

UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica



UPLA
UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

**PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ANTIINFLAMATORIOS NO
ESTEROIDEOS EN PACIENTES QUE ASISTEN A LA BOTICA
LUZ FARMA HUANCAYO - 2023**

Para optar el : Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autora : Bachiller Esmeralda Luna Quispe

Asesor : Mg. Ivo Antony Fiorovich Arcos

Línea de Investigación : Salud y Gestión de la Salud
Institucional

**Fecha de inicio y
culminación** : Del 01 Noviembre al 30 de Marzo

Huancayo - 2023

DEDICATORIA

La presente investigación se dedica a mi querido padre en el cielo Toribio Luna Gómez quien fue la persona que me enseñó a nunca rendirme, a mi amada madre quien siempre confió y motivó a seguir adelante y a mi novio quien contribuyó en mi formación profesional.

Esmeralda Luna Quispe

AGRADECIMIENTO

Agradezco a la Universidad Peruana los Andes, Por hacer de mí una gran perdonadora y una excelente profesional. Agradezco a los catedráticos, mis buenos maestros, que año a año que paso en la universidad, se convirtieron en ejemplo y referente de vida.

Esmeralda Luna Quispe

CONSTANCIA DE SIMILITUD

N ° 0040-FCS -2024

La Oficina de Propiedad Intelectual y Publicaciones, hace constar mediante la presente,
Que el **Trabajo de Suficiencia Profesional** Titulado:

**PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN
PACIENTES QUE ASISTEN A LA BOTICA LUZ FARMA HUANCAYO – 2023**

Con la siguiente información:

Con autor(es) : **BACH. LUNA QUISPE ESMERALDA**

Facultad : **CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela profesional : **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

Asesor (a) : **Mg. FIOROVICH ARCOS IVO ANTONY**

Fue analizado con fecha **05/01/2024** con **46 pág.**; en el Software de Prevención de Plagio
(Turnitin); y con la siguiente configuración:

Excluye Bibliografía.

Excluye Citas.

Excluye Cadenas hasta 20 palabras.

Otro criterio (especificar)

El documento presenta un porcentaje de similitud de **18** %.

En tal sentido, de acuerdo a los criterios de porcentajes establecidos en el artículo N° 15
del Reglamento de Uso de Software de Prevención de Plagio Versión 2.0. Se declara, que
el trabajo de investigación: **Si contiene un porcentaje aceptable de similitud.**

Observaciones:

En señal de conformidad y verificación se firma y sella la presente constancia.

Huancayo, 05 de febrero de 2024.



MTRA. LIZET DORIELA MANTARI MINCAMI
JEFA

Oficina de Propiedad Intelectual y Publicaciones

CONTENIDO	Página
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTO	2
RESUMEN	6
I. INTRODUCCIÓN	8
1.1. Descripción del problema	8
1.2. Justificación	9
1.3. Objetivos	9
II. MARCO TEÓRICO	11
2.1. Antecedentes	11
2.1.1. Antecedentes nacionales	11
2.1.2. Antecedentes internacionales	14
2.2. La automedicación con AINEs	16
2.3. Bases Teóricas	20
2.3.1. Medicamento	20
2.3.2. Dolor	20
2.3.3. Inflamación	20
2.3.4. Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)	20
2.3.5. Mecanismo	21
2.3.6. Clasificación de los AINEs	21
2.3.7. Efectos adversos	22
2.4. Metodología	22
III. RESULTADOS	23
IV. ANALISIS Y DISCUSIÓN	28
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	32
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
ANEXOS	37

CONTENIDO DE TABLAS

	Página
Tabla 01: El consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023	23
Tabla 02: Características sociodemográfica en pacientes que acuden la Botica Luz Farma Huancayo-2023	24
Tabla 03: Factores que influyen para la adquisición del consumo de AINEs en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023	26

CONTENIDO DE FIGURAS

	Página
Figura 01: El consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023	23
Figura 02: Mayor incidencia de problemas de salud que tienen relación al consumo de AINEs en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023	25
Figura 03: Porcentaje en la Distribución de AINE para tratar con la inflamación y el dolor en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023	26

RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo Determinar la prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma, con un muestreo no probabilístico con conveniencia.

El método de estudio a usarse en la presente investigación es: tipo científico, y descriptivo, el diseño es no experimental transversal, el muestreo que se ha realizado se hizo con 182 clientes de la botica Luz Farma. La técnica que se ha utilizado es la encuesta con el instrumento que fue el cuestionario, los datos fueron analizados en el programa informático Microsoft Excel, el programa SPSS v.26.

El resultado de esta investigación da a conocer que hay una mayoría que ingiere antiinflamatorios no esteroideos para poder soportar y tratar los dolores y problemas de inflamaciones, la cantidad de personas que ingieren es en un porcentaje de 82.97 %, frente a un 17.03 % que no ingiere estos medicamentos. Sobre las características sociodemográficas de los que participan en la investigación, el 53.85 % son mujeres, frente al 46,15 % que son varones, la gran mayoría de la población estudiada tienen la edad que oscila entre los 30 a 50 años (45.60 %). Asimismo, de la totalidad de la población que participa en la investigación, la mayoría tiene secundaria completa (51.65 %), de igual forma la mayoría es trabajador independiente (41.21%). También se data que el problema de salud más frecuente para el consumo de AINE viene a ser el dolo de cabeza que lleva un porcentaje de 50.55% y el fármaco que se utiliza con más frecuencia es el paracetamol con el 63.74 %.

Por último, con respecto a los factores que influyen en la adquisición del AINE en los pacientes de la población estudiada es la receta médica en el 32.4%, frente al 22.5% que se automedica.

Palabra clave: antiinflamatorio, características demográficas, consumo.

ABSTRACT

The objective of this work is to determine the prevalence of the consumption of non-steroidal anti-inflammatory drugs in patients who attend the Botica Luz Farma, with a non-probabilistic convenience sampling.

The study method to be used in this research is: scientific and descriptive, the design is non-experimental cross-sectional, the sampling that has been carried out was done with 182 clients of the Luz Farma pharmacy. The technique that has been used is the survey with the instrument that was the questionnaire, the data were analyzed in the Microsoft Excel computer program, the SPSS v.26 program.

The result of this research reveals that there is a majority that ingests non-steroidal anti-inflammatories to be able to withstand and treat pain and inflammation problems, the number of people who ingest is 82.97%, compared to 17.03% who do not. take these medications. Regarding the sociodemographic characteristics of those participating in the research, 53.85% are women, compared to 46.15% who are men, the vast majority of the population studied are between 30 and 50 years old (45.60%). . Likewise, of the entire population that participates in the research, the majority has completed secondary school (51.65%), likewise the majority is self-employed (41.21%). It is also reported that the most frequent health problem for the consumption of NSAIDs is headache, which has a percentage of 50.55% and the drug that is most frequently used is paracetamol with 63.74%.

Finally, with respect to the factors that influence the acquisition of NSAIDs in patients in the studied population, it is the medical prescription in 32.4%, compared to 22.5% who self-medicate.

Keyword: anti-inflammatory, demographic characteristics, consumption.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Descripción del problema

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), define a “dolor” como la experiencia desagradable pasada por una persona, la cual llega a perturbar en la parte sensorial y también en la emocional frente a lo que es la lesión real. Como afecta fuertemente, las personas acuden a las farmacias, boticas y otros lugares similares para poder adquirir los antiinflamatorios no esteroideos, por ser estas de venta sin receta médica. También es importantes resaltar que el uso indiscriminado de las mismas resulta en un problema que es común a causa de los efectos secundarios. ⁽¹⁾

Se considera que los antiinflamatorios no esteroideos tienen la virtud de facilitar la mejora, recuperación y tratamiento de estados de malestar que son frecuentes en los pacientes, esto tiende a evitar en gran manera llegar a los hospitales. Los AINEs son el grupo de fármacos que son usados para tratar el dolor, que se clasifican de acuerdo a su estructura química en: analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios; los cuales conllevan unas reacciones contrarias como la inhibición de la agregación plaquetaria, reacción de la hipersensibilidad, la toxicidad gastrointestinal y alteración de la función de los riñones y la alteración de la función hepática; todo ello depende de cuán adecuado o inadecuado sea el uso. ⁽²⁾

En cuanto a los enfoques conceptuales, consideramos que la prevalencia es la proporción de la población que es afectada por un daño a la salud. Esto, dentro del ámbito de la medicina, se considera el término “prevalencia” para designar el índice de personas que son afectados por una cierta enfermedad o problema dentro de un grupo mayor de personas que están involucradas en la investigación. Por tanto, se puede decir que se trata de una noción en cuanto al uso frecuente en la epidemiología.

Esta investigación nos muestra la magnitud de cómo se propaga los AINEs o antiinflamatorios no esteroides, que únicamente es un grupo farmacológico químicamente heterogéneo que se usa en su gran amplitud entre los fármacos que son del dolor.

Por tanto, el planteamiento del problema general de estudio es:

- ¿Cuál es la prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?,

De igual forma la formulación de los problemas específicos son de la siguiente manera:

- ¿Qué características sociodemográficas muestran los pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo - 2023?
- ¿Qué problemas de salud más comunes en relación al consumo de AINEs en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?
- ¿Qué AINEs parecen ser más usados para tratamiento del dolor y la inflamación en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?
- ¿Qué factores influyen a la adquisición del consumo de AINEs en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?

1.2. Justificación

Este trabajo de investigación es justificado mediante las conclusiones al que arriba, los mismos que pueden ser base o formar parte de ella en los centros de salud y cualquier lugar que tenga que ver con la atención a la salud como son las boticas y farmacias. De igual forma, puede servir esta investigación para propuesta y diseño de talleres que puedan intervenir al problema de salud pública.

Asimismo, el propósito de este trabajo de investigación es instaurar el tratamiento con fármacos para que el dolor pueda ser eliminado, esto mediante el control de los diferentes síntomas y así llegar a la disminución de las reacciones contrarias; así se puede asegurar el bienestar del paciente, aquellos que acuden a una botica o farmacia para adquirir medicamentos.

Se debe considerar al paciente de forma individual, en el que se considere su peso, la edad, el sexo, y otras situaciones sociodemográficas influyentes en los resultados de su tratamiento con fármacos.

1.3. Objetivos

Asimismo, también se ha planteado un objetivo general de la siguiente forma:

- Determinar la prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023.

De igual forma la formulación de objetivos específicos data de la siguiente forma:

- Determinar la característica sociodemográfica de los pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023.
- Determinar los problemas de salud que tienen mayor incidencia en relación al consumo de AINE en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023.
- Identificar los AINEs que son más consumidos para tratar el dolor y la inflamación en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023.
- Identificar los factores de adquisición del consumo de AINE en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes nacionales

Esta investigación se dio el afán de revisar investigaciones nacionales como son los siguientes:

Abanto Y., Becerra L. 2021. Hicieron un estudio sobre el nivel de la automedicación con AINE, el cual dio como resultado que esta prevalencia se asocia primariamente a la dimensión social, en los cuales, las personas que recurren mayormente a la automedicación son mayores a 30 años, donde el predominio está en las mujeres. El 62.1% dice conocer sobre el AINE, el 28.2% es el que recurre a la automedicación gracias a la recomendación de la persona que conoce de lo sanitario frente al 25.2% que se automedica confiando en su conocimiento. El 51.2% vive desinformado ya que no tiene alcance a la información de los medios de comunicación. Algunas causas principales que motivan a la automedicación son las cefaleas en un 45.2%, el 30% por mialgias. Los AINE usados frecuentemente son el Ibuprofeno en un 23.6%, el paracetamol en un 20.3%, Ketorolaco en un 18.8% y el ketoprofeno en un 17.9 %. Este trabajo llega a la conclusión de que el personal dedicado al sanitario de Cajamarca usualmente llegan a automedicarse con antiinflamatorios. ⁽⁵⁾

Sánchez, 2019 En su trabajo de investigación que se aplica a los pacientes que se atienden en el centro de salud materno infantil El Milagro del distrito de Huanchaco – Trujillo, en el lapso de enero a Abril del 2019, resultó en lo siguiente: la enfermedad con más frecuente viene a ser la cefalea que tiene el 35.2 % de porcentaje, en ello, el antiinflamatorio no esteroideo más consumido es el paracetamol que tiene un porcentaje de 30.9 %, de estos, el tipo farmacéutico que tiene más uso son las tabletas y cápsulas que tienen un porcentaje de 82.9%. Por tanto se llegó a determinar que la prevalencia de forma puntual en cuanto al uso de antiinflamatorios no esteroideos en los clientes es del 57.6%, dicho dato será necesario para una referencia en las investigaciones que hayan de darse posteriormente. ⁽⁶⁾

Asimismo, Gálvez, K. 2018, en su investigación, en cuanto al nivel de uso de AINE aplicado al centro de salud Zoila Obando Pintado en Suyo de Ayabaca en el lapso de enero a junio del año 2018. Concluyendo que el nivel de uso de antiinflamatorio no

esteroideo se ha mostrado un porcentaje de 88.5%, el cual es importante para que se considere en las investigaciones posteriores. ⁽⁷⁾

De igual forma se considera a Serrato, 2018 Chiclayo, Que en su trabajo de investigación sobre el nivel de consumo de antiinflamatorios no esteroideos en aplicado a personas que se atendieron en el centro de salud José Olaya de Chiclayo, en el lapso de Abril a Julio 2018. Dio como resultado que un porcentaje del 95% tiene alguna patología que se asocia al inicio de dolor que puede ser leve o fuerte; frente al 5% de la población en que se basa la investigación tiene otras enfermedades que no se relacionan con lo anterior. ⁽⁴⁾

También se ha considerado que el fármaco que se ha utilizado en antiinflamatorios no esteroideos que tienen la primacía son tabletas con un 61.3%, al cual siguen los inyectables con un 22.5% y por último las que se presentan en cremas o gel con un porcentaje de 16.2%. Esta investigación llega a la conclusión de que prevalentemente puntual de la ingesta de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes que fueron atendidos en el centro de salud José Olaya de Chiclayo, en el lapso de Abril a Junio del año 2018 fue del 64% ⁽⁸⁾

Asimismo la investigación de Guanilo, 2018, en Trujillo, tenía trazado el objetivo en poder determinar el nivel de uso de antiinflamatorios no esteroideos en los clientes que se atendieron en Boticas MiFarma de la ciudad de Trujillo en el lapso de Enero a abril del año 2018. La investigación desarrollada es tipo descriptivo, transversal y no experimental. La información recolectada se ha recabado mediante una encuesta de forma directa a doscientos pacientes que acudieron al establecimiento; de los cuales se obtuvo resultados que fueron los siguientes: el 32.5% admitió conocer el uso de AINE a causa de sufrir dolores musculares y esquelético. En cuanto a las formas farmacéuticas, las que más se han utilizado son las tabletas y cápsulas con un porcentaje del 72.5%; asimismo, el AINE que más se ha consumido llega a ser el Naproxeno con un porcentaje de 26.5%. En conclusión, el nivel puntual en utilizar el AINE en los pacientes que se acercaron a las Boticas Mifarma en Trujillo en el lapso de enero a abril del año 2018 se ha constituido en un porcentaje del 32.5%. Este valor ha de considerarse para las próximas investigaciones. ⁽⁹⁾

De igual forma, en el trabajo de investigación de Alarcón, 2017 que es un estudio descriptivo, transversal, con un nivel cuantitativo, no experimental; quién trató la prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos aplicado a la población del sector I del centro poblado “Las Lomas” del distrito de Huanchaco del departamento de Trujillo, en el lapso de Octubre del año 2017 al enero del año 2018, quien trazó el objetivo de su investigación en poder determinar el nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroideos (AINE) en la población del sector I del Centro Poblado “Las Lomas” del distrito de Huanchaco del departamento de Trujillo, en el lapso de octubre del año 2017 a enero del año 2018. En dicho trabajo la estimación de la muestra dio como resultado de la prevalencia en un porcentaje del 25% por medio de la aplicación de la encuesta para poder obtener los datos a 250 personas, pobladores antes mencionados. Según el resultado de trabajo se puede decir que el dolor articular es el dolor más frecuente con un 42.4%, y en cuánto a la forma del farmacéutico que se ha usado con más frecuencia son las tabletas y cápsulas que en porcentajes son el 68.8%. Asimismo, el Antiinflamatorio No Esteroideo que se ha usado con más frecuencia en la zona viene a ser el Paracetamol que tuvo el 36.4%. Para concluir se dice sobre el nivel de uso del AINE en los pobladores en quienes se aplicó el estudio es del 53.2%. Este resultado será necesario considerar en las futuras investigaciones que hayan de realizarse. ⁽¹⁰⁾

También se ha considerado la investigación de Mendieta F., 2016, que es una investigación de tipo retrospectivo – descriptivo, transversal que trató sobre el consumo de AINE en tipo genérico que se comercializan en una farmacia de la ciudad de Trujillo en el lapso de febrero del año 2014 al febrero del año 2015. En este estudio se ha tomado en cuenta los medicamentos que son el ibuprofeno 400 mg, el Naproxeno sódico 550mg, el ketorolaco 10 mg, la meloxicam 15 mg y también la Aspirina 500mg: Entonces se llegó al resultado que data que el AINE más usado es el naproxeno sódico 550 mg que anualmente es consumido en un total de 9578 unidades que genera un gasto anual de S/. 10451,175. De igual forma se ha logrado establecer al Ketorolaco 10 mg como el AINE con menos consumo anual, que en suma da a un resultado de 3181, generando una inversión anual de S/. 318,10. ⁽¹¹⁾

Por último se ha considerado el trabajo de Pérez, C. et al. 2018, que hizo una investigación acerca del Uso de antiinflamatorios no esteroideos en hipertensos aplicado al Centro de salud Sócrates Flores Vivas en el II trimestre del año 2018. En el cuál se llega a la siguiente conclusión: en cierta importante cantidad de los expedientes no fueron

considerados la indicación médica que pueda justificar la prescripción de los fármacos AINE, tampoco se considera el riesgo cardiovascular, tampoco el renal o el riesgo gastrointestinal en busca de contraindicaciones a la prescripción médica de estos. Tampoco hay detalle de alguna informe que acertadamente pueda dar valorar la prescripción ameritando al dicho fármaco como necesario para el paciente, lo cual permita la vigilancia de cualquier reacción adversa o alguna forma de reajuste en la dosis que esté de acuerdo con el perfil biológico del paciente.⁽¹²⁾

2.1.2. Antecedentes internacionales

A cerca de los antecedentes internacionales hemos considerado los siguientes trabajos de investigación:

Ramos L, Mezomo M, Leite L. 2022, que hicieron una investigación en el cual consideran que el indiscriminado uso de los antiinflamatorios no esteroideos llega a ser un hábito en la población mundial, esto se debe a que estos fármacos son los que más se prescriben en el mundo a causa de un fenómeno llamado automedicación. Esta investigación se trazó como objetivo poder qué relación hay en el uso indiscriminado de los antiinflamatorios no esteroideos con las afecciones gastrointestinales, el cual también da a conocer los fármacos antiinflamatorios no esteroideos que más se usan en el mundo entero, también da a conocer los mecanismos protectores y también fisiopatológicos más relevantes, asimismo, compara y demuestra las afecciones gastrointestinales utilizando las imágenes. Como resultado, muestra que el uso de antiinflamatorios no esteroideos está directamente relacionado con el estado del tracto gastrointestinal. Entre ellos, los cinco AINE más utilizados en el mundo son ibuprofeno 20,40%, aspirina 11%, diclofenaco 6,40%, vinagre clofenaco 1,50% y naproxeno 1,40%. En resumen, existe una relación causal directa entre el consumo irreflexivo, incluso en pequeñas dosis, y el desarrollo de patologías en los sistemas del organismo que incluye el tracto gastrointestinal.⁽¹⁷⁾

Mejía Y., 2017, Hizo un estudio que analiza el uso de antiinflamatorios no esteroideos en adultos mayores que se atienden en el centro de salud en Quito. Este trabajo tiene trazado su objetivo en establecer básicamente el nivel de uso de AINES en los beneficiarios que son adultos mayores que acuden al Centro de Salud La Libertad 12

horas, ya que actualmente no tienen la información que se requiere. Para cumplir con el objetivo trazado, el autor hizo encuestas que luego fue tabulado y evaluado para las conclusiones pertinentes, así poder determinar cuáles son los factores socioeconómicos, cuales medicamentos se ingieren y el estado de salud que poseen los pobladores de adultos mayores que acuden a este centro de salud. Asimismo, para analizar los AINEs, fue necesario identificar el tipo de ellos que son más utilizados, también las patologías para los cuales son prescritos, asimismo, pudieron determinar el periodo en el que se utilizan y las interacciones que posiblemente tendrían estos con otros medicamentos que se prescriben mediante la investigación de historias clínicas. Los datos fueron analizados mediante tablas de frecuencia y en las tablas de contingencia. Estos trabajos resultaron en que el nivel de uso de AINEs tiene un porcentaje de 31.8%, también el AINE usado con más frecuencia viene a ser el ibuprofeno que alcanza el 22.7% en un periodo de 5 a 10 días. Y por último, la patología que se halla con más frecuencia llegó a ser el dolor articular, que tiene un porcentaje de 4.7%.⁽²⁶⁾

Por otra parte, Sans S, Palizie G, Balaña L. 2022. En su investigación se trazaron el objetivo que tenía que ver con mostrar el nivel de uso de fármacos de acuerdo a los factores sociodemográficos junto al estado de salud que uno mismo se ha percibido entre los que tienen la edad adulta. El método que fue utilizado es el transversal en el examen de salud de la investigación CRONICAT/MONICA en Cataluña que se hizo dentro del lapso de los años 1994 a 1996 lo cual se ha desarrollado en muestras aleatorias de la población general que oscila entre los años 25 a 64 años. Se hizo el interrogatorio a 3.421 participantes con una tasa de respuestas del 72%, esta por usar un cuestionario abierto que trata de los medicamentos consumidos en el lapso de 2 semanas antes y algunos hábitos diferentes en la salud. Los fármacos a estudiar fueron codificados en la posteridad de acuerdo a su clasificación en ATC según la versión de 1993. En esta investigación se obtuvieron los siguientes resultados: fueron más mujeres (38%) frente a los hombres (26%) que se autopercebieron un estado de salud que fue peor autopercibió peor estado de salud ($p < 0,001$). En cuanto a los varones que consumen medicamentos ajustado por edades, el resultado fue del 57% (intervalo de confianza [IC] del 95%, 55-59), y en cuanto las féminas fue un porcentaje de 76% (IC del 95%, 74-78). En caso de los varones el consumo total fue de un porcentaje de 35% (IC del 95%, 33-37), y en caso de las féminas, en un porcentaje del 48% (IC del 95%, 46-51) todo ello excluyendo los anticonceptivos. En cuanto a tomar más de un medicamento en los varones, el 29% lo ha ingerido, y en

caso de las mujeres, es un porcentaje de 48% ($p < 0,001$). Según la investigación, tanto el nivel instrucción, ni tampoco el estado civil influyen al momento de consumir los fármacos. Asimismo, en esta investigación se da a conocer que hay una mayoría de jubilados o pensionistas los que ingieren medicamentos, esto data al 68%; (IC del 95%, 62-74) frente a los que están trabajando en la actualidad que datan el 54% (IC del 95%, 52-57), esto solamente en caso de hombres. Los medicamentos para el sistema nervioso que fueron consumidos con más frecuencia (35% en varones; 51% en mujeres; $p < 0,001$) son: los digestivos (15%) y cardiovasculares (9% en varones; 13% en mujeres; $p < 0,001$). De estos, gran parte de los medicamentos ingeridos ha sido prescrita por el médico especialista (40%) frente a la minoría de cuarta parte fue autoprescrita. En su conclusión, este trabajo de investigación dice que el nivel de consumo total de fármacos en los pobladores adultos de Cataluña es considerablemente alto, esto se nota más en las mujeres quienes en una gran mayoría se autoperciben lo peor en la salud, en tanto las políticas que idean la nacionalización del gasto farmacéutico se deben considerar el patrón epidemiológico. ⁽²⁵⁾

2.2. La automedicación con AINEs

Considerando todo lo anterior, podemos decir que el AINE se ha usado en la automedicación y esta se hizo de manera común y hasta indiscriminada en el mundo, lo cual trajo consecuencias negativas por generar problemas. Mayor parte de pacientes que llegaron a automedicarse con el AINE, ignoran sobre las reacciones adversas que esta podría traer consigo, y esta conlleva a un problema severo para la población en la salud. De igual forma, se debe considerar que las personas que se automedican con el AINE, usualmente tienen influencias económicas y culturales, dando a entender que la salud es una riqueza económica antes de ser una social. Se dice que hay una población aproximada de 30,000,000 que utilizan el AINEs a diario en todo el mundo, pero también cabe destacar que los profesionales de la salud, son los que se esfuerzan por fomentar que los fármacos AINE sean usados con prudencia, y así se pueda evitar toda automedicación, para ello es muy necesario asegurarse de los tratamientos completos y responsables. ⁽³⁾

⁽⁴⁾

De igual forma, se consideran las bases teóricas, en el que se señala que por la Asociación Internacional para el estudio del dolor, define al dolor como “*una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada con una lesión histórica presente o potencial*”

o descrita en términos de la misma". Al mencionar "desagradable", trae consigo sentimiento de ansiedad, sentimiento del sufrir, la depresión; los mismos que pueden incluir los pensamientos, las conductas y las sensaciones que regulan el dolor. De la misma forma, se puede decir que el dolor es controlado en el nivel periférico, aunque por veces genera el daño tisular y así activar del dolor sus los receptores, los mismos que llevan consigo impulsos nerviosos a la médula espinal hasta la parte superior que están conformados lo sensorial y cognitivo del dolor.

Estos denominados AINEs hace referencia a fármacos "de primera línea", los mismo que son utilizados para tratar los dolores leves y en caso de combinaciones, incluso tienen la capacidad de mejorar dolores que son denominados moderados. En este caso, en la primera parte se tendría a los analgésicos no opioides, mientras que la segunda parte sería el lugar de los opioides débiles. Finalmente, en la tercera parte llegaría a colocarse a los opioides potentes como la morfina.

Con AINEs, se hace referencia a fármacos que tienen la función de disminuir la inflamación, el dolor y la fiebre. Usualmente e utilizan para poder controlar todo síntoma que se ha ocasionado a causa de la inflamación. Estos AINE tienen la labor de bloquear una encima que se llama ciclooxigenasa, que hace fácil la reacción química del cuerpo. Las sustancias que se denominan prostaglandinas, que pese a generar inflamación, también son los que generan otros efectos como proteger contra el ácido del estómago, el avance y llegada de la sangre al riñón. Sus efectos, entre lo más comunes están en la capacidad de generar alteraciones gastrointestinales, los dolores abdominales posterior a ser administrado el fármaco, hasta que el dolor sea intenso y en el peor de los casos, la hemorragia digestiva.⁽¹²⁾⁽¹³⁾

También es necesario saber que los AINEs tienen la capacidad de producir la elevación leve de las enzimas del hígado, en lo que es las transaminasas. De igual forma, otro efecto podría ser coagular la sangre, considerando que el ácido acetil salicílico presenta más efecto para la coagulación, así que se constituye en la utilidad dentro del proceso de tratar a las enfermedades con un riesgo mayor en cuanto a trombosis y similares. El AINE que más se utiliza son el ibuprofeno y naproxeno.⁽¹²⁾⁽¹³⁾

En cuanto a la actividad de los medicamentos en el cuerpo, estas absorben por difusión pasiva, esto quiere decir la parte superior del estómago y del intestino delgado, por esto mismo usualmente tiene efectos que son secundario mayormente en los gastrointestinal, esto quiere decir que haya una fracción de alta de fármaco en la forma ionizada y no se difunda desde la parte interna de la célula a lo externo en el PH de célula epitelial. Usualmente los AINE son administrados por la vía oral por ser esta la más eficaz, en comparativa con la vía tópica, pero es necesario considerar que la toxicidad aumenta cuando esta es usada por la vía rectal, intramuscular e intravenosa. ^{(12) (13)}

Los antiinflamatorios no esteroideos se clasifican según su estructura química y estas se hacen en varios grupos como: los Salicilatos, el Ácido acetilsalicílico, Ácido salicílico, Acetil salicilato de lisina, Diflunisal, Sulfazalacina y Salicilato de sodio; estas inhiben más la COX2 que la COX1 como también la Salicilamida que inhiben mayormente la COX2 que la COX1. Los cuales generan una inhibición irreversible de la ciclooxigenasa plaquetaria mediante la acetilación. Los AINE son los que poseen una acción analgésica, antipirética y antiinflamatoria, los mismos que tienen la capacidad de producir trastornos gastrointestinales y nefritis. ^{(12) (13)}

Con respecto a las Pirazonas así también a la Diprofona, Oxifenbutazona, Gamacetofenilbutazona, etc. Se les conoce como inhibidores competitivos de la ciclooxigenasa. Se considera a estos anteriores como los que tienen el actuar analgésico y antipirético, los mismos que están en la capacidad de resultar en algunos trastornos hematológicos, leucopenia, agranulocitosis, aplasia medular, y otras reacciones contrarias que produce son los gastrointestinales tienen menor efecto gastrointestinal que la aspirina. Estos fueron usados como antiinflamatorios y antirreumáticos. ^{(12) (13)}

En cuanto los Paraminofenol, como son el Acetaminofeno o también llamado paracetamol que actúa como antipirética, ya que en apariencia inhibe cautelosamente la ciclooxigenasa del área preóptica del hipotálamo COX3, y puede funcionar como los analgésicos, y los antiinflamatoria pero una virtud es que su debilidad es mayor a los salicilatos. Por otro lado, los Indoles igual que la Indometacina que es más fuerte y a la vez más tóxico, pero se utiliza en los ataques agudos de gota, también en espondilitis anquilosante, la enfermedad de Barther, en el cierre del ductus permeable, en la prolongación del parto; cuando esta es administrado con piroxicam se fusiona e inhibe la COX1. ^{(12) (13)}

Asimismo, medicamentos que derivan del Ácido Acético, Aminoacéticos o Fenilacéticos, igual que el diclofenaco sódico, diclofenaco potásico, etc., tienen parecido a las pirazolonas que pueden causar enfermedad en los riñones, malestar hematológica como también levantamiento de hipersensibilidad. De igual forma, los pirrolacético como el ketorolaco con su fuerte reacción que las descritas anteriormente y se usa en analgesia postoperatoria y en otros casos en los traumas.

También, los fenamatos o arilntranilicos que son el ácido mefenámico, conocido como el inhibidor reversible que es la competencia directa de la ciclooxigenasa. Así también, existen derivados del ácido propiónico como son: Ibuprofeno, Ketoprofeno, el Naproxeno; los mismos que tienen analgésicos, antiinflamatorios y antipiréticos. En los oxicams, como lo es la piroxicam tenoxicam y meloxicam son inhibidores selectivos de la COX2. Estos tienen efectos antiinflamatorios y analgésicos. Los que derivan del ácido nicotínico como son el clonixinato de lisina. También se considera a los que derivan de la naftilalcanonas, como lo es la nabumetona que es un inhibidor más de la COX2 que la COX1. ^{(14) (15)}

Se dice que estos AINE deben ser prescritos por un médico especialista, pero a causa del acceso fácil, es tentador para poder automedicarse, en el cual, por el frecuente uso puede llegar a ocasionar un efecto que se conoce como la tolerancia en el que se pierde el efecto en el paciente. Por causa del uso excesivo, incluso llega a requerirse de altas dosis para tratar un malestar. Asimismo, los fármacos considerados anteriormente no son inocuos, esto quiere decir que consumirlos en dosis alta, puede producir efectos negativamente inesperados y hasta tóxicos.

Usualmente se nota que los pacientes hacen un uso inadecuado de AINEs, a causa de la venta sin receta médica, lo que se llama la venta libre, pero esta situación que está en aumento tiene la capacidad de producir los efectos adversos, e incluso alteraciones en los riñones por haber disminuido la resistencia vascular del riñón, que altera el flujo sanguíneo del riñón y también llegan a causar enfermedades hepáticas y otros como los efectos gastrointestinales.

2.3. Bases teóricas

2.3.1. Medicamento

El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos, hace una definición al medicamento como aquel que está preparado en forma de farmacéutico que es obtenido a partir de las sustancias activas, sean estas con o sin excipientes en la forma farmacéutica que se usa primordialmente para el alivio, prevención, diagnóstico, curación, tratamiento o alguna rehabilitación de una patología o enfermedades que se presente en la persona. Que el medicamento sea íntegra, se basa en su envase, rótulo, etiqueta y empaque que garantiza el uso adecuado y de una calidad excelente y estable. ⁽¹⁸⁾.

2.3.2. Dolor

Esta es la sensación desagradable, que se asocia a alguna o algunas lesiones reales o potenciales. Los mismos que pueden estar representadas al dolor nociceptivo que es causada mediante la estimulación de nociceptores que responden al estímulo como lo es la enfermedad, traumatismo, inflamación y cualquier infección o trastornos que al organismo están dañando al provocar un desbalance en la vida diaria de los individuos. ⁽¹⁹⁾.

2.3.3. Inflamación

Esta es una consecuencia a la respuesta que es inespecífica de forma en que se defiende el organismo frente a cualquier sustancia de la naturaleza que usualmente es diferente cuyo origen puede ser físico, químico o biológico. ⁽²⁰⁾.

2.3.4. Antiinflamatorios no esteroideos (AINES)

Los AINE, son medicamentos farmacéuticos que se agrupan por contener propiedades analgésicas, antipiréticas y antiinflamatorias que llegan a obtenerse bloqueando la acción de la ciclooxigenasa (COX), inhibiendo así lo que es la síntesis de prostaglandinas. Los fármacos antiinflamatorios no esteroideos que son utilizados para cualquier tratamiento sintomático del dolor leve o fuerte. ⁽²²⁾.

Los AINEs de acuerdo a lo seleccionado para la ciclooxigenasa se clasifican en:

- **No selectivos:** a los cuales se les llama tradicionales o convencionales, los mismos que usualmente inhiben las ciclooxigenasa-1 (COX-1) y también a la

ciclooxigenasa-2 (COX-2). En estos se hallan los fármacos: aspirina, naproxeno, ibuprofeno, y el diclofenaco.

- **Selectivos:** a quienes se les conoce como Coxibes. Estos inhiben solamente a una de las isoformas de la COX, en especial de la COX-2. Es aquí que se encuentra el Celecoxib. ⁽²³⁾

2.3.5. Mecanismo

Las COX son vías enzimáticas que producen prostaglandinas y troxano, dos sustancias que causan inflamación. COX-1 y COX-2 son isoformas de ciclooxigenasa. La Cox-1 han de encontrarse en los tejidos propensos a la síntesis de prostaglandinas, de igual forma las plaquetas, duodeno, riñones como también la mucosa gástrica. Por otro lado, la Cox-2 se encuentra principalmente en tejidos con reacciones inflamatorias, como páncreas, pulmón, ovario, placenta y cerebro. Los AINE inhiben la síntesis de prostaglandinas al inhibir Cox, reduciendo así el poder liberar de toda sustancia y mediador inflamatorio, previniendo así que se activen los nociceptores reduciendo así el dolor asociado con la inflamación. ⁽²⁴⁾.

2.3.6. Clasificación de los AINES

Los Aines se clasifican según su estructura química.

- Salicilatos: que es el Ácido acetil salicílico.
- Derivados del ácido propiónico: constituido por: Ibuprofeno, naproxeno, ketoprofeno, dexibuprofeno.
- Derivados del ácido acéticos; los cuales son:
 - Ariloolacético: Diclofenaco sódico, diclofenaco potásico.
 - Pirrolacético: Ketorolaco.
 - Ácidos enólicos: principalmente compuesto por Oxicams: que son el Piroxicam, meloxicam, tenoxicam y droxicam.
- Pirazolonas: que está compuesta por Fenibutazona, mofebutazona, oxifenbutazona, clofezona, kebusona y metamizol.
- Inhibidores selectivos de la Cox-2: Celecoxib.

2.3.7. Efectos adversos

Estos AINEs, por ser fármacos que de acuerdo a su mecanismo deben bloquear la ciclooxigenasa (COX-1 y COX-2) pueden conllevar los riesgos pertinentes, que entre lo más comunes pueden ser los trastornos cardiovasculares, gastrointestinales, la retención del líquido, toxicidad renal, exacerbación de la hipertensión y asimismo, puede producir problemas hepáticos. ⁽²⁴⁾.

2.4. Metodología

Este trabajo requerirá del método científico.

- **Diseño de investigación**

Descriptivo, transversal, No experimental.

- **Población**

182 pacientes que van a la Botica Luz Farma Huancayo - 2023.

- **Muestra**

182 personas que acuden a comprar antiinflamatorios no esteroideos a la Botica Luz Farma Huancayo – 2023

- **Técnica de recopilación de la información**

La técnica a utilizar en el presente trabajo será la observacional, para tal caso se requerirá de la encuesta en base a un cuestionario.

- **Instrumento de recopilación de información**

Un cuestionario.

- **Procesamiento de información**

Formato de microsoft Excel.

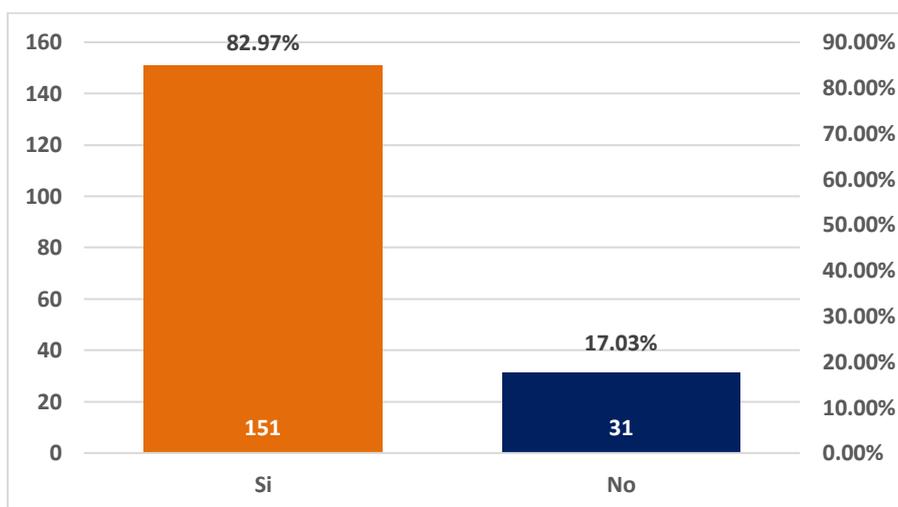
III. RESULTADOS

Tabla 1 El consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023

	Frecuencia	Porcentajes
Si	151	82.97%
No	31	17.03%
total	182	100.00%

Fuente: Resultados de la encuesta aplicada al consumo de antiinflamatorios en la botica Luz Farma.

Gráfico 1 El consumo de antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023



Fuente: Elaboración propia

Partiendo desde los resultados que se mostraron en la tabla 1 y su respectivo gráfico, en cuanto a usar antiinflamatorios no esteroideos en los pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023; puede observarse en los individuos que la gran mayoría (82.97%) ingiere los antiinflamatorios no esteroideos para enfrentar al dolor o cualquier inflamación, mientras que hay una cantidad menor (17.3%) que evita usar estos fármacos; Esto quiere decir que para enfrentar los dolores e inflamaciones utilizan otros medicamentos o métodos.

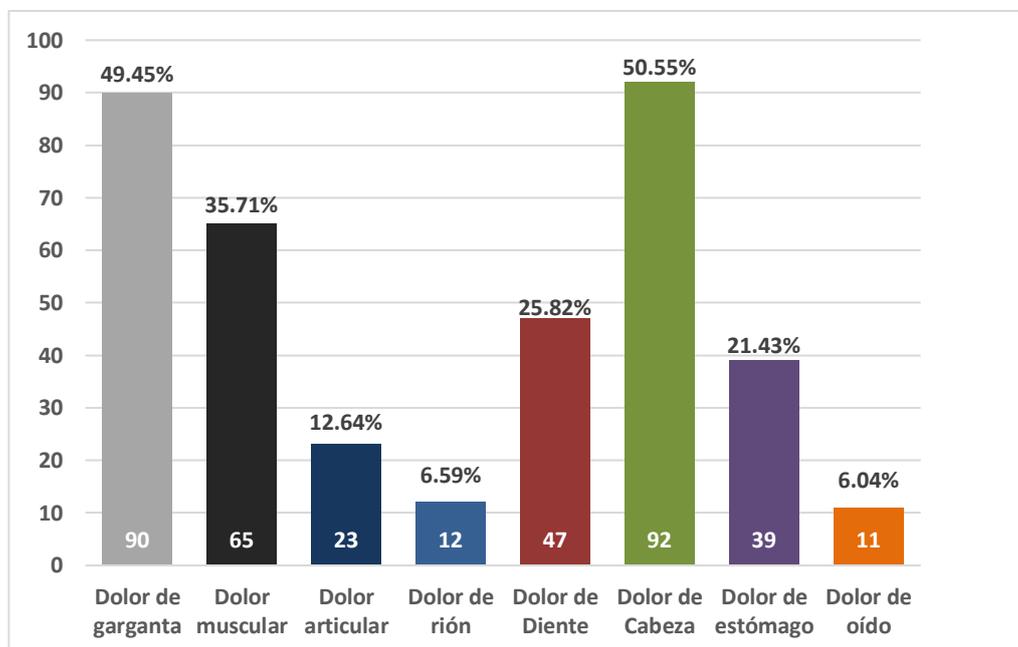
Tabla 2 Características sociodemográficas en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Varón	84	46.15%
	Mujer	98	53.85%
	Total	182	100.00%
Edad	Menor de 18 años	4	2.20%
	18 - 30	53	29.12%
	30 - 50	83	45.60%
	Mayor de 50	42	23.08%
	Total	182	100.00%
Grado de instrucción	Sin instrucción	2	1.10%
	Primaria	14	7.69%
	Secundaria	94	51.65%
	Superior	72	39.56%
	Total	182	100.00%
Ocupación	Estudiante	21	11.54%
	Trabajador independiente	65	35.71%
	Ama de casa	21	11.54%
	Trabajador dependiente	75	41.21%
	Total	182	100.00%

Fuente: Elaboración propia

La tabla 2, arroja resultados en los cuales se puede observar que las características sociodemográficas de los pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, en la mayoría son mujeres (53.85%) frente a los varones que son un número menor (46.15%). Con referente a la edad, En su mayor parte, los individuos que se acercan a la botica tienen de 30 a 50 años (45.60%), frente a los pacientes de 18 – 30 años que tienen un porcentaje menor (29.12%), y mucho menor todavía los pacientes que tienen la edad posterior a los 50 años (23.08%) y solamente un porcentaje mínimo es los que cuya edad oscila entre 0 – 18 años (2.20%) . En la característica sociodemográfica de instrucción, la gran mayoría tiene solamente completada la secundaria (51.65%), mientras que el (39.56%) tiene como grado de instrucción, superior. De igual forma, un número mínimo tiene solamente la instrucción en nivel primario (7.8%), y el inferior ocupan los que no tienen instrucción (1.10%). En cuanto a la ocupación, en las personas que van a la botica se puede observar que mayormente son trabajadores dependientes (41.21%), seguidamente hay un gran número de pacientes que son trabajadores independientes (35.71%), los últimos porcentajes en cuanto a ocupación están los de ama de casa y estudiantes con un empate en los porcentajes (11.54%).

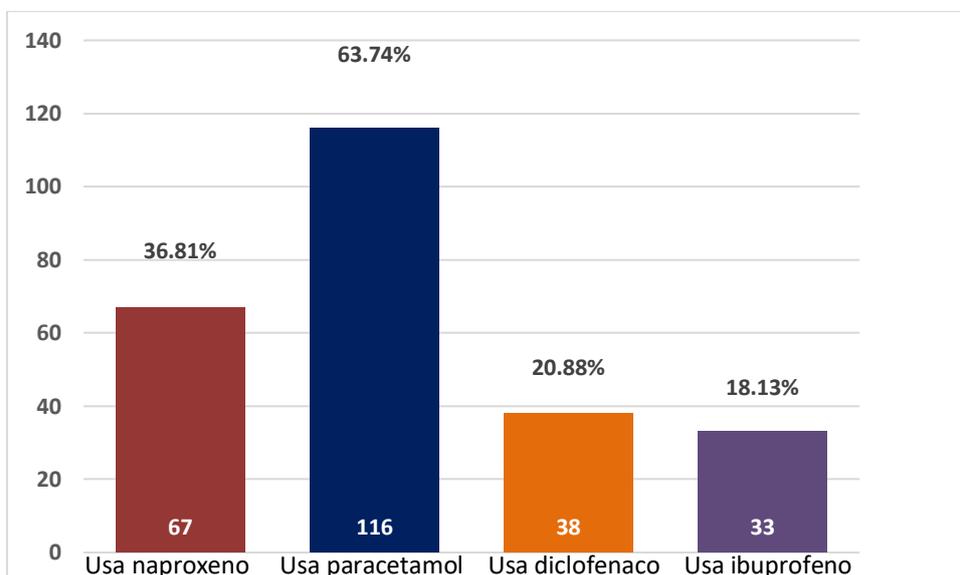
Gráfico 2 Mayor incidencia de problemas de salud que tienen relación al consumo de AINEs en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023.



Fuente: Elaboración propia

Al analizar el gráfico 2 que tiene que ver con los problemas de salud que tienen una incidencia mayor en que guarda relación a ingerir el AINE en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, se observa que el 50.55% de individuos padecía de dolor de cabeza, el 49.45% presentaba el dolor de garganta, también un 35.71% tenía dolor muscular, de igual forma el 25,82% presentó dolor de diente; así también, en un porcentaje mucho menor a comparación del primero, el 21.43% presentó el dolor de estómago, el 12.64% tuvo el dolor en sus articulaciones, el 6.59 % muestra el dolor de riñón frente al 6.04% tenía dolor de oído.

Gráfico 3 Porcentaje en la Distribución de AINE para tratar con la inflamación y el dolor en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023.



Fuente: Elaboración propia

Observando el gráfico 3 podemos ver acerca del AINE que más se usa para tratar las inflamaciones y el dolor en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, resulta en que se tiene que el 63.74% de los individuos hace uso del paracetamol, menor a ellos está el naproxeno con un 36.81%, de igual forma sigue el diclofenaco con un 20.88%, y por último el Ibuprofeno para tratar con los malestares del dolor y la inflamación con un 18.13 %.

Tabla 3 Factores que influyen para la adquisición del consumo de AINEs en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023.

	Frecuencia	Porcentaje
Recomendación de familiares	36	19.78%
Propaganda televisiva	2	1.10%
consejo del químico farmacéutico	15	8.24%
Se automédica	41	22.53%
Con receta médica	57	31.32%
Pacientes que no adquieren AINEs	31	17.03%
Total	182	100.00%

Fuente: Elaboración propia

Al analizar la tabla 3 que tiene que ver con los factores que influyen para la compra del AINEs en pacientes que van a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, se puede observar que el 31.32% de los individuos consume el antiinflamatorio no esteroideo como resultado de la receta médica, mientras que el 22.53% lo adquiere por una decisión propia, se automédica; el 19.78% lo efectúan por recomendación de un familiar, el 8.24% de individuos consume los fármacos a recomendación del químico farmacéutico, mientras que el 1.10% es guiada a adquirir un producto como consecuencia de propaganda televisiva. Fuera de todos ellos hay un considerable porcentaje de personas que no consumen farmacéuticos que son conformados por el 17.03%.

IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

En cuanto al nivel de adquisición de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023; es observada que un número mayor de individuos adquieren los antiinflamatorios no esteroideos para poder enfrentar las inflamaciones o dolores (82.97 %), frente a un número menor que no ingiere tales fármacos (17.03%), en este último caso, ellos tienen otros fármacos o métodos de enfrentar los dolores e inflamaciones. Estos resultados son similares a los de Gálvez, K. (2018) que en su trabajo que trata sobre el nivel de uso de AINES, aplicado al centro de salud Zoila Obando Pintado - Suyo – Ayabaca, en un periodo de enero a junio 2018, que tiene como resultado que la prevalencia al consumo del AINE es de 88.5%; pero nuestra investigación difiere del trabajo de Serrato, (2018) que investigó sobre el nivel de consumo de antiinflamatorios no esteroideos aplicado a pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya – Chiclayo, en el periodo de Abril a Julio 2018, en la cual se concluye que el nivel puntual del consumo de fármacos Antiinflamatorios No Esteroideos era de un número de 64%. Asimismo, nuestra investigación es diferente en su resultado al de Guanilo (2018) que en su estudio que fue aplicado a Trujillo, donde quiso determinar el nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroideos limitado en individuos atendidos en Boticas Mifarma Trujillo, en el lapso de enero a abril 2018, concluyó que el nivel puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos alcanzó el porcentaje del 32.5%. Asimismo, los resultados de nuestra investigación difieren de los estudios de Alarcón (2017) quien en su trabajo investigador sobre el nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroideos que fue aplicado a los pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco – Trujillo, en el periodo de Octubre 2017 a enero 2018, quien había trazado su objetivo el determinar el nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroideos (AINE) aplicada en la población del sector I, Centro Poblado concluyó que la prevalencia puntual del consumo de AINES en los individuos que participaron en la investigación fue del 53.2 %.

Observando las características sociodemográficas de las pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023 por medicamentos, puede observarse que mayormente son mujeres con un porcentaje del 53.85%. Observando la edad de los pacientes que acuden a la botica, mayormente son personas cuya edad oscila entre los 30 a 50 años (45.60%); De igual forma, hay una gran mayoría que ha culminado la secundaria con un porcentaje de 51.65%). En cuanto a la ocupación, la gran mayoría de ellos son

trabajadores dependientes con un porcentaje de 41.21 %. Los resultados de nuestra investigación tienen mucha similitud a los resultados de la investigación de Sánchez, C. (2019) en su investigación sobre el nivel de uso de Antiinflamatorios no Esteroides aplicados a individuos que fueron atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo, en el lapso de enero – abril 2019, concluyó que las féminas son las que ingieren mayormente el AINE con un porcentaje de 65.3%, asimismo, que el nivel de estudio es la secundaria completa es del 61%.

En cuanto a los problemas de salud que suceden con más frecuencia y que a su vez guardan relación a la adquisición del AINE en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, se puede observar a un número de 50.55% de individuos tuvo dolor de cabeza, el 49.45% presentó dolor de garganta, el 35.71% tuvo dolor muscular, el 25.82% presentó el dolor de diente; el 21.43% de individuos presentó dolor de estómago, el 12.64% tuvo dolor articular, el 6.59% presentó dolor de riñón y otro 6,04% tuvo dolor de oído. Los resultados mostrados en nuestra investigación difieren a los resultados que tuvo Alarcón (2017) en su investigación sobre el nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroides aplicada a la población del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco – Trujillo, en el lapso de Octubre 2017 a enero 2018, que como objetivos tenía trazado el determinar el nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroides (AINES) en pobladores del sector I, Centro Poblado Las Lomas, distrito de Huanchaco - Trujillo, en el lapso de octubre 2017 hasta enero 2018; tiene como resultado que le dolor más frecuente en su población más estudiada es el dolor articular con 42.4%.

Sobre el AINE que frecuentemente fue más consumido para poder enfrentar los dolores e inflamación en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, se obtuvo el resultado de que el 63.74% ingiere el fármaco denominado Paracetamol, seguido de Naproxeno con un 36.81%, así también con el 20.88% el Diclofenaco como el utilizado y finalmente el 18.13% es usado el Ibuprofeno con el fin de enfrentar los dolores e inflamaciones. Estos resultados son semejantes a los resultados que obtuvo Alarcón (2017) que en su investigación acerca del nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroides aplicada a la población del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco – Trujillo, en el lapso de Octubre 2017 – enero 2018, en el cual se había trazado como objetivo el poder establecer el nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroides (AINES) aplicado a la población del sector I, Centro Poblado Las Lomas, distrito de Huanchaco - Trujillo, en el lapso de octubre 2017 a enero 2018; tiene como

resultado que el Antiinflamatorio No Esteroideo que es más ingerido es el paracetamol con el porcentaje de 36.4%. Del mismo modo, los resultados difieren un tanto diferentes a los de Guanilo (2018) quién en su estudio aplicado a Trujillo, que en objetivo se habría trazado fue establecer el nivel de uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en las personas que fueron atendidos en Boticas Mifarma Trujillo, resultó en que el AINE con mayor uso es el Naproxeno con un 26.5%. Del mismo modo, nuestros resultados difieren de Mendieta F, (2016) quién en su trabajo investigador de tipo retrospectivo- descriptivo, transversal que trata sobre el uso de AINEs genéricos que se comercializan en mayor cantidad dentro de la ciudad de Trujillo en el lapso de febrero 2014-febrero 2015, resultó al AINE con mayor consumo al Naproxeno sódico 550 mg.

En cuanto a los factores que influyen en la compra del AINE en las personas que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, puédesse observar a un número de 31.32% de individuos adquiere medicamentos a travez de una receta médica, el 22.53% adquiere los productos por iniciativa propia, es decir, en otras palabras, se automedica, el 19.78% lo ingiere por recomendación de algún familiar. el 8.24% de los individuos los consume como recomendado del químico farmacéutico, el 1.10% es guiada por la televisión mediante sus propagandas. Y hay un número considerable de 17.03% que se limita a ingerir los fármacos AINEs. En este caso, nuestros resultados tienen similitud con la investigación de Abanto y Becerra quienes investigaron sobre el nivel de la automedicación con antiinflamatorios No Esteroides (AINES) aplicado a trabajadores de salud de Cajabamba, en la cual se trazaron los objetivos, el establecer el nivel de automedicación con AINES en el personal de salud de Cajabamba 2021, donde se obtuvo como resultado que el 28.2 % quienes consumen los medicamentos a consecuencia de lo recomendado por algún colega, mientras que el 25.2% consumió por sí mismo, o automedicándose.

V. CONCLUSIONES

1. En cuanto a la adquisición de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, se concluye en un 82.97% como pacientes ingieren los antiinflamatorios no esteroideos para enfrentar el dolor e inflamación, frente al 17.03% que se limita al uso de estos medicamentos.
2. En cuanto a características sociodemográficas de pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, en su mayor parte son mujeres (53.85%), de igual forma, en cuánto a la edad, la mayor parte de los que aducen a la botica tienen la edad que oscila dentro de 30 a 50 años (45.60%); también el nivel de estudio que predomina es secundaria completa (51.65%); y la ocupación que tiene más predominio entre los clientes de la botica son los trabajadores dependientes (41.21%).
3. El problema de salud que se presenta con más frecuencia, la misma que tenga mucha relación con ingerir el AINE en las pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, el resultado muestra que el 50.55% sufre dolor de cabeza, y el 49.45% padece de dolor de garganta, y un 35.71% tiene dolor muscular.
4. El fármaco AINE que más se ingiere para enfrentar los dolores y la inflamación en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, puede concluirse con que el Paracetamol es el más consumidos (63.74%), en seguida sería el Naproxeno (36.81%), Diclofenaco (20.88%) e Ibuprofeno (18.13%).
5. Observando según el resultado, las situaciones que toman cierta influencia en el consumo de AINE en pacientes que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo-2023, se puede concluir que el 31.32% de las personas consume el medicamento por medio de una receta médica, mientras que el 22.53% adquiere fármacos por iniciativa propia, en otras palabras, se automedica, el 19.78% adquiere fármacos por recomendación de los familiares, el 8.24% compra sus medicinas gracias a lo recomendado del químico farmacéutico, el 1.10% deja guiarse a recomendación de la televisión mediante sus propagandas y finalmente, el 17.03% se abstiene de usar fármacos incluyendo a la clase AINEs.

VI. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda realizar una serie de campañas que puedan servir para sensibilizar en la compra y el consumo de los fármacos siempre con una prescripción médica.
2. Se recomienda concientizar al correcto uso de los antiinflamatorios no esteroideos para que de esa manera pueda ser posible evitar cualquier complicación
3. Las instituciones que tienen que ver con la salud, así como el colegio químico farmacéutico deberían capacitar a los a los profesionales que dispensan productos o medicamentos, para que haya óptima orientación para la correcta adquisición y consumo de medicamentos AINEs.
4. Se recomienda a la Universidad Peruana Los Andes e n su Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, pueda promover diferentes actividades que sean de proyección social, en el cual se comunique toda la consecuencia de automedicarse en la salud de las personas.
5. Se recomienda a los establecimientos que expenden farmacéuticos como boticas y farmacias; a orientar la adecuada utilización de medicamentos (AINES) en personas y pacientes. Es necesario considerar que esta comunicación ha de ser permanente con los profesionales médicos prescriptores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Versión actualizada de la definición de dolor de la IASP: un paso adelante o un paso atrás [Internet]. scielo. 2020 [citado 27 setiembre 2023]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462020000400003.
2. Valdivieso S. Dolor agudo, analgesia y sedación en el niño: farmacocinética y farmacodinamia de los analgésicos no opioides. *Anales Españoles Pediátricos* 1998; 48:183-194. (Internet) 1998 (Citado el 1 de noviembre del 2023) Disponible en: [www.medigraphic.com > pdfs > rma > cma-2006](http://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2006).
3. Robert L. La automedicación. Catalunya: Centre de Informació de Medicaments de Catalunya. (Internet) 2010 (Citado el 1 de noviembre del 2022) Disponible en: http://www.cedimcat.info/index.php?option=com_content&view=article&id=216:24automedicación&catid=40&Itemid=472&lang=es 4.
4. Llanos Zavalaga L. Automedicación en cinco provincias de Cajamarca. *Rev Med Hered.* (Internet) 2001 (Citado el 1 de noviembre del 2022); 12(4):127133. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v25n4/a06v25n4>
5. Abanto Y, Becerra L. la prevalencia de la automedicación con antiinflamatorios no esteroides (aines) en el personal de salud de Cajabamba 2021. [Tesis]. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2021. URL: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2232/TESISFINAL%20%20LA%20PREVALENCIA%20DE%20LA%20AUTOMEDICACION%20CON%20AINES%20EN%20EL%20PERSONAL%20DE%20SALUD%20CAJABAMBA%202021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
6. Sánchez C. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco-Trujillo. Enero-abril 2019." (Internet) 2019. (Citado el 1 de noviembre del 2022) disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11244>
7. Gálvez, K. Prevalencia del uso de AINE en el centro de salud Zoila Obando Pintado - Suyu - Ayabaca enero – junio 2018 [Tesis] Sullana: Universidad San Pedro; 2021.
8. Serrato Monja, Adela Juditn. "Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud José Olaya-Chiclayo, Abril-Julio 2018." (Internet) 2019. (Citado el 1 de noviembre del 2022) disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/18262>.

9. Javier, Guanilo, M. "Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en boticas Mifarma Trujillo. Enero–abril 2018." (Internet) 2018. (Citado el 1 de noviembre del 2023) disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/2551>
10. Alarcón, H. (2017). Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco - Trujillo. Octubre 2017 - enero 2018. ¿Recuperado de http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3686/PREVALENCIA_ANTIIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_ALARCON_HURTADO_HENRY_LOLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Mendieta F. Consumo de AINE genéricos comercializados en un establecimiento farmacéutico de la ciudad de Trujillo durante el periodo febrero 2014-febrero 2015. (Tesis). Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo. Perú. (Internet) 2016 (Citado el 1 de noviembre del 2023) Acceso 20 demarzodel2018.Disponible: [http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/1469/Mendieta%20Francopercentage20Lizabethpercentage20Catherinepercentage20percentage28Tpercentage29.pdf? Sequence=1&isAllowe](http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/1469/Mendieta%20Francopercentage20Lizabethpercentage20Catherinepercentage20percentage28Tpercentage29.pdf?Sequence=1&isAllowe).
12. Pérez, C. et al. Uso de antiinflamatorios no esteroideos en hipertensos. Centro de salud Sócrates Flores Vivas, II trimestre 2018 [Tesis] Managua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; 2021.
13. Rosas J, Santos G, Martín R, Cortés R, Álvarez A. Antiinflamatorios no esteroideos [Internet]. [citado 7 de enero 2023] disponible en: <http://www.svreumatologia.com/wpcontent/uploads/2008/04/Cap-26-Antiinflamatorios-no-esteroideos.pdf>
14. Wayne D. Bioestadística. Cuarta edición. Editorial LIMUSA S.A. México. (Internet) 2007 (Citado el 1 de noviembre del 2022). Pp. 296, 572. 24.
15. Herrero S., Formalización del concepto de salud a través de la lógica: impacto del lenguaje formal en las ciencias de la salud, Sara Herrero Jaén, Grupo de Investigación MISKC, Ene. Vol.10 no.2 Santa Cruz de La Palma ago. (Internet)
16. Hernández R., Fernández C, & Baptista P. (2014). Metodología de la investigación (6a. edición).
17. Ramos L, Mezomo M, Leite L. ciencias latinas [Internet]. google. 2022 [citado 22 diciembre 2022]. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3637.

18. Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA). ABC Seguridad en el uso de medicamentos. Bogotá [Internet]. 2014 [citado el 28 de setiembre del 2023]. Disponible en: <https://www.invima.gov.com/documents/20143/453029/CARTILLA+2+-+SEGURIDAD+EN+EL+USO+DE+MEDICAMENTOS.PDF/532594f2-c02e-416d-77c4-2200622d6c64>.
19. Pérez J. Versión actualizada de la definición de dolor de la IASP: un paso adelante o un paso atrás. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2020 [citado el 28 de setiembre del 2023]; 27(4): 232-233. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462020000400003.
20. González M, Padrón A. La inflamación desde una perspectiva inmunológica: desafío a la Medicina en el siglo XXI. Rev. haban cienc méd [Internet]. 2019 [citado el 28 de setiembre del 2023]; 18(1): 30-44. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729_519X2019000100030
21. Villegas E. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el puesto de salud San Benito, provincia de Contumazá - Cajamarca. enero - abril 2018. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/12345_6789/4722.
22. Perea A, López G, De la Osa M, Reyes U. Antiinflamatorios no esteroideos y sus aplicaciones terapéuticas. Bol. Clín. Hosp. Infant. Edo Son. [Internet]. 2016 [citado el 18 de setiembre del 2023]; 33(2). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/bolclinhosinfson/bis-2016/bis162e.pdf>.
23. Batlouni M. Antiinflamatorios No Esteroides: Efectos Cardiovasculares, Cerebrovasculares y Renales. Arq. Bras. Cardiol. [Internet]. 2010 [citado el 21 de setiembre del 2023]; 94(4). Disponible en: <https://www.scielo.br/j/abc/a/tF6ntrTM9pyt8r9Tmvtgfm/?lang=es&format=pdf>.
24. Aranguren I, Elizondo G, Azparren A. Consideraciones de seguridad de los AINE. Farmacoterapéutica de Navarra. [Internet]. 2016 [citado el 28 de setiembre del 2023]; 24(2):1-13. Disponible en: https://www.navarra.es/NR/rdonlyres/CFA8CDF9-77DA-47BD-8B0B-7C961EFF550B/358992/Bit_v24_n2.pdf.
25. Sans S, Paluzie G, Puig T, Balañá L, Balaguer-Vintró I. Prevalencia del consumo de medicamentos en la población adulta de Cataluña [Internet]. Isciii.es. 2002 [citado el 11 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/gsv16n2/v16n2a02.pdf>.

26. Cuichán, M., & Yadira, A. (2017). Análisis de la utilización de antiinflamatorios no esteroideos en adultos mayores que asisten al centro de salud La Libertad 12 horas. <https://www.dspace.uce.edu.ec/entities/publication/5a4742c2-e966-41f9-a956-573528e2a451>

ANEXOS

ANEXO 01
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE

VARIABLE	Definición conceptual	DIMENSIONES	INDICADORES
Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo 2023.	Porcentaje de pacientes que consumen AINE durante un determinado periodo de tiempo	<ul style="list-style-type: none"> • Características sociodemográficas 	<ul style="list-style-type: none"> - Consume AINE - Sexo - Edad - Grado de Instrucción - Ocupación
		<ul style="list-style-type: none"> • Problemas de salud de mayor incidencia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Problemas de salud con respecto al dolor e inflamación. - Consumió AINE para tratar el dolor y la inflamación.
		<ul style="list-style-type: none"> • AINES más usados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Consume AINE para el tratamiento del dolor e inflamación. - Que AINE usa con mayor frecuencia para el tratamiento del dolor.
		<ul style="list-style-type: none"> • Formas de Adquisición del consumo de AINE 	<p>Usted adquiere el medicamento por:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recomendación de un familiar. - Por propaganda televisiva. - Por recomendación del químico farmacéutico - Se automedica. - O con receta médica

ANEXO 02
MATRIZ DE CONSISTENCIA

Autor: Esmeralda Quispe Luna			
TEMA: PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ANTINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES QUE ASISTEN A LA BOTICA LUZ FARMA HUANCAYO-2023			
Problema general	Objetivo general	Variables y dimensiones	Metodología
¿Cuál será la prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?	Identificar la prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023	Variable: Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo – 2023. Dimensiones: - Características sociodemográficas. - Problemas de salud de mayor incidencia. - AINEs más usados para tratar el dolor. - Formas de Adquisición del AINEs	Método de la investigación: La presente investigación utilizará el método científico. Diseño de la investigación: No Experimental – descriptivo – transversal. Población: 220 usuarios que acuden a la Botica Luz Farma Huancayo - 2023. Muestra: 182 personas que acuden a comprar antiinflamatorios no esteroideos a la Botica Luz Farma Huancayo – 2023 Técnicas de recopilación de información: La técnica que se utilizará será observacional, para lo cual se empleará la encuesta y un cuestionario. Instrumento de recopilación de información Cuestionario. Procesamiento de información: Formato Excel.
Problemas específicos	Objetivos específicos		
¿Cuáles serán las características sociodemográficas de los pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?	Identificar las características sociodemográficas de los pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023		
¿Cuáles serán los problemas de salud de mayor incidencia en relación al consumo de AINEs en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?	Identificar los problemas de salud de mayor incidencia en relación al consumo de AINEs en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023		
¿Cuáles son los AINEs más usados para tratar el dolor y la inflamación en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?	Identificar los AINEs más usados para tratar el dolor y la inflamación en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023		
¿Cuáles son las formas de adquisición del consumo de AINEs en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023?	Identificar las formas de adquisición del consumo de AINEs en pacientes que asisten a la Botica Luz Farma Huancayo-2023		

II. PATRONES DE USO:

6. ¿Qué problemas de salud o malestar relacionado al dolor o inflamación ha tenido usted para poder consumir un AINEs?

Dolor de garganta ()
Dolor Muscular ()
Dolor articular ()
Dolor de riñón ()
Dolor de diente ()
Dolor de cabeza ()
Dolor de estómago ()

III. AINES MÁS USADOS PARA TRATAR EL DOLOR

7. ¿Qué AINES a consumido con mayor frecuencia en el tratamiento del dolor e inflamación?

Naproxeno () Paracetamol ()
Diclofenaco () Ibuprofeno ()

Otros (especifique):

IV. FORMA DE ADQUISICIÓN DEL MEDICAMENTO

8. Usted a adquirido un medicamentos para el dolor y la inflamación por:

Recomendación de un familiar ()
Por propaganda televisiva ()
Por recomendación del Químico Farmacéutico ()
Se automedica ()
Con receta médica ()

Gracias por su tiempo en esta investigación, agradezco su colaboración.

ANEXO 04
GALERÍA FOTOGRÁFICA

REALIZANDO CUESTIONARIO A LOS CLIENTES DE LA BOTICA LUZ FARMA



FUENTE: Elaboración Propia

Realizando encuestas a clientes



FUENTE: Elaboración Propia



FUENTE: Elaboración Propia