

# UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

Facultad de Ciencias de la Salud  
Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica



## UPLA

### TESIS

- Título** : Factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de categoría bronce Huancayo, 2024.
- Para optar el** : Título Profesional de Químico Farmacéutico
- Autoras** : Bachiller Mily Abigail, Pascual De La Cruz  
Bachiller Noemi Rhuth, Felix Chavez
- Asesor** : Mtro. Daniel Alcides, Susanibar Sandoval  
0000-0002-8647-4009
- Línea de Investigación Institucional** : Salud y Gestión de la Salud
- Fecha de inicio y culminación de la Investigación** : Enero 2024 – Agosto 2024

Huancayo – Perú  
2024

## **DEDICATORIA**

A cada una de nosotras por el esmero, la perseverancia y motivación invertidos en esta investigación. Asimismo, queremos dedicar este logro a familiares, que estuvieron presentes y nos brindaron su apoyo tanto durante como después de la culminación de este trabajo.

Las autoras

## **AGRADECIMIENTO**

Expresamos nuestro sincero agradecimiento a la Mg. Q.F. Kattia Mónica Quispe Napanga y al Dr. Juan Jesús Torres Valero por su invaluable contribución en la revisión y orientación con el instrumento de investigación. Además, extendemos nuestro profundo agradecimiento a todos los participantes por su generosa colaboración al responder la encuesta.

Las autoras

## CONSTANCIA DE SIMILITUD

N ° 00463-FCS -2024

La Oficina de Propiedad Intelectual y Publicaciones, hace constar mediante la presente, que la **Tesis** Titulada:

**FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024**

Con la siguiente información:

Con autor(es) : **BACH. FELIX CHAVEZ NOEMI RHUTH**  
**BACH. PASCUAL DE LA CRUZ MILY ABIGAIL**

Facultad : **CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela profesional : **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

Asesor Temático : **MTRO. DANIEL ALCIDES, SUSANIBAR SANDOVAL**

Fue analizado con fecha **06/11/2024** con **89 pág.**; en el Software de Prevención de Plagio (Turnitin); y con la siguiente configuración:

Excluye Bibliografía.

**Excluye Citas.**

**Excluye Cadenas hasta 20 palabras.**

Otro criterio (especificar)

<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

El documento presenta un porcentaje de similitud de **18 %**.

En tal sentido, de acuerdo a los criterios de porcentajes establecidos en el artículo N° 15 del Reglamento de Uso de Software de Prevención de Plagio Versión 2.0. Se declara, que el trabajo de investigación: **Si contiene un porcentaje aceptable de similitud.**

Observaciones:

En señal de conformidad y verificación se firma y sella la presente constancia.

Huancayo, 06 de noviembre de 2024.



**MTRA. LIZET DORIELA MANTARI MINCAMI**  
**JEFA**

Oficina de Propiedad Intelectual y Publicaciones

# CONTENIDO

	<b>Páginas</b>
<b>DEDICATORIA</b> .....	ii
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	iii
<b>CONTENIDO</b> .....	v
<b>RESUMEN</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	10
<b>CAPÍTULO I</b> .....	12
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	12
<b>1.1 DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA</b> .....	12
<b>1.2 DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA</b> .....	14
<b>1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</b> .....	14
<b>1.3.1 Problema general</b> .....	14
<b>1.3.2 Problemas específicos</b> .....	15
<b>1.4 JUSTIFICACIÓN</b> .....	15
<b>1.4.1 Social</b> .....	15
<b>1.4.2 Teórica</b> .....	15
<b>1.4.3 Metodológica</b> .....	16
<b>1.5 OBJETIVOS</b> .....	16
<b>1.5.1 Objetivo general</b> .....	16
<b>1.5.2 Objetivos específicos</b> .....	16
<b>1.6 ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN</b> .....	17
<b>CAPÍTULO II</b> .....	20
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	20
<b>2.1 ANTECEDENTES DEL ESTUDIO</b> .....	20
<b>2.2 BASES TEÓRICAS O CIENTÍFICAS</b> .....	26
<b>2.3 MARCO CONCEPTUAL</b> .....	35
<b>CAPÍTULO III</b> .....	39
<b>HIPÓTESIS</b> .....	39
<b>3.1 HIPÓTESIS GENERAL</b> .....	39
<b>3.2 HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</b> .....	39
<b>3.3 VARIABLES</b> .....	40
<b>CAPÍTULO IV</b> .....	42
<b>METODOLOGÍA</b> .....	42

<b>4.1 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN</b> .....	42
<b>4.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN</b> .....	42
<b>4.3 NIVEL DE INVESTIGACIÓN</b> .....	42
<b>4.4 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN</b> .....	42
<b>4.5 POBLACIÓN Y MUESTRA</b> .....	43
<b>4.6 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS</b> .....	45
<b>4.7 Técnica de procesamiento y análisis de datos</b> .....	46
<b>CAPÍTULO V</b> .....	47
<b>5.1 DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS</b> .....	47
<b>5.2 Contrastación de hipótesis</b> .....	51
<b>5.3 CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</b> .....	52
<b>ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS</b> .....	55
<b>CONCLUSIONES</b> .....	58
<b>RECOMENDACIONES</b> .....	59
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	60
<b>ANEXOS</b> .....	68
Matriz de consistencia.....	68
Instrumento de investigación .....	69
Matriz de operacionalización del instrumento .....	71
Confiabilidad del instrumento.....	72
Validación del instrumento por juicio de expertos .....	73
Base de datos recolectados.....	77
Evidencia del procesamiento .....	78
Consentimiento informado.....	80
Solicitud de autorización para realizar encuestas en el establecimiento .....	82
Carta de Aceptación.....	83
Evidencia fotográfica del estudio.....	84
Compromiso de autoría.....	86
Declaración de confidencialidad.....	88

## CONTENIDO DE TABLAS

	<b>Páginas</b>
<b>TABLA 1</b> .....	47
Datos Generales .....	47
<b>TABLA 2</b> .....	48
Descripción de los factores sociales y la automedicación con antigripales ...	48
<b>TABLA 3</b> .....	48
Descripción de los factores culturales y la automedicación con antigripales	48
<b>TABLA 4</b> .....	49
Descripción de la automedicación responsable con antigripales .....	49
<b>TABLA 5</b> .....	49
Descripción de la automedicación irresponsable con antigripales .....	49
<b>TABLA 6</b> .....	51
Asociación entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales.....	51
<b>TABLA 7</b> .....	52
Asociación entre los factores sociales y la automedicación responsable .....	52
<b>TABLA 8</b> .....	53
Asociación entre los factores sociales y la automedicación irresponsable.....	53
<b>TABLA 9</b> .....	53
Asociación entre los factores culturales y la automedicación responsable ....	53
<b>TABLA 10</b> .....	54
Asociación entre los factores culturales y la automedicación irresponsable..	54

## RESUMEN

En diversas poblaciones, los factores socioculturales son determinantes en el consumo de medicamentos por iniciativa propia y sin la prescripción médica previa. Automedicarse de manera responsable implica comprender los síntomas, administrar la dosis adecuada y seguir las instrucciones precisas. Sin embargo, la automedicación no responsable se debe a la falta de conocimiento sobre los peligros que origina y la falsa creencia de que los productos farmacéuticos de libre acceso son inofensivos, lo que puede llevar a un uso indebido y excesivo. Por ende, el siguiente estudio planteo como objetivo identificar la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024. Con un método científico de tipo básica, con enfoque cuantitativo, nivel relacional, diseño no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 384 usuarios de la Botica Mifarma categoría Bronce, la técnica empleada para la recolección de datos fue la encuesta, utilizando un cuestionario como instrumento, elaborado y estructurado con 16 ítems con una confiabilidad 0,892 y validado por juicio de expertos. Los resultados señalan que existe asociación negativa muy baja entre los factores sociales y la automedicación responsable ( $Rho = -0.112$ ,  $p = 0.029 < 0.05$ ), En los factores sociales y la automedicación irresponsable se obtuvo una relación positiva moderada ( $Rho = 0.401$ ,  $p = 0.000 < 0.05$ ), los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales se obtuvo que no existe relación ( $Rho = -0.054$ ,  $p = 0.290 > 0.05$ ), los factores culturales y la automedicación irresponsable se obtuvo una relación positiva moderada ( $Rho = 0.438$ ,  $p = 0.000 < 0.05$ ). Se concluye que existe una asociación significativa directa entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales con ( $Rho = 0.272$ ,  $p = 0.000 < 0.05$ ) en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**Palabras claves:** factores, automedicación responsable, automedicación irresponsable, antigripales.



## ABSTRACT

In various populations, sociocultural factors are determinants in the consumption of medications on one's own initiative and without prior medical prescription. Responsible self-medication involves understanding symptoms, administering the correct dosage, and following precise instructions. On the other hand, irresponsible self-medication is due to a lack of knowledge about the dangers it causes and the false belief that over-the-counter pharmaceuticals are harmless, which can lead to misuse and overuse. Therefore, the following research aimed to identify the association between sociocultural factors and self-medication with cold medicines among users of a Category Bronze pharmacy in Huancayo, 2024. Using a basic scientific methodology, with a quantitative approach, relational level, and non-experimental cross-sectional design. The sample consisted of 384 users of the Mifarma Category Bronze pharmacy. The technique used for data collection was the survey, using a questionnaire as an instrument, developed and structured with 16 items with a reliability of 0.892 and validated by expert judgment. The results indicate that there is a very low negative association between social factors and responsible self-medication ( $Rho = -0.112, p = 0.029 < 0.05$ ). In social factors and irresponsible self-medication, a moderate positive relationship was obtained ( $Rho = 0.401, p = 0.000 < 0.05$ ). For cultural factors and responsible self-medication with cold medicines, there was no relationship ( $Rho = -0.054, p = 0.290 > 0.05$ ). For cultural factors and irresponsible self-medication, a moderate positive relationship was obtained ( $Rho = 0.438, p = 0.000 < 0.05$ ). It is concluded that there is a significant direct association between sociocultural factors and self-medication with cold medicines ( $Rho = 0.272, p = 0.000 < 0.05$ ) among users of a Category Bronze pharmacy in Huancayo, 2024.

**Keywords:** Factors, responsible self-medication, irresponsible self-medication, cold remedies.

## INTRODUCCIÓN

Los factores socioculturales tienen influencias notables en la automedicación con antigripales en diferentes poblaciones, presentándose la publicidad y la promoción de los productos farmacéuticos de libre acceso como soluciones rápidas, efectivas y económicas siendo los fomentadores de la automedicación entre la población. Sin embargo, la automedicación responsable se basa en una correcta identificación de los síntomas, dosificación correcta y seguimiento de las indicaciones en el uso de los antigripales sin excederse en su consumo.

Por otro lado, la automedicación irresponsable con antigripales también está influenciada por factores socioculturales. La falta de conocimiento sobre los riesgos de la automedicación, la subestimación de los efectos secundarios y la creencia de que los productos farmacéuticos de libre acceso son inofensivos pueden llevar a un uso incorrecto y excesivo de los antigripales. Además, las presiones sociales, como la necesidad de seguir trabajando o cumplir con responsabilidades diarias, pueden incentivar a las personas a automedicarse sin buscar atención médica adecuada. En la siguiente investigación se planteó como pregunta general ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce en Huancayo, 2024?, teniendo como hipótesis que existe una asociación significativa entre las dos variables.

El estudio busco asociar dos variables: por un lado, los factores socioculturales y el otro tenemos la automedicación con antigripales. En este sentido, la investigación persiguió como principal objetivo Identificar la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

Esta investigación se compone de seis capítulos, En el primer capítulo se presenta el planteamiento del problema, detallando las delimitaciones, formulaciones de los problemas, justificaciones, objetivos y los aspectos éticos tomados en cuenta. El segundo capítulo ofrece una descripción detallada de los antecedentes del estudio,

abarcando investigaciones internacionales, nacionales y locales, posteriormente las bases teóricas o científicas y el marco conceptual. En el tercer capítulo se aprecia las hipótesis, definición conceptual, operacional, la matriz de operacionalización de las variables. Seguidamente en el cuarto capítulo encontramos el método empleado en el estudio señalando, tipo, nivel, diseño, población, muestra, técnica e instrumento de recolección de datos, procesamiento y el análisis de datos. Seguido de capítulo cinco donde encontraremos los resultados plasmados en tablas, contrastación de las hipótesis, el análisis y discusión de los resultados, conclusiones y recomendaciones. Seguido de capítulo seis se detalla la relación de las fuentes bibliográficas según el estilo Vancouver y los anexos.

# CAPÍTULO I

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 1.1 DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA

La salud, es resultado de la interacción de varios factores, como los factores sociales y culturales que tienen la capacidad de influir y determinar el estado de salud y enfermedad en cada persona.<sup>34</sup> La OMS “Organización Mundial de la Salud” identifica la automedicación como parte del autocuidado, que conlleva a que las personas seleccionen y utilicen medicamentos para tratar sus propios síntomas y enfermedades.<sup>24</sup>

Asimismo, existen productos farmacéuticos de venta libre o sin prescripción médica, nombrados OTC “over the counter drugs”. Siendo los antigripales los fármacos más solicitados para la automedicación.<sup>18</sup> Estos son productos que se usan para aliviar los síntomas de la gripe o resfriado, es decir, tos, congestión nasal, estornudos, pero no combaten a los virus. Por lo tanto, no tienen un efecto de disminución del tiempo de infección.<sup>3</sup> Según la OMS el 6,8% de las hospitalizaciones por intoxicación se debe a la automedicación y al uso excesivo de medicamentos y remedios caseros o naturales.<sup>16</sup>

En el país de México se evidenció que el 81% de la población posee medicamentos en el hogar como antipiréticos, antiinflamatorios y analgésicos donde el 66% se automedican para resfriados comunes. Casi la mitad de las personas (49%) usan medicamentos sin una prescripción médica para el dolor de garganta y el 35% lo hace para la tos. Siendo estos medicamentos antigripales, analgésicos y antiinflamatorios, el estudio también mostro que los profesionales de la salud han detectado un incremento del 25% y el 50% de paciente que sufren dolencias debido a la automedicación.<sup>6</sup>

En nuestro país, Perú, más de la mitad de la población se automedica, a si lo informo el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) de este grupo el 24.3% lo realiza porque considera que sus síntomas no son graves, mientras que el 19.4% debido a la demora en la atención en los centros de salud. <sup>7</sup>

A nivel local, el estudio de Ramos determino que todos los habitantes del centro poblado de Cochas Chico, Tambo, Huancayo, emplearon la automedicación debido a la falta de recursos económicos, siendo los antigripales y analgésicos los más utilizados. A la vez se encontró correlación significativa entre los factores sexo y edad.<sup>30</sup> Justil y Flores, en su estudio realizado con universitarios de una universidad en Huancayo, no lograron demostrar la correlación entre la automedicación y los factores que lo condicionan.<sup>9</sup>

En la actualidad las personas acceden rápidamente a internet para buscar información sobre enfermedades, tratamientos y otros datos, con la finalidad de auto diagnosticarse y auto tratar sus síntomas y enfermedades, disminuyendo los gastos y acelerando procesos, reduciendo la necesidad de recibir asistencia médica. Sin embargo, la información disponible en la web sobre salud y medicina puede conllevar a la confusión y equivocaciones. <sup>14</sup> Cuando se practica adecuadamente podría favorecer a la población y a los servicios de salud. En condiciones agudas, ahorrar el tiempo de espera por un médico y contribuir a disminuir el costo de la atención médica. <sup>4</sup>

La automedicación con antigripales puede conllevar a producir efectos secundarios por la sobredosis de paracetamol o clorfenamina que es la composición de todo antigripal. Esta práctica también puede producir enmascaramiento de una enfermedad, toxicidad, reacciones adversas, interacciones medicamentosas o fármaco dependencia.<sup>11</sup>

La labor de los Químicos Farmacéuticos es necesaria para informar y asesorar a la persona a cerca de los medicamentos que consume. Con la educación sanitaria y la información constante al paciente, se lograría una automedicación responsable.

## **1.2 DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1 Delimitación temporal**

El estudio se realizó entre los meses de enero a agosto del 2024, la recopilación de información se desarrolló en los meses de abril a mayo del 2024.

### **1.2.2 Delimitación espacial**

La investigación fue realizada en una botica de categoría bronce del distrito del Tambo, ciudad de Huancayo en la región de Junín, Perú.

### **1.2.3 Delimitación de la muestra**

La unidad de estudio consistió en usuarios mayores de edad de una botica de Categoría Bronce que se automedicaban con antigripales.

### **1.2.4 Delimitación teórica**

Para el siguiente estudio se elaboró un cuestionario como instrumento, el cual facilitó la determinación de la asociación de los factores socioculturales y la automedicación con antigripales.

## **1.3 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.3.1 Problema general**

¿Cuál es la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?

### **1.3.2 Problemas específicos**

- ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?
- ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?
- ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?
- ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?

## **1.4 JUSTIFICACIÓN**

### **1.4.1 Social**

Este estudio nos permitió conocer la asociación entre factores socioculturales y automedicación con antigripales. Siendo los usuarios de la botica los beneficiarios directos. Los antigripales, a pesar de ser de venta libre, siguen siendo peligrosos sin la asesoría de un farmacéutico. Niños y personas mayores son más vulnerables a intoxicaciones. Con los siguientes resultados se pretende concientizar, implementar medidas de advertencia y prevención tanto en la población como en los profesionales de la salud.

### **1.4.2 Teórica**

Los hallazgos encontrados contribuyen con conocimiento teórico a la comunidad científica acerca de los factores sociales, culturales y su asociación con la práctica responsable e irresponsable de antigripales, los resultados potencian al aumento de la limitada evidencia existente sobre estas prácticas, los cuales serán fundamentales para generar conocimiento en futuros estudios y poder realizar intervenciones.

### **1.4.3 Metodológica**

Para resolver los problemas planteados en esta investigación, se construyó un cuestionario como instrumento el cual fue validado y presenta una confiabilidad de 0.892, empleado de forma física; permitiendo observar y asociar las dimensiones de la automedicación con antigripales con los factores socioculturales a la vez este instrumento servirá para futuras y similares investigaciones.

## **1.5 OBJETIVOS**

### **1.5.1 Objetivo general**

Identificar la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

### **1.5.2 Objetivos específicos**

- Determinar la asociación que existe entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.
- Determinar la asociación que existe entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.
- Determinar la asociación que existe entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.
- Determinar la asociación que existe entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.



## **1.6 ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN**

Se consideró los principios éticos como prioridad en la construcción del estudio, teniendo presente constantemente los lineamientos establecidos en el “Reglamento general de Investigación de la Universidad Peruana Los Andes, específicamente en el Artículo 87° Principios que rigen la actividad investigativa y en el Artículo 88° Normas de comportamiento ético de quienes investigan”.<sup>26,27</sup>

### **1.6.1 Artículo 87°. Principios que rigen la actividad investigativa**

#### **A. Protección de la persona y de diferentes grupos étnicos y socio culturales.**

Durante el estudio, se mostró respeto y empatía hacia todas las personas, valorando su personalidad, diversidad, libertad y el derecho a controlar su información. Se garantizó la confidencialidad, y la privacidad de todos los usuarios encuestados, reconociendo que la investigación era un objetivo, no un medio para otro fin.

#### **B. Consentimiento informado y expreso.**

Se obtuvo la autorización informada de manera libre, clara y específica, mediante el cual las personas participantes autorizaron el uso de su información para los fines definidos en la investigación.

#### **C. Beneficencia y no maleficencia.**

Durante el desarrollo de la investigación, se veló por el bienestar y la integridad de todos los participantes. Por lo tanto, se adoptó todas las medidas necesarias para evitar cualquier tipo de daño físico o psicológico durante el estudio.

#### **D. Protección al medio ambiente y el respeto de la biodiversidad**

Durante todo el estudio, se priorizó evitar cualquier acción que pudiera dañar la naturaleza y la biodiversidad, respetando y preservando el medio ambiente. En el estudio, se optó por imprimir los cuestionarios necesarios para llevar a cabo la investigación.

Además, las hojas de encuestas ya utilizadas fueron reutilizadas de diversas maneras, como utilizar el lado no impreso para tomar notas rápidas.

**E. Responsabilidad**

Las investigadoras, el asesor y los colaboradores de la investigación fueron conscientes de la importancia de actuar con compromiso de manera consciente y ética respecto a la importancia, el alcance y las implicaciones del estudio, tanto a nivel personal, organizacional y público.

**F. Veracidad**

El estudio conservó la honestidad actuando con rectitud, coherencia y con la verdad en cada una de las fases de la investigación, desde la identificación del problema hasta el análisis y presentación de los resultados.

**1.6.2 Artículo 88°. Normas de comportamiento ético de quienes investigan**

- a.** Se planificó y se llevó a cabo un estudio importante, auténtico y alineado con los campos de investigación institucionales. Se siguió un enfoque científico riguroso para asegurar que sea válido, fiable y creíble de los métodos utilizados, así como de las fuentes y datos obtenidos.
- b.** Constantemente, se asumió el compromiso del estudio, teniendo plena conciencia de las posibles implicaciones propias, públicas y educativas que podrían surgir como resultado de la misma. Además, se aseguró mantener la información privada y protegida del acceso no autorizado, a menos que se hubiera acordado lo contrario.
- c.** Las conclusiones y resultados fueron publicados a manera íntegra, transparente, detallada y veras en los portales académicos. Se proporcionó toda la información relevante y necesaria de manera transparente y en tiempo adecuado, permitiendo que los miembros de la comunidad académica pudieran acceder a ella y utilizarla en sus propios estudios y avances científicos.

- d.** Se evitó falsificar o inventar datos y se previno el plagio, tanto total como parcialmente de las investigaciones publicadas por otros autores. Se garantizó que únicamente aquellos que contribuyeron de manera sustancial al diseño y realización del estudio fueran incluidos como autores. Por último, se evitó la publicación repetitiva de los mismos hallazgos en diferentes instancias. Estas prácticas aseguraron la integridad y un correcto proceso de investigación.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 ANTECEDENTES DEL ESTUDIO**

##### **2.1.1 Internacionales**

Méndez H. <sup>22</sup> en su investigación tuvo como objetivo general determinar los factores socioculturales asociados a la Automedicación en adultos de 30 a 40 años del barrio monte de los olivos del cantón la libertad provincia de santa elena; 2022. Realizó una investigación de carácter observacional, al mismo tiempo descriptivo y con un enfoque cuantitativo siendo un diseño no experimental, el número del muestreo fue de 45 adultos, se utilizó como instrumento el cuestionario, logrando determinar que los factores socioculturales si se relacionan a la automedicación de manera dependiente, donde el 64% de los adultos que se automedican son de 30 a 35 años, el 60% de sexo femenino y el 40% de sexo masculino. las personas casadas un 44%, personas que ganan menos de 600\$ al mes con 71%, el grupo familiar conformado de 4 a 6 personas con 53%, En la conclusión se vio un bajo discernimiento sobre la automedicación con un 42% y además los medicamentos sintéticos son los que más se utilizan, esto se debe porque las personas usan con frecuencia los antibióticos figurando un porcentaje de 29%.

Briones G. <sup>32</sup> desarrollo una investigación con el objetivo: determinar los factores socioculturales y su relación con la automedicación en niños menores de cinco años del Centro de Salud Atahualpa, 2020.se aplicó un estudio cuantitativo con un diseño no experimental, de tipo transversal-descriptivo, deductivo. Se trabajó con 97 representantes con hijos menores de 5 años. se desarrollaron técnicas como la encuesta y análisis de historia clínica. Los resultados obtenidos evidenciaron que la razón principal de la automedicación es la urgencia del problema que no puede esperar a consulta estimando con un 29%, con un 20% la falta de tiempo por trabajo, y en menor escala factores como familiares que conocen de la sintomatología,

experiencia de las abuelas, información obtenida internet, por último, la investigación determinó que si existe relación entre los factores socioculturales y la automedicación.

Albayrak A.<sup>52</sup> realizó un estudio con el objetivo: evaluar el conocimiento, las actitudes y las prácticas de los estudiantes de la facultad de farmacia de la Universidad Süleyman Demirel sobre la automedicación en Turquía. Como metodología se utilizó un diseño no experimental y transversal en línea. La muestra incluyó a 336 estudiantes, quienes respondieron un cuestionario. Los resultados evidenciaron que la mayoría de los estudiantes 95,5% mostró un buen conocimiento sobre la automedicación. Sin embargo, el 88,4% tuvo actitudes negativas hacia esta práctica. Además, el 79,2% de los estudiantes practicó automedicación en los últimos 6 meses. Concluyendo que, aunque los estudiantes poseían un buen conocimiento sobre automedicación, la mayoría tenía actitudes negativas y la automedicación era frecuente entre ellos. Se destacó la necesidad de formación continua en automedicación responsable para futuros farmacéuticos, dado su papel esencial en el sistema de salud pública.

Yucuma M. Castañeda et al.<sup>48</sup> llevaron a cabo una investigación con el objetivo de evaluar la aptitud y el conocimiento de la población colombiana frente al consumo de medicamentos de venta libre. Con una metodología observacional de corte transversal, analítico, se utilizó como instrumento un cuestionario, con una muestra de 558 personas. Obteniendo como resultados que se evidencio que el 60,6% de los encuestados han utilizado los medicamentos de venta libre, 36% de la población presenta una buena aptitud sobre el uso medicamentos de venta libre y al evaluar el conocimiento respecto a los medicamentos de venta libre un 47% de la población colombiana tiene buen conocimiento. Conclusión el estudio revela que la población encuestada presenta prácticas de automedicación irresponsables. La disposición general hacia estos medicamentos es baja y el conocimiento es limitado, lo que puede llevar a comportamientos inseguros. También se observan creencias erróneas sobre la seguridad de las plantas

medicinales y la necesidad de no interrumpir el tratamiento ante efectos adversos leves.

Zelalem T. Tesfaye et al<sup>4</sup> realizaron un estudio con el objetivo de comparar la práctica de la automedicación entre estudiantes de medicina y no medicina de la Universidad de Gondar, en el noroeste de Etiopía. La investigación adoptó una metodología comparativa y transversal de base institucional, utilizando una muestra de 425 estudiantes. Se empleó un cuestionario semiestructurado para la recolección de datos. Los resultados indicaron que la automedicación alcanzó un 64,5% entre los estudiantes que habían consumido medicamentos en los doce meses previos. La dolencia más frecuente que motivó la automedicación fue el dolor de cabeza 42,7%, seguida de la tos y el resfriado 21,1%. Los analgésicos se utilizaron en más de la mitad de los casos 58,5%, mientras que los antibióticos representaron el 26,5%. El estudio concluyó que la automedicación es una práctica común entre los estudiantes de la Universidad de Gondar. El dolor de cabeza emergió como la dolencia predominante que condujo a la automedicación, y los analgésicos fueron la clase de medicamentos más utilizada. Además, se observó que los estudiantes no médicos tenían una mayor probabilidad de haber practicado la automedicación en comparación con sus colegas de medicina.

### **2.1.2 Nacionales**

Nuñez N.<sup>21</sup> En su estudio, se propuso identificar la correlación entre la automedicación con antigripales y las reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura, en el año 2021. Desde el enfoque metodológico se desarrolló una investigación descriptiva correlacional, no experimental y de corte transversal. Con una población de 3561 pacientes, empleándose el cuestionario a una muestra de 66 pacientes. Concluyendo: la automedicación con antigripales y las reacciones adversas presentan una correlación significativa con un  $p = 0.000$ ,  $Rho$  Spearman = 0.823 siendo directa y alta.

Ayala N. y Bruno M.<sup>29</sup> en su estudio presentaron como finalidad relacionar la publicidad farmacéutica de antigripales con la automedicación en usuarios de la Botica Unión del distrito de San Antonio en Huarochirí, aplicando un enfoque metodológico, cuantitativo, con un diseño observacional, descriptivo, correlacional y de tipo aplicada. considerando como población a los clientes de la Botica Unión, tomando como muestra a 347 clientes, utilizando como instrumento un cuestionario formulado y diseñado por las investigadoras. En conclusión, quedo demostrado que la publicidad televisiva y en internet son las principales influencias en la automedicación, los medicamentos más utilizados fueron naproxeno y desloratadina. Presentándose una relación significativamente baja entre la publicidad farmacéutica de antigripales y la automedicación.

Milla J.<sup>33</sup> desarrollo una investigación con el propósito identificar el nivel de relación que existe entre la automedicación y el nivel educativo en la comunidad nativa de Andoas en Loreto. Utilizando una metodología de enfoque cuantitativo, con un alcance correlacional y un diseño no experimental, Con una población de 200 personas, muestra específica de 136 indígenas. Resultados: la relación entre automedicación y nivel educativo se obtuvo  $p=0.01$ ,  $rP=0.857$  lo que indica una relación significativamente alta. En relación al autocuidado y nivel educativo se obtuvo  $p=0.032$ ,  $rP=0.556$  esto muestra una relación significativamente moderada. Asimismo, se determinó la relación entre la frecuencia de la automedicación y nivel educativo se obtuvo  $P=0.003$ ,  $rP=0.705$  lo que señala que la relación es significativamente alta. Finalmente, la relación entre sobredosis y el nivel educativo  $p=0.001$ ,  $rP=0.780$  por la que se puede inferir que la relación es significativamente alta. Conclusión: Existe una relación muy significativa entre la variable automedicación y nivel educativo.

Gutierrez A. Quijano J. <sup>34</sup> realizaron una investigación con el objetivo establecer la relación que existe entre la automedicación y el nivel sociocultural de los pobladores de la comunidad de Huapra en Áncash. Utilizando una metodología básica, con un diseño no experimental, descriptivo, transversal. Con una población de 486 adultos y una muestra de 156 habitantes de la comunidad de Huapra. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la encuesta y un cuestionario como instrumento originado por otro autor. Los resultados indicaron que el 63.5% de los pobladores presentaron un nivel de automedicación alto, el 50% mostraron un nivel sociocultural medio, el 78.2% evidenciaron un nivel social medio, y el 36.5% de los pobladores indicaron un nivel cultural medio. Se llegó a la conclusión que existe relación significativa alta entre la automedicación y el nivel sociocultural de los pobladores de la comunidad de Huapra en Ancash con un  $p= 0.000$  y  $Rho Spearman = 0.726$ .

Arispe V. <sup>45</sup> realizó una investigación con la finalidad de relacionar los factores de riesgo y la automedicación en feligreses de la Iglesia Adventista del séptimo día del distrito de Yarinacocha en la ciudad de Pucallpa. Con una metodología correlacional con un enfoque cuantitativo, diseño no experimental. Empleándose un cuestionario como instrumento. El análisis arrojó los siguientes resultados: existió una relación positiva muy baja entre los factores socioeconómicos y la automedicación, relación positiva baja entre la publicidad de las industrias farmacéuticas y la automedicación, relación positiva muy baja entre los factores culturales y la automedicación, relación positiva baja entre la disposición de tiempo y la automedicación. Concluyendo los factores de riesgo y la automedicación en feligreses presentó una relación significativa, positiva baja con un  $p=0.000$  y  $Rho Spearman= 0.277$ .



### 2.1.3 Locales

Espinoza J. y Herrera K. <sup>8</sup> realizaron un estudio teniendo como objetivo identificar los “Factores asociados a la automedicación en la ciudad de Huancayo en la pandemia del COVID-19, periodo 2020”. Con una metodología de investigación observacional transversal analítico; encuestándose a 500 pobladores, Sus resultados evidenciaron que los factores más influyentes en el consumo de medicamentos son los medios de comunicación con un 45 %, presentar síntomas generales 29%, en la comparación del consumo de fármacos se evidenció diferencias con el paracetamol, ivermectina y la hidroxiclороquina donde evidenciaron el efecto deseado solo con el paracetamol. Concluyendo que los factores asociados a la automedicación fueron conseguir el efecto deseado, no presentar seguro médico, leer el prospecto del medicamento, lugar donde lo consigue, frecuencia del consumo y la información que recibe al momento de adquirir el fármaco.

Ramos Y. <sup>30</sup> desarrollo una investigación con la finalidad de determinar los aspectos sociodemográficos relacionados a la automedicación en los pobladores de Cochas Chico en El Tambo, Huancayo en el año 2022. La metodología usada fue descriptiva, observacional, de corte transversal, con una muestra de 324 pobladores. Teniendo como resultado que el género femenino es el que más se automedica, provenientes de centros educativos nacionales con ingresos menores a 1000 soles, a causa del virus de la influenza. Conclusión: todos los habitantes del centro poblado de Cochas chico se automedicaron, siendo la falta de dinero la razón principal, los antigripales y analgésicos fueron los más utilizados. Hallándose una relación significativa entre los factores sexo y edad.

## **2.2 BASES TEÓRICAS O CIENTÍFICAS**

### **A. FACTORES SOCIOCULTURALES:**

#### **Definición**

Ramos K. (2023) define como el “Conjunto de valores, rasgos, creencias, tradiciones, estilos de vida, costumbres que distinguen e identifican a una persona, conceptualizando su comportamiento forma de ser y también de pensar”.

Asimismo, Jara L. (2022) afirma lo siguiente: “el término sociocultural engloba aspectos sociales y culturales, facilitando la toma de decisiones.”

También, Venegas M. (2018) menciona que “Es importante diferenciar entre dos conceptos complementarios e interdependientes: Sociedad y Cultura; la sociedad es el conjunto de relaciones sociales que se dan en un hábitat y la cultura es lo que da forma y envuelve a esa sociedad”

por ejemplo, dado el caso de una persona que rechaza ser inmunizada a pesar de conocer lo favorable para su salud, es probable que sus decisiones estén influenciadas por los factores socioculturales.<sup>12</sup>

#### **FACTORES SOCIALES**

Son a las influencias externas donde afecta las decisiones de los individuos. Estos incluyen aspectos derivados de su círculo cercano, como la familia, los amigos, los colegas y la comunidad, los cuales impactan significativamente en los pasos a seguir para tomar decisiones.<sup>17</sup>

Según lo indicado por Jara L. (2022), “considera al ser humano como un ser social, que requiere de diferentes aspectos para formar parte de la sociedad, en ese sentido, es normal que los factores sociales lleguen a interferir en su vida e influir en su salud”.

Por otro lado, Zeballos L. (2021) señala “Son aquellas conductas de las personas de su entorno que ejercen presión sea del grupo, los familiares, los medios de comunicación (televisión, radio, periódico, internet) y la publicidad, al ofrecer una alternativa para la solución de los problemas de salud”.

Para esta dimensión, se tuvieron en cuenta los siguientes indicadores:

- **La publicidad**

Ayala N. y Bruno M. (2021) señalan que la publicidad farmacéutica ejerce una influencia significativa en la automedicación, particularmente en el caso de antigripales de venta libre, los cuales pueden tener efectos negativos en la salud.

Además, Briceño V. y Fernández L. (2020) destacan que la publicidad de la industria farmacéutica en los medios de comunicación afecta la automedicación, llevando a las personas a tomar decisiones inadecuadas o innecesarias respecto al uso de medicamentos.

Asimismo, Justil M. y Flores V. (2019) advierten que, aunque sean de venta libre, los medicamentos no siempre son seguros; su uso fuera del contexto y propósito original puede ser riesgoso en este sentido, la publicidad que sugiere un alivio inmediato puede fomentar prácticas automedicación irresponsables.

- **Disponibilidad de información**

Prado V. y Lozano A (2023) afirman que el desarrollo de las tecnologías de la información y su amplia accesibilidad han permitido que personas de diversos estratos sociales y ubicaciones geográficas accedan a información en internet de manera rápida y a bajo costo.

Por su parte, Zelalem T. Tesfaye et al. (2020) afirman que, en los últimos años, el aumento de la influencia de las redes sociales ha llevado a los estudiantes a recurrir más a internet para informarse sobre su salud, en lugar de buscar la orientación de profesionales de la salud.

Esto ha llevado a una reducción de la dependencia de los profesionales de la salud como fuente única de información. En consecuencia, las visitas a estos especialistas han disminuido, ya que muchos pacientes prefieren buscar información en línea para auto diagnosticarse y automedicarse, con el objetivo de ahorrar tiempo y costos.<sup>13</sup>

- **Disponibilidad de tiempo**

Arispe V. (2019) menciona que, debido a la falta de tiempo para acudir a consultas médicas, muchas personas dependen de boticas y farmacias, eligiendo a menudo comprar medicamentos en lugares no apropiados.

- **Costo de la asistencia médica.**

Zaruma M. (2021) sostiene que una buena situación económica mejora las condiciones de vida y promueve comportamientos saludables, mientras que una economía baja que no satisface las necesidades básicas dificulta mantener un estilo de vida saludable.

Asu vez, Llanas J y Luna N. (2023) destacan que la cantidad de ingresos influye en la salud, ya que las personas con mayores recursos tienden a ser más saludables, a diferencia de aquellas con ingresos bajos, que enfrentan barreras para acceder a seguros de salud y atención médica asequible.

## **FACTORES CULTURALES**

Mena A. (2023) define la cultura como el conjunto de conocimientos, emociones, creencias, valores y tradiciones compartidos por personas y grupos con una misma orientación. A través de esto, construyen y viven acciones comunes, transmitiéndolas de generación en generación.

La cultura se aprende, enseña, reproduce y evoluciona constantemente, influyendo en el comportamiento humano.<sup>21</sup>

En relación con esta dimensión se tomaron en cuenta los siguientes indicadores:

- **Acceso a algún centro médico**

Merino J. (2020) señala que la dificultad para acceder a servicios médicos está relacionada con las prácticas de automedicación, siendo más comunes en áreas rurales.

- **Percepción de la enfermedad**

Ayala N. y Bruno M (2021) definen la percepción como un proceso en el que cada individuo organiza sus actitudes y creencias sobre un tema, entendiendo que solo se percibe lo que es relevante para el aprendizaje y la supervivencia.

Por su parte, Merino J. (2020) destaca que un diagnóstico equivocado puede llevar a la elección de tratamientos inapropiados, retrasar el tratamiento de afecciones graves, ocultar síntomas, provocar interacciones medicamentosas y eventos adversos, así como aumentar el riesgo de dependencia o abuso.

- **Creencia**

Zaruma M. (2021) señala que “las creencias se forman a partir de experiencias, principios o ideologías que se transmiten de generación en generación o se adquieren a lo largo de la vida, influyendo en las conductas y relaciones interpersonales”.

Por su parte, Briones G.(2020) define “las creencias como un estado perceptivo, dotado de un contenido representacional y en su caso, semántico o proposicional, susceptible de ser verdadero o falso”.

- **Costumbre familiar**

Briones G.(2020) señala que la familia tiene un papel esencial en la automedicación, ya que influye en las conductas de sus miembros respecto al uso de medicamentos sin receta. Esta práctica se aprende en el hogar y puede convertirse en un patrón habitual.

## **B. LA AUTOMEDICACIÓN**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) describe esta práctica como la habilidad de una persona para escoger y utilizar medicamentos con el propósito de tratar síntomas o afecciones que haya identificado, promoviendo así un mayor sentido de responsabilidad en su autocuidado.<sup>23</sup>

De igual manera Ardizzone M. (2023) ha definido como el consumo de medicamentos, hierbas y remedios caseros por propia iniciativa o por consejo de otra persona con el fin de aliviar síntomas o de curar ciertas patologías, sin la prescripción del médico.

A su vez Sosa J.(2019) especifica lo siguiente “La automedicación envuelve una serie de peligros para la salud que con frecuencia es ignorado por la población. En algunos casos el usuario presenta problemas de intoxicación por interacción con otros medicamentos o alimentos. Una particularidad significativa de la automedicación es que no existe garantía de su efectividad, ya que los individuos utilizan medicamentos innecesarios para tratar sus síntomas o enfermedades. Es común encontrar fenómenos relacionados con los fármacos como el incremento del efecto o sinergismo y disminución de la acción conocida también como antagonismo”.

Sin embargo, Zelalem T. Tesfaye et al. (2020) refiere “Cuando se practica adecuadamente, la automedicación podría tener un impacto positivo en el individuo y el sistema de atención médica al salvar potencialmente vidas en

condiciones agudas, ahorrar el tiempo que se pierde esperando a un médico y contribuir a disminuir el costo de la atención médica”.

Según Callosani B. y Soletto K. (2021) la automedicación se divide en:

### **1. Automedicación responsable:**

Mendez H. (2022) define esto como “Una práctica mediante la cual las personas tratan sus dolencias y afecciones con el uso de medicamentos autorizados, disponibles sin necesidad de prescripción, que son seguros y eficaces si se los emplean según las indicaciones”

Por otro lado, La WSMI (Word Self Medication Industry) define la automedicación como el proceso en el que los pacientes se encargan del tratamiento de dolencias menores utilizando medicamentos sin receta. Puede contar con la guía de un profesional de la salud, lo que mejora la eficacia del tratamiento y disminuye las consultas médicas. Además, al facilitar el acceso a medicamentos, esta práctica responsable puede reducir los costos en programas de salud pública.<sup>10</sup>

Siendo esto posible cuando el usuario reconoce la sintomatología de su padecimiento como el fármaco ideal y dosis apropiada para combatirlo y existe una cultura fuerte sobre educación en salud.<sup>6</sup>

En relación con esta dimensión, se considerarán los siguientes indicadores:

- **Conocer el tratamiento de la gripe**

Collosani B. y Sotelo L. (2021) indican que los medicamentos deben tener un propósito específico y una dosificación que sea adecuada y fácil de administrar.

A su vez Ortiz C. Fúnez et al. (2019) destacan que “La Organización Mundial de la Salud contempla la posibilidad de educar a la población en prácticas de automedicación responsable, señalando al profesional farmacéutico como figura clave de este proceso educativo”.

- **Leer el prospecto**

Ardizzone M. (2023) sugiere que es recomendable leer y guardar el prospecto, mantener los medicamentos en su envase original, verificar la fecha de caducidad y seguir las indicaciones de conservación del producto.

- **Reconocer el riesgo de sufrir efectos secundarios**

Según Delgado G. y Delgado C. (2021), todos los medicamentos pueden causar efectos secundarios y RAM que son reacciones no deseadas que pueden ocasionar malestar e incluso representar un riesgo vital. Entre el 3% y el 7% de la población en Estados Unidos acude a servicios de emergencia debido a estos efectos indeseables. La intensidad de estos efectos se puede categorizar en cuatro niveles: leve, moderado, severo y mortal.

- **Reconoce la importancia de no compartir o recomendar medicamentos de uso personal**

Mestanza A. y Tirado L. (2020) indican que la automedicación se produce cuando el paciente adquiere medicamentos recomendados por amigos o familiares, o que le han sido efectivos en el pasado. No obstante, estos medicamentos no siempre generan el mismo efecto en todas las personas.

## **2. Automedicación irresponsable:**

Es cuando una persona toma un medicamento, productos complementarios o naturistas sin poseer información correcta sobre su uso adecuado, por la misma decisión del paciente, por un consejo familiar o por otros medios de publicidad excesiva.

Mendez H. (2022) lo define como: “Una práctica habitual en que las personas utilizan medicamentos por iniciativa propia, sin prescripción médica o cuando no se cumple un tratamiento farmacológico adecuado, generando así consecuencias en la salud de las personas”.



Por otro lado, Collosani B. y Sotelo L afirma “consiste en consumir medicamentos sin la asesoría del personal de la salud adecuado y además de por lo poco informado que está el paciente implicaría un riesgo grave a su salud”.

Consumiéndolos con mayor riesgo. Entre los principales riesgos están las interacciones con otros medicamentos, ocultar problemas de salud graves, toxicidad o reacciones adversas. <sup>6</sup>

En lo que respecta a esta dimensión, se tuvo en cuenta los siguientes indicadores:

- **Iniciativa propia**

Sosa J. (2019) destaca que, en la automedicación, es el propio individuo quien reconoce los signos y síntomas de su enfermedad y elige tratarse con medicamentos, productos naturales, hierbas y preparados que no requieren receta médica.

- **Exceder la dosis**

Milla J. (2020) define la sobredosis como una cantidad de algo que excede lo normal o lo recomendado. Esta puede ser accidental o intencionada y se puede manifestar con “síntomas como disnea, confusión, debilidad, náuseas y vómitos, cefalea intensa, sudoración y piel fría y húmeda”.

- **Ignorar las contraindicaciones**

Méndez H. (2022) afirma que “el consumidor no conoce los efectos secundarios e interacciones que tienen los medicamentos, consumiendo con un mayor riesgo”.

- **Consumo prolongado**

Ardizzone M. (2023) sostiene que el uso de medicamentos debe ser temporal. En caso de que los síntomas persistan o se agraven, es

fundamental consultar a un médico para obtener un diagnóstico adecuado y la prescripción del tratamiento necesario.

## **RESFRIADO COMÚN Y GRIPE**

**El resfriado o catarro común:** Chilon B. Y Diaz G.(2022) mencionan que el principal causante de esta infección son los rinovirus, los síntomas suelen aparecer desde el primer al tercer día después de haber estado expuesto a este, los síntomas desaparecen del cuarto al décimo día. Los síntomas inician con estornudos, secreción nasal, picor en la garganta, obstrucción nasal y dolor muscular, mayormente producen inflamación de las cavidades nasales, garganta y conductos bronquiales. <sup>28</sup>

**La gripe:** también conocida como influenza ya que este es el virus que lo ocasiona, los síntomas suelen aparecer entre el primer día y el cuarto día después de haber estado expuesto a él. afectando el tracto respiratorio superior (cavidad nasal, faringe y laringe) y/o inferior (tráquea, bronquio y pulmones). Principalmente ocasiona elevación de la temperatura corporal, dolor de cabeza, dolor muscular y falta de energía. <sup>40</sup>

## **ANTIGRIPALES**

Son medicamentos que pueden ser comprados sin necesidad de una receta médica previa, su acción farmacológica es aliviar los síntomas de la gripe o resfriado común como, elevación de la temperatura corporal, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor garganta, secreción nasal, congestión nasal, ojos irritados o llorosos. <sup>22</sup>

Asimismo, Méndez H. (2022) señala que “este tipo de medicamentos no son recomendables para todos los pacientes debido a sus posibles interacciones con algún otro medicamento, e incluso tienen efectos secundarios por sí solos como molestias gastrointestinales, somnolencia, sequedad de boca y estreñimiento”.

## **Automedicación con antigripales**

El consumo de medicamentos para aliviar los síntomas del resfriado común o la gripe, hoy en día es una de las razones principales por las que las personas suelen automedicarse. Porque no necesitan receta médica para comprarlos. Pese a parecer un medicamento que no causa daño ni es peligroso, se debe usar con cautela y conscientemente. Para prevenir problemas más serios que los de un simple resfriado o gripe.<sup>22, 29</sup>

Aquino E. Menor E. (2021) afirman que una sola pastilla antigripal contiene:

- **Analgésicos:** tienen como acción farmacológica reducir los dolores musculares, de cabeza y la temperatura corporal elevada.<sup>3</sup>
- **Descongestionantes:** fármacos simpaticomiméticos, reducen el diámetro de los vasos sanguíneos de la capa interna de la nariz, disminuyendo el flujo de la sangre produciendo una descongestión.<sup>29</sup>
- **Antihistamínicos:** pertenecientes al grupo farmacológico de los bloqueadores de los receptores de la histamina, empleados para tratar alergias como destilación nasal, secreción ocular y estornudos.<sup>29</sup>

Chilo B. y Diaz G.(2022) indican que los antigripales se encargan principalmente en brindar alivio al organismo frente a la sintomatología de una gripe o resfriado común, pero no eliminan al causante.

## **2.3 MARCO CONCEPTUAL**

### **2.3.1 Factores sociales**

Son influencias externas provenientes del entorno como los familiares, amistades y otras personas cercanas. Estos factores afectan nuestros puntos de vista y decisiones, teniendo un impacto importante y en áreas como la salud y el bienestar.

### **2.3.2 Factores culturales**

Son todas las características que definen a una población, como la etnicidad, la religión, el idioma, la cosmovisión, las creencias, las costumbres y los valores. Estos componentes adquiridos a lo largo del tiempo son fundamentales en un grupo social, generando un sentido de identidad y pertenencia.<sup>35</sup>

### **2.3.3 Percepción de la enfermedad**

Es la manera en que una persona entiende y evalúa su condición de salud, abarcando creencias sobre sus causas, síntomas y tratamientos.<sup>29</sup>

### **2.3.4 Creencias**

Es un conjunto de principios ideológicos que se expresan a través de afirmaciones, vinculados a individuos o grupos sociales, pueden desarrollarse de manera interna, fundamentadas en experiencias personales, o de forma externa, al ser influenciadas por otros.<sup>12</sup>

### **2.3.5 Costumbres**

Son las prácticas habituales que se adquieren al realizar actividades cotidianas, se transmiten tras generación secuencial, ya sea de manera tradicional, oral o representativa, y se clasifican en buenas o malas según lo que la sociedad aprueba.<sup>12</sup>

### **2.3.6 Automedicación**

La automedicación conlleva a que las personas elijan y utilicen medicamentos de venta libre para tratar enfermedades o síntomas que ellos mismos han identificado.<sup>4</sup>

### **2.3.7 Publicidad Farmacéutica**

Es una herramienta de información y persuasión utilizada por fabricantes y distribuidores de medicamentos para influir en prescriptores, dispensadores y consumidores en la compra y uso de fármacos.<sup>29</sup>

### **2.3.8 Medicamento**

Es un concentrado químico que contiene principios activos, dosificado y destinado a prevenir, diagnosticar o tratar enfermedades.<sup>25</sup>

### **2.3.9 Antigripales**

Son medicamentos que alivian el resfriado, la gripe, tos, congestión nasal y estornudos. Sin embargo, no combaten a los virus ni acortan la duración de la infección.<sup>3</sup>

### **2.3.10 Prospecto**

Es un documento que acompaña al medicamento y debe contener información importante destinada al consumidor.<sup>18</sup>

### **2.3.11 Resfrió Común**

Es una infección viral repentina y corta. Los rinovirus son los más comunes. Causa inflamación en las vías respiratorias altas sin fiebre. Los síntomas incluyen estornudos, secreción nasal, picor de garganta, congestión y malestar. Con el tiempo, las secreciones se espesan y la tos aumenta.<sup>24</sup>

### **2.3.12 La gripe**

Es una enfermedad producida por un agente infeccioso llamado “influenza”, el cual se propaga entre personas a través de la toz, los estornudos y el habla. Los síntomas incluyen fiebre alta, dolores musculares, dolor de cabeza, fatiga, tos seca, congestión nasal y malestar generalizado.<sup>25</sup>

### **2.3.13 Automedicación responsable**

La automedicación responsable implica estar informado de medicinas sin orden, basado en recomendación de un profesional no médico. Requiere conocimiento sobre el fármaco, su seguridad y uso adecuado. Se debe usar solo cuando se reconozca la dolencia o en casos crónicos previamente diagnosticados. Es esencial tener información sobre la enfermedad y el medicamento, la dosis, de síntomas adversos, tiempo y como hacer si no hay evolución.<sup>23</sup>

#### **2.3.14 Automedicación irresponsable**

Implicar la acción de administrarse medicamentos sin prescripción médica, consumo excesivo o el uso incorrecto y sin suficiente información del medicamento de venta libre. <sup>23</sup>

#### **2.3.15 Iniciativa propia**

Destreza para actuar de manera propia, tomando decisiones para llevar a cabo acciones y no requiere la dirección o supervisión de otras personas.<sup>9</sup>

#### **2.3.16 Efectos secundarios**

Se trata de efectos indeseables que aparecen junto con el beneficio terapéutico de un medicamento, aunque no siempre representan un riesgo para la salud. Estos efectos suelen ser más habituales y menos graves, como la somnolencia que puede provocar un antihistamínico. <sup>9</sup>

## **CAPÍTULO III**

### **HIPÓTESIS**

Para Tamayo y Tamayo, expresa: “Una hipótesis indica lo que estamos buscando. Al analizar lógicamente los hechos de una teoría, pueden deducirse relaciones distintas de las establecidas en ellas; aquí todavía no sabemos si tales deducciones son correctas”.<sup>41</sup>

#### **3.1 HIPÓTESIS GENERAL**

- Existe una asociación significativa entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

#### **3.2 HIPÓTESIS ESPECIFICAS**

- Existe una asociación significativa entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024
- Existe una asociación significativa entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024
- Existe una asociación significativa entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024
- Existe una asociación significativa entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024

### **3.3 VARIABLES**

#### **3.3.1 Variable 1: Factores socioculturales**

##### **A. Definición conceptual**

Según Zaruma M. “Es la unión de factores sociales y culturales que tienen la capacidad de influir y determinar las conductas y decisiones, con respecto al estado de su salud de una persona”.<sup>35</sup>

##### **B. Definición operacional**

Se especificará los factores socioculturales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024 mediante las siguientes dimensiones: factores sociales y factores culturales.

#### **3.3.2 Variable 2: Automedicación con antigripales**

##### **A. Definición conceptual**

Es el consumo de medicamentos con acción descongestiva, antihistamínica, analgésica y antitusiva, por iniciativa propia o recomendación de otras personas, debido a que es una medicina de venta autorizada y no es obligatorio tener una orden del profesional médico para poder adquirirlos.

<sup>24</sup>

##### **B. Definición operacional**

Se especificará la acción de consumir medicación con antigripales por voluntad propia en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024 mediante las siguientes dimensiones: practica responsable y practica irresponsable.



### 3.3.3 Matriz de operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADOR
<b>Variable 1</b>  Factores socioculturales	Zaruma M.(2021) lo define como “la unión de factores sociales y culturales que tienen la capacidad de influir y determinar las conductas y decisiones, con respecto al estado de su salud de una persona”.	Esta variable fue medida mediante un cuestionario estructurado y validado, que comprendió los ítems del 1 al 8. La recolección de datos se llevó a cabo utilizando una escala ordinal de tipo Likert,	Factores sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publicidad</li> <li>• Disponibilidad de información</li> <li>• Disponibilidad de tiempo</li> <li>• Costo asistencia medica</li> </ul>
			Factores culturales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceso a algún centro médico</li> <li>• Percepción de la enfermedad</li> <li>• Creencia</li> <li>• Costumbre familiar</li> </ul>
<b>Variable 2</b>  Automedicación con antigripales	Es el consumo de medicamentos con acción descongestiva, antihistamínica, analgésica y antitusiva, por propia decisión o consejo de otras personas sin la intervención de un médico. <sup>21,24</sup>	Esta variable fue analizada mediante un cuestionario estructurado y confiable que abarcó los ítems del 9 al 16. Se utilizó una escala ordinal de tipo Likert para la recolección de datos.	Práctica responsable	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer el tratamiento de la gripe</li> <li>• Leer el prospecto</li> <li>• Reconocer el riesgo de sufrir efectos secundarios</li> <li>• Reconoce la importancia de no compartir o recomendar medicamentos de uso personal.</li> </ul>
			Práctica irresponsable	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iniciativa propia</li> <li>• Exceder la dosis recomendada</li> <li>• Ignorar las contraindicaciones</li> <li>• Consumo prolongado</li> </ul>

## **CAPÍTULO IV**

### **METODOLOGÍA**

#### **4.1 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN**

Este estudio empleó el método científico, que consiste en procesos, apoyándose de un instrumento, revisaron y resolvieron un problema de investigación. Como método específico se empleó el método hipotético-deductivo, que consiste en un procedimiento que partió de afirmaciones hipotéticas y buscó afirmar o refutar tales hipótesis, deduciendo de ellas conclusiones comprobándose con hechos.

#### **4.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN**

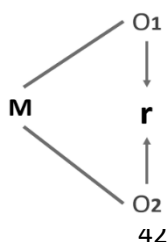
El estudio es de tipo básico, denominado también como investigación pura, se caracteriza porque partió de un marco teórico y permaneció en él, aportando a la ciencia y buscó una nueva verdad.

#### **4.3 NIVEL DE INVESTIGACIÓN**

El estudio es de nivel relacional, debido a que se buscó la relación o vínculo existente entre las dos variables de investigación sin buscar una relación de causa y efecto entre ellas.

#### **4.4 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN**

En el estudio empleó un diseño no experimental, transversal de tipo correlacional, midiendo la relación entre dos variables sin que el investigador controlara ninguna de ellas. Esta metodología ayudó a identificar las variables que presentaron relaciones estadísticas más fuertes. Los estudios correlacionales pudieron ser positivos, negativos o nulos según la manera en que las variables variaron entre sí.



Donde:

M = Son, 384 usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024 (Muestra de estudio)

O1 = Factores socioculturales (Observación de la variable 1)

O2 = Automedicación con antigripales (Observación de la variable 2)

r = relación entre las dos variables

## 4.5 POBLACIÓN Y MUESTRA

### 4.5.1 La población:

La población fue conformada por todos los usuarios mayores de edad de una botica de Categoría Bronce en Huancayo en el año 2024, cuya cantidad exacta era desconocida debido a una coyuntura de pandemia con altos índices de mortalidad.

### 4.5.2 Tamaño de muestra:

Aplicando la fórmula para muestras infinitas, se obtuvo que:

**Muestra infinita formula:**

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot (1 - p)}{e^2}$$

**Donde:**

n = Tamaño de la muestra

Z = Nivel de confianza

p = Probabilidad a favor (cumple con los requisitos de la muestra)

q = Probabilidad en contra (no cumple con los requisitos de la muestra)

e = Margen de error

**Donde:**

Z= 1.96 al cuadrado (si la seguridad es del 95%)

p = proporción esperada (50% = 0.5)

q = proporción esperada (50% = 0.5)

e = precisión (5%).

$$n = \frac{(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(0.05)^2}$$

$$n = \frac{(3.8416)(0.25)}{(0.0025)}$$

$$n = \frac{0.9604}{0.0025}$$

$$n = 384,16$$

Redondeando:  $n = 384$

Se tomó una muestra de 384 usuarios para la encuesta, debido a que la población total era desconocida. Se empleó un método de muestreo no probabilístico por conveniencia, en el cual los participantes fueron seleccionados según criterios propuestos:

**A. Criterios de inclusión**

- Usuario con residencia dentro del departamento desde hace un mes.
- Poblador de Huancayo que compra y consume el antigripal de la botica de Categoría Bronce.
- Usuario de la botica de Categoría Bronce sin discriminación de género.
- Poblador usuario que acepta participar en el estudio de forma escrita con huella y firma.

## B. Criterios de exclusión

- Poblador que no desea participar del estudio.
- Cuestionario que no fue desarrollado en su totalidad.
- Usuario influenciado por drogas de diversión como el alcohol y psicotrópicos al momento de completar el cuestionario.

## 4.6 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

### 4.6.1 Técnica:

Se utilizó una encuesta, diseñada para recopilar datos de usuarios cuyas opiniones fueron relevantes para la investigación.

### 4.6.2 Instrumento:

Las autoras de este estudio desarrollaron un cuestionario (Anexo 3) que incluía 16 preguntas. Las primeras ocho se enfocaron en aspectos socioculturales, mientras que las siguientes abordaron la automedicación con antigripales. La confiabilidad del cuestionario se evaluó utilizando el coeficiente alfa de Cronbach, con un valor obtenido de 0.892. Además, se realizó una validación mediante la opinión favorable de expertos (Anexo 5). Estos resultados indicaron una consistencia interna adecuada, lo que permitió a los participantes responder las preguntas sin necesidad de intervención directa por parte del investigador.

### FICHA TÉCNICA DEL CUESTIONARIO

<b>Nombre:</b>	
Factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de categoría bronce Huancayo, 2024.	
<b>Objetivo:</b>	
Identificar la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024	
<b>Tamaño de las Muestra:</b>	
384	
<b>Autoras:</b>	
Mily Abigail Pascual De La Cruz	Noemi Rhuth Felix Chavez
<b>Técnica:</b>	

Recolección de Datos	
<b>Número de preguntas formuladas:</b>	
16	
<b>Escala de valorización:</b>	
- 18-29 años	- No cuenta con estudios
- 30-59 años	- Educación básica
- 60 a más años	- Educación superior
- Femenino	- Masculino
- No tiene ingresos	- Nunca
- Menor al mínimo vital	- A veces
- Mayor al mínimo vital	- Siempre
<b>Coefficiente alfa de Cronbach</b>	
0.892	

Fuente: Propia. (2024)

#### 4.6.3 Procedimientos de la investigación

- Se adquirió la aprobación del Químico Farmacéutico responsable de la botica de categoría bronce en el distrito de Tambo para para acceder a los usuarios.
- Después de obtener la autorización, se procedió a identificar a los usuarios que consumían antigripales, seguido de una breve introducción sobre el propósito de la investigación. Se obtuvo su consentimiento al firmar el formulario de consentimiento informado antes de llevar a cabo las encuestas.
- La recolección de información se efectuó durante los meses de abril a mayo de 2024.

#### 4.7 Técnica de procesamiento y análisis de datos

La información recopilada fue inicialmente organizada en Microsoft Excel, versión 2021. Luego, se procedió al análisis estadístico utilizando el software SPSS, versión 26, donde se aplicó la correlación de Rho de Spearman para investigar las relaciones entre variables y dimensiones. Este análisis fue fundamental para verificar las hipótesis planteadas en el estudio.

## CAPÍTULO V RESULTADOS

### 5.1 DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS

En este estudio se determinó la asociación que presentan las variables factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024. Los resultados obtenidos se detallan a continuación :

**Tabla 1. Datos generales de los usuarios de la botica categoría bronce Huancayo, 2024.**

<b>Edad</b>	<b>Frecuencia (N)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
18 - 29 años	237	61,7
30 - 59 años	123	32,0
60 a más años	24	6,3
Total	384	100,0

<b>Sexo</b>	<b>Frecuencia (N)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Femenino	200	52,1
Masculino	184	47,9
Total	384	100,0

<b>Nivel de Educación</b>	<b>Frecuencia (N)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
No cuenta con estudios	4	1,0
Educación básica	77	20,1
<b>Educación superior</b>	<b>303</b>	<b>78,9</b>
Total	384	100,0

<b>Ingreso Económico mensual</b>	<b>Frecuencia (N)</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
No tiene ingresos	62	16,1
Menor al mínimo vital	138	35,9
<b>Mayor al mínimo vital</b>	<b>184</b>	<b>47,9</b>
Total	384	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

**Interpretación:** Según se observa en la tabla 1, el grupo etario predominante entre los 384 usuarios encuestados fue el de 18 - 29 años, representando el 61,7% del total, en cuanto al sexo el mayor porcentaje de encuestados son de sexo femenino con 52.1%. En lo que respecta al nivel de educación se encontró que el 78,9% presenta educación superior. En cuanto al ingreso mensual el 47,9% tiene un ingreso mayor a mínimo vital.

**Tabla 2. Descripción de los factores sociales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

	Nunca		A veces		Siempre	
	N	%	N	%	N	%
Publicidad	72	18,8%	276	71,9%	36	9,4%
Disponibilidad de información	99	25,8%	198	51,6%	87	22,7%
Disponibilidad de tiempo	56	14,6%	185	48,2%	143	37,2%
Costo asistencia medica	70	18,2%	201	52,3%	113	29,4%

En la tabla N° 2, el 71.9% de los encuestados señaló que la publicidad influyó a veces en la automedicación con antigripales, y el 18.8% que nunca. El 51.6% consideró que la disponibilidad de información influyó a veces, y el 25.8% que nunca. Respecto al tiempo disponible, el 48.2% dijo que influyó a veces y el 37.2% que siempre. Finalmente, el 52.3% considero que el costo de asistencia médica influyó a veces, y el 29.4% que siempre.

**Tabla 3. Descripción de los factores culturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

	Nunca		A veces		Siempre	
	N	%	N	%	N	%
Acceso a algún centro médico	72	18,8%	172	44,8%	140	36,5%
Percepción de la enfermedad	50	13,0%	189	49,2%	145	37,8%
Creencia	79	20,6%	198	51,6%	107	27,9%
Costumbre familiar	76	19,8%	184	47,9%	124	32,3%

En la tabla N° 3, el 44.8% de los encuestados indicó que el acceso a algún centro médico influye a veces en la automedicación con antigripales, y el 36.5% que siempre lo hace. Sobre la percepción de la enfermedad, el 49.2% consideró que influye a veces, y el 37.8% que siempre. Respecto a la creencia, el 51.6% afirmó que influyen a veces en la automedicación, y el 27.9% que siempre. Finalmente, en cuanto a la costumbre familiar, el 47.9% opinó que influye a veces, y el 32.3% que siempre.



**Tabla 4. Descripción de la automedicación responsable con antigripales en usuarios**

	Nunca		A veces		Siempre	
	N	%	N	%	N	%
Conocer el tratamiento de la gripe	92	24,0%	157	40,9%	135	35,2%
Leer el prospecto	125	32,6%	137	35,7%	122	31,8%
Reconocer el riesgo de sufrir efectos secundarios	63	16,4%	158	41,1%	163	42,4%
Reconoce la importancia de no compartir o recomendar medicamentos de uso personal	87	22,7%	214	55,7%	83	21,6%

**de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

En la tabla N° 4 , El 40.9% de los encuestados conoce a veces el tratamiento de la gripe, mientras que el 35.2% lo hace siempre. Respecto a leer el prospecto, el 35.7% lo hace a veces, y el 32.6% nunca. En cuanto a reconocer el riesgo de sufrir efectos secundarios, el 42.4% siempre lo considera, y el 41.1% lo hace a veces. Finalmente, sobre la importancia de no compartir o recomendar medicamentos de uso personal, el 55.7% lo reconoce a veces, y el 22.7% nunca.

**Tabla 5. Descripción de la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

	Nunca		A veces		Siempre	
	N	%	N	%	N	%
Iniciativa propia	56	14,6%	199	51,8%	129	33,6%
Exceder la dosis recomendada	225	58,6%	115	29,9%	44	11,5%
Ignorar las contraindicaciones	149	38,8%	173	45,1%	62	16,1%
Consumo prolongado	147	38,3%	188	49,0%	49	12,8%

En la tabla N°5, se observa que el 51.8% de los encuestados se automedicó por iniciativa propia a veces con antigripales, mientras que el 33.6% lo hizo siempre. El 58.6% nunca excedió la dosis recomendada y el 29.9% lo hizo a veces. En cuanto a las contraindicaciones, el 45.1% las ignoró a veces y el 38.8% nunca. Finalmente, el 49% consumió antigripales prolongadamente a veces y el 38.3% nunca.

### Escala de interpretación del coeficiente de correlación de Rho Spearman

Valor de rho	Significado
-1	Correlación negativa grande y perfecta
-0,9 a ,99	Correlación negativa muy alta
-0,7 a 0,89	Correlación negativa alta
-0,4 a 0,69	Correlación negativa moderada
-0,2 a 0,39	Correlación negativa baja
-0,01 a 0,19	Correlación negativa muy baja
0	Correlación nula
0,01 a 0,19	Correlación positiva muy baja
0,2 a 0,39	Correlación positiva baja
0,4 a 0,69	Correlación positiva moderada
0,7 a 0,89	Correlación positiva alta
0,9 a 0,99	Correlación positiva muy alta
1	Correlación positiva grande y perfecta

**Fuente:** (Maravi K. y Berrocal J, 2023).

### Regla de decisión

- **Si el Rho es positivo** : Relación Directa “al aumentar una de las variables la otra variable también aumenta”.
- **Si el Rho es Negativo** : Relación Inversa “si una de las variables aumenta la otra disminuye”.
- **Si  $p < 0.05$**  : Aceptamos la  $H_a$  y rechazamos la  $H_0$
- **Si  $p > 0.05$**  : Rechazamos la  $H_a$  y aceptamos la  $H_0$

## 5.2 Contrastación de hipótesis

**H<sub>a</sub>:** Existe una asociación significativa entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**H<sub>0</sub>:** No existe una asociación significativa entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**Tabla 6. Asociación entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

		Factores Socioculturales	Automedicación con Antigripales
Rho de Spearman	Coefficiente de correlación	1,000	,272**
	Factores Socioculturales	Sig. (bilateral)	,000
	N	384	384
Automedicación con Antigripales	Coefficiente de correlación	,272**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	384	384

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Fuente:** Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla 6, se presenta el resultado de la prueba de correlación Rho de Spearman. (Rho de Spearman = 0.272 y  $p=0.000 < 0.05$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna (H<sub>a</sub>). Por ende, se puede afirmar que los factores socioculturales presentan una asociación significativa, directa, baja con la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

### 5.3 CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

#### 5.3.1 Prueba de hipótesis específica 1:

**H<sub>a</sub>:** Existe una asociación significativa entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**H<sub>0</sub>:** No existe una asociación significativa entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**Tabla7. Asociación entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

		FACTORES SOCIALES	AUTOMEDICACIÓN PRÁCTICA RESPONSABLE	
Rho de Spearman	FACTORES SOCIALES	Coeficiente de correlación	1,000	
		Sig. (bilateral)	,112*	
		N	384	
	AUTOMEDICACIÓN PRÁCTICA RESPONSABLE	Coeficiente de correlación	-,112*	1,000
		Sig. (bilateral)	,029	.
		N	384	384

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

**Fuente:** Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla 7, se presenta el resultado de la prueba de correlación Rho de Spearman. (Rho de Spearman = - 0,112 y  $p= 0.029 < 0.05$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna (H<sub>a</sub>). Por ende, se afirma que los factores sociales si tiene una asociación significativa, inversa, muy baja con la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

#### 5.3.2 Prueba de hipótesis específica 2:

**H<sub>a</sub>:** Existe una asociación significativa entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**H<sub>0</sub>:** No existe una asociación significativa entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**Tabla 8. Asociación entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

			FACTORES SOCIALES	AUTOMEDICACIÓN PRÁCTICA IRRESPONSABLE
Rho de Spearman	FACTORES SOCIALES	Coefficiente de correlación	1,000	,401**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	384	384
	AUTOMEDICACIÓN PRÁCTICA IRRESPONSABLE	Coefficiente de correlación	,401**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	384	384

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Fuente:** Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla 8, se presenta el resultado de la prueba de correlación Rho de Spearman. (Rho de Spearman = 0,401 y  $p= 0.000 < 0.05$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna ( $H_a$ ). Por ende, se afirma que los factores sociales si tiene una asociación significativa, directa, moderada con la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

### 5.3.3 Prueba de hipótesis específica 3:

**$H_a$ :** Existe una asociación significativa entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**$H_0$ :** No existe una asociación significativa entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**Tabla 9. Asociación entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

			FACTORES CULTURALES	AUTOMEDICACIÓN PRÁCTICA RESPONSABLE
Rho de Spearman	FACTORES CULTURALES	Coefficiente de correlación	1,000	-,054
		Sig. (bilateral)	.	,290
		N	384	384
	AUTOMEDICACIÓN PRÁCTICA RESPONSABLE	Coefficiente de correlación	-,054	1,000
		Sig. (bilateral)	,290	.
		N	384	384

**Fuente:** Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla 9, se presenta el resultado de la prueba de correlación Rho de Spearman. (Rho de Spearman = - 0,054 y  $p= 0.290 > 0.05$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis nula ( $H_0$ ). Por ende, se afirma que los factores culturales no presentan asociación significativa con la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

#### 5.3.4 Prueba de hipótesis específica 4:

**$H_a$ :** Existe una asociación significativa entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**$H_0$ :** No existe una asociación significativa entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

**Tabla 10. Asociación entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.**

			FACTORES CULTURALES	AUTOMEDICACIÓN PRÁCTICA IRRESPONSABLE
<b>Rho de Spearman</b>	FACTORES CULTURALES	Coeficiente de correlación	1,000	,438**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	384	384
	AUTOMEDICACIÓN PRÁCTICA IRRESPONSABLE	Coeficiente de correlación	,438**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	384	384

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

**Fuente:** Elaboración propia

**Interpretación:** En la tabla 10, se presenta el resultado de la prueba de correlación Rho de Spearman. (Rho de Spearman = 0,438 y  $p= 0.000 < 0.05$ ), por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna ( $H_a$ ). Por ende, se afirma que los factores culturales si tiene una asociación significativa, directa, moderada con la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Las investigadoras analizaron la data obtenida a partir de 384 usuarios de una Botica de categoría Bronce que cumplían con los criterios de inclusión establecidos. El objetivo general del estudio fue identificar si los factores socioculturales se relacionan significativamente con la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024. Se utilizó el método estadístico de correlación de Spearman, encontrándose un coeficiente 0.272, lo que indica una relación positiva baja. Con un nivel de significancia  $p = 0.000$ , menor que 0.05, rechazándose la hipótesis nula y se confirmó la existencia de una asociación significativa entre estas variables.

En un estudio similar, realizado por Gutiérrez A. y Quijano J.<sup>34</sup>, determinaron “la relación entre la automedicación y el nivel sociocultural de pobladores de la comunidad de Huapra– Áncash 2021”. También emplearon la prueba de correlación de Spearman, obteniendo un coeficiente 0.726, lo que indica una relación positiva alta entre las variables estudiadas. Con un nivel de significancia  $p < 0.05$ , rechazándose la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alterna en este caso también.

Según el primer objetivo específico, se determinó que, en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024, existe una relación negativa muy baja entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales (Rho de Spearman = -0,112, con  $p = 0,029 < 0,05$ ). Esto indica que los factores sociales presentan una correlación significativa, inversa, con la automedicación responsable con antigripales en estos usuarios.

En cambio, en el estudio de posgrado llevado a cabo por Venegas M.<sup>50</sup> se encontró que el nivel social está positivamente relacionado con el nivel de automedicación, con un coeficiente de correlación de 0,305, lo cual muestra una correlación positiva baja y un  $p = 0.001$ . En consecuencia, se aceptó la hipótesis alterna, concluyendo que el nivel de automedicación presenta una correlación significativa, directa, con el nivel social en los residentes de Villa María del Triunfo.

En el segundo objetivo específico se determinó la asociación entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024. Obteniéndose una correlación positiva moderada (Rho de Spearman = 0,401 y un  $p= 0.000$  ), por lo tanto: los factores sociales presentan una relacionan significativamente, directa, con la automedicación como practica irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

Así también, Ayala N. y Bruno Q. (2021)<sup>29</sup> encontraron en su estudio que la publicidad farmacéutica de antigripales presenta una relaciona significativa con la automedicación en los usuarios de la Botica Unión en San Antonio, Huarochirí. evidenciando que la publicidad televisiva fue el medio de información más utilizado por las personas que adquirieron antigripales. Por otro lado, Zevallos L. (2021)<sup>53</sup> En su investigación, se encontró que casi la mitad de los estudiantes optan por medicarse por iniciativa propia, mientras que un número menor lo hace siguiendo la recomendación de un químico farmacéutico. Este patrón de comportamiento podría conducir a una automedicación irresponsable, donde las decisiones sobre el uso de medicamentos se toman sin el debido asesoramiento profesional.

En el tercer objetivo específico se determinó que los factores culturales y la automedicación responsable en usuarios de una botica Categoría Bronce Huancayo 2024, no tienen relación o tienen una relación nula (Rho de Spearman = - 0,054 y  $p= 0.290 > 0.05$ ). Esto indica que no existe asociación significativa entre las variables.

Sin embargo, En la tesis de Venegas M. <sup>50</sup> se determinó la relación entre el nivel cultural y nivel de automedicación donde se encontró una correlación significativamente moderada (Rho = 0.435 y  $p < 0.05$ ). igualmente, Jara L. y Lozano A. comprobaron que los factores culturales influyen significativamente en el estado de salud de los usuarios del Centro de Salud Chaca.

El último y cuarto objetivo específico se obtuvo una correlación significativa positiva moderada entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica Categoría Bronce Huancayo 2024. (Rho de Spearman = 0,438 y un  $p= 0.000 < 0.05$ ).



Por otro lado, La investigación de Briceño V. y Fernández L.<sup>54</sup> En la oficina farmacéutica Mifarma en el Distrito de Chincha Alta ,concluyo que el factor cultural y la automedicación con antibacterianos macrólidos presentan una correlación significativa, positiva, alta ( $Rho = 0.724$  y  $p < 0.05$ ).

Finalmente, en un estudio llevado a cabo en la Universidad de Manizales<sup>51</sup>, Colombia, sobre los factores relacionados con la automedicación en adolescentes de la zona rural de Cartagena, se encontró que la automedicación es la primera respuesta ante síntomas de enfermedad por parte de los adolescentes, considerándose esta práctica como irresponsable.

## CONCLUSIONES

1. Se identificó que existió una asociación significativa directa entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.
2. Se determinó que existió una asociación significativa inversa entre los factores sociales y la automedicación como practica responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.
3. Se determinó que existió una asociación significativa directa entre los factores sociales y la automedicación como practica irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.
4. Se determinó que no existió asociación entre los factores culturales y la automedicación como practica responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.
5. Se determinó que existió una asociación significativa directa entre los factores culturales y la automedicación como practica irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.

## **RECOMENDACIONES**

1. Se sugiere a las autoridades de salud realizar campañas educativas para informar a la población sobre cómo usar de manera responsable medicamentos antigripales de venta libre. Estas campañas deben considerar los factores socioculturales que afectan a las personas, Influenciándolos en su decisión de automedicarse correctamente.
2. Se recomienda a la empresa Mifarma proporcionar mayores capacitaciones a sus Químicos Farmacéuticos y Técnicos Vendedores sobre el uso adecuado de medicamentos antigripales para evitar la automedicación irresponsable.
3. Se sugiere a los profesionales Químicos Farmacéuticos y Técnicos Vendedores proporcionar información completa a los usuarios sobre los componentes, posibles efectos secundarios y dosis de los medicamentos antigripales que expenden.
4. Se recomienda a los usuarios adquirir mayor conocimiento del antigripal que consumen.
5. Se recomienda a los estudiantes de ciencias de la salud realizar investigaciones sobre el consumo de antigripales, dado que es un problema de salud pública común y existe escasa investigación a pesar de su relevancia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Portal Único del Estado Colombiano. [Internet]. Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) 2023 [citado 02 de febrero del 2024]. Disponible en: [https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/InfeccionesRespiratoriasAgudas\(IRA\).aspx#:~:text=La%20Infecci%C3%B3n%20Respiratoria%20Aguda%20\(IRA,duran%20menos%20de%202%20semanas.](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/InfeccionesRespiratoriasAgudas(IRA).aspx#:~:text=La%20Infecci%C3%B3n%20Respiratoria%20Aguda%20(IRA,duran%20menos%20de%202%20semanas.)
2. SENAMHI. Plataforma digital única del Estado Peruano. 2021 [citado 02 de febrero del 2023]. Aprende sobre la temporada de Bajas Temperaturas. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/indeci/campa%C3%B1as/3957-aprende-sobre-la-temporada-de-bajas-temperaturas>
3. Teva. [Internet]. Uso de medicamentos para la gripe ¿Cuándo y para qué? 2022 [citado 02 de febrero del 2023]. Disponible en: <https://www.tevafarmacia.es/consejos-de-salud/medicamentos/uso-de-antigripales-cuanto-y-para-que>
4. Zelalem T. Tesfaye et al. Automedicación entre estudiantes de medicina y no medicina en la Universidad de Gondar, noroeste de Etiopía: un estudio transversal. *Scientifica* 2020; 2020 (4021586): 5. Disponible en: <https://www.hindawi.com/journals/scientifica/2020/4021586/?limit=all>
5. Rawan, K. Abdelwahed et al. Prácticas de automedicación, prevalencia y factores asociados entre pacientes adultos sirios: un estudio transversal *Scientifica* 2020; 2020 (9274610): 7. Disponible en: <https://www.hindawi.com/journals/jeph/2022/9274610/>
6. Hernández F. Ruiz et al. Automedicación. México: Calameo; 2022. Disponible en: <https://www.calameo.com/read/006890517bff76a555673>
7. Delgado G. Delgado C. Relación entre el nivel socioeconómico y cultural y el tipo de automedicación en el distrito de Copallin – Amazonas, octubre 2020 a enero del 2021. [Tesis Pregrado] Lima, Perú: Universidad María Auxiliadora;2021 [citado 10 noviembre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/424>
8. Espinoza J. Herrera K. Factores asociados a la automedicación en la ciudad de Huancayo en la pandemia del COVID- 19, 2020. [Tesis de pregrado].

- Huancayo, Perú: Universidad Continental; 2021 [citado 3 de octubre del 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/9178>
9. Justil M. Flores V. Factores condicionantes relacionados a la automedicación de estudiantes universitarios de farmacia de una universidad de Huancayo 2019. [Tesis de pregrado]. Huancayo, Perú: Universidad Peruana Los Andes; 2020 [citado 3 de octubre del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1888>
  10. Ortiz C. Fúnez et al. Automedicación en estudiantes de la Sede Neiva de la Universidad Cooperativa de Colombia. Revista Colombiana de Ciencias Químico Farmacéuticas [Internet]. 1 de enero de 2019. [citado 19 de noviembre del 2023];48(1):128-44. Disponible en:  
<https://repository.urosario.edu.co/items/bc5ddb33-d40b-426c-9d33-1d54e2595c31>
  11. Mena A. Factores socioculturales asociados al rechazo a la vacuna Covid – 19 en adulto del caserío el papayo\_tambogrande\_Piura, 2023. [Tesis de pregrado]. Piura, Perú: Universidad Católica Los Angles De Chimbote; 2023 [citado 2 de enero del 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/32768>
  12. Ramos K. Factores socioculturales asociados al rechazo a la vacuna del covid-19 en adultos del puesto de salud clas “la unión” \_Chimbote, 2023. [Tesis de pregrado]. Chimbote, Perú: Universidad Católica Los Angles De Chimbote; 2023 [citado 2 de enero del 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/32761>
  13. Prado V. Lozano A. Factores asociados al uso de información de salud en internet y automedicación en una muestra peruana durante la pandemia de la COVID-19. [Tesis de pregrado]. Lima, Perú: Universidad Peruana Unión; 2023 [citado 2 de enero del 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/6816>
  14. Chávez A, Sesma A. Automedicación. Farmacología general. Una guía de estudio. McGraw-Hill Education; 2014. [citado 5 octubre del 2024]. Disponible en:  
<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489&sectionid=96952696>
  15. Supercuidadores. [Internet]. Los riesgos de Automedicarse. 2023 [citado 02 de noviembre del 2023]. Disponible en:

<https://cuidadores.unir.net/informacion/hogar/alimentacion-y-medicacion/183-los-riesgos-de-automedicarse>

16. Lumba K. Torres et al. Factores personales y automedicación en estudiantes de medicina humana en Cajamarca, Perú – 2023. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. 2023; 7 (2):1602-1619. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/369875999\\_Factores\\_personales\\_y\\_automedicacion\\_en\\_estudiantes\\_de\\_medicina\\_humana\\_en\\_Cajamarca\\_Peru\\_-\\_2023](https://www.researchgate.net/publication/369875999_Factores_personales_y_automedicacion_en_estudiantes_de_medicina_humana_en_Cajamarca_Peru_-_2023)
17. Zendesk. [Internet]. ¿Qué factores influyen en el comportamiento del consumidor? 2022 [citado 02 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.zendesk.com.mx/blog/factores-influyen-comportamiento-consumidor/#:~:text=Se%20denomina%20factores%20sociales%20a,lo%20que%20pensamos%20y%20sentimos>
18. Sosa J. Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH “12 de agosto” San Martín De Porres-Lima-Perú, 2019. [Tesis de pregrado]. Lima, Perú: Universidad María Auxiliadora; 2019 [citado 12 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/227>
19. Collosani B. Sotelo L. Factores asociados a la automedicación de ivermectina para covid 19 en usuarios que acuden a dos establecimientos farmacéuticos en el Cercado de Lima, 2021. [Tesis de pregrado]. Lima, Perú: Universidad Norbert Wiener; 2022 [citado 12 de enero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/9034>
20. Concepto. Medios de Comunicación. 2023 [citado 21 de enero del 2024]. Disponible en: <https://concepto.de/medios-de-comunicacion/>
21. Núñez N. Automedicación con antigripales y reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021. [Tesis de pregrado]. Piura, Perú: Universidad San Pedro; 2021 [citado 12 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.usanpedro.edu.pe/items/b6f6d83d-3f51-4756-8e00-000dfd31273a>
22. Méndez H. Factores socioculturales asociados a la automedicación en adultos de 30 a 40 años del barrio monte de los olivos del cantón la libertad provincia de santa elena; 2022. [Tesis de pregrado] La Libertad, Ecuador:

- Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2022, [citado 02 febrero 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/7990>
23. Merino J. Factores asociados a la práctica no responsable de automedicación en estudiantes de la facultad de medicina humana de la universidad Ricardo Palma. Octubre–diciembre del 2020. [Tesis de pregrado] Lima, Perú: Universidad Ricardo Palma, 2021, [citado 02 febrero 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/4114>
24. Mestanza A. Tirado L. Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones medicamentosas en personas mayores de 18 años en Boticas y Farmacias del Distrito de Baños del Inca – Cajamarca 2020. [Tesis de pregrado]. Cajamarca, Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2021 [citado 28 de octubre del 2023]. Disponible en:  
<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1851>
25. Patatingo M. Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Mifarma de Ica [Tesis de pregrado]. Ica, Perú: Universidad Nacional San Luis Gonzaga; 2021. Disponible en:  
<https://repositorio.unica.edu.pe/items/051c7ae4-3724-467c-84bb-4e102fa02a2d>
26. UPLA. Vicerrectorado de Investigación. Reglamento General de Investigación actualizado [Internet]. 2019. Disponible en:  
<https://upla.edu.pe/nw/wp-content/uploads/2020/01/Reglamento-General-de-Investigaci%C3%B3n-2019.pdf>
27. UPLA. Vicerrectorado de Investigación. Código de ética para la investigación científica en la Universidad Peruana Los Andes [Internet]. Huancayo, Perú; 2019. Disponible en:  
<https://upla.edu.pe/nw/wp-content/uploads/2020/01/C%C3%B3digo-de-Etica-para-la-Investigaci%C3%B3n-Cient%C3%ADfica.pdf>
28. Chilon B. Diaz G. Factores asociados a la automedicación con antigripales en adultos que adquieren medicamentos en la botica bio incas – Cajamarca 2022 [Tesis de pregrado]. Cajamarca, Perú: Universidad Roosevelt; 2022 [citado el 6 de febrero del 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1351>

29. Ayala N. y Bruno M. Publicidad Farmacéutica de Antigripales y Automedicación en usuarios de la Botica Unión del distrito de San Antonio. Huarochiri-2021 [Tesis de pregrado]. Lima, Perú: Universidad Norbert Wiener; 2021 [citado 8 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6562>
30. Ramos Y. Factores sociodemográficos de la automedicación en los pobladores de cochas chico Huancayo 2022 [Tesis de pregrado]. Huancayo, Perú: Universidad Peruana los Andes; 2023 [citado 8 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/6234>
31. Yupari I. Días J. Rodríguez et al. Factores asociados a las actitudes y prácticas preventivas frente a la pandemia del COVID-19. Revista MVZ Córdoba. 2020; 25(3). Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012202682020000300154&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012202682020000300154&script=sci_arttext)
32. Briones G. Factores socioculturales y su relación con la automedicación en niños menores de cinco años centro de salud Atahualpa, 2020 [Tesis de pregrado]. La Libertad, Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2021 [citado 8 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6033>
33. Milla J. Relación entre la automedicación y el nivel educativo, en la comunidad nativa de Andoas, Loreto 2020[Tesis de posgrado]. Lima, Perú: Universidad Nacional Federico Villareal; 2023 [citado 8 de febrero del 2024]. Disponible en: <http://190.12.84.13:8080/handle/20.500.13084/7801>
34. Gutierrez A. Quijano J. Relación entre la automedicación y el nivel sociocultural de pobladores de la comunidad de Huapra – Áncash 2021. [Tesis de pregrado]. Piura, Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2021 [citado 8 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/77789>
35. Zaruma M. Factores socioculturales que inciden en el esquema nacional de vacunación en niños menores de 24 meses. Centro de salud Olón. 2021[Tesis de pregrado] La Libertad, Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena,2022[citado 7 febrero 2024]. Disponible en: [Repositorio Universidad Estatal Península de Santa Elena: Factores](#)



[socioculturales que inciden en el esquema nacional de vacunación en niños menores de 24 meses. Centro de salud Olón. 2021 \(upse.edu.ec\)](#)

36. Arevalo Y. Davila S. Influencia de los factores socioculturales en el conocimiento y cuidado sobre IRAS y EDAS del cuidador del niño menor de 5 años. Centro de Salud de Morales. Período julio-diciembre 2021 [Tesis de pregrado] Tarapoto, Perú: Universidad Nacional de San Martín, 2022 [citado 12 febrero 2024]. Disponible en: <https://tesis.unsm.edu.pe/handle/11458/4652>
37. Pohl J. Factores socioculturales asociados a la adherencia al tratamiento en diabetes mellitus tipo II en personas de 18 años a más según ENDES 2020 [Tesis de pregrado] Lima, Perú: Universidad Nacional Ricardo Palma, 2023 [citado 12 febrero 2024]. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/6271>
38. Llatas J. Luna N. Factores socioculturales y práctica de Automedicación en Adultos de un Centro de Salud, Nuevo Chimbote, 2023 [Tesis de pregrado] Nuevo Chimbote, Perú: Universidad Nacional De Santa, 2024 [citado 12 febrero 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uns.edu.pe/handle/20.500.14278/4518>
39. Sarachaga M. Factores socioculturales y prácticas de autocuidado en adultos con crisis hipertensiva [Tesis de posgrado] Trujillo, Perú: Universidad Nacional De Trujillo, 2023 [citado 12 febrero 2024]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/items/14623659-abb4-49c2-bbfd-24a90951ce85>
40. Aquino E. Menor E. Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica botica san miguel chorrillos lima– 2021 [Tesis de pregrado] Lima, Perú: Universidad Roosevelt, 2022 [citado 12 febrero 2024]. Disponible en: <http://50.18.8.108/handle/20.500.14140/1002>
41. Tamayo y Tamayo M. El proceso de la investigación científica. Incluye evaluación y administración de proyectos de investigación. 4ta. ed. México D.F.: Editorial Limusa, S.A. de C.V; 2003. 175 p. Disponible en: [https://pics.unison.mx/maestria/wpcontent/uploads/2020/05/El\\_Proceso\\_De\\_La\\_Investigacion\\_Cientifica.pdf](https://pics.unison.mx/maestria/wpcontent/uploads/2020/05/El_Proceso_De_La_Investigacion_Cientifica.pdf)
42. Bernal CA. Metodología de la investigación. [Internet]. 3ra Edición. Colombia: Pearson Educación; 2010. 320 p. Disponible en:

<https://tecnologicosucreinvestigacion.files.wordpress.com/2016/03/metodologia-de-la-investigacion-3edi-bernal.pdf>

43. González I. Ruiz et al. Tipos de investigación. México: Calameo; 2021. Disponible en: <https://www.calameo.com/books/00609311701783a818e57>
44. Jara L. Factores socioculturales que influyen en el estado de salud de los usuarios del puesto de salud Chaca, Huanta Ayacucho, 2022. [Tesis de posgrado]. Lima, Perú: Universidad César Vallejo; 2022[citado 1 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/101531>
45. Arispe V. Factores de riesgo y automedicación en feligreses de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, distrito de Yarinacocha, provincia de Coronel Portillo, Perú 2019. [Tesis de posgrado]. Lima, Perú: Universidad Peruana Unión; 2020[citado 1 de marzo del 2024]. Disponible en: [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3134/Victoria\\_Tesis\\_Maestro\\_2020.pdf?isAllowed=y&sequence=1](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/3134/Victoria_Tesis_Maestro_2020.pdf?isAllowed=y&sequence=1)
46. Córdova M. Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias – Chulucanas, 2023. [Tesis de pregrado]. Piura, Perú: Universidad San Pedro; 2023 [citado 12 de marzo del 2024]. Disponible en: <http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/23899>
47. Mercado K. Reacciones adversas relacionadas a la automedicación con antibióticos en adultos atendidos en boticas del distrito Lurigancho-Chosica, 2021. [Tesis de pregrado]. Lima, Perú: Universidad Norbert Wiener; 2021 [citado 12 de marzo del 2024]. Disponible en: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5930/T061\\_48076413\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5930/T061_48076413_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
48. Yucuma M. Castañeda et al. Aptitud y conocimiento sobre Medicamentos de Venta Libre en Colombia: un análisis de la automedicación responsable. Rev. Colomb. Cienc. Quím. Farm. [Internet]. 6 de abril de 2024 [citado 12 de marzo de 2024];53(1). Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/rccquifa/article/view/111424>
49. Maravi K. y Berrocal J. Factores sociodemográficos y automedicación con antibióticos en pandemia covid-19 en usuarios de un centro de salud de Chupaca 2022. [Tesis de pregrado]. Huancayo, Perú: Universidad Peruana los Andes; 2023 [citado 5 de Junio del 2024]. Disponible en:

<https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/7457>

50. Venegas M. Nivel sociocultural y automedicación en pobladores del distrito Villa María del Triunfo. [Tesis de posgrado]. Lima, Perú: Universidad Cesar Vallejo; 2018 [citado 5 de Junio del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/14473>
51. Castro M. Pechené et al. Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. *Enf Global* [Internet]. 1 de abril de 2022 [citado 09 de julio de 2024];21(2):274-301. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/487901>.
52. Albayrak A. Evaluación de los conocimientos, actitudes y prácticas de los estudiantes de farmacia sobre la automedicación. *Universidad Ciencia Bezmialem* 2024;12(1):38-45[citado 09 de Julio del 2024]. Disponible en: <https://www.bezmialemscience.org/articles/eczacilik-ogrencilerinin-kendikendine-ilac-kullanimi-konusunda-bilgi-tutum-ve-uygulamalarinin-degerlendirilmesi/doi/bas.galenos.2023.70446>
53. Zevallos L. Factores relacionados con la automedicación en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote-Chimbote,2021. [Tesis de posgrado]. Chimbote, Perú: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote; 2021[citado 9 de Julio del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/25462>
54. Briceño V. y Fernández L. Factores de automedicación con antibacterianos macrólidos en clientes que asisten a oficina farmacéutica Mifarma en distrito de Chíncha Alta, julio 2020 [Tesis de pregrado]. Lima, Perú: Universidad Interamericana; 2020 [citado 9 de Julio del 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/116/TESIS%20FINAL%20BRICE%20C3%91O%20%20FERNANDEZ%20FINAL.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

## ANEXOS

### Matriz de consistencia

#### **TÍTULO: FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024**

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general</b> ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?</p> <p><b>Problemas específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?</li> <li>• ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?</li> <li>• ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?</li> <li>• ¿Cuál es la asociación que existe entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024?</li> </ul>	<p><b>Objetivo general</b> Determinar la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Determinar la asociación que existe entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024</li> <li>• Determinar la asociación que existe entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024</li> <li>• Determinar la asociación que existe entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024</li> <li>• Determinar la asociación que existe entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024</li> </ul>	<p><b>Hipótesis general</b> Existe una asociación significativa entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en los usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024.</p> <p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p>Existe una asociación significativa entre los factores sociales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024</p> <p>Existe una asociación significativa entre los factores sociales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024</p> <p>Existe una asociación significativa entre los factores culturales y la automedicación responsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024</p> <p>Existe una asociación significativa entre los factores culturales y la automedicación irresponsable con antigripales en usuarios de una botica de Categoría Bronce Huancayo, 2024</p>	<p style="text-align: center;"><b>Variable I</b> Factores socioculturales</p> <p style="text-align: center;"><b>Variable II</b> Automedicación con antigripales</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Método de investigación General</b> Método científico <b>Específico</b> hipotético-deductivo</li> <li>2. <b>Tipo de investigación</b> Básica o pura</li> <li>3. <b>Nivel de investigación</b> Relacional</li> <li>4. <b>Diseño de la investigación</b> No experimental, transversal.</li> <li>5. <b>Población y muestra</b> Usuarios mayores de edad de una botica de Categoría Bronce Huancayo ,2024. Con una muestra de 384.</li> <li>6. <b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos</b> <b>Técnica:</b> Encuesta <b>Instrumento:</b> Cuestionario</li> </ol>



## ANEXO 2

### Instrumento de investigación **CUESTIONARIO**

#### **Distinguido(a) usuario (a):**

El presente cuestionario forma parte de un trabajo de investigación (tesis) que tiene como finalidad recoger información sobre “**FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024**”. Su participación voluntaria es fundamental debiendo responder a cada afirmación con la mayor sinceridad, objetividad y veracidad posible.

#### **INFORMACIÓN GENERAL:**

**INSTRUCCIONES:** Coloque una (X) en el recuadro en la alternativa de acuerdo su información:

**Edad:**  18-29 años  30-59 años  60 a más años

**Sexo:**  Femenino  Masculino

#### **¿Cuál es su nivel educación?**

No cuenta con estudios

Educación básica

Educación superior

**La remuneración mínima vital en el Perú es de 1025 soles. ¿A cuánto asciende su ingreso económico mensual?**

No tiene ingresos

Menor al mínimo vital

Mayor al mínimo vital

#### **INFORMACIÓN ESPECIFICA:**

**INSTRUCCIONES:** Coloque una (X) en el recuadro correspondiente de acuerdo a los enunciados:

N°	ITEMS	ESCALA DE VALORACIÓN		
		Nunca	A veces	Siempre
<b>Variable: Factores socioculturales Dimensión: Factores sociales</b>				
1	¿Confías en los medicamentos antigripales que ves en la TV, escuchas en la radio, lees en periódicos, internet u otros medios?			
2	¿Considera la opinión de amigos, vecinos y familiares a la hora de comprar medicamentos antigripales?			

N°	ITEMS	ESCALA DE VALORACIÓN		
		Nunca	A veces	Siempre
3	¿Prefiere consumir antigripales porque no dispone de tiempo para ir a un médico?			
4	¿Prefiere consumir antigripales por el costo de una consulta médica?			
<b>Dimensión: Factores culturales</b>				
5	¿Prefiere comprar antigripales, porque considera congestionados los centros de salud?			
6	¿Prefiere consumir antigripales, porque la enfermedad de la gripe no le parece grave?			
7	¿Ud. consume antigripales porque cree que no es necesario consultar con un médico?			
8	¿Considera como costumbre familiar consumir medicamentos antigripales, cuando presenta los síntomas de la gripe?			
<b>Variable: Automedicación con antigripales Dimensión: Práctica responsable</b>				
9	¿Cuándo presenta síntomas de la gripe, Ud. conoce el tratamiento?			
10	¿Ud. lee el prospecto del antigripal, antes de consumirlo? ( <b>Prospecto:</b> Papel impreso que acompaña a los medicamentos y que contiene información sobre su composición, características y modo de empleo.)			
11	¿Es consciente de que los medicamentos antigripales que consume podrían ocasionar efectos secundarios no deseados?			
12	¿Ud. ha compartido o recomendado medicamentos que utiliza para tratar los síntomas de la gripe?			
<b>Dimensión: Práctica irresponsable</b>				
13	¿Cuándo presenta síntomas de la gripe consume antigripales por su propia decisión, sin haber acudido al médico previamente?			
14	¿Prefieres tomar una cantidad mayor de medicamentos antigripales de lo que se recomienda para sentir alivio de inmediato?			
15	¿Ignora Ud. las contraindicaciones que presenta el antigripal?			
16	¿El uso que Ud. realiza de los antigripales, es muy prolongado y sin supervisión médica?			

**Gracias por su participación**

### ANEXO 3

Matriz de operacionalización del instrumento

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION	INDICADOR	INDICE
Factores socioculturales	Zaruma M.(2021) lo define como “la unión de factores sociales y culturales que tienen la capacidad de influir y determinar las conductas y decisiones, con respecto al estado de su salud de una persona”.	Factores sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publicidad</li> <li>• Disponibilidad de información</li> <li>• Disponibilidad de tiempo</li> <li>• Costo asistencia medica</li> </ul>	Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)
		Factores culturales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceso a algún centro médico</li> <li>• Percepción de la enfermedad</li> <li>• Creencia</li> <li>• Costumbre familiar</li> </ul>	Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)
Automedicación con antigripales	Es el consumo de medicamentos con acción descongestiva, antihistamínica, analgésica y antitusiva, por propia decisión o consejo de otras personas sin la intervención de un médico. <sup>21,24</sup>	Práctica responsable	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer el tratamiento de la gripe</li> <li>• Leer el prospecto</li> <li>• Reconocer el riesgo de sufrir efectos secundarios</li> <li>• Reconoce la importancia de no compartir o recomendar medicamentos de uso personal.</li> </ul>	Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)
		Práctica irresponsable	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iniciativa propia</li> <li>• Exceder la dosis recomendada</li> <li>• Ignorar las contraindicaciones</li> <li>• Consumo prolongado</li> </ul>	Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)

## ANEXO 4

### Confiabilidad del instrumento

#### Resultados de la prueba piloto

	ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	ITEM7	ITEM8	ITEM9	ITEM10	ITEM11	ITEM12	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16
ENC1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	3	2	3	1	1	1
ENC2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ENC3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1
ENC4	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2
ENC5	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2
ENC6	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2
ENC7	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	3	1	3	1	2	2
ENC8	1	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2
ENC9	1	1	2	3	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	3
ENC10	3	3	3	3	1	3	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3
ENC11	1	1	1	1	1	2	1	3	1	3	1	3	3	2	1	1
ENC12	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3
ENC13	1	1	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2
ENC14	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1
ENC15	2	3	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
ENC16	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3
ENC17	2	3	3	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2
ENC18	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2
ENC19	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2
ENC20	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	3	1	3	3	3	3

Fuente: Elaboración propia

#### Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100.0
	Excluido <sup>a</sup>	0	0.0
	Total	20	100.0

Fuente: Elaboración propia

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.892	16

Fuente: Elaboración propia



## ANEXO 5

### Validación del instrumento por juicio de expertos



UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA



#### FICHA DE VALIDACIÓN INFORME DE OPINIÓN DE JUICIO POR EXPERTO

##### I. DATOS GENERALES:

1.1 Título de la investigación: “FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”

1.2 Nombre de los instrumentos motivo de evaluación: “Cuestionario de evaluación de factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales”

1.3 Autoras: Bachiller Mily Abigail Pascual de la Cruz y Noemi Rhuth Felix Chavez

##### II.- ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	MUY DEFICIENTE	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO
		0	1	2	3	4
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado					X
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables					X
3. Actualidad	Adecuado al avance de ciencias de la salud					X
4. Organización	Existe una organización lógica					X
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación					X
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos					X
8. Coherencia	Entre las dimensiones e indicadores					X
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					X
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación					X
<b>PUNTAJES</b>					3	36
<b>Total</b>						39

##### III. PROMEDIO DE VALORACIÓN

Deficiente (10)      Aceptable (11 – 20)      Bueno (21 – 30)      **Excelente (31 – 40)**

##### IV. OPINION DE APLICABILIDAD

El instrumento “Cuestionario de evaluación de factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales”, es válido y puede ser aplicado para el desarrollo de la investigación.

##### V. DATOS DEL VALIDADOR

- Dr. Torres Valero Juan Jesús
- Doctor en Ciencias de La Educación
- Docente de la Universidad Peruana Los Andes
- Email: [djtorresv@ms.upla.edu.pe](mailto:djtorresv@ms.upla.edu.pe)
- Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-8225-9774>

Huancayo, 12 de marzo del 2024

Dr. Torres Valero Juan Jesús  
20642500



**UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**



**FICHA DE VALIDACIÓN**  
**INFORME DE OPINIÓN DE JUICIO POR EXPERTO**

**I. DATOS GENERALES**

1.1 Título de la investigación: "FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024"

1.2 Nombre del Instrumento motivo de evaluación: "Cuestionario de evaluación de factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales"

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO
		1	2	3	4
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado				4
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables				4
3. Actualidad	Adecuado al avance de ciencias de la salud				4
4. Organización	Existe una organización lógica			3	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				4
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación				4
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos			3	
8. Coherencia	Entre las dimensiones e indicadores			3	
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico				4
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación			3	
PUNTAJES				12	24
TOTAL		36			

**III. PROMEDIO DE VALORACIÓN**

Deficiente (10)      Aceptable (11 – 20)      Bueno (21 – 30)      Excelente (31 – 40)

**IV. OPINION DE APLICABILIDAD**

El instrumento "Cuestionario de evaluación de factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales", es válido y puede ser aplicado para el desarrollo de la investigación.

**V. DATOS DEL VALIDADOR**

- Mtro. Jaime Martín Wester Campos
- Maestro en Ciencias de la Salud, mención Salud pública
- Docente de la Universidad Peruana Los Andes
- Email: [djwester@upla.edu.pe](mailto:djwester@upla.edu.pe)
- Orcid: 0000-0003-2955-6523

Huancayo, 12 de marzo del 2024

  
  
Mtro. Jaime M. Wester Campos  
BIÓLOGO - MICROBIOLOGO  
CBP 3708



**FICHA DE VALIDACIÓN**  
**INFORME DE OPINIÓN DE JUICIO POR EXPERTO**

**I.- DATOS GENERALES:**

- 1.1 Título de la investigación: **“FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”**
- 1.2 Nombre de los instrumentos motivo de evaluación: **“Cuestionario de evaluación de factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales”**

**II.- ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

INDICADORES	CRITERIOS	MUY DEFICIENTE	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO
		0	1	2	3	4
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado					✓
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables				✓	
3. Actualidad	Adecuado al avance de ciencias de la salud				✓	
4. Organización	Existe una organización lógica					✓
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					✓
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación					✓
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos					✓
8. Coherencia	Entre las dimensiones e indicadores					✓
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					✓
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación					✓
<b>PUNTAJES</b>					04	32
<b>TOTAL</b>						38

**III. PROMEDIO DE VALORACIÓN**

Deficiente (10)      Aceptable (11 – 20)      Bueno (21 – 30)      Excelente (31 – 40)

**IV. OPINION DE APLICABILIDAD**

*INSTRUMENTO VALIDO Y APLICABLE*

**V. DATOS DEL VALIDADOR**

- Mtra. Kattia Mónica Quispe Napanga
- Maestra en Farmacología
- Docente de la Universidad Peruana Los Andes
- Email: [d.kquipe@ms.upla.edu.pe](mailto:d.kquipe@ms.upla.edu.pe)

Huancayo, 15 de marzo del 2024

GOBIERNO REGIONAL JUNIN  
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD JUNIN  
RED SALUD VALLE DEL MANTARO  
MICRO REG. HILCA

*[Firma]*  
**MG. Q.F. Kattia M. Quispe Napanga**  
C.O.F.P. 9886





FICHA DE VALIDACIÓN  
INFORME DE OPINIÓN DE JUICIO POR EXPERTO

I. DATOS GENERALES:

1.1 Título de la investigación: “FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”

1.2 Nombre de los instrumentos motivo de evaluación: “Cuestionario de evaluación de factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales”

1.3 Autoras: Bachiller Mily Abigail Pascual de la Cruz y Noemi Rhuth Felix Chavez

II.- ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	MUY DEFICIENTE	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO
		0	1	2	3	4
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado					4
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables				3	
3. Actualidad	Adecuado al avance de ciencias de la salud				3	
4. Organización	Existe una organización lógica					4
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					4
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación					4
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos				3	
8. Coherencia	Entre las dimensiones e indicadores					4
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico					4
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación					4
PUNTAJES					9	28

III. PROMEDIO DE VALORACIÓN

Deficiente (10)      Aceptable (11 – 20)      Bueno (21 – 30)      **Excelente (31 – 40)**

IV. OPINION DE APLICABILIDAD

El instrumento “Cuestionario de evaluación de factores socioculturales asociados a la automedicación con antigripales”, es válido y puede ser aplicado para el desarrollo de la investigación.

V. DATOS DEL VALIDADOR

- Mtro. Q.F. IVO ANTONY FIOROVICH ARCOS
- MAESTRO EN CIENCIAS DE LA SALUD, MENCIÓN: SALUD PÚBLICA
- DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES
- CÓDIGO ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2150-3614>
- DNI: 20023445

Huancayo, 19 de marzo del 2024

Mtro. Q.F. IVO A. FIOROVICH ARCOS  
C.Q.F.P. 1265

# ANEXO 6

## Base de datos recolectados

BASE DE DATOS TESIS - Excel

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda

Calibri 11 Fuente Alineación General Número Estilos Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Edición

		EDAD	SEXO	NIVEL EDUCACIÓN	REMUNERA	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	ITEM 5	ITEM 6	ITEM 7	ITEM 8	ITEM 9	ITEM 10	ITEM 11	ITEM 12	ITEM 13	ITEM 14	ITEM 15	ITEM 16	VARIABLE 1	VARIABLE 2	
3																								
4	PER1	1	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	2	2	23	14
5	PER2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	2	2	1	1	1	1	16	14
6	PER3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	1	1	1	12	14	
7	PER4	1	1	3	1	2	1	3	3	3	3	3	2	2	1	3	2	3	2	1	1	1	16	14
8	PER5	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	1	1	1	20	14	
9	PER6	1	1	2	1	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	22	17	
10	PER7	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	20	18	
11	PER8	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	1	16	16	
12	PER9	2	1	3	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	2	1	1	1	13	15	
13	PER10	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	1	1	3	18	17	
14	PER11	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	16	14	
15	PER12	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	17	14	
16	PER13	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	17	16	
17	PER14	3	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	1	17	16	
18	PER15	1	1	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	16	14	
19	PER16	1	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	1	2	18	15	
20	PER17	2	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1	1	14	15	
21	PER18	2	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	12	16	
22	PER19	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	14	9	
23	PER20	1	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	16	18	
24	PER21	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	17	19	
25	PER22	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	3	2	1	1	1	1	15	17	
26	PER23	1	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	2	16	15	
27	PER24	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	1	3	22	19	
28	PER25	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	1	17	17	
29	PER26	1	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1	15	18	
30	PER27	1	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	1	20	16	

BASE DE DATOS TESIS - Excel

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda

Calibri 11 Fuente Alineación General Número Estilos Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Edición

		EDAD	SEXO	NIVEL EDUCACIÓN	REMUNERA	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	ITEM 5	ITEM 6	ITEM 7	ITEM 8	ITEM 9	ITEM 10	ITEM 11	ITEM 12	ITEM 13	ITEM 14	ITEM 15	ITEM 16	VARIABLE 1	VARIABLE 2
31	PER358	1	2	3	1	2	1	3	3	2	1	2	3	2	1	2	1	3	3	3	2	17	17
32	PER359	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	16	16
33	PER360	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	2	1	1	1	8	15
34	PER361	3	2	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	9	12
35	PER362	2	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	16	16
36	PER363	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	20	17
37	PER364	2	1	3	2	2	1	2	1	2	1	2	3	3	3	2	3	3	3	1	1	13	21
38	PER365	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	2	2	1	1	1	9	13
39	PER366	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	21	19
40	PER367	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	3	19	19
41	PER368	1	2	2	3	2	3	3	3	1	3	3	2	1	1	2	1	2	2	3	3	20	15
42	PER369	2	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	15	17
43	PER370	1	1	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	15	17
44	PER371	1	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	1	2	19	17
45	PER372	1	1	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	20	18
46	PER373	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	21	18
47	PER374	1	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	18	14
48	PER375	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	3	1	3	1	2	2	18	15
49	PER376	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	15	14
50	PER377	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	8
51	PER378	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	1	19	19
52	PER379	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	2	3	15	18
53	PER380	1	2	3	3	2	1	2	2	2	1	1	3	2	3	2	1	1	1	1	1	13	14
54	PER381	1	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	20	16
55	PER382	1	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	16	17
56	PER383	2	2	3	3	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	12	13
57	PER384	1	2	1	3	1	1	1	1	1	2	1	3	3	3	1	3	3	2	1	1	11	17

## ANEXO 7

### Evidencia del procesamiento

\*ANALISIS TESIS ABIGAIL.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

22 : ITEM15 1

	EDAD	SEXO	NIVEL	INGRESO	ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	ITEM7	ITEM8	ITEM9	ITEM10	ITEM11	ITEM12	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16
1	1	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	2
2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	1	1	1	1
3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	3	2	2	1	1	1
4	1	1	3	1	2	1	3	3	3	3	3	2	2	1	3	2	3	2	1	1
5	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	1	1	1
6	1	1	2	1	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
7	2	1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2
8	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	1
9	2	1	3	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	2	1	1	1
10	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	2	2	1	3
11	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2
12	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2
13	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2
14	3	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	1	1
15	1	1	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2
16	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2
17	2	1	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	1	2	1	1	1
18	2	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2
19	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1
20	1	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2
21	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
22	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	3	2	1	1	1

Vista de datos Vista de variables

\*ANALISIS TESIS ABIGAIL.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

22 : ITEM15 1

	ITEM10	ITEM11	ITEM12	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16	VARIABLE1	VARIABLE2	var	var	var	var
1	1	2	1	3	2	2	2						
2	3	3	2	2	1	1	1						
3	2	3	2	2	1	1	1						
4	2	1	3	2	3	2	1						
5	2	3	2	1	1	1	1						
6	2	2	2	3	2	2	2						
7	2	1	2	3	2	3	2						
8	2	2	3	2	1	2	1						
9	3	3	2	2	1	1	1						
10	2	3	1	2	2	1	3						
11	2	1	2	2	1	2	2						
12	2	3	1	2	1	2	2						
13	1	2	2	2	3	2	2						
14	3	2	3	2	1	1	1						
15	1	2	2	2	1	2	2						
16	1	2	2	2	1	2	2						
17	3	3	1	2	1	1	1						
18	3	2	2	1	1	2	2						
19	1	1	1	2	1	1	1						
20	1	2	3	3	2	2	2						
21	3	2	3	2	2	3	2						
22	3	3	3	2	1	1	1						

**Correlaciones bivariadas**

Variables:

- Edad del usuario...
- Sexo del usuari...
- Nivel de Educaci...
- Ingreso Económi...
- ¿Confías en los ...
- ¿Considera la op...
- ¿Prefiere consu...
- ¿Prefiere consu...
- ¿Prefiere compra...

Coeficientes de correlación

Pearson  Tau-b de Kendall  Spearman

Prueba de significación

Bilateral  Unilateral

Señalar las correlaciones significativas

Aceptar Pegar Restablecer Cancelar Ayuda

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statist...

ANÁLISIS ESTADÍSTICO ABIGAIL.sav [DIMENSIONES] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16	VARIABLE1	VARIABLE2	DIMENSION1	DIMENSION2	DIMENSION3	var	var
1	3	2	2	2	23	14	12	11	5		
2	2	1	1	1					9		
3	2	1	1	1					9		
4	2	3	2	1					8		
5	1	1	1	1					10		
6	3	2	2	2					8		
7	3	2	3	2					8		
8	2	1	2	1					10		
9	2	1	1	1					10		
10	2	2	1	3					9		
11	2	1	2	2					7		
12	2	1	2	2					7		
13	2	3	2	2					7		
14	2	1	1	1					11		
15	2	1	2	2					7		
16	2	1	2	2					8		
17	2	1	1	1					10		
18	1	1	2	2					10		
19	2	1	1	1					4		
20	3	2	2	2	16	18	8	8	9		
21	2	2	3	2	17	19	9	8	10		
22	2	1	1	1	15	17	7	8	12		
23	2	2	2	2	16	15	8	8	7		

Vista de datos Vista de variables

Correlaciones bivariadas

Variables:

- Edad del usuar...
- Sexo del usuari...
- Nivel de Educaci...
- Ingreso Económ...
- ¿Confías en los ...
- ¿Considera la o...
- ¿Prefiere consu...
- ¿Prefiere consu...
- ¿Prefiere comnr...
- FACTORES SOCIA...
- PRÁCTICA RESPO...

Coefficientes de correlación

Pearson  Tau-b de Kendall  Spearman

Prueba de significación

Bilateral  Unilateral

Señalar las correlaciones significativas

Aceptar Pegar Restablecer Cancelar Ayuda

\*ANÁLISIS ESTADÍSTICO ABIGAIL.sav [DIMENSIONES] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 26 de 26 variables

	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16	VARIABLE1	VARIABLE2	DIMENSION1	DIMENSION2	DIMENSION3	DIMENSION4	var	var	var
1	3	2	2	2	23	14	12	11	5	9			
2	2	1	1	1					9	5			
3	2	1	1	1					9	5			
4	2	3	2	1					8	8			
5	1	1	1	1					10	4			
6	3	2	2	2					8	9			
7	3	2	3	2					8	10			
8	2	1	2	1					10	6			
9	2	1	1	1					10	5			
10	2	2	1	3					9	8			
11	2	1	2	2					7	7			
12	2	1	2	2					7	7			
13	2	3	2	2					7	9			
14	2	1	1	1					11	5			
15	2	1	2	2					7	7			
16	2	1	2	2					8	7			
17	2	1	1	1					10	5			
18	1	1	2	2					10	6			
19	2	1	1	1					4	5			
20	3	2	2	2	16	18	8	8	9	9			
21	2	2	3	2	17	19	9	8	10	9			
22	2	1	1	1	15	17	7	8	12	5			
23	2	2	2	2	16	15	8	8	7	8			

Vista de datos Vista de variables

Correlaciones bivariadas

Variables:

- ¿Ud. an comparti...
- ¿Cuándo prese...
- ¿Prefieres tomar...
- ¿Ignora Ud. las ...
- ¿El uso que Ud. ...
- FACTORES SO...
- AUTOMEDICACI...
- FACTORES SO...
- PRÁCTICA RES...
- FACTORES CULT...
- PRÁCTICA IRRES...

Coefficientes de correlación

Pearson  Tau-b de Kendall  Spearman

Prueba de significación

Bilateral  Unilateral

Señalar las correlaciones significativas

Aceptar Pegar Restablecer Cancelar Ayuda

## ANEXO 8

### Consentimiento informado



**UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**DIRECCIÓN DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Luego de haber sido debidamente informada/o de los objetivos, procedimientos y riesgos hacia mi persona como parte de la investigación denominada “FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”, mediante la firma de este documento acepto participar voluntariamente en el trabajo que se está llevando a cabo conducido por los investigadores responsables: “Bachilleres: Mily Abigail, Pascual de la Cruz y Noemi Rhuth, Felix Chavez ”

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo, se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Entiendo que los resultados de la investigación me serán proporcionados si los solicito y que todas las preguntas acerca del estudio o sobre los derechos a participar en el mismo me serán respondidas.

Huancayo, 30 de ...Abril..... del 2024



Huella Digital

*Mily Abigail*

(PARTICIPANTE)

Apellidos y nombres: Mily Abigail Pascual De La Cruz

**1. Responsable de investigación**

Apellidos y nombres: Mily Abigail Pascual De La Cruz

D.N.I. N° 75530152

N° de teléfono/celular: 998977266

Email: mily28720@hotmail.com

Firma: [Firma]

**2. Responsable de investigación**

Apellidos y nombres: Noemi Rhuth Felix Chavez

D.N.I. N° 46243921

N° de teléfono/celular: 954377891

Email: noemirhuthfelixchavez18@gmail.com

Firma: [Firma]

**3. Asesor(a) de investigación**

Apellidos y nombres: Susanibar Sandoval Daniel Alcides

D.N.I. N° 20082870

N° de teléfono/celular: 952551458

Email: d.d.susanibar@ms.upla.edu.pe

Firma: [Firma]





**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Luego de haber sido debidamente informada/o de los objetivos, procedimientos y riesgos hacia mi persona como parte de la investigación denominada “FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”, mediante la firma de este documento acepto participar voluntariamente en el trabajo que se está llevando a cabo conducido por los investigadores responsables: “Bachilleres: Mily Abigail, Pascual de la Cruz y Noemi Rhuth, Felix Chavez ”

Se me ha notificado que mi participación es totalmente libre y voluntaria y que aún después de iniciada puedo rehusarme a responder cualquiera de las preguntas o decidir suspender mi participación en cualquier momento, sin que ello me ocasione ningún perjuicio. Asimismo, se me ha dicho que mis respuestas a las preguntas y aportes serán absolutamente confidenciales y que las conocerá sólo el equipo de profesionales involucradas/os en la investigación; y se me ha informado que se resguardará mi identidad en la obtención, elaboración y divulgación del material producido.

Entiendo que los resultados de la investigación me serán proporcionados si los solicito y que todas las preguntas acerca del estudio o sobre los derechos a participar en el mismo me serán respondidas.

Huancayo, 19 de Mayo del 2024



*[Handwritten Signature]*  
 (PARTICIPANTE)

Apellidos y nombres: MILY ABIGAIL PASCUAL DE LA CRUZ  
ROMMEL PAUC

**1. Responsable de investigación**  
 Apellidos y nombres: Mily Abigail Pascual De La Cruz  
 D.N.I. N° 75530152  
 N° de teléfono/celular: 998977266  
 Email: mily28720@hotmail.com  
 Firma: *[Handwritten Signature]*

**2. Responsable de investigación**  
 Apellidos y nombres: Noemi Rhuth Felix Chavez  
 D.N.I. N° 46243921  
 N° de teléfono/celular: 954377891  
 Email: noemirhuthfelixchavez18@gmail.com  
 Firma: *[Handwritten Signature]*

**3. Asesor(a) de investigación**  
 Apellidos y nombres: Susanibar Sandoval Daniel Alcides  
 D.N.I. N° 20082870  
 N° de teléfono/celular: 952551458  
 Email: d.dsusanibar@ms.upla.edu.pe  
 Firma: *[Handwritten Signature]*

## ANEXO 9

Solicitud de autorización para realizar encuestas en el establecimiento

Huancayo, 01 de marzo del 2024

**Señor Químico Farmacéutico:**

LOPEZ ALIAGA, EDWIN RAPHAEL  
DIRECTOR TECNICO  
FARMACIAS PERUANAS S.A

**Presente. -**

Estimado Dr.

Reciba usted un saludo cordial y a la vez el agrado de presentarme como egresada de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Peruana los Andes, es requisito para la titulación profesional el desarrollo de una tesis de investigación; mi persona desea ejecutar el proyecto de investigación titulado “**FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024**”. El estudio tiene como objetivo determinar la asociación que existe entre los factores socioculturales y la automedicación con antigripales en los usuarios de la botica.

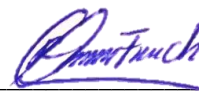
Por lo tanto, le agradecería que me conceda la autorización para recopilar datos informativos mediante el uso de un cuestionario.

Me despido con aprecio y reconocimiento por su valioso espíritu de colaboración en el avance de las ciencias farmacéuticas.

Atentamente,



**Pascual De La Cruz Mily Abigail**  
DNI N° 75530152



**Noemi Rhuth Felix Chavez**  
DNI N° 46243921

Medio de coordinación: celular: 998977266; E-Mail: [mily28720@hotmail.com](mailto:mily28720@hotmail.com)

Medio de coordinación: celular: 954377891; E-Mail: [noemirhuthfelixchavez18@gmail.com](mailto:noemirhuthfelixchavez18@gmail.com)

## ANEXO 10

Carta de Aceptación

### CARTA DE ACEPTACIÓN

Huancayo, 11 de marzo del 2024

Q.F. Edwin Raphael Lopez Aliaga  
**FARMACIAS PERUANAS S.A**  
Av. Huancavelica Nro.1301

Presente. -

Tengo el agrado de dirigirme a Ustedes, con la finalidad de informarles señorita Pascual De La Cruz Mily Abigail y Noemi Rhuth Felix Chavez, estudiantes de la Escuela de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Peruana Los Andes, para ambas fue **ACEPTADA SU SOLICITUD** para ejecutar su estudio titulado **“FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”** en nuestra Oficina farmacéutica, teniendo como fecha de inicio el 1 de Abril del 2024 y como fecha de culminación 31 de Mayo del 2024.

Aprovecho la oportunidad para expresarle mi consideración y estima personal.

Atentamente,



Edwin Raphael Lopez Aliaga,  
CQFP N° 21353  
Jr. Ciro Alegria 393 – El Tambo  
(Firma y sello establecimiento)

## ANEXO 11

### Evidencia fotográfica del estudio



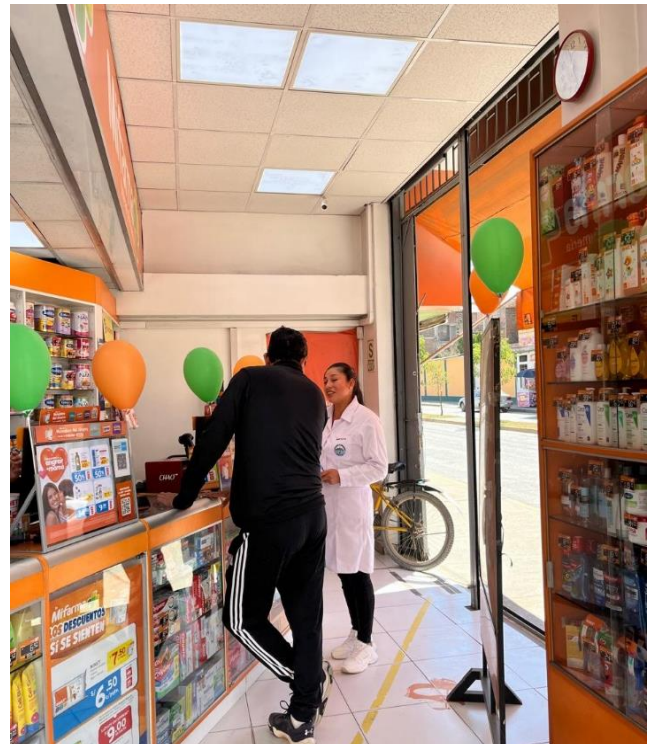
Fuente: Propia. (2024)

**Fotografía 1. Botica Mifarma de categoría bronce**



Fuente: Propia. (2024)

**Fotografía 2. Exposición del consentimiento informado**



Fuente: Propia. (2024)

**Fotografía 3. Exposición del consentimiento informado**





Fuente: Propia. (2024)

**Fotografía 4. Aprobación del consentimiento informado**



Fuente: Propia. (2024)

**Fotografía 5. Aprobación del consentimiento informado**



Fuente: Propia. (2024)

**Fotografía 6. Desarrollo del cuestionario**



Fuente: Propia. (2024)

**Fotografía 7. Desarrollo del cuestionario**

## ANEXO 12

Compromiso de autoría



**UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**DIRECCIÓN DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**

---

### COMPROMISO DE AUTORÍA

En la fecha, 01 de enero de 2024

Yo **Pascual De La Cruz, Miy Abigail** identificada con **DNI N° 75530152**, con domicilio en el Jirón progreso 250 Sicaya-Huancayo; egresada de la Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Peruana Los Andes, me **COMPROMETO** a asumir las consecuencias administrativas y/o penales que hubiera lugar si en la elaboración de mi investigación titulada **“FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”**, encaso se consideren datos falsos, falsificación, plagio, auto plagio, etc. y declaro bajo juramento que el trabajo de investigación es de mi autoría, los datos presentados serán reales y he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas.



---

**Bach. Pascual De La Cruz, Mily Abigail**  
DNI N° 75530152  
**Responsable de investigación**



**COMPROMISO DE AUTORÍA**

En la fecha, 01 de enero de 2024

Yo **Felix Chavez, Noemi Rhuth** identificada con **DNI N° 46243921**, con domicilio en el Pasaje Los Claveles S/N Block 15; egresada de la Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Peruana Los Andes, me **COMPROMETO** a asumir las consecuencias administrativas y/o penales que hubiera lugar si en la elaboración de mi investigación titulada **“FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”**, encaso se consideren datos falsos, falsificación, plagio, auto plagio, etc. y declaro bajo juramento que el trabajo de investigación es de mi autoría, los datos presentados serán reales y he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas.



---

**Bach. Felix Chavez, Noemi Rhuth**  
DNI N° 46243921  
**Responsable de investigación**

## ANEXO 13

Declaración de confidencialidad



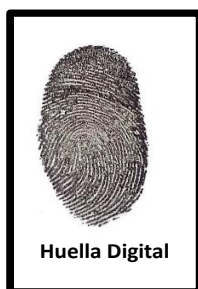
**UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**DIRECCIÓN DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**

---

### **DECLARACIÓN DE CONFIDENCIALIDAD**

Yo **Pascual De La Cruz, Miy Abigail** identificada con **DNI N° 75530152** egresada de la Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Peruana Los Andes vengo implementado el proyecto de investigación titulado **“FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”**, en ese contexto declaro bajo juramento que los datos que se generen como producto de la investigación, así como la identidad de los participantes serán preservados y serán usados únicamente con fines de investigación de acuerdo a lo especificado en los artículos 27° y 28° del Reglamento General de Investigación y en los artículos 4° y 5° del Código de Ética para la investigación Científica de la Universidad Peruana Los Andes , salvo con autorización expresa y documentada de alguno de ellos.

Huancayo, 01 de enero del 2024



---

**Bach. Pascual De La Cruz, Mily Abigail**  
DNI N° 75530152  
**Responsable de investigación**





**DECLARACIÓN DE CONFIDENCIALIDAD**

Yo **Felix Chavez, Noemi Rhuth** identificada con **DNI N° 46243921** egresada de la Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Peruana Los Andes vengo implementado el proyecto de investigación titulado **“FACTORES SOCIOCULTURALES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES EN USUARIOS DE UNA BOTICA DE CATEGORÍA BRONCE HUANCAYO, 2024”**, en ese contexto declaro bajo juramento que los datos que se generen como producto de la investigación, así como la identidad de los participantes serán preservados y serán usados únicamente con fines de investigación de acuerdo a lo especificado en los artículos 27° y 28° del Reglamento General de Investigación y en los artículos 4° y 5° del Código de Ética para la investigación Científica de la Universidad Peruana Los Andes , salvo con autorización expresa y documentada de alguno de ellos.

Huancayo, 01 de enero del 2024



---

**Bach. Felix Chavez, Noemi Rhuth**  
DNI N° 46243921  
**Responsable de investigación**