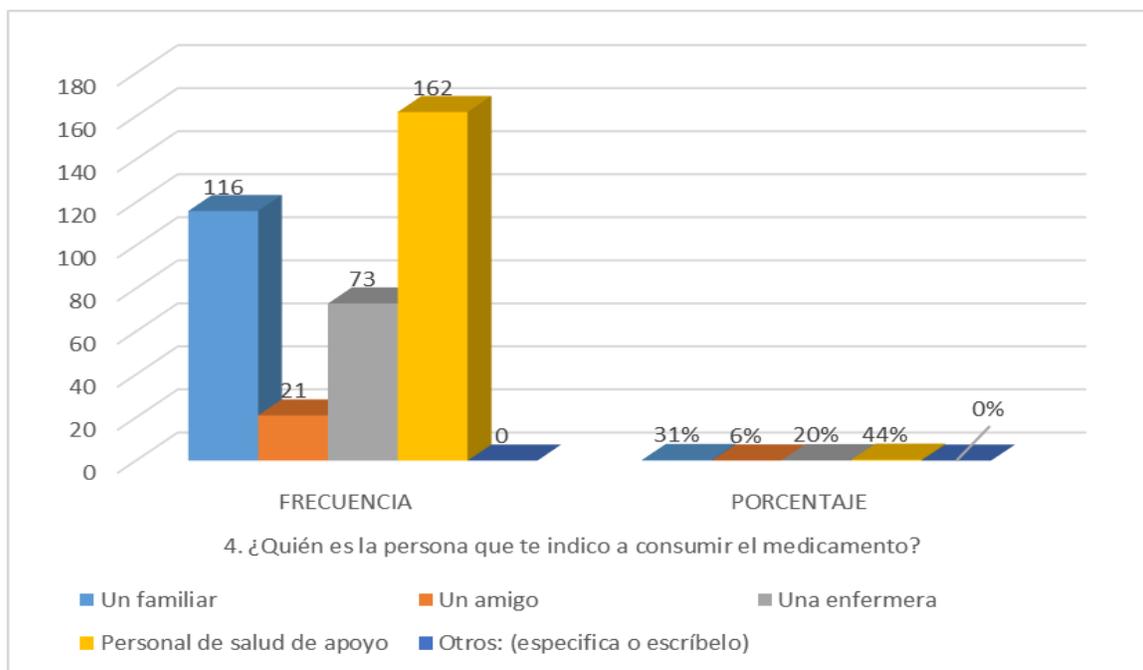
Figura 6. Principal causa para hacer uso de un medicamento sin receta médica

Al observar la figura 6; podemos decir que el 20% de la población tuvo como principal motivo a la infección por Covid-19 para hacer uso de un medicamento sin receta médica, así mismo el 15% a una infección respiratoria aguda, por último, el 2% a las alergias en la piel y contracciones musculares.

Tabla 4. Persona que le indico consumir el medicamento

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Un familiar	116	31%
Un amigo	21	6%
Una enfermera	73	20%
Personal de salud de apoyo	162	44%
Otros: (especifica o escríbelo)	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>100%</b>

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

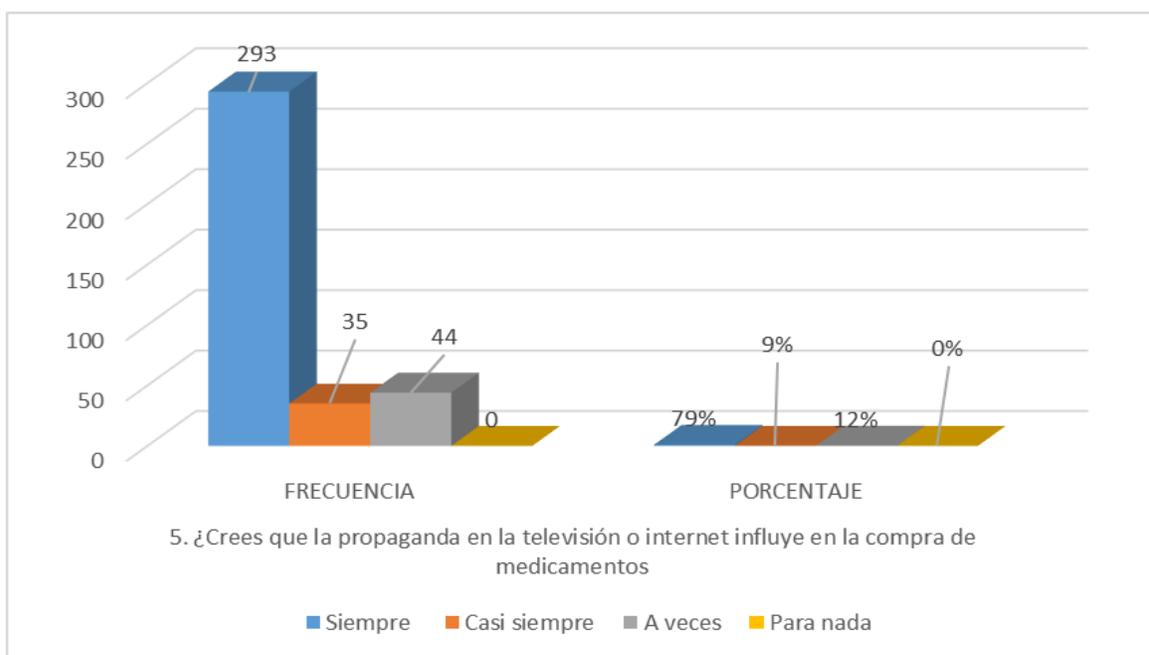
Figura 7. Persona que le indico consumir el medicamento

De la figura 7; podemos decir que al 44% de la población el Personal de salud de apoyo les indico consumir el medicamento, además al 31% un familiar y al 6% un amigo.

Tabla 5. Influye la propaganda de la televisión o internet en la compra de medicamentos

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Siempre	293	79%
Casi siempre	35	9%
A veces	44	12%
Para nada	0	0%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>100%</b>

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

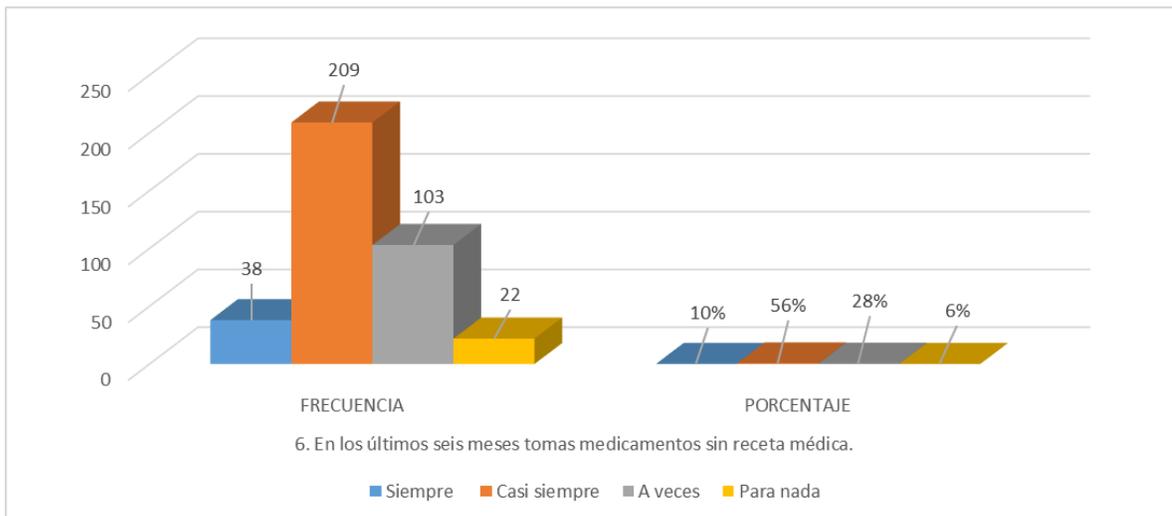
Figura 8. Influye la propaganda de la televisión o internet en la compra de medicamentos

Luego de observar detalladamente la figura 8; podemos mencionar que el 79% de las personas siempre considera que la compra de medicamentos se ve influenciada por la propaganda de la televisión o internet, por otra parte, el 12% siempre y un 0% para nada.

Tabla 6. Consumo de medicamentos durante los últimos seis meses sin receta médica.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Siempre	38	10%
Casi siempre	209	56%
A veces	103	28%
Para nada	22	6%
TOTAL	372	100%

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

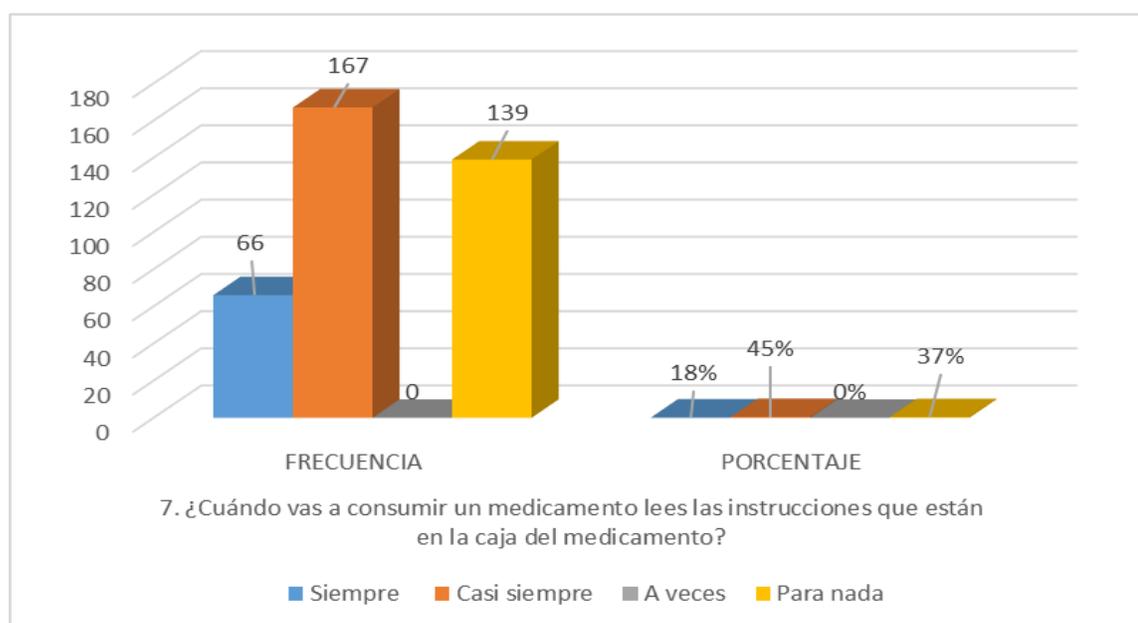
Figura 9. Consumo de medicamentos durante los últimos seis meses sin receta médica

A partir de la figura 9; podemos decir que el 56% de las personas casi siempre consumieron medicamentos sin receta médica durante los últimos 6 meses, sin embargo, un 6% para nada.

Tabla 7. Leen las instrucciones que se encuentran en la caja del medicamento durante su consumo

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Siempre	66	18%
Casi siempre	167	45%
A veces	0	0%
Para nada	139	37%
<b>TOTAL</b>	<b>372</b>	<b>100%</b>

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

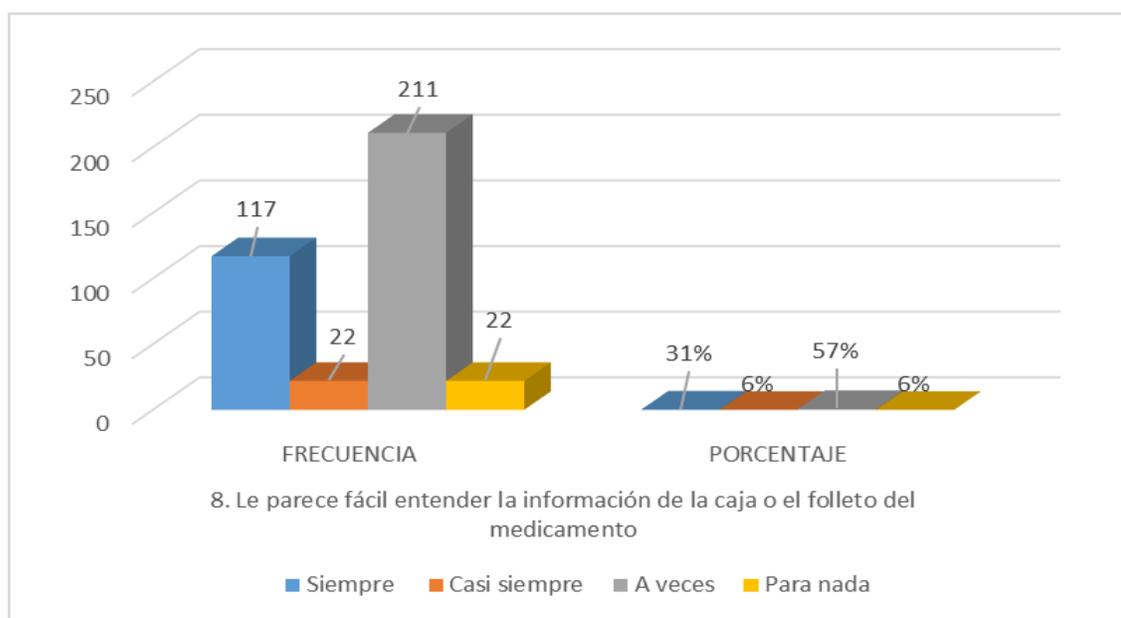
Figura 10. Leen las instrucciones que se encuentran en la caja del medicamento durante su consumo

En la figura 10; el 45% de las personas casi siempre leen las instrucciones que se encuentran en la caja del medicamento cuando lo va a consumir, además un 37% para nada, un 18% siempre y un 0% a veces.

Tabla 8. Le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Siempre	117	31%
Casi siempre	22	6%
A veces	211	57%
Para nada	22	6%
TOTAL	372	100%

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

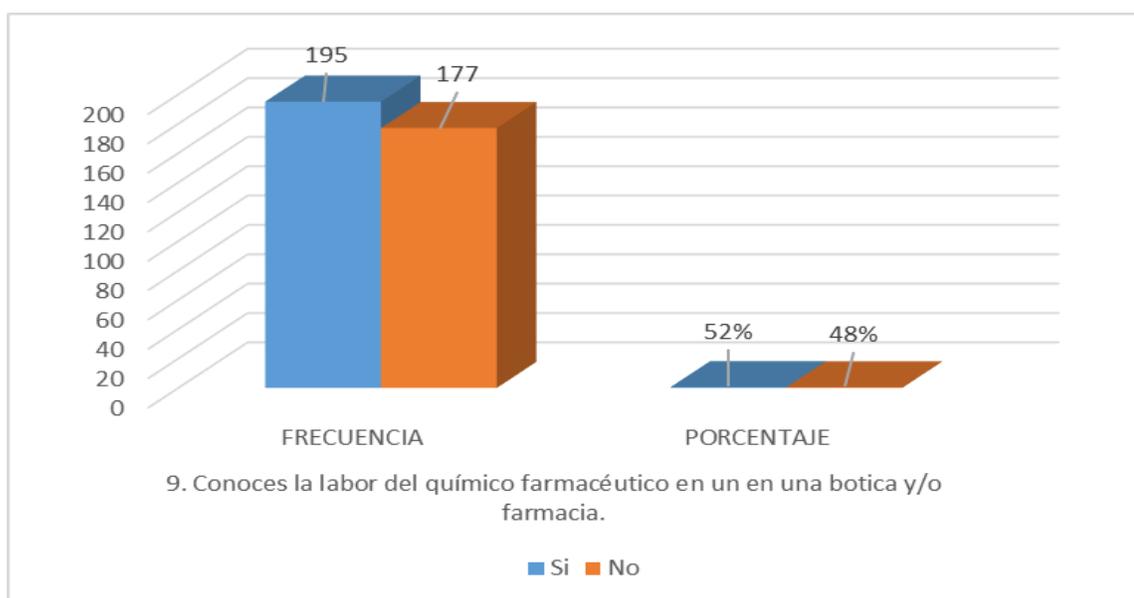
Figura 11. Le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento

Como se ve en la figura 11; al 57% de la muestra a veces le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento, de la misma manera al 31% siempre, al 6% casi siempre y por último al 6% para nada.

Tabla 9. Conoce sobre la labor del químico farmacéutico en una botica y/o farmacia.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	195	52%
No	177	48%
TOTAL	372	100%

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

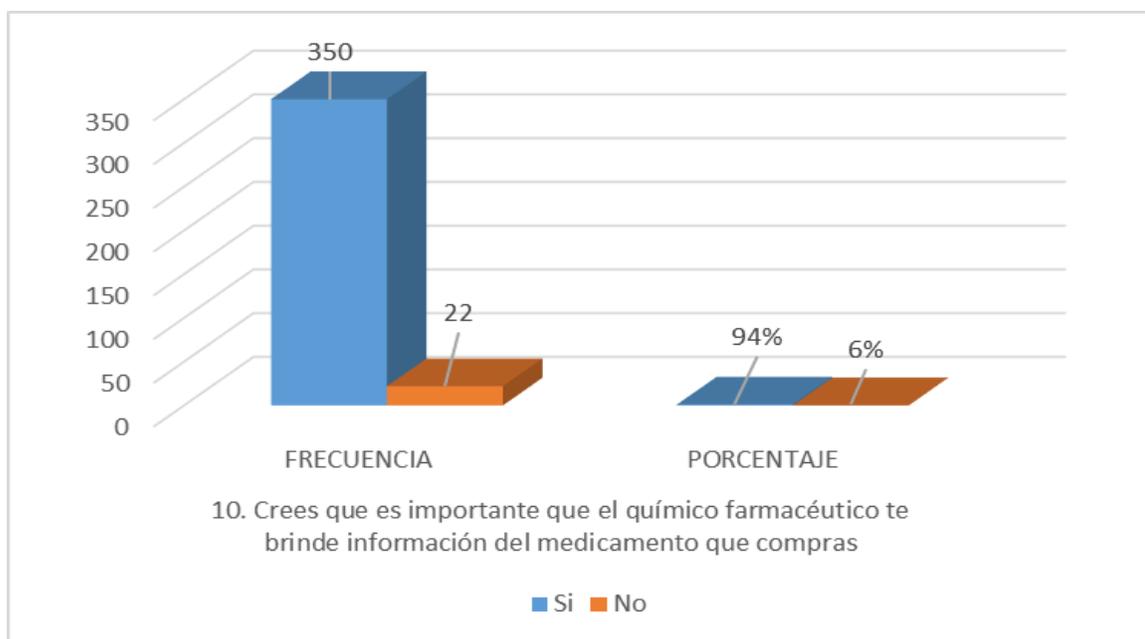
Figura 12. Conoce sobre la labor del químico farmacéutico en una botica y/o farmacia

La figura 12; podemos decir que el 52% de la muestra conoce sobre la labor del químico farmacéutico en una botica y/o farmacia, mientras que el 48% no.

Tabla 10. Creen que es importante que el químico farmacéutico brinde información del medicamento que compra

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	350	94%
No	22	6%
TOTAL	372	100%

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

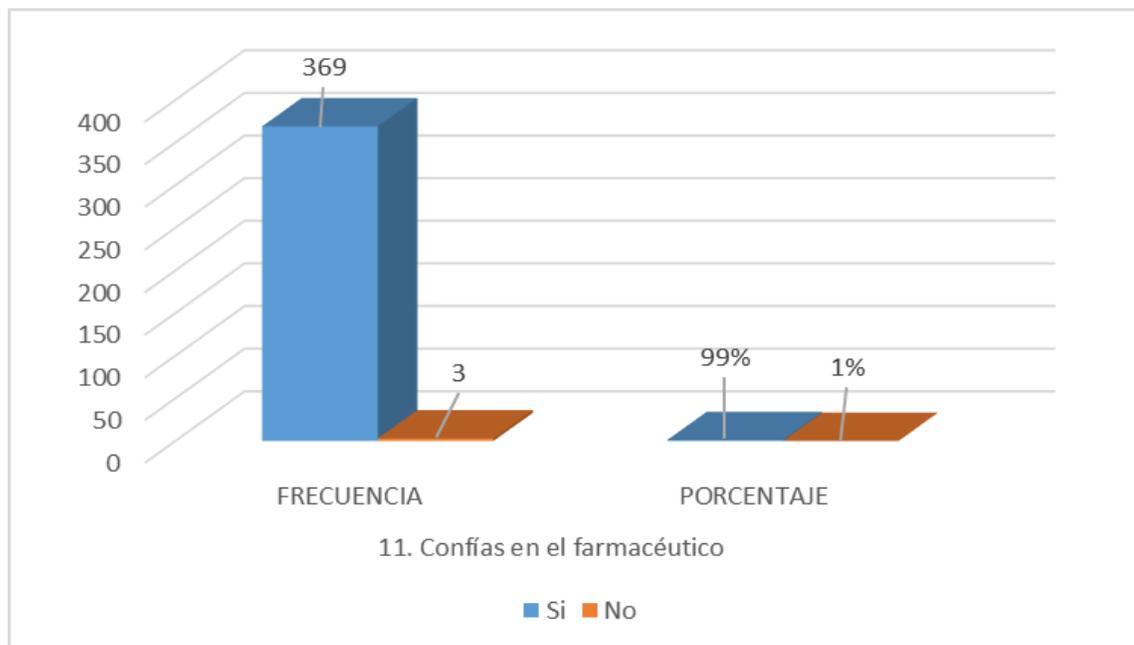
Figura 13. Creen que es importante que el químico farmacéutico brinde información del medicamento que compra

En la figura 13; podemos decir que el 94% de la muestra si cree que es importante que el químico farmacéutico le brinde información del medicamento que compra, por lo tanto, el 6% no.

Tabla 11. Confía en el químico farmacéutico

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	369	99%
No	3	1%
TOTAL	372	100%

Fuente: elaboración propia



Fuente: elaboración propia

Figura 14. Confía en el químico farmacéutico

A partir de la figura 14; podemos decir que el 99% de la muestra si confía en el químico farmacéutico, por consiguiente, el 1% no.

## 5.2 Contrastación de hipótesis

La hipótesis no corresponde por ser un estudio univariable y descriptivo.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

En el estudio realizada en Concepción en un centro médico se automedican el 63,91%<sup>11</sup>, Así mismo en el centro de salud de Mazamari se automedican el 60,53% de adultos, se da más en los grupos etarios de 18 a 24 años y de 32 a 38 años con el 40,20% y 25,49% respectivamente<sup>12</sup>, también en Paraguay se encontró una frecuencia de automedicación del 66%<sup>14</sup>, también en Cartagena la prevalencia de automedicación fue en mayor porcentaje del 89,7%<sup>17</sup>, como podemos apreciar la automedicación tienen una frecuencia muy cercana en Mazamari, Paraguay con los hallazgos encontrados, así podemos mencionar que el género femenino es el grupo que más participa en el cuidado de la familia; además que más del 70% se automedican, pese a que saben sobre el uso responsable del medicamento y este comportamiento se debe a las infecciones respiratorias y el covid-17 en 15% y 20% respectivamente.

Entre los signos y síntomas que llevaron a automedicarse en Mazamari fueron problemas respiratorios, molestias en la micción, dolores de cabeza, dolores musculares y problemas de la piel<sup>12</sup>; en Ayacucho se evidencio que fue el principal síntoma el dolor 64,7%<sup>7</sup>, una frecuencia un poco más a los encontrados en Paraguay donde el principal síntomas que motivo la automedicación fue el dolor con un 75%<sup>14</sup>, en el estudio de la autora reporta algo diferente, se halló por el signo y síntomas del covid-19 que se automedicaron el 20% y por infecciones respiratorias aguda el 15% que sumados serian un 35% por afecciones del árbol respiratorio y el dolor fue un 8% y las infecciones urinarias un 13%.

Con respecto a la influencia de la automedicación, encontramos al personal de salud que recomendó el uso del medicamento y recae sobre el farmacéutico y el vecino<sup>12</sup>, y en Caraz el motivo de automedicación fue la gripe con el 36%<sup>13</sup>, en Ayacucho fue influenciado por el personal técnico que representa el 69,4%<sup>7</sup> además que fueron influidas para automedicarse por la televisión el 74,7%<sup>7</sup>, mientras que en Paraguay el que motiva la automedicación fue el farmacéutico 37%<sup>14</sup>, la autora reporta similares resultados: que el 44% indico consumir medicamento por el personal de salud de apoyo y un familiar con el 31%, también que la televisión y el internet influye siempre en la automedicación un 79% muy similar a los encontrados en Ayacucho.

En Mazamari la mayoría se automedica de tres a más veces por año, por molestias respiratorias, urinarias, cefaleas, dolor muscular y problemas de la piel<sup>12</sup>, en Caraz el 47% de la población se automedican mensualmente<sup>13</sup>, la autora encontró hallazgos que el 56% casi siempre se automedicó en los últimos seis meses y el 10% lo hace siempre, resultados muy similares con los de Caraz. También se reporta que el 45% de las personas casi siempre leen las instrucciones y un 18% lo hacen siempre leen las instrucciones de la caja del medicamento antes de consumir, al 57% de la muestra a veces le parece fácil entender la información del medicamento que viene en la caja o el folleto y el 6% para nada entiende la información, esto podría ser la causa para continuar con la automedicación. Por otro lado, el 52% de la muestra conoce sobre la labor del químico farmacéutico en una botica y el 94% creen que es importante que el químico farmacéutico brinde información y que el 99% confía en el químico farmacéuticos para la información de su medicamento.

Coincidimos con Zanabria a que debe realizarse mayor capacitación e incentivar a la población al uso racional de medicamentos, como también el hecho de desarrollar estrategias educativas sobre la automedicación responsable, escenarios donde el poblador pueda informarse sobre los riesgos de los mismos que los puede llevar a la muerte si no se orienta por un profesional<sup>10</sup>; así también coincidimos con Carey que en medio de esta pandemia es muy evidente las alteraciones del sistema respiratorio así como la gripe son el motivo para generar la automedicación con los antipiréticos seguido de los antibióticos <sup>13</sup>,

## CONCLUSIONES

1. Se logró determinar la prevalencia de automedicación donde la participación fue por mujeres del 60%, y el 70% no hacen uso de la receta médica para adquirir su medicamento.
2. Se determinó los signos y síntomas que motivan a la automedicación, teniéndose a la infección por el covid-19 un 20% y las IRAS un 15%; entre los signos y síntomas de mayor prevalencia se reporta a las infecciones urinarias con un 13%, así como las infecciones vaginales con el 14% y la falta de sueño con un 3%.
3. Por otro lado, la mayor influencia para la automedicación está dada por las infecciones de las vías aéreas, así como las desarrolladas en las vías urinarias y sexuales, además que está influenciada por la indicación de un personal de salud de apoyo con el 44%, así también influenciada por el familiar un 31%, seguido de las enfermeras en un 20%; además que la televisión y el internet influye en a la automedicación siempre un 79%.
4. Se estableció que el 10% de la población siempre está que se automedica durante estos últimos seis meses y el 56% lo realiza casi siempre y solo un 6% que no se automedicaron durante estos últimos seis meses del presente estudio.
5. Se determinó que solo el 18% de usuarios del centro de salud leen las instrucciones que se encuentran en la caja del medicamento durante su consumo y un 37% para nada lo lee

las instrucciones, además que para el 57% a veces le hace fácil entenderlo las instrucciones incluidas en el interior de la caja o llamado también inserto.

6. Se determinó que de los usuarios el 48% no saben exactamente en qué consiste la labor del químico farmacéutico y al 94% creen que es importante que el químico farmacéutico debe dar información sobre el medicamento que compra; solo un 1% no confía en el químico farmacéutico dicho en otras palabras la mayoría confía en el profesional químico farmacéutico, la atención farmacéutica es una necesidad de la sociedad que reconoce la labor del profesional de la farmacia.

## RECOMENDACIONES

1. Se sugiere la publicación de los resultados del estudio en el repositorio institucional, los resultados tienen el propósito de evidenciarse a modo de un punto de partida sobre la automedicación en medio de esta pandemia que nos permitirán reflexionar sobre qué está pasando con el uso de fármacos y que tendencias se está observando.
2. Se sugiere capacitar a los usuarios y pobladores en general sobre las consecuencias de la automedicación sobre todo con los medicamentos de mayor consumo frente al covid-19 como son el paracetamol, la dexametasona, la ivermectina y el paracetamol; con el único objetivo de mejorar la calidad de vida y dotarles de conocimientos para el uso responsable de medicamentos y en medidas preventivas de las reacciones adversas y la relevancia sanitaria.
3. El cuidado de los resultados no permite realizar generalizaciones toda vez que se tomó la muestra de forma no aleatoria, es posible que más adelante cuando baje la prevalencia de la infección por el covid-19 sea de baja intensidad se pueda realizar con una muestra representativa de forma estadística.
4. Se sugiere tener cuidado con esta línea de investigación que es la automedicación en tiempos de pandemia, línea de investigación afín a los farmacéuticos, el hecho de haberse terminado con este estudio no es motivo para bajar la guardia en este estado de emergencia, los casos de infección se vienen incrementando, debe tomarse las medidas máximas de bioseguridad por el miedo de contagiarse, el abastecimiento de medicamentos en las farmacias y boticas son un factor de riesgo para automedicarse.

5. Se sugiere llevar adelante los hallazgos a los futuros tesisistas que realizan investigaciones en automedicación con antibióticos, automedicación con analgésicos y antiinflamatorios, automedicación con psicotrópicos, automedicación en pacientes con covid-19, automedicación con antiácidos, entre otros tipos de automedicación; la autora desarrollo la automedicación de forma general y estamos convencidos que los resultados encontrados permitirán comparar con futuras investigaciones
6. Al profesional químico farmacéutico le sugerimos a seguirse preparando y especializándose en temas del uso racional del medicamento, así como seguimiento farmacoterapeutico y la atención farmacéutica con el objetivo de disminuir los nuevos eventos de automedicación.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Malik M, Tahir MJ, Jabbar R, Ahmed A, Hussain R. Self-medication during Covid-19 pandemic: challenges and opportunities. *Drugs Ther Perspect* [Internet]. 3 de octubre de 2020 [citado 6 de febrero de 2021];1-3. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7532737/>
2. Assessment of antibiotic self-medication practice among public in the northwestern region of Pakistan. [citado 6 de febrero de 2021]; Disponible en: [https://app.dimensions.ai/details/publication/pub.1084225385?search\\_mode=content&search\\_text=Self-medication%20in%20Latin%20America%3F&search\\_type=kws&search\\_field=full\\_search](https://app.dimensions.ai/details/publication/pub.1084225385?search_mode=content&search_text=Self-medication%20in%20Latin%20America%3F&search_type=kws&search_field=full_search)
3. Nounou B, Cattáneo ME, Salmón R, Palasezze L, Boccaleri J, Cestona E, et al. A study regarding consumption and self-medication with antibiotics in the City of La Plata (Buenos Aires, Argentina). *Latin American Journal of Pharmacy*. 1 de enero de 2009;28:544-51.
4. Gobierno Mexico S de. gov.mx. [citado 6 de febrero de 2021]. Self-medication, a bad habit that can have serious consequences. Disponible en: <http://www.gob.mx/salud/articulos/self-medication-a-bad-habit-that-can-have-serious-consequences>
5. Orellana VA, González KH, Cerda EM, Muñoz FM, Ojeda IM, Maury-Sintjago E, et al. Self-medication in students from a university dorm in Chillán, Chile. *Revista Cubana de Salud Pública* [Internet]. 2019 [citado 6 de febrero de 2021];45(1):1-15. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=86030>

6. Hermoza-Moquillaza R, Loza-Munarriz C, Rodríguez-Hurtado D, Arellano-Sacramento C, Hermoza-Moquillaza V. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. Rev Med Hered [Internet]. 27 de abril de 2016 [citado 28 de noviembre de 2020];27(1):15. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/2779>
7. Pillaca-Medina ML, Carrión-Dominquez K. Automedicación en personas adultas que acuden a boticas del distrito Jesús Nazareno, Ayacucho 2015. scielo [Internet]. octubre de 2016 [citado 11 de enero de 2021];77(4):387-92. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1025-55832016000400011&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-55832016000400011&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
8. Chiyong TAE. Factores asociados a la automedicación en odontología en pobladores de la provincia de Concepción, Junín - Perú. Odontología Activa Revista Científica [Internet]. 2 de septiembre de 2020 [citado 6 de febrero de 2021];5(3):7-12. Disponible en: <https://oactiva.ucacue.edu.ec/index.php/oactiva/article/view/448>
9. Hospital Privado Universitario de Cordova. Hospital Privado. 2018 [citado 6 de febrero de 2021]. ¿Qué es la automedicación? Disponible en: <https://hospitalprivado.com.ar/blog/cuidados-preventivos/-que-es-la-automedicacion-.html>
10. Zanabria YR, Cuadros EZ. Nivel de conocimiento de la automedicación en pacientes gestantes del Centro de Salud “Chancas de Andahuaylas” en el distrito de Santa Anita, Lima – Perú de enero a setiembre del 2019 [Internet] [Tesis de grado]. [Lima, Perú]: Universidad María Auxiliadora; 2020. Disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/269/BACHILLER%20269-RIVERA%20ZANABRIA-ZAMBRANO%20CUADROS%20mod.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
11. Chiyong TAE. Factores asociados a la automedicación en odontología en pobladores de la provincia de Concepción, Junín - Perú. Odontología Activa Revista

- Científica [Internet]. 2 de septiembre de 2020 [citado 11 de enero de 2021];5(3):7-12. Disponible en: <https://oactiva.ucacue.edu.ec/index.php/oactiva/article/view/448>
12. Morveli RA. Automedicación en los usuarios adultos del Centro de Salud de Mazamari enero - febrero del 2019 [Internet] [Tesis de postgrado]. [Huancavelica, Perú]: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019. Disponible en: [http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2569/TESIS-SEG-ESP-OBSTETRICIA-2019-ACU%  
c3%91A%20MORVELI.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2569/TESIS-SEG-ESP-OBSTETRICIA-2019-ACU%c3%91A%20MORVELI.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  13. Carey V. Caracterización de Automedicación en la Población del barrio de Chimpa Mancos - Yungay 2017. [Internet] [Tesis de grado]. [Caraz, Perú]: Universidad San Pedro; 2018 [citado 11 de enero de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe//handle/USANPEDRO/8655>
  14. Aparicio NER, Barrios DS, Carvallo F, Silva E, Acosta L, Real Aparicio NE, et al. Características clínicas de la automedicación en adultos de tres Unidades de Salud Familiar de Paraguay en 2019. Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna [Internet]. marzo de 2020 [citado 11 de enero de 2021];7(1):77-85. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2312-38932020000100077&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2312-38932020000100077&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
  15. Álzate-Cárdenas M del S, Cárdenas M del SA, Molina SMS. La automedicación y sus implicaciones en la salud y el bienestar: estudio de caso, Unidad Hospitalaria Doce de Octubre. Cienc Acad [Internet]. 18 de septiembre de 2020;0(1):72-80. Disponible en: <http://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/CYA/article/view/3730>
  16. Sanchez-Rodriguez JR, Escare-Oviedo CA, Olivares VEC, Robles-Molina CR, Vergara-Martínez MI, Jara-Castillo CT. Polifarmacia en adulto mayor, impacto en su calidad de vida. Revision de literatura. Rev salud pública [Internet]. 1 de marzo

- de 2019 [citado 11 de enero de 2021];21(2):271-7. Disponible en:  
<https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/76678>
17. Del Toro Rubio M, Díaz Pérez A, Barrios Puerta Z, Castillo Avila IY. Automedicación y creencias en torno a su práctica en Cartagena, Colombia. Rev Cuid [Internet]. 1 de enero de 2017 [citado 11 de enero de 2021];8(1):1509. Disponible en:  
<https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte/article/view/367>
  18. Passi A, Margozzini P, Valenzuela E, Hoyl T, Marín PP, Carrasco M, et al. Uso inapropiado de medicamentos en adultos mayores: resultados de la Encuesta Nacional de Salud 2010. Revista médica de Chile [Internet]. abril de 2016 [citado 11 de enero de 2021];144(4):417-25. Disponible en:  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0034-98872016000400001&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0034-98872016000400001&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
  19. Organización Mundial de la Salud. Directrices para la evaluación reglamentaria de medicamentos para su uso en la automedicación [Internet]. Geneva: Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2000. 30 p. Disponible en:  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/66154/WHO\\_EDM\\_QSM\\_00.1\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/66154/WHO_EDM_QSM_00.1_eng.pdf)
  20. Akande-Sholabi W, Ajamu AmenT, Adisa R. Prevalencia, conocimiento y percepción de la práctica de la automedicación entre estudiantes de pregrado en salud. Journal of Pharmaceutical Policy and Practice [Internet]. 10 de junio de 2021 [citado 7 de enero de 2024];14(1):49. Disponible en:  
<https://doi.org/10.1186/s40545-021-00331-w>
  21. Rosado-Buzzo A, García-Mollinedo M de L. Uso de Medicamentos OTC: Una Alternativa para Apoyar el Sistema Nacional de Salud de México. Revista Salud y Administración [Internet]. 2 de septiembre de 2019 [citado 7 de febrero de

- 2023];6(17):3-16. Disponible en:  
<https://revista.unsis.edu.mx/index.php/saludyadmon/article/view/145>
22. Aranda M, Rosasco MA. La farmacia de los medicamentos genéricos. *Rev Colomb Cienc Quím Farm* [Internet]. 1 de mayo de 2019 [citado 7 de febrero de 2021];48(2):357-71. Disponible en:  
<https://revistas.unal.edu.co/index.php/rccquifa/article/view/82714>
23. Herrera S, Bruguera M. Hepatotoxicidad inducida por el uso de hierbas y medicamentos para perder peso. *Gastroenterología y Hepatología* [Internet]. julio de 2008 [citado 7 de febrero de 2021];31(7):447-53. Disponible en:  
<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0210570508756498>
24. Rathod P, Sharma S, Ukey U, Sonpimpale B, Ughade S, Narlawar U, et al. Prevalencia, patrón y motivos de la automedicación: un estudio transversal comunitario de la India central. *Cureus* [Internet]. 18 de enero de 2023 [citado 7 de enero de 2024];15(1):e33917. Disponible en:  
<https://www.cureus.com/articles/126621-prevalence-pattern-and-reasons-for-self-medication-a-community-based-cross-sectional-study-from-central-india>
25. Lemes AG, Rocha EM da, Nascimento VF do, Silva LS da, Almeida MASO, Villar MAL, et al. Caracterización de usuarios de medicamentos psicoactivos residentes en comunidades terapéuticas en Brasil. *Enfermería Global* [Internet]. 2020 [citado 7 de febrero de 2021];19(58):421-65. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1695-61412020000200014&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412020000200014&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
26. Mengual-Moreno E, Lizarzábal-García M, Hernández-Rincón I, Barboza-Nobrega MDF. Hepatotoxicidad asociada a hierbas y productos nutricionales de origen botánico. *Investigación Clínica* [Internet]. 2015;56(3):320-35. Disponible en:  
[http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0535-51332015000300010](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0535-51332015000300010)

27. Bastida C. Polifarmacia e interacciones farmacológicas potenciales en una población envejecida con infección. FARMACIA HOSPITALARIA [Internet]. 1 de septiembre de 2017 [citado 7 de febrero de 2021];(5):618-24. Disponible en: <https://doi.org/10.7399/fh.10778>
28. Vaudin P, Augé C, Just N, Mhaouty-Kodja S, Mortaud S, Pillon D. Cuando los medicamentos farmacéuticos se convierten en contaminantes ambientales: Posibles efectos neuronales y mecanismos subyacentes. Environmental Research [Internet]. abril de 2022 [citado 7 de enero de 2024];205:112495. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0013935121017965>
29. Salazar J, Bello L, Toledo A, Añez R, González L, Rojas J, et al. Comportamiento epidemiológico de la automedicación y polifarmacia en individuos adultos del sector Dalia de Fernández, Municipio San Francisco. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. marzo de 2013 [citado 21 de julio de 2021];32(1):1-15. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0798-02642013000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0798-02642013000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
30. Angles E. Uso racional de antimicrobianos y resistencia bacteriana: ¿hacia dónde vamos? Revista Medica Herediana [Internet]. enero de 2018 [citado 7 de febrero de 2021];29(1):3-4. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1018-130X2018000100001&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1018-130X2018000100001&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
31. GERMEN. Grupo Germen - Quiénes Somos [Internet]. 2017 [citado 21 de julio de 2021]. Disponible en: <http://www.grupogermen.org/quienes-somos.html>
32. Nadal Llover M, Cols Jiménez M. Disfunción sexual causada por medicamentos. FMC - Formación Médica Continuada en Atención Primaria [Internet]. mayo de 2017 [citado 7 de febrero de 2021];24(5):265-78. Disponible en: <https://www.sci-hub.ren/10.1016/j.fmc.2016.11.007>

33. Armando PD, Tenllado MI, Martínez P, Uema SA. Estrategias para fomentar un adecuado compromiso del farmacéutico con respecto a la publicidad de medicamentos de venta libre. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de Córdoba* [Internet]. 2 de diciembre de 2018 [citado 7 de febrero de 2021];75(4):234-9. Disponible en: <https://revistas.psi.unc.edu.ar/index.php/med/article/view/20344>
34. Mortazavi SS, Shati M, Khankeh HR, Ahmadi F, Mehravaran S, Malakouti SK. Self-medication among the elderly in Iran: a content analysis study. *BMC Geriatr* [Internet]. diciembre de 2017 [citado 4 de febrero de 2021];17(1):198. Disponible en: <https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0596-z>
35. Caamaño F, Figueiras A, Lado Lema E, Gestal-Otero JJ. La automedicación: concepto y perfil de sus «usuarios». *Gac Sanit* [Internet]. 2000;14(4):294-9. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911100714804>
36. Bernal CA. *Metodología de la investigación: administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. Tercera edición. Colombia: Pearson Educación, Prentice Hall; 2010. 320 p.
37. Díaz-Lazo AV. *Construcción de instrumentos de investigación y medición estadística*. Primera Edición. Huancayo-Perú: Universidad Peruana Los Andes; 2010. 188 p.
38. Hernández Sampieri R, Mendoza Torres CP. *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Primera ed. México: McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C. V; 2018.
39. Cárdenas C Edith Reyna. *Caracterización de medicamentos, automedicación en usuarios de boticas del distrito de el Agustino, periodo septiembre 2018 - febrero 2019* [Internet] [Tesis de grado]. [Lima, Perú]: Universidad Norbert Wiener; 2020. Disponible en:

[https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/3827/T061\\_46047475\\_T.pdf?sequence=1](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/3827/T061_46047475_T.pdf?sequence=1)

40. UPLA. Vicerrectorado de Investigación. Reglamento General de Investigación actualizado [Internet]. 2019. Disponible en: <https://upla.edu.pe/nw/wp-content/uploads/2020/01/Reglamento-General-de-Investigaci%C3%B3n-2019.pdf>
41. UPLA. Vicerrectorado de Investigación. Código de ética para la investigación científica en la Universidad Peruana Los Andes [Internet]. Huancayo, Perú; 2019. Disponible en: <https://upla.edu.pe/nw/wp-content/uploads/2020/01/C%C3%B3digo-de-Etica-para-la-Investigaci%C3%B3n-Cient%C3%ADfica.pdf>

**ANEXOS:**

### Matriz de consistencia

Caracterización de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunán de julio – octubre 2021							
Autora: Mansilla Rodríguez, Jackeline							
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	ÍTEM	METODOLOGIA	
GENERAL: ¿Cuál será la caracterización de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?	GENERAL: Caracterizar la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021	La hipótesis no corresponde por ser un estudio univariable y descriptivo	VARIABLES UNICAS Automedicación	Tipo de automedicación	P1, P2	<u>TIPO:</u> Según su finalidad: básica	Universo/población: Según censo nacional 2017 son 11601 pobladores de San Jerónimo de Tunán, Huancayo 2021.  Muestra: La muestra estudio será de 372 pobladores de San Jerónimo de Tunán.  Unidad de estudio: Usuarios del Centro de Salud de San Jerónimo de Tunán.  Tipo de muestreo
				Síntomas principales	P3, P4, P5,		
SECUNDARIO: ¿Cuál será el tipo de automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?	ESPECIFICOS: Establecer el tipo de automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021			Influye el uso del medicamento	P6	Según el número de mediciones de las variables de estudio: transversal	
¿Cuál será el síntoma principal de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021	Determinar los síntomas principales de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021			Frecuencia de la automedicación	P7, P8	Según el tiempo de ocurrencia de los hechos y registros de información: Prospectivo	
¿Quién es la persona que ejerce influencia para el uso del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?	Establecer la influencia para el uso del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021			Lectura de prospecto	P9, P10, P11	Según el número de variables de interés: Univariable <u>NIVEL:</u> Descriptivo	
¿Cómo será la frecuencia de la automedicación en los seis últimos meses en usuarios del	Determinar la frecuencia de la automedicación en los seis últimos meses en usuarios del					<u>METODO:</u>	

centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?	centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021					Enfoque: Cuantitativo	No probabilístico; de tipo intencionado
¿Cuál será la incidencia de lectura del prospecto del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?	Determinar la incidencia de lectura del prospecto del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021			Reconocimiento del químico farmacéutico		<u>DISEÑO:</u>  <b>M</b> ——— <b>O</b>	Técnica: Cuestionario
¿Cuál será el reconocimiento del Químico Farmacéutico por los usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021?	Determinar el reconocimiento del Químico Farmacéutico por los usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021					M = muestra de estudio O = observación	Instrumento: Cuestionario estructurado  Análisis estadístico: Con software SPSS versión 26 y Excel de Windows versión 2016 Alfa de Crombach Estadísticos descriptivos Para variables categóricas y numéricas

### Matriz de operacionalización de las variables

Título	Caracterización de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021				
Variable única	Automedicación en usuarios del centro de salud				
Definición conceptual de la variable:	La automedicación constituye una de las expresiones más modernas de la siempre presente necesidad de hombres y mujeres de velar por su propia salud. Esto es debido a la tendencia a la disminución paulatina de la cobertura de la prestación farmacéutica de los sistemas de Seguridad Social, al florecimiento de las medicinas blandas y al aumento de los medicamentos en los medios de comunicación				
Definición operacional de la variable:	Es el consumo de medicamentos sin receta médica por las usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunán , influenciado por dolencias o personal sanitario que con frecuencia lo realiza y lee los instructivos para saber sus indicaciones por sus efectos terapéuticos, donde lo que desconoce le consulta al farmacéutico para absolver sus dudas.				
Objetivo general	Objetivos específicos	Dimensiones	Indicadores	Ítems /preguntas	
Caracterizar la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021	Establecer el tipo de automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021	Tipo de automedicación	Responsabilidad al usar un medicamento	P1, P2	¿Adquieres tus medicamentos con receta médica? Si no
					¿Sabes lo que significa “USO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS?” Si no

	<p>Determinar los síntomas principales de la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021</p>	<p>Síntomas principales</p>	<p>Dolencias o condición que indujo a la automedicación</p>	<p>P3</p>	<p>¿Cuál fue la principal causa para usar un medicamento sin receta médica?  Covid-19  Infección respiratoria aguda  Infección gastro intestinal  Infección urinaria  Infecciones vaginales  Hongos en la piel  Alergias en la piel  Infecciones dentales  Dolores  Contracción muscular  Inflamación  Falta de sueño  Depresión  Evitar embarazo  Otros:</p>
	<p>Establecer la influencia para el uso del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021</p>	<p>Influye el uso del medicamento</p>	<p>Persona que recomienda el medicamento</p>	<p>P4, P5,</p>	<p>¿Quién es la persona que te indico a consumir el medicamento?  Un familiar  Un amigo  Una enfermera  Personal de salud de apoyo</p> <hr/> <p>¿Crees que la propaganda en la televisión o internet influye en la compra de medicamentos  Siempre  A veces  Para nada</p>

	Determinar la frecuencia de la automedicación en los seis últimos meses en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021	Frecuencia de la automedicación	Cantidad de veces que se automedica en el último año	P6	En los últimos seis meses cuantas veces tomas medicamentos sin receta médica. Siempre Casi siempre A veces
	Determinar la incidencia de lectura del prospecto del medicamento en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021	Lectura de prospecto	Habito de informarse a través del prospecto	P7, P8	¿Cuándo vas a consumir un medicamento lees las instrucciones que están en la caja del medicamento? Siempre A veces Nunca
	Determinar el reconocimiento del Químico Farmacéutico por los usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021	Reconocimiento del químico farmacéutico	Conocimiento sobre la labor del farmacéutico - Credibilidad y confianza en el químico farmacéutico	P9, P10, P11	Le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento Si no
					Conoces la labor del químico farmacéutico en un en una botica y/o farmacia Si no
					Crees que es importante que el químico farmacéutico te brinde información del medicamento que compras
					Confías en el farmacéutico

### Matriz de operacionalización del instrumento

Automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021			
Dimensiones	Indicadores	Ítems/preguntas	
Tipo de automedicación	Responsabilidad al usar un medicamento	P1, P2	¿Adquieres tus medicamentos con receta médica? Si no
			¿Sabes lo que significa “USO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS”? Si no
Síntomas principales	Dolencias o condición que indujo a la automedicación	P3	¿Cuál fue la principal causa para usar un medicamento sin receta médica? Covid-19 Infección respiratoria aguda Infección gastro intestinal Infección urinaria Infecciones vaginales Hongos en la piel Alergias en la piel Infecciones dentales Dolores Contracción muscular Inflamación Falta de sueño Depresión Evitar embarazo Otros:
Influye el uso del medicamento	Persona que recomienda el medicamento	P4, P5,	¿Quién es la persona que te indico a consumir el medicamento? Un familiar Un amigo

			Una enfermera Personal de salud de apoyo
			¿Crees que la propaganda en la televisión o internet influye en la compra de medicamentos Siempre A veces Para nada
Frecuencia de la automedicación	Cantidad de veces que se automedica en el último año	P6	En los últimos seis meses cuantas veces tomas medicamentos sin receta médica. Siempre Casi siempre A veces
Lectura de prospecto	Habitudo de informarse a través del prospecto	P7, P8	¿Cuándo vas a consumir un medicamento lees las instrucciones que están en la caja del medicamento? Siempre A veces Nunca
			Le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento Si no
Reconocimiento del químico farmacéutico	Conocimiento sobre la labor del farmacéutico - Credibilidad y confianza en el químico farmacéutico	P9, P10, P11	Conoces la labor del químico farmacéutico en un en una botica y/o farmacia Si no
			Crees que es importante que el químico farmacéutico te brinde información del medicamento que compras
			Confías en el farmacéutico
Datos socio-demográficos	Características del usuario		Edad Genero

			Estado civil Nivel de instrucción Religión Promedio de ingreso económico familiar Número de integrantes de la familia
--	--	--	---

## Consentimiento informado



**UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**DIRECCIÓN DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Luego de haber sido debidamente informada/o de los objetivos, procedimientos y riesgos hacia mi persona como parte de la investigación denominada “**CARACTERIZACIÓN DE LA AUTOMEDICACIÓN EN USUARIOS DEL CENTRO DE SALUD DE SAN JERÓNIMO DE TUNÁN DE JULIO – OCTUBRE 2021.**”, mediante la firma de este documento acepto participar voluntariamente en el trabajo que se está llevando a cabo conducido por la investigadora responsable: “**Mansilla Rodríguez, Jackeline**”

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo, se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Entiendo que los resultados de la investigación me serán proporcionados si los solicito y que todas las preguntas acerca del estudio o sobre los derechos a participar en el mismo me serán respondidas.

Huancavelica, ..... de ..... 2021.



(PARTICIPANTE)

Apellidos y nombres: .....

N° DNI: .....

**1. Responsable de investigación**

Apellidos y nombres: *Mansilla Rodríguez, Jackeline*

D.N.I. N° *40880530*

N° de teléfono/celular: *925156546*

Email: *larakety8@gmail.com*

Firma: *[Handwritten Signature]*

**2. Responsable de investigación**

Apellidos y nombres: .....

D.N.I. N° .....

N° de teléfono/celular: .....

Email: .....

Firma: .....

**3. Asesor(a) de investigación**

Apellidos y nombres: *Rengifo Gratelli, Pedro Gonzalo*

D.N.I. N° *06002539*

N° de teléfono/celular: *992301460*

Email: *d.p.rengifo@upla.edu.pe*

Firma: *[Handwritten Signature]*

## Instrumento de investigación

### AUTOMEDICACIÓN EN USUARIOS DEL CENTRO DE SALUD DE SAN JERÓNIMO DE TUNAN DE JULIO – OCTUBRE 2021

La información es **confidencial** y **anónima**, sólo será utilizada para fines de la presente investigación. **El propósito** es para caracterizar la automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunan de julio – octubre 2021

**Instrucciones:** Lea usted con atención y conteste a las preguntas **marcando con “X” en los rectángulos delante de las preguntas** en una sola o varias alternativas según cada pregunta o rellene en las líneas continuas según sea tu respuesta

#### SECCION I: Datos socio-demográficos

1. Edad: .....
2. Género:  
 Masculino  
 Femenino
3. Estado civil:  
 Soltero  
 Casado  
 Separado  
 Conviviente  
 Viudo
4. Nivel de instrucción:  
 Nivel primario  
 Nivel secundario  
 Nivel superior  
 Nivel postgrado
5. A que Religión perteneces:  
 Católico  
 Evangélico  
 Testigo de Jehová  
 Adventista  
 Mormón  
 No profesa ninguna religión  
 Otros. (especifique) .....
6. Promedio de ingreso familiar mensual es:  
 Menos de S/ 950  
 Entre S/ 1000 a S/1500  
 Entre S/ 1500 a S/ 2500  
 Más de S/ 2500
7. Número de integrantes en la casa:  
.....

#### SECCION II: automedicación

8. ¿Adquieres tus medicamentos con receta médica?  
 SI  NO

**SI TU RESPUESTA FUE NO;** aquí termino la encuesta, entrega al encuestador:

9. ¿Sabes lo que significa “USO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS”?

<input type="checkbox"/>	SI	<input type="checkbox"/>	NO
--------------------------	----	--------------------------	----

10. **PUEDES MARCAS VARIOS:** ¿Cuál fue la principal causa para usar un medicamento sin receta médica?

<input type="checkbox"/>	Covid-19
<input type="checkbox"/>	Infección respiratoria aguda
<input type="checkbox"/>	Infección gastro intestinal
<input type="checkbox"/>	Infección urinaria
<input type="checkbox"/>	Infecciones vaginales
<input type="checkbox"/>	Hongos en la piel
<input type="checkbox"/>	Alergias en la piel
<input type="checkbox"/>	Infecciones dentales
<input type="checkbox"/>	Dolores
<input type="checkbox"/>	Contracción muscular
<input type="checkbox"/>	Inflamación
<input type="checkbox"/>	Falta de sueño
<input type="checkbox"/>	Depresión
<input type="checkbox"/>	Evitar embarazo
<input type="checkbox"/>	Otros: (especifica o escríbelo) .....

11. ¿Quién es la persona que te indico a consumir el medicamento?

<input type="checkbox"/>	Un familiar
<input type="checkbox"/>	Un amigo
<input type="checkbox"/>	Una enfermera
<input type="checkbox"/>	Personal de salud de apoyo
<input type="checkbox"/>	Otros: (especifica o escríbelo) .....

12. ¿Crees que la propaganda en la televisión o internet influye en la compra de medicamentos

<input type="checkbox"/>	Siempre
<input type="checkbox"/>	Casi siempre
<input type="checkbox"/>	A veces
<input type="checkbox"/>	Para nada

13. En los últimos seis meses cuantas veces tomas medicamentos sin receta médica.

<input type="checkbox"/>	Siempre
<input type="checkbox"/>	Casi siempre
<input type="checkbox"/>	A veces
<input type="checkbox"/>	Para nada

14. ¿Cuándo vas a consumir un medicamento lees las instrucciones que están en la caja del medicamento?

<input type="checkbox"/>	Siempre
<input type="checkbox"/>	Casi siempre
<input type="checkbox"/>	A veces
<input type="checkbox"/>	Para nada

15. Le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento

<input type="checkbox"/>	Siempre
<input type="checkbox"/>	Casi siempre
<input type="checkbox"/>	A veces
<input type="checkbox"/>	Para nada

16. Conoces la labor del químico farmacéutico en un en una botica y/o farmacia.

SI  NO

17. Crees que es importante que el químico farmacéutico te brinde información del medicamento que compras

SI  NO

18. Confías en el farmacéutico

SI  NO

Gracias por su colaboración, .....jijijijii

## Constancia de su aplicación

### **CARTA DE ACEPTACION**

San Jerónimo de Tunán, 01 febrero 2021

Lic. Gladys R. Sueldo AstaHuamán  
CENTRO DE SALUD DE SAN JERÓNIMO DE TUNÁN

Presente .-

Tengo el agrado de dirigirme a Usted, con la finalidad de hacer de su conocimiento que las señorita bachiller **Jackeline Ingrid Mansilla Rodríguez**, Estudiante de la Escuela de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Peruana Los Andes, ha sido admitido para ejecutar el proyecto de investigación titulado "Automedicación en usuarios del centro de salud de San Jerónimo de Tunán de marzo - abril 2021" en nuestra institución, teniendo como fecha de inicio el 1 de marzo y como fecha de culminación 30 de abril del 2021 con las **medidas de bioseguridad** que consta de una bata, guantes y mascarilla quirúrgica, además de una máscara facial N95 y su pantalla facial correspondiente.

Aprovecho la oportunidad para expresarle mi consideración y estima personal.



*Sueldo*  
Lic. Gladys R. Sueldo AstaHuamán

Lic. Gladys R. Sueldo AstaHuamán  
CEP. 21666

## Confiabilidad del instrumento

DATA\_mansilla\_alfa.sav [ConjuntoDatos0] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

21:

	Item_1	Item_2	Item_3	Item_4	Item_5	Item_6	Item_7	Item_8	Item_9	Item_10	Item_11	var	var	var	var	var
1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1					
2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1					
3	1	2	2	3	1	2	2	3	2	1	1					
4	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1					
5	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1					
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
7	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1					
8	1	1	1	3	1	4	1	1	1	1	1					
9	2	1	3	4	1	3	2	3	1	1	1					
10	1	2	1	4	1	2	2	3	2	1	1					
11	2	1	1	1	2	2	4	1	2	1	1					
12	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1					
13	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1					
14	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1					
15	1	1	1	3	1	4	1	3	1	1	1					
16	2	1	2	4	1	3	2	3	1	1	1					
17	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1					
18	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1					
19	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1					
20	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1					
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																
36																
37																

Vista de datos Vista de variables

### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,809	10



**Conclusión:** al validar el instrumento se obtiene una confiabilidad alta (0,809)

## La data de procesamiento de datos

ID	EDAD	GENERO	ESTADO CIVIL	NIVEL DE INSTRUCCIÓN	RELIGION	INGRESOS	INTEGRANTES	I. ¿Adquieres tus medicamentos con receta médica?	2. ¿Sabes lo que significa " USO RESPONSABLE DE MEDICAMENTOS"?	3. ¿Cuál fue la principal causa para usar un medicamento sin receta médica?	4. ¿Quién es la persona que te indico a consumir el medicamento?	5. ¿Crees que la propaganda en la televisión o internet influye en la compra de medicamentos	6. En los últimos seis meses tomas medicamentos sin receta médica.	7. ¿Cuándo vas a consumir un medicamento lees las instrucciones que están en la caja del medicamento?	8. Le parece fácil entender la información de la caja o el folleto del medicamento	9. Conoces la labor del químico farmacéutico en un en una botica y/o farmacia.	10. Crees que es importante que el químico farmacéutico te brinde información del medicamento que consumes	11. Confías en el farmacéutico	*
1	23	2	1	2	1	2	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	
2	18	2	1	1	2	2	3	2	1	4	1	2	2	4	1	2	1	1	*
3	35	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
4	21	2	1	2	1	2	3	2	1	7	4	1	1	1	3	1	1	1	*
5	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
6	42	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
7	25	1	1	4	4	4	2	2	1	3	4	1	3	2	3	1	1	1	*
8	22	2	1	2	1	2	4	1	1	11	2	1	2	2	3	1	1	1	*
9	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
10	35	1	1	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
11	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	2	1	2	4	1	2	1	1	*
12	54	2	2	2	1	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
13	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
14	28	1	2	3	1	2	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
15	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
16	45	2	5	4	4	4	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
17	26	1	1	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
18	28	1	4	3	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*

19	27	2	2	2	1	2	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
20	28	2	2	2	1	2	4	2	1	12	2	1	2	2	3	1	1	1	*
21	30	2	1	2	1	2	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
22	23	2	1	2	1	2	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*
23	25	1	1	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
24	21	2	1	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
25	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
26	50	2	5	4	4	4	2	1	1	9	3	1	4	1	3	1	1	1	*
27	25	1	1	4	4	4	2	2	1	1	3	1	3	2	3	1	1	1	*
28	22	2	1	2	1	2	4	1	1	1	4	1	2	2	3	1	1	1	*
29	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
30	38	1	2	2	4	2	3	2	1	1	2	1	2	4	1	2	1	1	*
31	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
32	40	2	2	2	2	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
33	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
34	23	2	1	2	1	2	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*
35	18	2	1	2	2	2	3	2	1	7	1	2	2	4	1	2	1	1	*
36	38	1	1	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
37	21	2	1	2	1	2	3	2	1	14	4	1	1	1	3	1	1	1	*
38	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
39	45	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
40	37	1	2	4	4	4	2	2	1	2	3	1	3	2	3	1	1	1	*
41	22	2	1	2	1	2	4	1	1	11	4	1	2	2	3	1	1	1	*
42	27	2	2	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
43	40	1	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
44	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
45	28	2	2	1	1	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
46	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
47	23	2	1	2	1	2	4	1	2	10	4	1	2	2	3	2	1	1	*

48	40	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
49	21	2	1	2	1	2	3	2	1	7	4	1	1	1	3	1	1	1	*
50	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	3	3	3	4	4	2	2	1	*
51	46	2	4	4	4	4	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
52	44	1	1	4	4	4	2	2	1	10	4	1	3	2	3	1	1	1	*
53	22	2	1	3	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
54	27	2	4	3	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
55	42	1	2	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
56	20	2	1	2	4	3	3	2	1	14	1	1	2	4	1	2	1	1	*
57	44	2	1	1	2	3	4	1	1	4	2	2	3	4	1	2	1	2	*
58	25	2	4	3	1	3	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
59	45	1	2	1	1	2	3	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
60	19	1	1	2	4	1	3	2	1	5	2	1	2	4	1	2	1	1	*
61	45	2	2	4	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
62	43	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
63	23	2	1	3	1	1	4	1	2	3	4	1	2	2	3	2	1	1	*
64	18	2	1	2	2	2	3	2	1	4	1	2	2	4	1	2	1	1	*
65	45	1	1	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
66	21	2	1	3	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
67	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
68	48	2	4	4	4	4	2	1	1	12	3	1	4	1	3	1	1	1	*
69	47	1	5	4	4	4	2	2	1	2	4	1	3	2	3	1	1	1	*
70	23	2	1	3	1	1	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*
71	18	2	1	2	2	2	3	2	1	7	1	2	2	4	1	2	1	1	*
72	55	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
73	21	2	1	3	1	2	3	2	1	14	3	1	1	1	3	1	1	1	*
74	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
75	45	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
76	65	1	5	4	4	4	2	2	1	10	4	1	3	2	3	1	1	1	*

77	22	2	1	3	1	1	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
78	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
79	29	1	1	2	4	1	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
80	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
81	35	2	1	2	1	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
82	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
83	29	1	1	3	1	1	4	2	1	11	4	1	2	2	3	1	1	1	*
84	19	1	1	2	4	1	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
85	42	2	2	4	4	3	2	2	1	9	2	1	3	2	3	1	1	1	*
86	30	1	2	4	4	3	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
87	28	1	4	3	1	3	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
88	27	2	2	2	1	3	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
89	28	2	1	2	1	3	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
90	30	2	1	2	1	3	4	2	1	11	4	1	2	2	3	1	1	1	*
91	22	2	4	2	1	1	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
92	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
93	30	1	2	2	4	3	3	2	1	1	2	1	2	4	1	2	1	1	*
94	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
95	38	2	1	1	2	2	4	1	1	4	3	2	3	4	1	2	1	1	*
96	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
97	28	1	2	3	1	3	4	2	1	3	4	1	2	2	3	1	1	1	*
98	19	1	1	2	4	1	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
99	41	2	1	4	4	3	2	2	1	9	2	1	3	2	3	1	1	1	*
100	35	1	2	4	4	3	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
101	28	1	4	3	1	3	4	1	1	9	4	1	2	2	3	1	1	1	*
102	27	2	1	2	1	1	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
103	28	2	1	2	1	2	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
104	30	2	1	2	1	1	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
105	21	2	1	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*

106	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
107	42	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
108	35	1	2	4	4	3	2	2	1	2	4	1	3	2	3	1	1	1	*
109	22	2	1	3	1	1	4	1	1	1	4	1	2	2	3	1	1	1	*
110	27	2	1	3	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
111	36	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
112	20	2	1	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
113	38	2	1	3	1	2	4	1	1	4	3	2	3	4	1	2	1	1	*
114	25	2	1	3	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
115	28	1	1	3	1	2	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
116	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
117	46	2	5	4	4	4	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
118	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	2	1	3	2	3	1	1	1	*
119	23	2	1	3	1	2	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*
120	38	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
121	21	2	2	3	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
122	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
123	41	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
124	38	1	1	4	4	3	2	2	1	2	4	1	3	2	3	1	1	1	*
125	23	2	1	3	1	2	4	1	2	1	4	1	2	2	3	2	1	1	*
126	18	2	2	2	2	2	3	2	1	4	1	2	2	4	1	2	1	1	*
127	25	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
128	21	2	1	3	1	2	3	2	1	14	4	1	1	1	3	1	1	1	*
129	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
130	40	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
131	25	1	1	4	4	4	2	2	1	11	3	1	3	2	3	1	1	1	*
132	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	2	1	2	4	1	2	1	1	*
133	35	1	2	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
134	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*

135	35	2	1	1	2	3	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
136	25	2	1	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
137	28	1	1	3	1	2	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
138	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
139	40	2	1	4	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
140	33	1	1	4	4	3	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
141	28	1	4	3	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
142	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
143	28	2	1	2	1	2	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
144	30	2	1	2	1	2	4	2	1	10	2	1	2	2	3	1	1	1	*
145	22	2	1	2	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
146	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
147	30	1	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
148	50	2	1	2	2	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
149	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
150	28	1	1	3	1	2	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
151	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
152	21	2	1	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
153	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
154	39	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
155	25	1	1	4	4	4	2	2	1	3	4	1	3	2	3	1	1	1	*
156	22	2	1	2	1	2	4	1	1	11	4	1	2	2	3	1	1	1	*
157	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
158	30	1	2	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
159	35	2	2	2	2	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
160	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
161	28	1	2	3	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
162	19	1	1	2	4	3	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
163	43	2	2	4	4	4	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*

164	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	2	1	3	2	3	1	1	1	*
165	23	2	1	2	1	2	4	1	2	1	4	1	2	2	3	2	1	1	*
166	18	2	1	2	2	2	3	2	1	4	1	2	2	4	1	2	1	1	*
167	35	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
168	21	2	1	2	1	2	3	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	*
169	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
170	30	2	4	3	4	4	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
171	55	1	2	4	4	4	2	2	1	2	4	1	3	2	3	1	1	1	*
172	23	2	1	2	1	3	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*
173	18	2	1	2	2	2	3	2	1	14	1	2	2	4	1	2	1	1	*
174	60	1	2	3	1	2	2	2	1	13	3	1	1	2	3	1	1	1	*
175	21	2	2	2	1	2	3	2	1	7	4	1	1	1	3	1	1	1	*
176	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
177	30	2	4	3	4	4	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
178	59	1	5	4	4	4	2	2	1	10	4	1	3	2	3	1	1	1	*
179	22	2	1	2	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
180	27	2	2	2	1	3	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
181	51	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
182	20	2	4	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
183	45	2	2	1	2	2	4	1	1	4	3	2	3	4	1	2	1	2	*
184	25	2	4	2	1	3	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
185	49	1	2	1	1	2	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
186	19	1	1	2	4	3	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
187	45	2	2	4	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
188	35	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
189	28	1	4	3	1	3	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
190	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
191	21	2	2	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
192	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*

193	30	2	1	4	4	4	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
194	25	1	1	4	4	4	2	2	1	2	4	1	3	2	3	1	1	1	*
195	22	2	2	2	1	1	4	1	1	3	4	1	2	2	3	1	1	1	*
196	27	2	2	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
197	35	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
198	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
199	48	2	2	2	1	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
200	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
201	38	1	2	3	1	3	4	2	1	11	4	1	2	2	3	1	1	1	*
202	19	1	1	2	4	1	3	2	1	5	2	1	2	4	1	2	1	1	*
203	44	2	2	4	4	4	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
204	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
205	23	2	1	2	1	1	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*
206	18	2	1	2	2	2	3	2	1	4	1	2	2	4	1	2	1	1	*
207	57	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
208	21	2	2	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
209	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
210	30	2	4	3	4	4	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
211	25	1	2	4	4	4	2	2	1	1	4	1	3	2	3	1	1	1	*
212	23	2	1	2	1	1	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*
213	18	2	1	2	2	2	3	2	1	7	1	2	2	4	1	2	1	1	*
214	51	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
215	21	2	1	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
216	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
217	30	2	4	3	4	4	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
218	25	1	1	4	4	4	2	2	1	2	3	1	3	2	3	1	1	1	*
219	22	2	1	2	1	2	4	1	1	9	4	1	2	2	3	1	1	1	*
220	27	2	2	2	1	3	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
221	45	1	2	2	4	3	3	2	1	1	2	1	2	4	1	2	1	1	*

222	20	2	1	2	4	2	3	2	1	9	1	1	2	4	1	2	1	1	*
223	40	2	2	2	1	3	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
224	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
225	59	1	2	3	1	2	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
226	19	1	1	2	4	1	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
227	43	2	2	4	4	4	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
228	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
229	21	2	2	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
230	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	3	3	3	4	4	2	2	1	*
231	30	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
232	25	1	2	4	4	4	2	2	1	3	4	1	3	2	3	1	1	1	*
233	22	2	1	2	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
234	27	2	1	2	1	3	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
235	40	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
236	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
237	49	2	2	1	1	3	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
238	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
239	33	1	2	3	1	1	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
240	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
241	45	2	2	4	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
242	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	2	1	3	2	3	1	1	1	*
243	23	2	1	2	1	2	4	1	2	2	3	1	2	2	3	2	1	1	*
244	18	2	1	2	2	2	3	2	1	4	1	2	2	4	1	2	1	1	*
245	39	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
246	21	2	2	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
247	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
248	30	2	1	3	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
249	25	1	2	4	4	4	2	2	1	3	4	1	3	2	3	1	1	1	*
250	23	2	1	2	1	2	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*

251	18	2	2	2	2	2	3	2	1	4	1	2	2	4	1	2	1	1	*
252	25	1	1	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
253	21	2	1	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
254	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
255	30	2	4	3	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
256	25	1	1	4	4	4	2	2	1	2	4	1	3	2	3	1	1	1	*
257	22	2	1	2	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
258	27	2	2	2	1	3	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
259	33	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
260	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
261	46	2	2	1	2	2	3	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
262	25	2	4	2	1	3	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
263	28	1	2	3	1	3	4	2	1	1	4	1	2	2	3	1	1	1	*
264	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
265	42	2	2	4	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
266	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
267	28	1	4	3	1	3	4	1	1	9	4	1	2	2	3	1	1	1	*
268	27	2	2	2	1	2	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
269	28	2	2	2	1	3	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
270	30	2	2	2	1	3	4	2	1	10	4	1	2	2	3	1	1	1	*
271	22	2	2	2	1	2	4	1	1	1	4	1	2	2	3	1	1	1	*
272	27	2	2	2	1	3	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
273	37	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
274	20	2	2	2	4	2	3	2	1	9	1	1	2	4	1	2	1	1	*
275	41	2	2	2	2	3	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
276	25	2	4	2	1	3	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
277	28	1	2	3	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
278	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
279	27	2	2	3	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*

280	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
281	21	2	2	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
282	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
283	30	2	4	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
284	25	1	2	4	4	4	2	2	1	1	4	1	3	2	3	1	1	1	*
285	22	2	1	2	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
286	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
287	39	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
288	20	2	1	2	4	2	3	2	1	9	1	1	2	4	1	2	1	1	*
289	41	2	1	1	1	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
290	21	2	2	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
291	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
292	30	2	4	3	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
293	25	1	2	4	4	4	2	2	1	9	4	1	3	2	3	1	1	1	*
294	22	2	1	2	1	2	4	1	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
295	27	2	1	2	1	2	4	2	1	5	2	1	2	4	1	2	1	1	*
296	31	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
297	20	2	1	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
298	51	2	2	1	2	3	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
299	25	2	4	2	1	3	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
300	28	1	2	3	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
301	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
302	45	2	2	4	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
303	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
304	23	2	2	2	1	2	4	1	2	3	4	1	2	2	3	2	1	1	*
305	25	1	2	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	*
306	21	2	1	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
307	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
308	30	2	1	4	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*

309	25	1	2	4	4	4	2	2	1	2	4	1	3	2	3	1	1	1	*
310	23	2	1	2	1	2	4	1	2	2	4	1	2	2	3	2	1	1	*
311	18	2	2	2	2	2	3	2	1	7	1	2	2	4	1	2	1	1	*
312	25	1	1	3	1	2	2	2	1	7	3	1	1	2	3	1	1	1	*
313	21	2	1	2	1	2	3	2	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	*
314	26	1	3	3	5	4	2	2	2	6	4	3	3	4	4	2	2	1	*
315	30	2	4	3	4	3	2	1	1	4	3	1	4	1	3	1	1	1	*
316	25	1	1	4	4	4	2	2	1	3	4	1	3	2	3	1	1	1	*
317	22	2	1	3	1	2	4	1	1	11	4	1	2	2	3	1	1	1	*
318	27	2	2	3	1	3	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
319	33	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
320	52	2	2	1	1	2	2	1	1	10	4	2	3	4	1	2	1	1	*
321	25	2	4	3	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
322	28	1	2	3	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
323	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
324	30	2	2	3	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
325	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
326	28	1	4	3	1	3	4	1	1	2	2	1	2	2	3	1	1	1	*
327	27	2	2	3	1	3	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
328	28	2	2	3	1	3	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
329	30	2	2	3	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
330	22	2	1	2	1	3	4	1	1	11	4	1	2	2	3	1	1	1	*
331	27	2	2	2	1	3	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
332	37	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
333	20	2	4	2	4	2	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
334	49	2	2	1	2	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	2	*
335	25	2	4	2	1	3	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
336	28	1	2	3	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
337	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*

338	45	2	2	4	4	3	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
339	26	1	2	4	4	4	2	2	1	8	1	1	3	2	3	1	1	1	*
340	28	1	4	3	1	3	4	1	1	3	4	1	2	2	3	1	1	1	*
341	27	2	2	2	1	2	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
342	28	2	4	2	1	2	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
343	30	2	2	2	1	3	4	2	1	11	4	1	2	2	3	1	1	1	*
344	27	2	2	2	1	3	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
345	45	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
346	20	2	1	2	4	2	3	2	1	7	1	1	2	4	1	2	1	1	*
347	55	2	2	1	2	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
348	25	2	4	2	1	3	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
349	28	1	2	3	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
350	19	1	1	2	4	3	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
351	42	2	2	4	4	4	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
352	40	1	2	4	4	3	2	2	1	8	2	1	3	2	3	1	1	1	*
353	28	1	4	3	1	3	4	1	1	2	3	1	2	2	3	1	1	1	*
354	27	2	2	2	1	2	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
355	28	2	2	2	1	3	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
356	30	2	2	2	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
357	22	2	4	2	1	2	4	1	1	3	4	1	2	2	3	1	1	1	*
358	27	2	2	2	1	2	4	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
359	47	1	2	2	4	3	3	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	*
360	20	2	4	2	4	2	3	2	1	9	1	1	2	4	1	2	1	1	*
361	56	2	2	1	2	2	2	1	1	4	2	2	3	4	1	2	1	1	*
362	25	2	4	2	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
363	28	1	2	3	1	3	4	2	1	1	4	1	2	2	3	1	1	1	*
364	19	1	1	2	4	2	3	2	1	5	1	1	2	4	1	2	1	1	*
365	46	2	2	4	4	4	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*
366	48	1	2	4	4	4	2	2	1	9	1	1	3	2	3	1	1	1	*

367	27	2	2	3	1	3	4	2	1	5	4	1	2	2	3	1	1	1	*
368	28	2	4	3	1	2	4	2	1	12	4	1	2	2	3	1	1	1	*
369	30	2	2	3	1	3	4	2	1	2	4	1	2	2	3	1	1	1	*
370	41	2	4	1	1	2	4	1	1	4	4	2	3	4	1	2	1	1	*
371	25	2	4	3	1	2	4	1	1	14	3	3	2	1	2	2	1	1	*
372	36	1	2	3	1	3	4	2	1	2	3	1	2	2	3	1	1	1	*

Elaboración propia 2021

**Fotos de la aplicación del instrumento.**



